

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN ORIENTASI MASA DEPAN PEKERJAAN PADA
LULUSAN SMK**

TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi**



Oleh :

RUSDianto

NPM : 1532000016

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN ORIENTASI MASA DEPAN PEKERJAAN PADA
LULUSAN SMK**

Tesis

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi

Program Studi Magister Psikologi



diajukan oleh :

Rusdianto

NPM 1532000016

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN ORIENTASI MASA DEPAN PEKERJAAN PADA
LULUSAN SMK**

Diajukan oleh



Rusdianto

NPM : 1532000016

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 11 Juli 2022

Dosen Pembimbing

Dosen Pendamping



Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog



Dr. Dyan Evita Santi, M. Si., Psikolog

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN ORIENTASI MASA DEPAN PEKERJAAN

Diajukan oleh:



Rusdianto

NPM : 1532000016

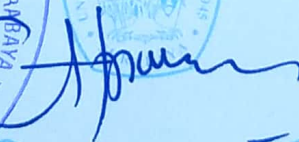
Telah dipertimbangkan di depan Tim Penguji
Dan dinyatakan lulus pada ujian tesis Program Magister Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal 11 Juli 2022

Tim Penguji

Ketua : Drs. Sahat Saragih, M. Si
Anggota : Prof. Dr. Suryanto, M. Si., Psikolog
Dr. Dyan Evita Santi, M. Si., Psikolog



Dekan



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si.,
Psikolog

MOTTO

“Persepsi tersimpang tanpa konfirmasi. Oleh karena itu, Yakinlah bahwa tidak ada balasan kebaikan selain kebaikan itu pula”

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rusdianto

NPM : 1532000016

Alamat : Komplek BKN. DD.08 RT/RW:002/005 Kel. Waru Kec. Waru Kab. Sidoarjo Jawa Timur

Telp : 082143034589

Menyatakan bahwa "Tesis" yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan judul :

Resiliensi dan dukungan sosial dengan orientasi masa depan pekerjaan pada lulusan SMK adalah hasil karya sendiri, bukan "duplikasi" dari karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari terdapat klaim dari pihak lain bukan tanggung jawab saya sendiri. Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 11 Juli 2022

Hormat saya,



(Rusdianto)



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Telp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rusdianto
NPM : 1532000016
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Magister Psikologi
Jenis Karya : Tesis

Dalam perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. **Hak Bebas Royalty Noneksklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan antara Resiliensi dan Dukungan Sosial dengan Orientasi Masa Depan Pekerjaan pada Lulusan SMK”

Dengan **Hak Bebas Royalty Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selamanya.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal : 11 Juli 2022

Yang Menyatakan,


90AA5AKX319476827
(Rusdianto)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohim,

Assalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya. Sholawat serta salam senantiasa dipanjatkan kepada Rasulullah SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul Hubungan Antara Resiliensi dan Dukungan Sosial dengan Orientasi Masa Depan Pekerjaan pada Lulusan SMK dengan baik.

Adapun tujuan dari penulisan tesis ini adalah memenuhi persyaratan akademis sebagai upaya dalam menyelesaikan pendidikan Magister Psikologi (S2) di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Dalam penyusunan Tesis ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh sebab itu penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih khususnya kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, M.M., CMA., CPA. Sebagai Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pascarini, M. Si., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Dyan Evita Santi, M. Si., Psikolog selaku Ketua Program Studi Magister Psikologi Univeritas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Dosen Pembimbing Tesis yang senantiasa memberikan saran dan arahan dalam penyempurnaan penyelesaian tesis ini, serta bersedia memberikan waktu untuk memberikan bimbingan disela-sela kesibukannya.
4. Prof. Dr. Suryanto, M. Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama Tesis yang senantiasa memberikan bimbingan, saran dan

arahan serta motivasi dalam penyempurnaan penyelesaian tesis ini.

