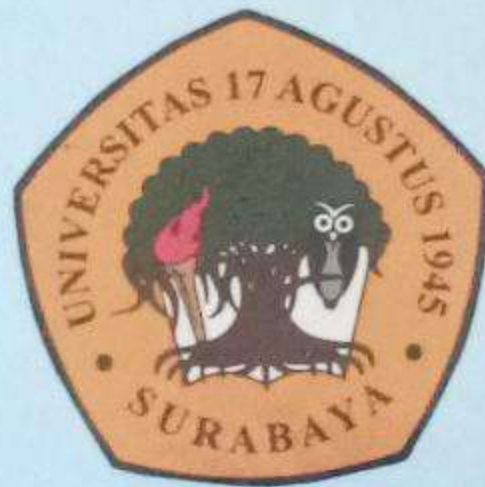


**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN TERPAPAR COVID-19
DENGAN KEPATUHAN PADA PROTOKOL KESEHATAN
DI MASYARAKAT KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RIDHO PRATAMA PUTRA WARDHANA
NBI : 1511505490

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**Hubungan Antara Kecemasan Terpapar Covid-19 Dengan Kepatuhan Pada
Protokol Kesehatan di Masyarakat Kota Surabaya**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RIDHO PRATAMA PUTRA WARDHANA
NPM. 1511505490

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022/2023**

**Hubungan Antara Kecemasan Terpapar Covid-19 Dengan Kepatuhan Pada
Protokol Kesehatan di Masyarakat Kota Surabaya**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RIDHO PRATAMA PUTRA WARDHANA
NPM. 1511505490

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022/2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : RIDHO PRATAMA PUTRA WARDHANA
NBI : 1511505490
JUDUL : Hubungan Antara Kecemasan Terpapar Covid-19 Dengan
Kepatuhan pada Protokol Kesehatan di Masyarakat Kota
Surabaya

Surabaya, 05 JANUARI 2023

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Dyan Evita Santi, SPsi., MSi

Dosen Pembimbing II



Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Surabaya, 05 JANUARI 2023

Disetujui Oleh :

- 1. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**
- 2. Dr. Dyan Evita Santi, SPsi., MSi**
- 3. Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog**



Handwritten signatures of the three reviewers, each followed by a horizontal line indicating the signature area.

**Mengesahkan,
Dekan
Fakultas Psikologi**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Official stamp of Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Fakultas Psikologi, with a handwritten signature over it.

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si

**HALAMAN PERNYATAAN
TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya. Ridho Pratama Putra Wardhana, menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul ” Hubungan Antara Kecemasan Terpapar Covid-19 Dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan Pada Masyarakat Kota Surabaya” ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana serta tidak melakukan penjiplakan dari karya ilmiah orang lain. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



RIDHO PRATAMA PUTRA WARDHANA

NPM. 1511505490



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RIDHO PRATAMA PUTRA WARDHANA
NBI : 1511505490
Fakultas : PSIKOLOGI
Program Studi : S1 PSIKOLOGI
Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive*

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN TERPAPAR COVID-19
DENGAN KEPATUHAN PADA PROTOKOL KESEHATAN
DI MASYARAKAT KOTA SURABAYA

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive
Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau
memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data
(database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 17 MARET 2023

Yang Menyatakan,



RIDHO PRATAMA PUTRA WARDHANA

HALAMAN MOTTO

Jangan pernah engkau berhenti berbagi pengetahuan,
Sebab kelak ilmu yang bermanfaat akan menolongmu hingga masuk ke
surga.

*Saat anak Adam meninggal,
Terputuslah semua amalannya kecuali tiga perkara,
Sedekah jariyyah, anak sholeh dan ilmu yang bermanfaat.*

(HR. Muslim)

HALAMAN KATA MUTIARA

“The Pessimist Sees Difficulty In Every Opportunity.

The Optimist Sees Opportunity In Every Difficulty.”

“Orang pesimis melihat kesulitan di setiap kesempatan.

Orang optimis melihat kesempatan di setiap kesulitan.”

-Winston Churchill-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada kedua orang tua (Ir.Damar dja mula Wardhana dan siti rofi'ah,SE.MM) yang telah tulus ikhlas memberikan kasih sayang, cinta, doa, perhatian, dukungan, segenap waktunya untuk mengasuh, mendidik, membimbing, dan mengiringi perjalanan hidup peneliti dengan dibarengi alunan doa yang tiada henti agar peneliti sukses dalam menggapai cita-cita.

