

## Skala uji coba prokrastinasi akademik

### A. Petunjuk Umum

1. Bacalah pertanyaan-pertanyaan dalam angket ini dengan teliti.
2. Jawablah semua pertanyaan, jangan sampai ada yang terlewatkan.

### B. Petunjuk Mengerjakan

Setiap pertanyaan dalam angket ini ada 4 pilihan jawaban, yaitu: Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (TS), dan Sangat Tidak Sesuai (STS). Semua pilihan adalah benar dan sesuai keadaan saudara/i. Berilah tanda checklist (v) pada jawaban yang sesuai dengan saudara/i.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya terbiasa menunda untuk mengerjakan skripsi				
2	Saya merasa malas saat akan mulai mengerjakan skripsi				
3	Fokus saya mudah menghilang saat mulai mengerjakan skripsi				
4	Saya menunda merevisi perbaikan skripsi dari dosen				
5	Saya merasa malas untuk memperbaiki skripsi setelah bimbingan dari dosen				
6	Saya tidak pernah menunda memulai pengerjaan skripsi				
7	Saya selalu fokus untuk memulai mengerjakan skripsi				
8	Saya bersemangat untuk mulai mengerjakan skripsi				
9	Saya langsung memperbaiki skripsi saat mendapat revisi dari dosen pembimbing				
10	Saya rajin merevisi skripsi setelah bimbingan dengan dosen				
11	Untuk siap mengerjakan skripsi saya perlu membangun niat yang cukup lama				

12	Saya membutuhkan waktu yang cukup lama untuk mempersiapkan diri dalam memulai pengerjaan skripsi				
13	Waktu yang saya butuhkan untuk mencari referensi skripsi cukup lama				
14	Apabila sudah mendekati batas waktu pengumpulan, saya baru mulai mengerjakan skripsi				
15	Saya terbiasa mengumpulkan revisi mendekati <i>deadline</i> yang ditentukan dosen				
16	Saya merasa waktu untuk mengerjakan skripsi cukup banyak, sehingga saya dapat mengerjakan skripsi mendekati waktu pengumpulan				
17	Saya dapat menemukan referensi yang tepat untuk mulai mengerjakan skripsi saya				
18	Saya hanya butuh waktu singkat untuk bersiap diri mulai mengerjakan skripsi				
19	Saya mengerjakan skripsi sejak jauh hari sebelum batas akhir pengumpulan				
20	Saya mempertimbangkan waktu pengerjaan sehingga tidak mengumpulkan skripsi di akhir batas waktu				
21	Progress pengerjaan skripsi saya lebih cepat dari pada teman-teman				
22	Saya gagal memenuhi target waktu yang saya tentukan dalam mengerjakan skripsi				
23	Saya mengerjakan skripsi lebih lama daripada waktu yang sudah saya rencanakan				
24	Waktu yang saya rencanakan untuk mengerjakan skripsi selalu tertunda				
25	Saya terlambat mengumpulkan setiap bab skripsi				
26	Revisi setiap bab skripsi saya kumpulkan setelah <i>deadline</i>				
27	Saya sulit mengerjakan skripsi tepat waktu				
28	Saya selalu menepati waktu yang sudah saya tentukan untuk mengerjakan skripsi				

29	Waktu yang saya tentukan selalu sesuai dengan target pengerjaan skripsi				
30	Saya dapat mengerjakan skripsi sesuai dengan waktu yang saya rencanakan				
31	Saya dapat mengerjakan skripsi sesuai batas waktu				
32	Skripsi yang saya kerjakan selesai sebelum batas waktu yang ditentukan				
33	Saya selalu tepat waktu saat mengumpulkan setiap bab dalam skripsi				
34	Saya lebih suka membaca berita di medsos dari pada membaca buku referensi untuk skripsi				
35	Mengerjakan skripsi membuat jenuh sehingga saya melakukan kegiatan yang lain				
36	Saya mengerjakan skripsi sekaligus melakukan kegiatan lain yang tidak berhubungan dengan skripsi				
37	Saya rajin mencari referensi untuk skripsi				
38	Saya lebih mementingkan skripsi dari pada aktivitas lainnya				

### Skala uji coba efikasi diri

#### C. Petunjuk Umum

3. Bacalah pertanyaan-pertanyaan dalam angket ini dengan teliti.
4. Jawablah semua pertanyaan, jangan sampai ada yang terlewatkan.

#### D. Petunjuk Mengerjakan

Setiap pertanyaan dalam angket ini ada 4 pilihan jawaban, yaitu: Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (TS), dan Sangat Tidak Sesuai (STS). Semua pilihan adalah benar dan sesuai keadaan saudara/i. Berilah tanda checklist (v) pada jawaban yang sesuai dengan saudara/i.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mampu menghadapi setiap tuntutan dalam mengerjakan skripsi				
2	Tuntutan revisi dari dosen dapat saya penuhi				
3	Saya dapat dengan mudah mendapatkan referensi berbahasa asing				
4	Tuntutan revisi dosen sulit untuk saya penuhi				
5	Saya cenderung tidak melanjutkan pengerjaan skripsi apabila menemukan kesulitan				
6	Saya kesulitan membuat skala sendiri				
7	Referensi berbahasa asing membuat malas mengerjakan skripsi				
8	Saya menghindari metode penelitian kualitatif karena saya rasa lebih sulit dari pada metode kuantitatif				
9	Lebih senang mengambil referensi sekunder dari pada harus mencari referensi dari sumbernya langsung				
10	Saya pantang menyerah dalam mengerjakan skripsi				

11	Saya tetap semangat meskipun banyak revisi dari dosen				
12	Saya terus berusaha sampai mendapatkan referensi yang sesuai				
13	Saya yakin bisa mendapatkan referensi yang tepat meskipun sulit untuk saya dapatkan				
14	Saya tetap semangat meskipun dosen membatalkan janji untuk bimbingan				
15	Saya tidak patah semangat meskipun sulit bertemu dengan dosen untuk bimbingan				
16	Banyaknya revisi dari dosen membuat saya jenuh				
17	Sulitnya mendapatkan referensi membuat saya malas				
18	Bosan mengerjakan skripsi yang tidak kunjung selesai				
19	Saya tidak yakin mampu mengerjakan skripsi saat harus mengganti judul				
20	Saya mudah menyerah saat skripsi saya mendapat revisian dari dosen				
21	Saya menyerah saat menghadapi banyak hambatan dalam mengerjakan skripsi				
22	Saya yakin dengan skripsi yang saya tulis				
23	Saya bisa menyelesaikan skripsi dengan baik				
24	Saya mampu memenuhi tuntutan dalam pengerjaan skripsi				
25	Skripsi yang saya kerjakan tidak sebagus skripsi teman saya				
26	Saya merasa pesimis dengan hasil skripsi yang saya buat				

27	Variabel penelitian dalam skripsi saya kurang menarik				
28	Kegagalan lulus tepat waktu akan membuat saya berusaha lebih keras				
29	Hambatan dalam pengerjaan skripsi adalah sebuah proses yang harus dilalui				
30	Dalam keadaan tertekan, saya percaya pasti ada jalan keluar				
31	saya mudah cemas karena banyaknya hambatan selama mengerjakan skripsi				
32	situasi sulit membuat saya mudah kehilangan semangat mengerjakan skripsi				
33	Sulit bagi saya meneruskan skripsi karena pernah mengalami hambatan				