

# **Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Resiliensi pada Remaja Binaan Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas 1A Blitar**

Ana Lailatul Magfiroh<sup>1</sup> Dwi Sarwindah<sup>2</sup> Rahma Kusumandari<sup>3</sup>  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
2019

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara regulasi emosi dengan resiliensi pada remaja binaan Lembaga Pembinaan Khusus Anak di Blitar. Subyek dalam penelitian ini sebanyak 78 remaja binaan Lembaga Pembinaan Khusus Anak yang diperoleh dengan menggunakan teknik Random Sampling. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Instrumen penelitian dalam penelitian ini menggunakan skala regulasi emosi dan skala resiliensi dengan model skala *Likert* yang telah dimodifikasi. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Product Moment Pearson* dengan bantuan SPSS versi 16.0 *IBM for Windows*. Berdasarkan hasil pengujian menggunakan analisis korelasi *Product Moment Pearson* diperoleh hasil koefisien korelasi sebesar  $r = 0,650$  dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Artinya ada hubungan positif yang signifikan antara regulasi emosi dengan resiliensi.

**Kata Kunci : Regulasi Emosi, Resiliensi, Remaja Binaan Lapas**