

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Quarter Life Crisis

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya ragu ketika menghadapi pilihan-pilihan tentang kehidupan masa depan				
2.	Saya sering khawatir apakah keputusan saya telah benar				
3.	Saya gelisah ketika memikirkan urusan percintaan				
4.	Akhir-akhir ini saya sering mengkhawatirkan banyak hal, terutama tentang karir				
5.	Saya takut gagal mewujudkan semua impian saya				
6.	Pikiran saya terbebani saat menyadaripekerjaan saat ini belum mencukupi kebutuhan				
7.	Saya merasa permasalahan yang saya hadapi semakin hari semakin bertambah				
8.	Saya tidak sehebat teman saya dalam bidang akademis				
9.	Saya menemukan banyak kekurangan dalam diri saya dibandingkan kelebihan saya.				
10.	Saya merasa pesimis setiap kali memikirkan sebenarnya untuk apa saya hidup				
11.	Saya bingung antara mengikuti keinginan saya atau orang tua saya				
12.	Sampai saat ini saya merasa belum meraih semua tujuan dalam hidup saya				
13.	Usaha yang saya lakukan tidak pernah berhasil				
14.	Waktu berjalan begitu cepat, sementara saya belum mampu memutuskan karir yang tepat untuk masa depan saya				
15.	Saya tidak mampu memberikan yang terbaik untuk orang-orang yang saya sayangi				
16.	Saya percaya mampu mengambil keputusan dengan pertimbangan yang baik				
17.	Saya yakin semua keputusan yang telah saya ambil adalah keputusan terbaik				
18.	Saya merasa perselisihan yang dialami orang tua adalah urusan mereka, bukan urusan saya				

19.	Saya yakin ke-hidupan saya akan baik-baik saja saat ini atau kedepannya				
20.	Saya telah memikirkan berbagai langkah untuk masa depan saya				
21.	Saya yakin semua harapan saya akan terwujud satu per-satu				
22.	Saya yakin suatu saat nanti saya akan menjadi orang yang sukses				
23.	Saya tahu bahwa hidup saya tidak akan lepas dari masalah sehingga saya tetap santai menghadapinya				
24.	Kehidupan saya berjalan sesuai dengan rencana				
25.	Saya mampu melewati berbagai tantangan dalam hidup saya				
26.	Saya memiliki gambaran yang jelas mengenai masa depan saya				
27.	Saya memiliki beberapa impian yang akan saya wujudkan segera				
28.	Saya percaya bahwa usaha saya selama ini akan membuahkan hasil				
29.	Saya puas dengan kehidupan saya saat ini				
30.	Saya merasa telah mewujudkan harapan saya				

Lampiran 2. Skala Kecerdasan Emosi

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya mampu mengenali emosi yang sedang saya rasakan ketika memikirkan masa depan				
2.	Saya merasa senang jika mendapatkan suatu pujian				
3.	Saya tahu hal-hal yang dapat membuat emosi saya menjadi lebih baik saat merasa kecewa				
4.	Saya membatasi interaksi dengan orang-orang yang berpotensi membuat saya marah				
5.	Jika saya marah pada seseorang, saya akan menunggu saat yang tepat untuk mengungkannya				
6.	Ketika dihadapkan pada situasi yang tidak menyenangkan, saya mampu mengutarakannya tanpa menyinggung orang lain				
7.	Saya berusaha untuk tetap menyelesaikan tugas, meskipun sedang merasa kecewa terhadap suatu hal				
8.	Saat amarah melanda, saya tetap berusaha fokus menyelesaikan tugas-tugas				
9.	Saya hanya menangis sesaat ketika sedang sedih				
10.	Ketika orang lain sedang bersedih, saya mampu merasakan kesedihannya				
11.	Ketika orang lain dihadapkan pada situasi yang sulit, saya mampu memahami kesulitannya				
12.	Saya mampu menjalin hubungan yang hangat dengan orang lain				
13.	Pertemanan saya dapat terjadi dengan siapa saja				
14.	Saya dapat bercerita tentang banyak hal pada teman-teman				
15.	Saya menikmati saat harus mengemukakan gagasan dalam forum diskusi				
16.	Saya kurang tahu penyebab kekecewaan yang saya rasakan				
17.	Sulit bagi saya untuk mengenali perasaan saya saat ini				
18.	Saya tidak mengerti perasaan saya sendiri				
19.	Saya mudah marah tanpa sebab yang jelas				

