

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN RESILIENSI PADA ORANG TUA ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS**

**S K R I P S I**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

**Nikco Apriady Pratama**  
NPM: 1511505293

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA  
2019**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN RESILIENSI PADA ORANG TUA ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



**Oleh:**

**Nikco Apriady Pratama**  
**NPM: 1511505293**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA  
2019**

## TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Nikco Apriady Pratama

NPM : 1511505293

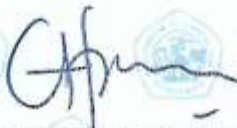
Judul : HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN RESILIENSI PADA ORANG TUA ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS

Surabaya, 28 Juli 2019

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



(Dr. Rr. Amanda Pasca Fani, M.Si, Psikolog)



(Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog)

## TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 28 Juli 2019  
Dewan Penguji :

1. Dr. Andik Matulesy, M. Si, Psikolog



2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog



3. Drs. Yanto Prasetyo, M. Si, Psikolog



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,



Dr. Suroso, MS., Psikolog  
NPP. 20510.87.0122

**HALAMAN PERNYATAAN  
TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 28 Juli 2019


Nikco Apriady Pratama

1511505293



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : perpus@untag-sby.ac.id

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NIKCO APRIADY PRATAMA  
NBI : 1511505293  
Fakultas : PSIKOLOGI  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Jenis Karya : Tugas Akhir / Skripsi / Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul :

HUBUNGAN EPICARI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
RESILIENSI PADA ORANG TUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 1 AGUSTUS 2019

Ya  
MATERAI  
TEMPEL  
6000  
RUPIAH  
(NIKCO APRIADY, P)

## **HALAMAN MOTTO**

MPC (*Mbuh Piye Carane*) harus bisa bertahan dan terus berjalan hingga garis finish.

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk Alm. Bapak dan Ibu



## CURRICULUM VITAE

Nama : Nikco Apriady Pratama  
Alamat : Jl. Cipta Menanggal I/16 A1  
Surabaya – Jawa Timur  
Tempat Tanggal Lahir : Ulak Balam, 5 April 1990  
Jenis Kelamin : Laki – laki  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Agama : Islam  
Email : [nikcoapriady@yahoo.co.id](mailto:nikcoapriady@yahoo.co.id)  
Telepon & WA : 085735451063  
Pendidikan : (1995 – 2001)  
SD Negeri 1 Mulyaguna Sumatra Selatan  
(2001 – 2004)  
SMP Negeri 3 Tanjung Lubuk Sumtra Selatan  
(2004 – 2007)  
SMA Negeri 3 Unggulan Kayu Agung – Sumatra  
Selatan  
(2007 – 2014)  
S1 Teknik Perkapalan – ITS Surabaya  
(2015 – Sekarang)  
S1 Psikologi – Untag Surabaya  
Organisasi : Anggota Kopma (Koperasi Mahasiswa) ITS  
Pengalaman Kerja : Asisten UPKP Untag (2017 – 2019)

- Melakukan administrasi tes psikologi (mulai dari menyiapkan alat tes, penyajian, hingga skoring)
- Alat tes yang dikuasai : IST, 16PF C, Papicostik, RMIB, Kraeplin, WISC, WAIS, Binet, Bander Gestalt, Grafis.

Keahlian : Ms. Office, Autocad, SPSS  
Bahasa : Inggris



## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan syukur Alhamdulillah ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat waktu, dengan judul :

Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada  
Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
2. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog dan Ibu Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dalam penyelesaian penulisan laporan Skripsi ini.
3. Keluargaku tercinta, Alm. Bapak, Ibu, serta Adik - adikku yang telah memberikan dorongan moral, materiil maupun spiritual dan memberi dukungan untuk menyelesaikan Skripsi ini.
4. Lestari Ayu Setyowati, M.Psi dan Widji Lestari, S.Psi, M.Psi, Psikolog Alumni Mapsi Angkatan 31 atas bantuan ide, saran dan nasehat dalam pengerjaan Skripsi ini.
5. Teman-teman Psikologi Angkatan 2015 atas kerjasama, semangat, perjuangan dan kebersamaan kita selama ini.
6. Seluruh Responden atas partisipasinya mengisi kuesioner, tanpa kalian Skripsi ini tidak akan pernah ada.
7. Dan semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya laporan Skripsi ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, sehingga saran dan kritik yang membangun dari pembaca akan dapat membantu kesempurnaan dari Skripsi ini.

