

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN  
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

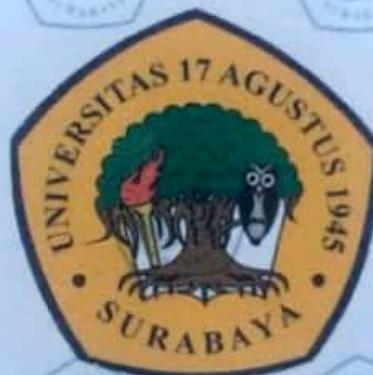
**DIAN NURI YUNIATI**  
**NPM : 1511505450**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA  
2019**

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN  
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**DIAN NURI YUNIATI**  
**NPM : 1511505450**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA**

**2019**

## **SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Saya dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan mahasiswa lain untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi, kecuali yang secara tertulis telah saya sebutkan dalam kutipan daftar pustaka, sebagaimana layaknya karya ilmiah. Saya menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang – undangan dan peraturan lain yang berlaku dilingkungan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 24 Juli 2019



Dian Nuri Yuniati

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

Nama : DIAN NURI YUNIATI

NPM : 1511505450

Judul : HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN  
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Surabaya, 24 Juli 2019

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. Suroso, MS., Psikolog

Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

## TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 01 Agustus 2019

Dewan Penguji :

1. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn., Psikolog

2. Dr. Suroso, MS., Psikolog

3. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Suroso, MS., Psikolog



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : DIAN NURI YUNIATI

NBI : 1511505450

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN  
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 01 Agustus 2019

Yang Menyatakan,



(Dian Nuri Yuniati)

## **HALAMAN MOTTO**

*Hal mudah akan terasa sulit jika yang pertama dipikirkan adalah kata SULIT. Yakinlah bahwa kita memiliki kemampuan dan kekuatan*

*Apapun mimpi yang kita miliki, berjanjilah pada diri sendiri bahwa kita akan melakukan segala yang terbaik untuk mewujudkannya*

*Bahagia bukan milik seseorang yang hebat dalam segalanya, namun bahagia adalah milik seseorang yang mampu temukan hal sederhana dalam hidupnya dan tetap bersyukur*

## **HALAMAN PERSEMPAHAN**

*“Saya persembahkan karya ini untuk Almarhum Ayah, semoga ayah tenang dan bahagia di surga, terima kasih atas cinta dan kasih sayang ayah selama hidup yang ayah berikan untuk mbak, untuk Ibu terimakasih atas support, cinta, kasih sayang, dan do'a yang tiada hentinya ibu panjatkan hingga mbak akhirnya dapat mengerjakan tugas kuliah sampai akhir, dan terima kasih karena telah mengantarkan mbak sampai jenjang universitas, pengorbanan ibu sangat luar biasa untuk mbak, untuk abah, mak, tante, om dan buat sepupu-sepupuku terima kasih karena selalu memberikan kasih sayang yang tulus dan selalu ada disaat suka maupun duka. Saya mengucapkan terimakasih atas dukungannya, tanpa kalian saya tidak akan bisa menjadi pribadi yang kuat, mandiri dan berharga”*

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **A. Mahasiswa**

Nama : Dian Nuri Yuniaty  
NBI : 1511505450  
Program Studi : Psikologi  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 24 Juni 1997  
Agama : Islam  
Jumlah Saudara/Anak ke : 1 (satu) / 1 (satu)  
Alamat : Desa Sumberwudi Kecamatan Karanggeneng  
Kabupaten Lamongan



### **B. Orang Tua**

Nama Ayah : Alm. Chorul Sholeh  
Nama Ibu : Hj. Khusnul Khotimah  
Alamat : Desa Sumberwudi Kecamatan Karanggeneng  
Kabupaten Lamongan  
Pekerjaan : Wiraswasta

### **C. Riwayat Pendidikan**

- |   |            |
|---|------------|
| 1. Tamat SD di MI Islamiyah Sumberwudi            | Tahun 2009 |
| 2. Tamat SMP di SMP Wahid Hasyim Sumberwudi       | Tahun 2012 |
| 3. Tamat SMA di SMA Wahid Hasyim Model Sumberwudi | Tahun 2015 |

Nama Perguruan Tinggi	Jurusan	Semester	Tahun
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya	Psikologi	1-VIII	2015-2019

