

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian

KUESIONER

Saya bersedia menjadi subyek dalam penelitian ini

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Petunjuk Pengisian Angket :

1. Sebelum saudara/i menjawab daftar pernyataan yang telah disiapkan, terlebih dahulu isi daftar identitas yang telah disediakan.
2. Saudara/i tidak perlu khawatir terhadap jawaban saudara/i, semua informasi yang saudara/i berikan bersifat rahasia dan akan digunakan sesuai kebutuhan dalam penelitian ini.
3. awablah pernyataan-pernyataan pada angket ini sesuai dengan keadaan diri saudara/i, tidak ada jawaban yang salah dan benar sehingga saudara/i diminta untuk mengisi dengan jujur sesuai keadaan saudara/i yang sebenarnya.

STS : Sangat Tidak Setuju TS : Tidak Setuju S : Setuju SS : Sangat Setuju

Skala Kecanduan Internet

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya cenderung mengkhayal tentang internet ketika tidak ada kegiatan				
2	Sebelum melakukan sesuatu, saya terus berpikir untuk bermain internet				
3	Saat ada kelas online, saya mengkhayal mengenai internet				
4	Meskipun tidak ada kegiatan, saya tidak akan membayangkan tentang internet				
5	Ketika ada kegiatan, saya memutuskan untuk berhenti memikirkan internet				
6	Saya mementingkan dikusi kelompok daripada membayangkan internet				
7	Saya tetap asik bermain internet walaupun berkumpul dengan keluarga				
8	Bermain internet dirumah lebih menyenangkan daripada berkumpul dengan teman				
9	Saya cenderung memilih mengabiskan waktu berinternet daripada berkumpul dengan keluarga				
10	Saya menerima ajakan teman utuk jalan-jalan daripada bermain internet				
11	Daripada bermain internet, saya memilih menonton televisi bersama keluarga				
12	Saya menyempatkan waktu untuk berkumpul dengan keluarga daripada bermain internet				
13	Meskipun sudah lewat jam tidur, Saya masih mengakses internet				
14	Saya merasa emosi ketika jaringan internet saya lambat				
15	Saya merasa gelisah bila sebentar saja tidak bisa mengakses internet				
16	Ketika sedang mengantuk, saya berhenti untuk bermain internet,				
17	Saya bisa mengendailikan diri saya saat mengakses interne				
18	Saya merasa biasa saja ketika jaringan internet sedang mati				
19	Saya cenderung memilih mengkases internet daripada belajar				

20	Keseringan bermain internet, membuat nilai ulangan saya menurun				
21	Meksipun ulangan sudah dekat, saya masih asik bermain internet				
22	Ketika dirumah saya akan menyelesaikan tugas saya daripada bermain internet				
23	Kinerja belajar saya tidak menurun meskipun sedang bermain internet				
24	Saya lebih memilih untuk belajar daripada terus-menerus bermain internet				
25	Saya terbiasa mengakses internet sehingga membuat kualitas tidur saya menurun				
26	Bagi saya mengakses internet adalah kebutuhan				
27	Sebagian besar waktu saya dalam satu hari habis untuk bermain internet				
28	Saya akan berhenti bermain internet ketika saya rasa sudah cukup				
29	Meskipun bermain internet, saya tidak melupakan kegiatan sehari-hari saya				
30	Saya dapat memanfaatkan waktu dengan baik, meskipun sedang bermain internet				
31	Saya melawan pikiran yang tidak nyaman di kehidupan nyata dengan pikiran yang menyenangkan saat bermain internet				
32	Saya melawan pikiran yang tidak nyaman di kehidupan nyata dengan pikiran yang menyenangkan saat bermain internet				
33	Bagi saya bermain internet hal yang bagus dalam mengalihkan masalah				
34	Bagi saya bermain internet hal yang bagus dalam mengalihkan masalah				
35	Saya berusaha untuk mengatasi masalah saya, daripada bermain internet				
36	Bagi saya melampiaskan masalah dengan bermain internet merupakan hal yang tidak tepat				