Semoga laporan Skripsi ini dapat bermanfaat dan berarti bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan, Amin.

*Penulis*

# Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus

Nikco Apriady Pratama

[nikcoapriady@yahoo.co.id](mailto:nikcoapriady@yahoo.co.id)

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

## Abstrak

Resiliensi adalah suatu kemampuan yang dimiliki individu untuk beradaptasi dan menghadapi suatu permasalahan atau kemalangan, serta mampu untuk bangkit dari keterpurukan. Efikasi diri adalah keyakinan seorang individu terhadap kemampuannya dalam menghadapi suatu permasalahan atau tugas. Dukungan sosial adalah dukungan yang diterima dari lingkungan sekitar baik dari individu maupun kelompok. Orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus pasti akan mendapat banyak tekanan dari sekitar. Dengan memiliki resiliensi diharapkan orang tua mampu untuk menghadapi tekanan dan mampu untuk menerima keadaan anak sehingga mampu pula untuk membesarkan dan mendidik anak menjadi mandiri. Subjek penelitian adalah orang tua anak berkebutuhan khusus dan merupakan orang tua yang berperan secara dominan dalam mengasuh anak. Proses pemilihan subjek diambil secara *Purposive Sampling*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan resiliensi pada orang tua anak berkebutuhan khusus di Surabaya. Hasil analisis regresi diperoleh  $F = 53,924$  dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) artinya ada hubungan yang sangat signifikan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan resiliensi. Hasil korelasi parsial diperoleh  $t = 7,553$  dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan resiliensi,  $t = -0,529$  dengan  $p = 0,599$  ( $p > 0,05$ ) artinya tidak ada hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi.

***Kata kunci: Resiliensi, Efikasi diri, Dukungan sosial, Orang tua, Anak berkebutuhan khusus.***

# ***Relationship between Self-Efficacy and Social Support with Resilience in Parents of Children with Special Needs***

Nikco Apriady Pratama

[nikcoapriady@yahoo.co.id](mailto:nikcoapriady@yahoo.co.id)

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

## ***Abstract***

*Resilience is an ability that an individual has to adapt and deal with a problem or misfortune, and is able to rise from adversity. Self-efficacy is an individual's belief in his ability to deal with a problem or task. Social support is support received from the surrounding environment both from individuals and groups. Parents who have children with special needs will definitely get a lot of pressure from around. By having resilience, parents are expected to be able to face the pressure and be able to accept the child's condition so that they are able to raise and educate children to be independent. The research subjects were parents of children with special needs and were parents who played a dominant role in parenting children. The process of selecting a subject is taken by purposive sampling. The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and social support with resilience in parents of children with special needs in Surabaya. The results of the regression analysis obtained  $F = 53,924$  with  $p = 0,000$  ( $p < 0.01$ ) meaning that there is a very significant relationship between self-efficacy and social support with resilience. The results of partial correlation obtained  $t = 7,553$  with  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) means that there is a very significant positive relationship between self-efficacy and resilience,  $t = -0,529$  with  $p = 0,599$  ( $p > 0,05$ ) which means there is no relationship between social support and resilience.*