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik, serta hidayah-Nya Sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan dan penulisan skripsi yang berjudul “hubungan manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya”. Selama penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang membimbing, membantu, dan memberikan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Suroso, MS, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, sekaligus Dosen Pembimbing I, terima kasih atas kesabaran dalam membimbing serta memberi motivasi pada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Mohon maaf yang sebesarnya jika ada kesalahan baik yang peneliti sengaja maupun tidak disengaja.
2. Ibu Isrida Yul Arifiana, S.Psi.,M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II, terima kasih atas kesabaran dalam membimbing serta memberi motivasi pada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Mohon maaf yang sebesarnya jika ada kesalahan baik yang peneliti sengaja maupun tidak disengaja.
3. Bapak Suhadianto, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku dosen wali, terima kasih telah membimbing peneliti selama menempuh studi dan selalu memberikan motivasi kepada peneliti untuk segera menyelesaikan pendidikan.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, terima kasih telah memberikan ilmu kepada peneliti selama menempuh studi.
5. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, terima kasih karena telah membantu dan memberikan pelayanan terbaik.
6. Ayah alm. Choirul Sholeh dan ibu Hj. Khusnul Khotimah terima kasih atas cinta, kasih sayang, do'a dan dukungan, kalian yang selalu menyertai
7. Mbak Indah, Wildan, Mak, Abah, dan seluruh anggota keluarga terima kasih karena selalu memberikan do'a dan dukungan buat peneliti.
8. Muhammad Amiruzzain Al Busthomy, terima kasih karena sering meluangkan waktu untuk membantu peneliti dalam pengambilan data, merapikan skripsi, menemani ke perpustakaan, dan selalu memberikan motivasi untuk peneliti agar bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu dan bisa wisuda bareng.
9. Grup kece, Rosyidah, Raudatul Janah, Ratu Buana, Nadis Taqi Faradis, Novita Juni Andriyani terima kasih karena telah setia satu tempat tinggal selama 4

semester, dan saling membantu satu sama lain untuk penyelesaian skripsi dan tugas-tugas lainnya.

10. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2015 terima kasih karena selama 4 tahun ini, telah berjuang bersama untuk menyelesaikan kuliah.
11. Semua subjek yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, terima kasih atas waktunya untuk mengerjakan kuesioner peneliti.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terima kasih atas bantuan dan do'a nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Mohon maaf apabila terdapat hal-hal yang kurang berkenan. Oleh karena itu, peneliti menerima segala kritik dan masukan yang membangun demi perbaikan skripsi selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Surabaya, 24 Juli 2019

Peneliti

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN  
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

[<sup>1</sup>]Dian Nuri Yuniati, [<sup>2</sup>]Dr, Suroso, Ms., Psikolog, [<sup>3</sup>]Isrida Yul Arifiana,  
S.Psi.,M.Psi., Psikolog  
[<sup>1</sup>]nuridian4@gmail.com, [<sup>2</sup>]Suroso@untag-sby.ac.id, [<sup>3</sup>]isrida@untag-sby.ac.id

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

2019

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan negative antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa universitas 17 Agustus 1945 Surabaya angkatan 2016 yang berjumlah 338 subjek. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik *product moment*. Hasil korelasi antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik sebesar -0.776 dengan p=0.000 (p<0.01) yang berarti menunjukkan bahwa terdapat hubungan negative yang sangat signifikan antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik. Semakin baik kemampuan manajemen waktu, maka semakin rendah prokrastinasi akademik. Sebaliknya, semakin rendah manajemen waktu, maka semakin tinggi prokrastinasi akademik

Kata kunci : Manajemen Waktu, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

**THE CORRELATION BETWEEN TIME MANAGEMENT WITH  
ACADEMIC PROCRASTINATION IN COLLEGE STUDENT OF  
UNIVERSITY 17 AUGUST 1945 SURABAYA**

[<sup>1</sup>]Dian Nuri Yuniati, [<sup>2</sup>]Dr, Suroso, Ms., Psikolog, [<sup>3</sup>]Isrida Yul Arifiana,  
S.Psi.,M.Psi., Psikolog  
[<sup>1</sup>]nuridian4@gmail.com, [<sup>2</sup>]Suroso@untag-sby.ac.id, [<sup>3</sup>]isrida@untag-sby.ac.id