Skala Pengungkapan Diri

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya menjawab pertanyaan dari orang lain secara mendetail mengenai diri saya				
2	Saya keasikan telepon dengan teman sampai hp saya mulai panas				
3	Saya mampu bertukar pikiran dengan orang lain				
4	Saya tidak suka menghabiskan waktu untuk berbicara dengan orang lain				
5	Saya enggan menceritakan keseharian saya kepada teman saya				
6	Saya tidak ingin berlama-lama mengobrol dengan teman secara langsung				
7	Saya sudah mempersiapkan diri untuk presentasi sehingga saya tidak gugup				
8	Saya mudah bergaul dengan orang lain				
9	Saya suka berbagi pengalaman dengan orang lain				
10	Ketika berbicara dengan orang lain, saya merasa gugup				
11	Saya merasa tidak nyaman ketika berbicara dengan orang lain				
12	Ketika di tanya oleh dosen, saya menjawab dengan berbelit-belit				
13	Saya menerima kekurangan saya dan bisa menceritakannya ke teman				
14	Saya bisa berbagi masalah saya dengan teman				
15	Saya suka menceritakan pengalaman saya kepada teman				
16	Saya tidak ingin menceritakan tentang diri saya kepada orang lain				
17	Terkadang saya tidak ingin menceritakan kekurangan saya kepada orang lain				
18	Saya enggan berbagi pengalaman dengan orang lain				

19	Saya mampu berkata jujur atas kesedihan saya				
20	Saya mengungkapkan apa adanya tentang diri saya				
21	Jujur adalah prinsip hidup saya				
22	Terkadang saya suka berbohong kepada teman				
23	Saya mengarang cerita tentang diri saya kepada orang lain				
24	Saya enggan untuk berbicara yang benar kepada teman				
25	Ketika perilaku teman saya menimbulkan masalah, maka saya akan menyatakannya				
26	Ketika ada waktu, saya ingin mengobrol dengan teman tentang keseharian saya				
27	Curhat kepada teman adalah kebiasaan saya				
28	Agar saya lebih dekat dengan teman saya, saya mengajak jalan-jalan dan mengobrol				
29	Saya kurang mampu mengontrol perasaan marah saya ketika berada di kelompok				
30	Saya enggan menceritakan tentang kehidupan saya ke teman agar tidak terlalu ikut campur				
31	Ketika menceritakan hal pribadi dengan orangtua, itu membuat saya merasa nyaman				
32	Saya dapat menceritakan keluh kesah saya				
33	Ketika dengan teman, saya dapat menceritakan masa lalu saya				
34	Bagi saya kesedihan merupakan rahasia pribadi yang tidak perlu diketahui oleh orang lain				
35	Saya enggan mengungkapkan masalah pribadi saya				
36	Saya enggan menceritakankn tentang pacar saya ke teman				

Skala Kontrol Diri

NO	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya dapat mengendalikan emosi ketika ada masalah				
2	Saya mampu membuat tabungan agar uang tidak habis untuk membeli kuota inrernet				
3	Saya tau kapan saya harus berbicara atau diam dalam suatu situasi				
4	Saya mampu menahan amarah ketika kuota internet habis				
5	Ketika saya marah, perkataan apapun akan keluar dengan tidak terkendali				
6	Saya tidak bisa mengendalikan pengeluaran untuk kuota internet				
7	Manajemen informasi adalah hal yang wajib bagi saya				
8	Ketika saya bermain internet, saya tidak membuang waktu untuk hal yang sia-sia				
9	Saya tidak percaya hoaks				
10	Informasi apa saja bisa masuk bagi saya, tanpa memastikannya terlebih dahulu				
11	Saya suka berlama-lama di internet				
12	Saya percaya berita yang tidak benar				
13	Saat mengambil keputusan saya pertimbangkan pendapat orang lain				
14	Keputusan yang saya ambil berdasarkan pertimbangan yang matang				
15	Saya tidak tergesa-gesa untuk mengambil keputusan				
16	Saya cenderung terburu-buru dalam mengambil tindakan				
17	Ketika dihadapkan dua pilihan, saya tidak berpikir panjang langsung mengambil tindakan				
18	Saya mengambil keputusan tanpa menerima pendapat orang lain				