Kepada saudaraku semua di UKMKI, UPKP, BEM PSIKOLOGI, serta segenap keluarga psikologi angkatan 2015 dan semua teman-teman yang sama-sama berjuang dalam studi selama ini. Seluruh subjek penelitian dan pihak-pihak terkait yang membantu peneliti dalam penelitian ini. Terimakasih telah bersedia berpartisipasi serta membantu dalam penelitian ini, semoga penilian ini bermanfaat bagi kita semua.

Terimakasih atas doa dan dukungan kalian semua.

CURRICULUM VITAE

Data Pribadi :

Nama : Ridho Pratama Putra Wardhana
Tempat, tanggal lahir : Surabaya, 22 Juni 1995
Alamat : Jl. Jambangan indah II/12 kav 23 SBY
Jenis kelamin : Laki-laki
Telepon : 081717531047
Agama : Islam



Riwayat Pendidikan :

SD : SDN GAYUNGAN II Surabaya 2003/2008
SMP : SMP KEMALA BHAYANGKARI 1 Surabaya 2008/2011
SMA : SMA KEMALA BHAYANGKARI 1 Surabaya 2011/2014
S1 : UNIVERSITAS 17 AGUSTUS SURABAYA 2022/2023
Militer : Pendidikan dan Latihan TNI Komponen Cadangan 2021

Pengalaman Kerja :

1. PEGAWAI HARIAN LEPAS (PHL) POLRES PELABUHAN TANJUNG PERAK
KOTA SURABAYA DI UNIT SATWA K-9 3,5 TAHUN
2. Driver logistic resto 6 BULAN
3. Driver online 1 TAHUN
4. Anggota TNI-KC 2021-Sekarang
5. Pembina Pramuka 2015- Sekarang

Pengalaman Organisasi :

1. Pramuka Peduli Kota Surabaya 2014-Sekarang

Kemampuan :

1. Mampu Mengoperasikan Microsoft (Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Access dan Microsoft Power Point)
2. Mampu Mengoperasikan Komputer.
3. Melatih dan Merawat Satwa K-9.
4. Mampu Menggunakan Alat-alat Penyelam.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan segala nikmat, rahmat, karunia dan hidayah-Nya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kecemasan Terpapar Covid-19 Dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan Pada Masyarakat Kota Surabaya”.

Adapun maksud dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi tugas dan melengkapi syarat dalam mencapai gelar Sarjana Psikologi (S1) di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena menyadari segala keterbatasan yang ada. Untuk itu demi sempurnanya skripsi ini, peneliti sangat membutuhkan dukungan dan subangsih pikiran yang berupa kritik dan saran bersifat membangun.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, petunjuk, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini dengan segala hormat, kerendahan dan ketulusan hati, peneliti menyampaikan terimakasih yang tidak terkira atas segala bantuan baik moral maupun materil kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA Selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr.Rr.Amanda Pasca Rini,M.Si.,Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina,S.Psi.,M.Psi. Selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Univeritas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Dyan Evita Santi, SPsi., MSi. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, petunjuk dan saran dengan penuh kesabaran kepada peneliti sampai terselesaikanya skripsi ini.
5. Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, dorongan selama peneliti kuliah hingga terselesaikanya skripsi ini.
6. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog. Selaku Dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan saran terhadap penyempurnaan penulisan skripsi ini.

7. Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog. Selaku Dosen Wali terimakasih telah memberikan bimbingan, dorongan selama peneliti kuliah hingga terselesaikanya skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya, yang telah memberikan makna akademis yang sangat berarti, yang telah memberi pengajaran ilmu-ilmu dan mendidik peneliti selama menempuh studi, sehingga memperkaya peneliti dengan pengalaman. Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu berikan bermanfaat dan dapat diterapkan dalam kehidupan.
9. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang memudahkan proses administratif, sehingga tidak dijumpai kendala apapun dalam hal yang berkaitan dengan proses administratif mahasiswa.
10. Kedua orang tuaku tercinta Ir.Damar dja mula wardhana dan Siti Rofi'ah,SE.MM. Cinta kasihmu yang sangat tulus semenjak kecil mendampingi peneliti hingga sekarang, mampu mengajarkan peneliti tentang Agama dan nilai-nilai kehidupan, kasih sayang, serta pendidikan dengan sangat sabar dan luar biasa.
11. Untuk para sahabat dan teman dekat di Fakultas Psikologi, Lukman, syahrul, Anhar, Agung, Afif, Furqon, Dewan, Widya, Surya, Norman, briansyah, indra kuncoro, Adrian, Eky Januar, Rizal, Paris, Ganda, Udin, Ajeng, Yella, Dini, Mbak Yuli, Nadis, Afrida, Shofi, Rina, Dila, Windy, Zuh, Novita, Febby, Emil, Rosyida, Ratu Buana, Karin, Lionel, Dina, Alfira, Tiana dan Fadhila. Terimakasih telah menjalin persahabatan dengan peneliti, menciptakan momen-momen yang indah ketika dalam bangku perkuliahan.
12. Seluruh subjek penelitian dan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian ini, semoga penelitian yang sederhana ini mampu memberikan manfaat dan keberkahan bagi semua.
13. Buat para sahabat-sahabat, teman-teman, keluarga terutama yang tidak sempat peneliti sebut satu persatu, terimakasih banyak sudah sayang kepada peneliti, peduli dengan peneliti, peneliti sayang kalian.

