

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN  
KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS  
MAHASISWA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:**

**SALSABILA RAMADHANI PUTRI**

**NPM: 1511405188**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA  
2019**

## **SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 2 Agustus 2019

**SALSABILA R.P**  
**NPM.1511405188**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**NAMA : SALSABILA RAMADHANI PUTRI**

**NPM : 1511405188**

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN  
KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS MAHASISWA  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**Surabaya, 2 Agustus 2019**

**Disetujui Oleh :**

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**

**Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Psi.,  
SH., M.Kn**

**Aliffia Ananta, S.Psi. M.Psi.  
Psikolog**

**LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat–Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal :**

**2 Agustus 2019**

**Dewan Penguji :**

1. **Karolin Rista, S.Psi., M.Psi** \_\_\_\_\_
2. **Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Psi., SH., M.Kn** \_\_\_\_\_
3. **Aliffia Ananta, S.Psi. M.Psi. Psikolog** \_\_\_\_\_

**Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,**

**Dr. Suroso, M.S, Psikolog  
NIP.20510 87 0122**

**MOTTO**

*“Kindness is a language, The blind can see, And the deaf can hear”*

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

### ***Bismillahirrohmanirrohim***

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang...

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk

Papa dan Mama terimakasih atas limpahan kasih sayang semasa hidupnya dan memberikan rasa cinta yang berarti serta selalu memberikan yang terbaik.

Terimakasih sahabat dan saudara atas dukungan moril dan motivasinya. Kalian adalah tempat saya untuk kembali, disaat saya benar dan salah, disaat saya menang dan kalah, disaat saya suka dan duka.

Teman-teman fakultas Psikologi angkatan 2014 dan 2015, seperjuangan dan sepenanggungan, terimakasih atas gelak tawa dan solidaritas yang luar biasa sehingga membuat hari-hari semasa kuliah lebih berarti.

Semoga Allah SWT membalas jasa budi kalian dikemudian hari dan memberikan kemudahan dalam segala hal, Amin.

**SALSABILA R.P**  
**1511405188**

## CURRICULUM VITAE

### I. Data diri

Nama : Salsabila Ramadhani Putri  
Tempat/tgl lahir : Surabaya, 11 Februari 1996  
Alamat : Perum Bumi Citra Praja Blok I  
No. 4 Ponorogo  
Jenis kelamin : Perempuan  
Status : Belum menikah  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pendidikan : SMA  
No Telp : 082258979690



### II. Pendidikan

- SDN 4 Carangrejo, Sampung, Ponorogo
- SMPN 1 Ponorogo
- SMAN 3 Ponorogo

### III. Pengalaman Pekerjaan

-

**SALSABILA R.P**  
**1511405188**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya serta sholawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonism Pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya” dengan baik. Banyak pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini baik secara moril maupun spiritual maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat yakni:

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM. CMA. CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Eben Ezer Nainggolan S.Psi., M.Psi., SH., M.Kn. selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu dan perhatiannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang selalu sabar dan pengertian selama proses bimbingan.
6. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi. Dosen Wali yang telah memberikan pengarahan dan nasehat selama masa perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan membekali ilmu pengetahuan.
8. Mama dan Ayah tercinta yang selalu memanjakan dengan penuh perhatian yang luar biasa, yang tiada hentinya untuk memanjatkan doa setiap waktu.
9. Adikku Fadya yang memberi dukungan meskipun jauh dan selalu menanyakan progress skripsiku setiap saat.
10. Keluarga besar saya untuk tante, om, mbahti dan mbahkung atas motivasi dan nasihat-nasihat berharga yang telah diberikan, yang tiada hentinya memberikan dukungan.
11. Mif yang selalu menemani saya, yang selalu memberikan *support* untuk saya, yang selalu berusaha untuk membahagiakan saya dalam kondisi apapun.