84	2	2	1	3	3	3	1	1	1	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	
85	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2
86	3	3	3	2	4	4	3	2	2	4	1	3	4	4	3	4	4	1	2	2	3	2	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	2	
87	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	
88	3	3	3	2	4	4	1	1	1	3	3	4	4	4	2	3	2	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	
89	3	4	4	1	4	4	2	1	2	4	2	3	3	4	2	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	4	2	4	4	3	3	4	2	4	2	2	
90	2	3	2	3	3	3	2	1	1	4	3	4	3	4	2	4	3	2	2	2	2	3	2	2	2	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	
91	3	2	3	2	3	3	2	2	1	3	4	4	3	2	2	2	2	1	2	2	1	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	
92	3	2	3	1	4	3	3	3	3	4	1	3	4	3	2	4	3	1	3	3	3	3	2	2	4	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	2	
93	2	4	2	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	1	3	3	3	2	3	2	3	4	4	2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	
94	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	

Lampiran 3. Tabulasi Data Pengungkapan Diri

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
	F	F	F	U	U	U	F	F	F	U	U	U	F	F	F	U	U	U	F	F	F	F	U	U	U	F	F	F	U	U	U	F	F	F	U	U	U
1	3	2	3	2	3	3	3	4	4	3	1	1	4	2	2	3	3	1	3	3	4	3	1	1	4	3	2	3	1	3	3	4	2	4	3	3	
2	4	4	4	1	1	1	3	4	4	1	1	3	4	4	4	1	2	1	3	4	3	3	1	1	3	4	4	4	2	2	4	4	4	3	2	2	
3	4	1	4	1	1	1	4	3	4	2	1	1	4	3	4	1	2	2	2	4	4	1	1	1	4	4	2	4	1	1	4	4	3	4	3	1	
4	3	3	4	2	1	1	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	1	3	4	3	4	3	3	2	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	
5	1	1	3	4	3	3	2	4	2	3	4	3	2	1	2	4	4	3	2	3	3	4	2	3	2	1	1	1	4	2	4	3	2	4	4	4	
6	3	3	4	3	2	1	3	4	4	1	1	2	3	3	4	3	4	1	4	4	4	2	1	1	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	2	2	
7	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	2	3	
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
9	2	3	3	1	2	1	3	3	3	2	1	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	3	2	3	1	2	3	3	3	3	2	2	
10	3	4	3	1	2	1	4	4	4	2	2	2	3	3	4	1	3	1	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	4	2	2	2	3	4	2	2	
11	2	4	3	1	1	1	2	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	1	4	4	4	3	1	1	4	4	4	4	3	1	4	4	4	3	3	1	
12	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1	3	3	2	2	2	3	3	2	3	1	3	3	2	2	3	3	2	
13	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	1	2	2	3	3	3	1	2	2	3	2	4	3	3	
14	1	4	3	3	3	2	3	1	3	4	4	4	4	3	3	1	4	4	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	1	4	2	3	3	3	4	2	
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
16	4	4	4	2	3	3	4	4	4	2	2	4	3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	2	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	4	

