

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iv
HALAMAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO.....	..vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah.....	4
B. Tujuan dan Manfaat	4
1. Tujuan Penelitian	4
2. Manfaat Penelitian	4
a. Manfaat Teoritis	4
b. Manfaat Praktis	4
C. Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Resiliensi	7
1. Pengertian Resiliensi.....	7
2. Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi.....	8
3. Aspek - aspek Resiliensi	9
4. Karakteristik Individu Yang Memiliki Resiliensi.....	10
5. Manfaat Resiliensi	11
B. Regulasi Emosi.....	12
1. Pengertian Regulasi Emosi	12
2. Proses Regulasi Emosi.....	12
3. Aspek-aspek Regulasi Emosi.....	13
4. Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Emosi	13
C. Kerangka Berpikir	14

D. Hipotesis	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Populasi dan Partisipan	16
1. Populasi	16
2. Partisipan	16
B. Desain Penelitian.....	17
C. Instrumen Penelitian.....	17
1. Skala Resiliensi.....	18
a. Definisi Operasional Resiliensi	18
b. Pengembangan Alat Ukur.....	18
c. Uji Alat Ukur Resiliensi	19
1) Uji Validitas.....	19
2) Uji Reliabilitas	21
2. Skala Regulasi Emosi	21
a. Definisi Operasional Regulasi Emosi	21
b. Pengembangan Alat Ukur.....	21
c. Uji Alat Ukur Regulasi Emosi	22
1) Uji Validitas.....	22
2) Uji Reliabilitas	24
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	25
1. Uji Prasyarat	25
a. Uji Normalitas Sebaran	25
b. Uji Linearitas Hubungan	25
2. Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
1. Hasil Penelitian	27
2. Sumbangan Efektif	28
B. Pembahasan.....	28
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
1. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	31
2. Bagi Subyek Penelitian	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	35