Akhir kata, saya meminta maaf apabila di dalam karya tulis saya masih terdapat beberapa kekurangan dan kelemahan, karena kesempurnaan hanya milik Tuhan Yang Maha Esa Semata. Jadi, saya mengharapkan saran serta kritikan yang membangun dari berbagai pihak, untuk dapat meningkatkan bobot keilmiahan karya tulis saya yang sangat sederhana ini. Sekian dan terimakasih.

Surabaya, 05 JANUARI 2023

Penyusun

RIDHO PRATAMA PUTRA WARDHANA

Hubungan Antara Kecemasan Terpapar Covid-19 Dengan Kepatuhan Pada Protokol Kesehatan di Masyarakat Kota Surabaya

Ridho Pratama Putra Wardhana
1511505490
Fakultas psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2022

Abstrak : Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan varian covid-19 pada Dunia menurut WHO covid-19 di tetapkan pada tanggal 30 Januari 2020 dan sebagai kondisi 19 Public Health Emergency of International Concern (PHEIC), yang berada di kota Wuhan, Cina. Penambahan jumlah kasus COVID-19 berlangsung cukup cepat. Kecemasan merupakan suatu kondisi yang pernah dialami oleh hampir semua individu, hanya saja kadar dan tarafnya yang berbeda. Yunita dan Erna (2017) menjelaskan bahwa kepatuhan merupakan serangkaian perilaku seseorang dalam melaksanakan atau mentaati tata tertib yang berlaku atas dasar rasa hormat dan kesadaran diri sendiri.

Hasil uji reliabilitas terhadap skala kepatuhan protokol Kesehatan menggunakan IBM SPSS 24.0 *Statistic for windows* dengan metode *Alpha's Cronbach* menunjukkan bahwa nilai reliabilitas skala kepatuhan protokol kesehatan dari 18 item adalah sebesar . Jika dilihat dari koefisien reliabilitas menurut Sugiyono. Uji normalitas data digunakan mengetahui data penelitian yang sudah terkumpul masuk dalam kategori berdistribusi normal atau tidak. Uji normalitas sebaran ini menggunakan *Test of Normality Kolmogorov-Smirnov* pada program *Statistical Package For Social Science (SPSS)* versi 24. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa kecemasan pada masyarakat karena adanya covid memiliki hubungan dengan kepatuhan pada proses yang digalakkan pemerintah yang ditunjukkan melalui nilai signifikansi korelasi sebesar 0,01 dibawah taraf nyata 0,05 yang berarti hipotesis penelitian dengan bunyi: terdapat hubungan antara kepatuhan pada proses dengan kecemasan terpapar covid 19 **diterima.**

Kata Kunci : kecemasan terpapar covid-19 di kota Surabaya

***The Relationship Between Anxiety Of Exposure To Covid-19 And Compliance
With Health Protocols In The City Of Surabaya***

Ridho Pratama Putra Wardhana

1511505490

Faculty of Psychology

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

2022

Abstract: *This research is motivated by problems of the covid-19 variant in the world according to WHO covid-19 was set on January 30 2020 and as a condition of 19 Public Health Emergency of International Concern (PHEIC), which is in the city of Wuhan, China. The increase in the number of COVID-19 cases has taken place quite quickly. Anxiety is a condition that has been experienced by almost all individuals, it's just that the levels and levels are different. Yunita and Erna (2017) explain that obedience is a series of a person's behavior in carrying out or obeying the rules that apply on the basis of respect and self-awareness.*

the results of the reliability test on the health protocol compliance scale using IBM SPSS 24.0 Statistics for windows with the Alpha's Cronbach method show that the reliability value of the health protocol compliance scale of 18 items is . If seen from the reliability coefficient according to Sugiyono. The data normality test is used to find out the research data that has been collected is included in the normally distributed category or not. This distribution normality test uses the Kolmogorov-Smirnov Test of Normality in the Statistical Package For Social Science (SPSS) program version 24. Based on the results of data analysis and discussion it can be concluded that anxiety in the community due to the presence of covid has a relationship with adherence to the government-promoted health program shown through a significant correlation value of 0.01 below the significance level of 0.05, which means the research hypothesis with the sound: there is a relationship between adherence to the health program and anxiety about being exposed to Covid-19 is accepted.