12. Aldhila yang selalu membantu saya saat sedang membutuhkan sesuatu, yang selalu bersedia menjadi tempat cerita bagi saya, teman *sharing* soal perkuliahan, semoga kamu cepat menyusul untuk menjadi sarjana. Amin
13. Devi dan Juni yang selalu meluangkan waktunya untuk membahagiakan saya, *partner hangout* saya, yang selalu memberikan nasehat dan motivasi tiada henti.
14. Idham Semeru yang selalu mendengar keluh kesah dan siap membantu penyelesaian skripsi walaupun sering ngomel.
15. Teman seperjuangan Emilio, Inna, dan Tika yang setiap saat selalu siaga dan saling membantu dalam hal pengerjaan skripsi.
16. Sahabatku tersayang yaitu Nuge selalu memberi semangat, membuat saya tertawa saat sudah merasa lelah dan saya merasa putus asa, yang selalu menjadi partner *sharing* dalam hal apapun.
17. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya angkatan 2014 dan 2015 atas kebersamaannya selama kuliah, selalu membuat ketawa saat saya telah merasa lelah.
18. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan dukungan hingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang sifatnya membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis, pembaca, dan bagi penelitian selanjutnya.

Surabaya, 2 Agustus 2019

Peneliti

**Salsabila R.P**  
**1511405188**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KECENDERUNGAN  
GAYA HIDUP HEDONIS MAHASISWA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

Salsabila Ramadhani Putri

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : [Sputri80@gmail.com](mailto:Sputri80@gmail.com)

**Abstrak**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh permasalahan gaya hidup hedonis pada mahasiswa. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan antara harga diri dengan kecenderungan gaya hidup hedonis mahasiswa. Metode pengambilan data pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive random sampling*. Pengambilan data digunakan dengan memberikan skala harga diri dan skala gaya hidup hedonis mahasiswa. Hasil pengambilan yang dilakukan mendapatkan subyek sebanyak 100 individu pada teknik korelasi yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel X (Harga Diri) dan variabel Y (Gaya Hidup Hedonis) adalah menggunakan teknik korelasi *product moment* dengan menggunakan software SPSS 20.0 for windows. Berdasarkan hasil perhitungan korelasi product moment pada penelitian ini didapatkan nilai  $r_{xy} = 0.735$  pada  $p = 0,034$  ( $p \leq 0,05$ ). Hal ini menunjukkan terdapat hubungan positif antara harga diri dengan kecenderungan gaya hidup hedonis mahasiswa, dimana tingkat hubungan yang terjadi tergolong kuat. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka hipotesis penelitian yang menyatakan “Terdapat hubungan positif antara harga diri dengan kecenderungan gaya hidup hedonis pada mahasiswa universitas 17 Agustus 1945 Surabaya” dapat diterima. Artinya semakin positif harga diri maka semakin positif kecenderungan gaya hidup hedonis mahasiswa dan sebaliknya jika semakin negatif harga diri maka akan semakin negative gaya hidup hedonis mahasiswa.

**Kata Kunci: Gaya Hidup Hedonis, Harga Diri, Mahasiswa**

***RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM WITH HEDONISM TRENDS  
LIFESTYLE COLLEGE STUDENT IN UNIVERSITY OF 17 AUGUST 1945  
SURABAYA***

Salsabila Ramadhani Putri

*University Faculty of Psychology 17 August 1945 Surabaya*

*Email: [Sputri80@gmail.com](mailto:Sputri80@gmail.com)*

**Abstract**

This research is hedonism lifestyle problems for college students. The purpose of this study to determine whether there is a relationship between self-esteem with hedonism trends lifestyle college student in university of 17 august 1945 surabaya. Data collection method in this study uses purposive random sampling technique. Data collection is used by giving the scale of self-esteem and hedonism trends lifestyle college student. The results of the retrieval were subjected to 100 individuals on correlation techniques used to determine the relationship between the variables X (Self-Esteem) and Y (hedonism trends lifestyle) is to use product moment correlation technique using SPSS 20.0 for windows software. Based on the calculation of product moment correlation in this study obtained value  $r_{xy} = 0.735$  at  $p = 0.034$  ( $p \leq 0.05$ ). This shows there is a positive relationship between self-esteem with hedonism trends lifestyle college student, where the level of relationship that occurs is great. Based on the results of this study, the hypothesis of research that states "There is a positive relationship between self-esteem with hedonism trends lifestyle college student" is acceptable. It means that the more positive self-esteem the more positive the hedonism trends lifestyle is owned by college student, and rather if the more negative self-esteem will be more negative hedonism trends lifestyle of college student.

**Keywords: Hedonism Trends Lifestyle, Self-Esteem, College Student**