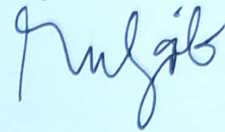
5. Drs. Sahat Saragih, M. Si. Selaku Dosen Penguji yang telah memberi masukan dan saran yang berharga kepada peneliti dalam menyelesaikan tesis ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Magister Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang sangat berarti selama menempuh pendidikan ini.
7. Bapak dan Ibu Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam mengurus segala macam administrasi.
8. Orang Tua, Istri dan Kakak yang tidak pernah lelah memberikan dukungan berupa do'a, moral maupun material kepada penulis.
9. Sahabat-sahabat Magister Psikologi angkatan 43 (MAPSI 43) yang telah berjuang bersama hingga akhir ini.
10. Para Guru BKK SMK Jawa Timur yang yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu yang telah membantu peneliti dalam menyebarkan skala alat ukur ke siswa lulusan SMK.
11. Seluruh siswa lulusan SMK yang sudah berkenan membantu peneliti dalam mengisi data penelitian.
12. Pihak-pihak lain yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan dan menerima kritik serta saran yang membangun.

Semoga dengan terselesaikannya tesis ini dapat menjadi sesuatu yang bermanfaat bagi pembaca dan penulis, aamiin.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Surabaya, 14 Juli 2022



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENRINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Perumusan Masalah.....	9
3. Keaslian Penelitian.....	12
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	14
1. Tujuan Penelitian.....	14
2. Manfaat Penelitian.....	14
a. Manfaat Teoritis.....	14
b. Manfaat Praktis.....	14
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS.....	17
A. Tinjauan Pustaka.....	17
1. Variabel Orientasi Masa Depan.....	17
a. Komponen Orientasi Masa Depan.....	19
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Masa Depan.....	21
2. Variabel Resiliensi.....	24
a. Fungsi Resiliensi.....	25
b. Aspek Resiliensi.....	26
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	28
3. Variabel Dukungan Sosial.....	29
a. Bentuk Dukungan Sosial.....	31
b. Sebab-Sebab Terbentuk Dukungan Sosial.....	33
c. Sumber-Sumber Dukungan Sosial.....	33
B. Landasan Pemikiran.....	35
C. Hipotesis.....	37

BAB III. METODE PENELITIAN	39
A. Subjek Penelitian	39
1. Populasi	39
2. Sampel Penelitian	40
B. Variabel Penelitian dan Pengukuran	41
1. Variabel Orientasi Masa Depan	42
a. Definisi Operasional Orientasi Masa Depan	43
b. Pengembangan Alat Ukur Orientasi Masa Depan	43
c. Uji Alat Ukur	44
2. Variabel Resiliensi	46
a. Definisi Operasional Resiliensi	47
b. Pengembangan Alat Ukur Resiliensi	47
c. Uji Alat Ukur	48
3. Variabel Dukungan Sosial	51
a. Definisi Operasional Dukungan Sosial	52
b. Pengembangan Alat Ukur Resiliensi	52
c. Uji Alat Ukur	53
C. Analisa Data	56
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil Penelitian	61
1. Hasil Analisis Deskriptif	61
2. Hipotesis Pertama	64
3. Hipotesis Kedua	64
4. Hipotesis Ketiga	65
5. R ² Sumbangan Efektif Tiap Variabel	65
6. Persamaan Garis Regresi	68
B. Pembahasan	69
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Responden.....	40
Tabel 2. Tabel Skala Likert.....	42
Tabel 3. Blue Print skala Orientasi Masa Depan.....	43
Tabel 4. Rangkuman uji validitas aitem skala Orientasi Masa Depan.....	45
Tabel 5. Blue Print Skala Orientasi Masa Depan Setelah Uji Validitas.....	45
Tabel 6. Rangkuman uji Realibilitas skala Orientasi Masa Depan.....	46
Tabel 7. Blue Print Skala Resiliensi.....	47
Tabel 8. Rangkuman uji validitas aitem skala Resiliensi.....	49
Tabel 9. Blue Print Skala Resiliensi Setelah Uji Validitas.....	50
Tabel 10. Rangkuman uji Realibilitas skala Resiliensi.....	51
Tabel 11. Blue Print Skala Dukungan Sosial.....	52
Tabel 12. Rangkuman uji validitas aitem skala Dukungan Sosial.....	54
Tabel 13. Blue Print Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Validitas.....	55
Tabel 14. Rangkuman uji Realibilitas skala Dukungan Sosial.....	56
Tabel 15. Uji Normalitas.....	57
Tabel 16. Uji Linieritas Resiliensi dengan Orientasi Masa Depan.....	58
Tabel 17. Uji Linieritas Dukungan Sosial dengan Orientasi Masa Depan...	58
Tabel 18. Uji Multikolinieritas Resiliensi dan Dukungan Sosial.....	59
Tabel 19. Uji Heteroskedastitas Resiliensi dan Dukungan Sosial.....	59
Tabel 20. Diskriptif Statistik.....	61
Tabel 21. Tabel Interval Orientasi Masa Depan.....	61
Tabel 22. Tabel Interval Resiliensi.....	62
Tabel 23. Tabel Interval Dukungan Sosial.....	63
Tabel 24. Tabel Simultan.....	64
Tabel 25. Tabel Parsial X1 dan Y.....	64
Tabel 26. Tabel Parsial X2 dan Y.....	65
Tabel 27. Tabel Sumbangan Efektif.....	65
Tabel 28. Tabel Persamaan Garis Regresi.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tingkat Pengangguran Terbuka.....	3
Gambar 2. Kerangka Pemikiran.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Orientasi Masa Depan.....	83
Lampiran 2. Skala Resiliensi.....	84
Lampiran 3. Skala Dukungan Sosial.....	85
Lampiran 4. Uji Diskriminasi Item Orientasi Masa Depan.....	86
Lampiran 5. Uji Diskriminasi Item Resiliensi.....	91
Lampiran 6. Uji Diskriminasi Item Dukungan Sosial.....	95
Lampiran 7. Uji Asumsi.....	100
Lampiran 8. Uji Analisis Regresi Berganda.....	103
Lampiran 9. Hasil Turnitin.....	106