Keywords:

anxiety about exposure to Covid-19 in the city of Surabaya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MENJIPLAK.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN KATA MUTIARA	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Permasalahan	1
2. Rumusan Masalah	6
B. Tujuan dan manfaat	6
A. Tujuan Penelitian	6
B. Manfaat Penelitian	7
C. Keaslian penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kepatuhan protokol kesehatan	9
1. Pengertian Kepatuhan protokol kesehatan	9
2. Indikator Kepatuhan protokol kesehatan.....	10
3. Faktor-Faktor Kepatuhan protokol Kesehatan.....	11
B. Kecemasan terpapar covid-19	12
1. Pengertian kecemasan terpapar covid-19	14
2. Indikator kecemasan terpapar covid-19	14
C. Kerangka Berfikir	15
D. Hipotesis	16

BAB III	METODE PENELITIAN	17
	A. Populasi dan Partisipan	17
	1. Populasi	17
	2. Sampel Penelitian.....	17
	B. Desain Penelitian	19
	C. Instrumen Pengumpulan Data	19
	1. Skala Kepatuhan Protokol Kesehatan (Y).....	19
	a. Definisi Operasional	19
	b. Pengembangan Alat Ukur	19
	c. Uji Validitas dan Reabilitas	21
	1. Uji Validitas.....	21
	2. Uji Reabilitas	22
	2. Skala Kecemasan terpapar covid (X).....	23
	a. Definisi Operasional	24
	b. Pengembangan Alat Ukur	24
	c. Uji Validitas dan Reabilitas	25
	1. Uji Validitas.....	25
	2. Uji Reabilitas	26
	3. Teknik Analisis Data.....	28
	1. Uji Prasyarat	28
	2. Teknik Analisis Data.....	28
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
	A. Hasil Penelitian	29
	B. Pembahasan	30
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	31
	A. Kesimpulan	31
	B. Saran	31
	1. Bagi masyarakat	31
	2. Pemerintahan Kota Surabaya	31
	3. Bagi peneliti selanjutnya	31
	DAFTAR PUSTAKA	33
	LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data kepatuhan masyarakat terhadap protokol kesehatan.....	5
Tabel 2 Data demografi jenis kelamin	18
Tabel 3 Data demografi usia.....	18
Tabel 4 Data demografi pendidikan.....	18
Tabel 5 <i>Blueprint skala kepatuhan protokol kesehatan (Y)</i>	20
Table 6 penetapan skoring kepatuhan protokol Kesehatan (Y)	20
Tabel 7 Hasil Uji validitas Skala kepatuhan protokol Kesehatan(Y)	22
Table 8 Hasil Uji Reabilitas skala Kepatuhan Protokol Kesehatan(Y)	23
Tabel 9 Blue Print Skala Kecemasan terpapar covid 19(X)	24
Tabel 10 penetapan skoring kecemasan terpapar covid-19 (X)	25
Table 11 Hasil Uji <i>Validitas skala kecemasan terpapar covid-19(X)</i>	26
Table 12 Hasil Uji Reabilitas <i>skala kecemasan terpapar covid-19(X)</i>	27
Table 13 Hasil uji korelasi kecemasan Dengan Kepatuhan.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir	15
Gambar 2 Rumus untuk ketika tidak ada peringkat terikat	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Kecemasan terpapar covid-19	40
Lampiran 2 Skala Kepatuhan pada protokol Kesehatan	43
Lampiran 3 Hasil Skoring skala kecemasan	46
Lampiran 4 HASIL SKORING KEPATUHAN	52
Lampiran 5 Hasil Uji validitas dan Reliabilitas Kecemasan	57
Hasil Uji validitas dan Reliabilitas Kecemasan	58
Lampiran 6 Hasil Uji validitas dan Reliabilitas Kepatuhan	65
Hasil Uji validitas dan Reliabilitas Kepatuhan.....	66
Lampiran 7 Hasil Prasayat uji normalitas	70
Hasil Uji Normallitas.....	71
Lampiran 8 Hasil Prasyarat uji liniaer	74
Hasil Uji liniear	75
Lampiran 9 Hasil Uji SPEARMAN'S RHO	76
Hasil Uji SPEARMAN'S RHO	77
Hasil Turnitin/Plagiasi	78