20.	Kemarahan saya sering membuat saya melontarkan kata-kata kasar yang saya sesali setelah nya				
21.	Saya langsung melontarkan kata-kata kasar tanpa peduli situasi saat sedang dikuasai amarah				
22.	Saya mengabaikan semua hal saat merasa kecewa dengan keadaan				
23.	Saya sulit berkonsentrasi jika sedang sedih				
24.	Saya berulang kali menata ruang untuk mengalihkan rasa marah yang sedang saya rasakan				
25.	Saya tidak pernah tahu ketika teman merasa sedih dengan masalah yang menyimpannya				
26.	Malas rasanya berusaha memahami apa yang dirasakan orang lain				
27.	Saya memilih berteman dengan orang-orang yang sekiranya tidak akan mengecewakan saya				
28.	Saya merasa tiap orang tidak tulus saat berteman dengan saya				
29.	Saya sulit memulai suatu percakapan dengan orang baru				
30.	Saya sulit mengungkapkan kata-kata untuk menjelaskan gagasan yang ada dalam pikiran				

Lampiran 3. Tabulasi Skala *Quarter Life Crisis*

No Item	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Jenis Item	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
2	2	4	2	4	4	4	4	2	2	1	1	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	
4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	2	4	2	4	3	2	2	4	2	4	2	4	2	3	3	4	4	2	1	1	
5	4	4	1	4	3	4	2	3	3	4	2	1	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
6	3	3	2	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	
7	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
8	4	4	4	3	4	3	3	3	4	2	2	4	2	3	3	3	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
9	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
10	2	2	4	4	4	4	1	4	1	1	2	2	2	2	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
11	2	3	4	3	1	1	1	1	2	2	3	4	1	1	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	2	3	3	3	1	4	1	3	1	
13	3	2	3	4	4	4	4	3	2	1	1	2	1	2	1	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	
14	4	4	2	3	4	3	4	4	2	2	3	3	1	4	3	3	2	1	2	3	3	2	3	3	2	4	3	4	4	3	
15	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	2	2	3	2	2	3	2	3	4	4	2	2	4	3	3	3	
16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	3	2	4	2	2	3	2	2	3	3	3	2	
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
18	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	
19	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	2	2	2	2	4	4	3	1	2	2	3	3	2	2	
20	3	3	4	2	3	3	2	2	3	4	4	2	1	3	3	3	2	2	3	3	4	1	2	4	2	3	3	2	3	2	
21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
22	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	
23	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	4	4	3	4	
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
25	2	3	2	4	4	3	4	1	1	2	2	2	1	4	1	4	4	1	1	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	
26	3	3	1	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	2	3	1	4	3	3	4	3	2	2	2	2	3	3	2	1	
27	4	4	1	4	4	3	3	3	1	1	4	4	2	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	
28	4	4	3	3	4	4	3	4	4	1	3	4	4	3	4	3	2	3	2	3	2	4	4	3	2	3	4	4	4	3	
29	2	3	1	3	2	3	3	4	4	1	2	4	2	4	2	3	2	3	2	3	3	4	4	2	3	3	4	4	3	2	
30	3	3	2	4	4	3	4	2	3	2	2	4	3	4	4	2	2	2	3	3	3	2	1	3	2	3	3	3	3	2	
31	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
32	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
33	3	3	4	4	4	2	2	2	2	4	3	2	3	2	3	3	1	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	
34	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	2	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
35	4	3	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
36	1	3	1	4	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	2	2
37	3	3	1	3	4	3	2	3	3	2	3	4	2	3	4	2	3	2	2	2	4	3	2	2	3	2	2	2	3	2	
38	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
39	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	1	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	2	2	
40	4	4	3	4	4	2	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
41	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	
42	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	4	2	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	
43	2	2	2	4	4	2	2	3	2	2	3	1	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
44	4	4	1	4	4	4	4	2	2	4	1	3	3	4	4	3	3	1	3	3	3	2	4	2	2	2	2	2	3	2	
45	4	4	2	4	4	2	3	4	3	2	4	2	4	2	3	4	2	4	2	4	3	4	4	2	3	3	4	4	3	3	
46	3	3	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
47	1	3	1	2	2	2	2	2	2	1	1	4	1	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	
48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	2	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	2
49	3	3	4	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
50	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	2	
51	2	2	3	4	4	4	3	2	2	1	2	1	1	1	3	4	2	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	2	
52	4	4	1	4	4	4	1	4	4	3	2	1	4	4	4	1	1	2	2	4	1	3	1	2	4	1	3	1	2	4	
53	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
54	2	3	3	4	3	4	4	3	3	2	4	4	2	4	3	3	3	2	2	4	4	4	3	2	3	2	3	3	3	2	
55	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	4	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	
56	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	4	1	2	
57	2	3	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	2	
58	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
59	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	
60	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	
61	3	4	3	4	3	3	2	1	1	1	1	1	2	1	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4
62	3	3	2	4	3	3	2	3	2	2	4	2	3	3	3	4	4	4	4												