Resilience and Social Support with Occupational Future Orientation in Vocational School Graduates

Rusdianto

rusdianto_s2@untag-sby.ac.id

Magister Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstract

In recent years, the national survey agency on the amount of data is mostly found in SMK graduates. In the future already thinking as a teenager where adolescents must look at the intended future context by reflecting, hopes, fears and individuals towards job. This study is about future orientation of work where there are 2 predictors that can improve future orientation, namely resilience and social support. The participants of this research were 203 SMK graduates. The first hypothesis (H1) with $r_{xy} = 0.572$ with Sig. = 0.000 ($p < 0.01$) states that there is a very significant correlation between resilience and social support with future work orientation, the second hypothesis (H2) where $t = 8,793$ with a significance of 0.000 ($p < 0.01$) which has a significant correlation between resilience and future orientation of work, the third hypothesis (H3) where $t = -1.225$ with a significance of 0.222 ($P < 0.05$) states that there is no correlation between social support and future orientation in the field of work.

Keywords: Resilience, Social Support, Future Orientation

Resiliensi dan Dukungan Sosial dengan Orientasi Masa Depan Pekerjaan pada Lulusan SMK

Rusdianto

rusdianto_s2@untag-sby.ac.id

Magister Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Intisari

Beberapa tahun ini badan survey nasional tentang data pengangguran terbanyak terdapat pada lulusan SMK. Dalam masa depan individu sudah berpikir saat remaja yang dimana remaja harus memandang konteks masa depan ingin dituju dengan merepleksikan minat, harapan, ketakutan dan kekhawatiran terhadap pekerjaan. Penelitian ini tentang orientasi masa depan pekerjaan dimana ada 2 prediktor yang dapat meningkatkan orientasi masa depan yaitu resiliensi dan dukungan sosial. Partisipan penelitian ini adalah 203 lulusan SMK. Hipotesis pertama (H_1) dengan $r_{xy} = 0,572$ dengan $\text{Sig.} = 0,000(p < 0,01)$ menyatakan terdapat hubungan yang sangat signifikan antara resiliensi dan dukungan sosial dengan orientasi masa depan pekerjaan, hipotesis kedua (H_2) dimana $t = 8,793$ dengan signifikansi $0,000 (p < 0,01)$ yang berbunyi terdapat hubungan yang signifikan antara resiliensi dengan orientasi masa depan pekerjaan, hipotesis ketiga (H_3) dimana $t = -1,225$ dengan signifikansi $0,222 (P < 0,05)$ menyatakan bahwa tidak terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan orientasi masa depan bidang pekerjaan.

Kata Kunci : Resiliensi, Dukungan Sosial, Orientasi Masa Depan Pekerjaan