*Faculty of Psychology University 17 August 1945 Surabaya*

2019

**ABSTRACT**

*This research was aimed to determine the relationship of time management with academic procrastination in college student of university 17 august 1945 surabaya. The hypothesis proposed in this research was the negative relationship between time management and academic procrastination. The subjects in this research were students of the university 17 august 1945 surabaya class of 2016 which totaled 338 subjects. The data analysis method used is the product moment technique. The results of the analysis show that there is a very significant and negative relationship between time management and academic procrastination. The better the time management ability, the lower the academic procrastination. Conversely, the lower the time management, the higher the academic procrastination. The results of the correlation between time management with academic procrastination were -0.776 with p = 0.000 (p <0.01) which the results of the analysis show that there is a very significant and negative relationship between time management and academic procrastination. The better the time management ability, the lower the academic procrastination. Conversely, the lower the time management, the higher the academic procrastination.*

*Keywords:* Time Management, Academic Procrastination, Student Of University 17 August 1945 Surabaya

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK (INDONESIA).....	xi
ABSTRAK (INGGRIS).....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Permasalahan	
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	5
B. Manfaat dan Tujuan	
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian	
a. Manfaat Teoritis.....	5
b. Manfaat Praktis.....	6
C. Keaslian Penelitian.....	6

### BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Prokrastinasi Akademik	
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	9
2. Teori Perkembangan Prokrastinasi Akademik.....	11
3. Indikator Prokrastinasi Akademik.....	12
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	13
B. Manajemen Waktu	
1. Pengertian Manajemen Waktu.....	16

2. Aspek-Aspek Manajemen Waktu.....	17
3. Manfaat Manajemen Waktu.....	18
4. Dampak Manajemen Waktu.....	19
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Manajemen Waktu.....	19
C. Kerangka Berfikir.....	20
D. Hipotesis.....	22
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Populasi dan Partisipan	
1. Populasi.....	23
2. Partisipan.....	24
B. Disain Penelitian.....	25
C. Instrumen Pengumpulan Data	
1. Skala 1 (Prokrastinasi Akademik)	
a. Definisi operasional.....	27
b. Pengembangan alat ukur.....	27
c. Uji alat ukur.....	28
2. Skala 2 (Manajemen Waktu)	
a. Definisi operasional.....	31
b. Pengembangan alat ukur.....	31
c. Uji alat ukur.....	32
D. Uji Prasyarat Dan analisis Data	
1. Uji Prasyarat.....	34
2. Analisis Data.....	36
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	39
 <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	43
 <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
 <b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	22
Gambar 3.1 Keterkaitan dua variabel.....	26

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Daftar Jumlah Mahasiswa Angkatan Tahun 2016.....	24
Tabel 3.2 Daftar Jumlah Sampel Krejcie, R. V., & Morgan, D. W.....	25
Tabel 3.3 Penilaian Aitem Skala.....	27
Tabel 3.4 Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik Sebelum Uji Coba.....	28
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi Akademik.....	29
Tabel 3.6 Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik Sesudah Uji Coba.....	30
Tabel 3.7 Blue Print Skala Manajemen Waktu Sebelum Uji Coba.....	31
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Skala Manajemen Waktu.....	33
Tabel 3.9 Blue Print Skala Manajemen Waktu Setelah Uji Coba.....	33
Tabel 3.10 Hasil Uji Normalitas.....	35
Tabel 3.11 Hasil Uji Linearitas.....	35
Tabel 4.1 Hasil Uji Korelasi Product Moment.....	37
Tabel 4.2 Koefisien Determinasi.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Jumlah Mahasiswa Berdasarkan Kategori Skor Prokrastinasi Akademik.....	38
Tabel 4.4 Data Empiris.....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

A. Lampiran Kuesioner Sesudah Uji Coba.....	49
B. Lampiran Tabulasi Data.....	55
C. Lampiran Uji Validitas.....	65
D. Lampiran Uji Normalitas.....	83
E. Lampiran Uji Linieritas.....	84
F. Lampiran Uji Korelasi.....	86
G. Lampiran Informed Consent.....	87
H. Lampiran Distribusi Jumlah Mahasiswa Berdasarkan Kategori Skor Prokrastinasi Akademik.....	88