Lampiran 4. Tabulasi Skala Kecerdasan Emosi

NO. ITEM	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
JENIS ITEM	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F					
1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4					
2	3	4	4	4	2	3	4	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	2	2	3	2	4	4				
4	4	3	1	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	3				
5	4	2	3	2	3	4	2	3	3	4	4	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	2				
6	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	2	2	3	1	2	1	2	1	2	3	1	2	2	2	3	2	2	4	2	4	3			
7	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
8	3	4	2	4	2	2	3	3	1	4	3	2	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	4	4				
9	3	4	1	4	4	1	2	2	3	4	2	3	3	3	1	1	1	1	3	3	3	4	4	4	3	3	1	4	4	3	3				
10	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	1	1	1	4	1	4	4	4	4	4	2	1	4	3	1	1				
11	3	2	3	4	4	4	4	4	4	2	2	3	4	3	4	2	2	2	2	2	3	2	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4			
12	1	3	4	4	1	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	1	4	4	3	4				
13	4	4	3	2	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	1	1	4	1	1	1	1	1	1	3	4	1	1	3	2	4	1				
14	3	4	4	3	2	3	4	2	1	3	2	4	2	3	2	3	1	1	4	1	1	4	1	2	4	4	1	1	3	4	2	4			
15	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3			
16	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	4	2	4	3	4	2	2	3	3	3	2	3	3	4	4	4			
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
18	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	4			
19	3	4	4	2	3	3	2	1	4	4	3	3	3	3	2	2	2	3	4	4	4	3	4	3	4	3	2	1	3	2	4	4			
20	2	3	2	4	4	3	3	3	4	2	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	4	2	3	3			
21	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4			
23	4	4	3	3	3	2	4	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2			
24	4	3	2	1	2	3	4	2	1	3	2	3	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2			
25	4	3	3	4	4	3	3	2	1	1	3	3	3	3	3	2	1	1	3	2	3	2	3	2	2	3	3	4	4	3	4	4			
26	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4		
27	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	3	4	2	2	1	3	3	3	4	1	2	4	1	3	3	4	1	3	3	4	3	4	2		
28	2	4	3	4	4	1	1	2	3	2	3	4	4	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	1	2	3	4	3	2	2	3	4		
29	3	2	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	3	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	4	4		
30	4	3	2	4	3	2	3	3	4	3	3	4	2	2	2	2	2	4	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3		
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
32	3	4	4	4	4	2	2	4	4	3	2	1	3	3	3	3	4	1	1	2	4	1	3	3	4	1	3	3	4	3	4	4	4		
33	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	2	4	3	2	4	3	2	3	2	2	2	2		
34	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	1	1	1	1	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	1	1		
35	3	4	4	3	3	4	1	1	4	4	3	3	4	1	4	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	2	4	3	4	2	3	3	3		
36	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
37	2	4	2	4	1	3	2	1	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	4	4	3	4	3	4	3	2	2	4	3	3	2	2	2		
38	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	3	2	2	1	2	1	2		
39	4	4	4	4	3	2	3	1	2	2	3	4	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1	4	3	4	4	4	4		
40	3	3	2	3	2	3	1	2	4	3	4	3	3	4	1	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	4	2	4	
41	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	4	1	1	2	1	2	3	3	2	3	4	2	4	2	4	1	
42	4	4	2	2	3	3	3	2	3	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	
43	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	
44	3	3	4	4	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	2	3	2	3	4	4	4	2	1	4	1	1	1	1	1	
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
46	4	1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	1	1	4	4	4	4	1	4	4	4	
47	4	3	1	2	1	1	4	4	1	3	3	4	4	3	3	1	1	1	1	2	2	1	4	1	2	4	1	2	2	2	1	1	1	1	
48	4	3	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	
49	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	3	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	4	3	2	2	2	2	3	2	1	1	1	
50	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
51	3	4	2	3	3	3	4	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	2	1	2	1	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	
52	4	3	4	4	2	4	4	2	4	4	2	3	1	4	4	4	1	4	4	1	4	4	1	4	4	1	1	1	4	1	4	4	4	4	
53	3	4	3	3	3	2	2	4	4	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	
54	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	1	2	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3
55	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
56	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4
57	3	2	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3</

