

## PENELITIAN KUESIONER

Untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam penyelesaian pendidikan pada Program Studi Fakultas Psikologi sebagai bahan penulisan skripsi dengan Judul "**Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Kecenderungan *Social Media Anxiety Disorder* Pada Pengguna Media Social**" kami melaksanakan penelitian. Kami mohon kesediaan Anda, untuk mengisi kuesioner ini dengan petunjuk pengisiannya. Bantuan dari Anda untuk mengisi kuesioner ini dengan sejujur-jujurnya, secara obyektif, dan apa adanya sangat berarti bagi penelitian ini. Untuk itu kami ucapkan terima kasih.

### A. Identitas Responden

Nama :  
 Jenis Kelamin :  
 Usia :  
 Status :- Mahasiswa \*  
           - Pekerja \*

### B. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap pernyataan-pernyataan dibawah ini dengan seksama dan teliti.
2. Berilah tanda (√) pada setiap pilihan kolom yang sesuai dengan diri anda.
3. Setiap pernyataan dilengkapi empat jawaban, yaitu:
  - SS : Sangat Sering
  - S : Setuju
  - N : Netral
  - TS : Tidak Setuju
  - STS : Sangat Tidak Setuju

### Skala 1

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya cepat akrab dengan orang baru di dunia maya					
2.	Saya dapat bercerita dengan teman-teman saya di media sosial					
3.	Banyak yang suka dengan postingan saya di media sosial					
4.	Jika saya merasa bosan saya suka bermain media					

	sosial					
5.	Teman baru di media sosial saya hanya sedikit					
6.	Saya tidak suka bercerita di media sosial					
7.	Orang lain tidak melihat postingan saya sehingga sedikit likes					
8.	Jika saya bosan saya berdiam diri di suatu tempat					
9.	Saya memiliki banyak teman baru di media sosial					
10.	Saya memposting kehidupan pribadi saya di media sosial					
11.	Banyak yang berkomentar positif di media sosial saya					
12.	Media sosial membuat saya nyaman					
13.	Saya berteman di media sosial hanya orang yang saya kenal saja					
14.	Saya tidak memposting sifat pribadi di media sosial					
15.	Banyak yang berkomentar buruk atas postingan saya					
16.	Media sosial membuat saya jenuh					
17.	Saya lebih senang berteman di media sosial karena lebih asyik					
18.	Saya lebih suka sharing di media sosial					
19.	Saat lagi santai saya bermain media sosial, melihat postingan orang lain					
20.	Teman di media sosial sok asyik dan menyebalkan					
21.	Saya lebih senang sharing kepada keluarga dan orang tua					
22.	Saya lebih senang sharing kepada keluarga dan orang tua					
23.	Bagi orang lain postingan saya hanyalah wacana					
24.	Saat lagi santai saya lebih memilih berbincang-bincang dengan teman					
25.	Teman di media sosial saya lebih respect kepada saya					

26.	Teman di media sosial saya lebih sering berkomentar memberi saran dan dukungan dari postingan saya					
27.	Saya mengirim hal-hal yang positif di media sosial yang membuat teman saya termotivasi					
28.	Banyak teman di media sosial sehingga saya dapat berbagi keluh kesah kepada mereka					
29.	Teman di media sosial lebih cuek					
30.	Lebih suka dengan dukungan dan saran dari orang-orang terdekat kita					
31.	Saya tidak pernah memposting di media sosial hal-hal yang membuat teman saya termotivasi					
32.	Saya tidak dapat berbagi keluh kesah di media sosial karena teman di media sosial tidak respect					

### Skala 2

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya gemeteran jika ada notifikasi dari <i>smartphone</i> saya					
2.	Saya tidak bisa konsentrasi mengerjakan sesuatu karena sering menggunakan media sosial					
3.	saya cemas jika foto saya tidak ada yang <i>like</i> atau <i>comment</i>					
4.	Saya tidak terburu-buru melihat notifikasi					
5.	Saya berkonsentrasi penuh saat mengerjakan sesuatu					
6.	Saya biasa saja jika foto saya tidak ada yang <i>like</i> dan <i>comment</i>					
7.	Jantung saya berdetak kencang saat saya membaca komentar negatif orang lain di postingan saya					
8.	Saya lebih memilih bermain media sosial daripada membaca buku ilmu pengetahuan					
9.	Saya gelisah jika tidak ada notifikasi di <i>smartphone</i> saya					
10.	Saya biasa saja saat membaca komentar negatif orang lain di postingan saya					

11.	Saya lebih senang membaca buku pengetahuan daripada bermain media sosial					
12.	Saya merasa santai jika tidak ada notifikasi di <i>smartphone</i> saya					
13.	Jika berkumpul saya lebih asik bermain dengan <i>smartphone</i> saya					
14.	Saya tidak melakukan aktivitas karena saya lebih menggunakan media sosial					
15.	Saya khawatir followers saya berkomentar buruk					
16.	Saat berkumpul dengan teman saya lebih senang mendengarkan teman saya berbicara					
17.	Saya melakukan aktivitas saya dengan rutin dan teratur					
18.	Saya tidak tersinggung followers saya berkomentar buruk					
19.	Saya menjadi tegang jika tidak menggunakan media sosial					
20.	Saya sering tidur tengah malam karena bermain media sosial					
21.	Saya tidak sabar untuk membalas komentar teman di postingan saya					
22.	Saya lebih santai jika tidak menggunakan media sosial					
23.	Tidur malamku selalu nyenyak dan enak					
24.	Saya membiarkan tidak balas komentar teman di postingan saya					
25.	Saya selalu mengecek <i>smartphone</i> saya jika melakukan aktivitas					
26.	Saya takut jika followers saya berkurang					
27.	Saya meletakkan <i>smartphone</i> saat melakukan aktivitas					
28.	Saya lebih senang memiliki teman banyak di dunia nyata					
29.	Foto yang saya posting lebih bagus dari teman-teman di media sosial					
30.	Foto teman saya lebih bagus daripada foto saya yang saya posting					