***Key word: Resilience, self-efficacy, social support, parents, children with special needs.***

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Halaman Judul .....	ii
Halaman Persetujuan Skripsi .....	iii
Halaman Pengesahan Skripsi .....	iv
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	v
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	vi
Halaman Motto .....	vii
Halaman Persembahan .....	viii
<i>Curriculum Vitae</i> .....	ix
Kata Pengantar .....	x
Abstrak .....	xi
<i>Abstract</i> .....	xii
Daftar Isi .....	xiii
Daftar Tabel .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Perumusan Masalah .....	5
3. Keaslian Penelitian .....	5
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	6
1. Tujuan Penelitian .....	6
2. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Anak Berkebutuhan Khusus .....	9
1. Definisi dan Pengertian Anak Berkebutuhan Khusus .....	9
2. Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus .....	10
B. Resiliensi .....	11
1. Definisi dan Pengertian .....	11
2. Aspek Resiliensi .....	12
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi resiliensi .....	13
4. Komponen Resiliensi .....	15
C. Efikasi Diri .....	15

1. Definisi dan Pengertian .....	15
2. Aspek Efikasi Diri .....	15
3. Sumber-sumber Efikasi Diri .....	17
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi efikasi diri .....	17
5. Karakteristik individu yang memiliki efikasi diri .....	18
D. Dukungan Sosial .....	18
1. Definisi dan Pengertian .....	18
2. Aspek Dukungan Sosial .....	19
3. Sumber-sumber Dukungan Sosial .....	19
4. Faktor – faktor yang mempengaruhi dukungan sosial .....	20
E. Hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan resiliensi .....	20
F. Hipotesis .....	21
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Populasi dan Partisipan .....	23
1. Populasi .....	23
2. Partisipan .....	23
B. Desain Penelitian .....	23
C. Instrument Pengumpulan Data .....	24
1. Skala Resiliensi .....	24
a. Defisini Operasional .....	24
b. Pengembangan Alat Ukur .....	24
c. Uji Alat Ukur .....	25
2. Skala Efikasi Diri .....	27
a. Defisini Operasional .....	27
b. Pengembangan Alat Ukur .....	27
c. Uji Alat Ukur .....	28
3. Skala Dukungan Sosial .....	29
a. Defisini Operasional .....	29
b. Pengembangan Alat Ukur .....	29
c. Uji Alat Ukur .....	30
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	31
1. Uji Prasyarat .....	31
2. Analisis Data .....	33

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	35
A. Hasil Penelitian .....	35
B. Pembahasan .....	35
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	39
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran .....	39
Daftar Pustaka .....	41
Lampiran .....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Skala Resiliensi Sebelum Uji Coba.....	25
Tabel 2 Blue Print Skala Resiliensi Setelah Uji Coba.....	27
Tabel 3 Blue Print Skala Efikasi Diri Sebelum Uji Coba .....	28
Tabel 4 Blue Print Skala Efikasi Diri Setelah Uji Coba .....	29
Tabel 5 Blue Print Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba.....	30
Tabel 6 Blue Print Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba .....	31
Tabel 7 Uji Normalitas .....	32
Tabel 8 Uji Linearitas .....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Blue Print Skala Resiliensi .....	45
Blue Print Skala Efikasi Diri .....	45
Blue Print Skala Dukungan Sosial .....	46
Pernyataan Persetujuan Partisipasi .....	47
Kuesioner Resiliensi .....	48
Kuesioner Efikasi Diri .....	51
Kuesioner Dukungan Sosial .....	54
Blue Print Skala Resiliensi Setelah Uji Coba.....	57
Blue Print Skala Efikasi Diri Setelah Uji Coba .....	57
Blue Print Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba .....	58
Reliability Resiliensi .....	59
Reliability Efikasi Diri .....	64
Reliability Dukungan Sosial .....	71
Uji Normalitas .....	76
Uji Linearitas .....	77
Uji Korelasi .....	81
Analisa Regresi Berganda .....	82
Sumbangan Efektif .....	85
Surat Ijin Dari Fakultas .....	87
Surat Ijin Dari Bankes .....	88
Surat Ijin Dari Dinkes .....	89
Hasil Turnitin .....	90