Lampiran 5. Uji Validitas Variabel *Quarter Life Crisis* Putaran 1

	Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	88.23	116.318	.525	.769	.838
item2	88.05	119.408	.457	.656	.841
item3	88.51	115.972	.483	.432	.840
item4	87.77	120.598	.404	.433	.843
item5	87.98	117.200	.479	.623	.840
item6	88.14	119.961	.363	.534	.844
item7	88.18	121.428	.268	.486	.847
item8	88.40	115.722	.529	.654	.838
item9	88.31	115.255	.545	.669	.838
item10	88.65	114.329	.550	.648	.837
item11	88.65	116.969	.390	.477	.843
item12	88.22	116.452	.479	.617	.840
item13	88.98	114.080	.576	.650	.836
item14	88.30	118.851	.383	.584	.843
item15	88.49	118.792	.374	.621	.843
item16	88.01	122.670	.309	.560	.845
item17	88.07	123.965	.191	.592	.848
item18	88.78	116.552	.459	.480	.840
item19	88.24	121.923	.262	.613	.847
item20	88.03	123.829	.242	.579	.847
item21	87.82	123.248	.306	.680	.845
item22	87.66	124.526	.232	.643	.847
item23	88.07	122.845	.262	.375	.846
item24	88.65	120.429	.356	.620	.844
item25	88.03	122.269	.340	.532	.844
item26	88.42	123.165	.208	.608	.848
item27	87.94	124.436	.196	.633	.848
item28	87.73	124.338	.271	.641	.846
item29	88.22	124.972	.116	.639	.851
item30	88.51	123.252	.196	.691	.849

Putaran 2

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	53.25	83.048	.706	.714	.861
item2	53.07	86.525	.609	.610	.866
item3	53.53	85.971	.466	.381	.870
item4	52.79	88.806	.468	.373	.870
item5	53.00	84.460	.617	.607	.865
item6	53.16	87.875	.440	.442	.871
item8	53.42	84.025	.614	.588	.865
item9	53.33	83.202	.654	.608	.863
item10	53.67	82.022	.674	.595	.862
item11	53.67	84.362	.497	.409	.870
item12	53.24	83.603	.620	.576	.864
item13	54.00	81.980	.694	.604	.861
item14	53.32	84.799	.578	.546	.866
item15	53.50	85.112	.543	.557	.867
item16	53.03	93.989	.118	.400	.880
item18	53.80	87.720	.374	.388	.874
item21	52.84	94.675	.081	.294	.880
item24	53.67	93.482	.110	.407	.882
item25	53.05	93.588	.151	.487	.879

Putaran 3

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	40.65	76.529	.741	.703	.888
item2	40.48	80.232	.624	.599	.893
item3	40.94	80.416	.436	.318	.900
item4	40.20	82.560	.473	.346	.898
item5	40.41	78.124	.636	.598	.892
item6	40.56	81.688	.442	.427	.899
item8	40.82	77.468	.647	.550	.891
item9	40.73	76.718	.684	.581	.890
item10	41.08	75.854	.688	.528	.890
item11	41.08	77.974	.515	.379	.897
item12	40.64	77.052	.653	.557	.891
item13	41.41	75.784	.709	.556	.889
item14	40.72	77.902	.631	.534	.892
item15	40.91	78.382	.584	.520	.894
item18	41.21	82.826	.304	.214	.905

**Lampiran 6. Uji Reliabilitas Variabel *Quarter Life Crisis*
Putaran 1**

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.848	.845	30

Putaran 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.876	.866	19

Putaran 3

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.900	.902	15

Lampiran 7. Uji Validitas Variabel Kecerdasan Emosi Putaran 1

	Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	83.53	123.971	-.088	.505	.831
item2	83.53	120.871	.120	.441	.826
item3	83.60	118.222	.246	.397	.822
item4	83.54	117.370	.276	.347	.822
item5	83.75	116.128	.326	.454	.820
item6	83.94	116.196	.343	.578	.819
item7	83.65	120.309	.117	.535	.827
item8	83.95	121.508	.026	.490	.831
item9	84.06	115.676	.272	.450	.822
item10	83.67	117.962	.253	.554	.822
item11	83.80	119.620	.202	.468	.824
item12	83.60	119.982	.176	.587	.824
item13	83.73	120.418	.120	.590	.826
item14	84.10	115.810	.309	.609	.821
item15	83.94	118.336	.251	.498	.822
item16	84.50	112.012	.497	.649	.813
item17	84.42	110.685	.538	.735	.812
item18	84.43	112.067	.469	.690	.814
item19	84.59	110.144	.529	.572	.812
item20	84.20	111.240	.482	.602	.814
item21	84.68	109.279	.558	.663	.810
item22	84.26	110.793	.530	.645	.812
item23	83.80	114.740	.382	.470	.818
item24	83.98	114.980	.354	.518	.819
item25	84.63	113.054	.487	.718	.814
item26	84.77	112.358	.488	.662	.814
item27	83.79	114.746	.391	.573	.818
item28	84.49	114.492	.357	.488	.819
item29	84.29	113.627	.376	.664	.818
item30	84.03	114.509	.349	.619	.819

Putaran 2**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item5	45.10	87.450	.261	.304	.864
item6	45.29	88.967	.181	.343	.866
item14	45.45	88.010	.201	.444	.867
item16	45.84	81.475	.582	.588	.851
item17	45.76	80.223	.627	.701	.849
item18	45.77	81.898	.528	.645	.854
item19	45.94	80.696	.561	.454	.852
item20	45.54	80.610	.570	.549	.852
item21	46.03	78.749	.656	.614	.847
item22	45.60	80.042	.635	.569	.849
item23	45.15	84.408	.432	.366	.858
item24	45.33	88.202	.192	.345	.867
item25	45.98	82.000	.603	.628	.851
item26	46.12	81.846	.569	.625	.852
item27	45.14	84.181	.457	.431	.857
item28	45.83	83.121	.464	.331	.856
item29	45.63	82.854	.452	.472	.857
item30	45.38	82.817	.472	.453	.856

Putaran 3

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item16	33.85	66.968	.575	.538	.875
item17	33.77	65.178	.664	.696	.870
item18	33.78	66.432	.581	.623	.874
item19	33.95	66.008	.570	.429	.875
item20	33.55	66.430	.548	.545	.876
item21	34.04	64.458	.652	.587	.871
item22	33.61	65.839	.617	.510	.872
item23	33.16	69.695	.420	.302	.881
item25	33.99	67.410	.599	.610	.874
item26	34.13	67.533	.547	.545	.876
item27	33.15	68.828	.492	.386	.878
item28	33.84	68.615	.447	.301	.881
item29	33.64	66.952	.523	.409	.877
item30	33.39	67.139	.532	.410	.877

Lampiran 8. Uji Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosi Putaran 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.825	.814	30

Putaran 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.863	.860	18

Putaran 3

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.883	.883	14

Lampiran 9. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		101
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	7.48964177
Most Extreme Differences	Absolute	.074
	Positive	.063
	Negative	-.074
Test Statistic		.074
Asymp. Sig. (2-tailed)		.191 ^c

- a. Test distribution is Normal.
 b. Calculated from data.
 c. Lilliefors Significance Correction.

Lampiran 10. Uji Linieritas

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Quarter Life Crisis *	Between Groups (Combined)	9496.607	39	243.503	4.513	.000
Kecerdasan Emosi	Linearity	7178.764	1	7178.764	133.036	.000
	Deviation from Linearity	2317.842	38	60.996	1.130	.329
	Within Groups	3291.631	61	53.961		
Total		12788.238	100			

Lampiran 11. Hasil Uji Product Moment

Correlations

		Kecerdasan Emosi	Quarter Life Crisis
Kecerdasan Emosi	Pearson Correlation	1	.749**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	101	101
Quarter Life Crisis	Pearson Correlation	.749**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	101	101

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).