17	2	3	3	1	2	1	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	
18	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3			
19	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	1	1	3	4	4	3	2	1	3	4	4	2	2	1		
20	3	3	4	2	3	1	3	2	3	4	4	4	1	3	3	4	4	2	3	4	3	4	2	2	4	3	3	4	1	4	1	1	3	3	4	2	
21	2	3	4	1	2	1	1	4	4	2	1	2	1	1	4	2	3	1	1	3	4	1	1	1	2	2	3	4	2	4	4	3	3	4	4	2	
22	2	1	3	2	2	2	3	4	3	1	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	4	2	1	1	2	3	2	2	1	2	2	3	3	4	3	3	
23	2	4	3	2	2	1	4	4	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	4	2	2	2	4	3	4	3	1	3	3	4	3	4	3	2	
24	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	4	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	1	1	
25	2	1	4	1	1	1	2	2	3	3	2	4	1	2	3	3	2	1	2	3	3	2	1	2	4	2	2	1	2	2	3	3	3	3	3	1	
26	2	1	2	4	4	4	3	2	4	2	2	3	2	1	1	4	4	4	1	2	2	3	2	2	3	1	1	2	2	3	1	1	2	4	4	3	
27	2	2	4	1	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	1	1	3	3	2	2	1	3	3	2	2	3	3	3	
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
30	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3		
31	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	1	1	2	3	4	3	1	1	4	2	2	1	3	3	2	3	1	3	3	1	2	4	4	4	
32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
33	2	4	2	2	3	1	2	1	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	4	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	
34	4	1	4	2	2	2	4	4	4	1	1	1	4	3	4	2	2	1	4	4	4	1	1	1	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	2	2	
35	2	1	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	3	4	3	1	2	2	4	1	1	2	2	2	2	4	1	2	3	3	2	3	3	2	
36	3	2	3	3	3	4	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	3	3	3	1	1	1	1	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	
37	3	3	3	3	4	1	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	1	3	3	4	3	2	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	1	1
38	1	1	4	2	4	1	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	3	4	3	1	2	4	4	1	3	4	4	1	1	1	4	4	4	

6 1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	1	3	2	2	2	3	3	4			
6 2	3	4	4	1	2	1	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	1	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4		
6 3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2			
6 4	3	2	4	2	1	3	2	2	3	4	3	4	2	3	3	2	4	2	1	1	2	4	2	2	3	3	3	4	2	2	1	2	2	4	4	4		
6 5	4	2	4	1	2	1	2	4	4	3	1	3	3	2	4	1	4	1	1	4	4	1	1	1	3	4	3	4	1	3	1	3	4	3	3	4		
6 6	2	3	3	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1	1	2	3	3	3	1	2	1	3	3	3	2	2		
6 7	2	1	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1		
6 8	2	3	2	2	1	1	2	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	1	4	4	3	3	1	1	2	4	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2		
6 9	3	2	3	2	2	2	4	3	3	3	1	3	4	4	3	2	3	2	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2		
7 0	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	
7 1	3	1	3	1	1	1	3	2	3	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	
7 2	2	3	4	1	1	1	4	4	4	2	1	2	4	4	2	2	4	1	2	2	4	3	1	1	2	4	2	4	2	2	2	2	2	4	3	3	4	
7 3	2	3	3	1	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	2	2	3	3	2	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	2		
7 4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
7 5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
7 6	1	3	3	3	4	2	4	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2
7 7	2	2	3	2	2	2	3	4	4	2	2	2	2	2	4	2	4	1	3	3	4	2	2	1	3	3	3	3	2	2	4	2	2	3	2	2		
7 8	2	2	3	3	3	2	4	3	2	4	3	4	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	1	1	3	3	2	2	2	4	3	3	1	4	4	4		
7 9	1	2	4	1	3	2	3	4	3	1	1	2	3	3	3	2	2	1	3	4	4	2	1	1	3	3	4	4	2	2	4	4	3	2	2	2		
8 0	3	2	3	1	2	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	1	1	3	4	3	3	1	3	4	4	3	3	2	2		
8 1	1	4	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	1	1	3	3	3	3	1	3	4	3	1	4	4	3		
8 2	3	2	4	2	3	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	1	1	4	4	3	1	1	3	4	4	4	1	3	4	4	1	1	1	2		

83	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	4	3	4	4	3	3	2	3	4	3	3	2		
84	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	1	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	
85	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	4	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	1	1	1		
86	2	1	4	1	1	1	2	2	3	3	2	4	1	2	3	3	2	1	2	3	3	3	2	1	2	4	2	2	1	2	2	3	3	3	3	1	
87	2	1	2	4	4	4	3	2	4	2	2	3	2	1	1	4	4	4	1	2	2	3	2	2	3	1	1	2	2	3	1	1	2	4	4	3	
88	2	2	4	1	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	1	1	3	3	2	2	1	3	3	2	2	3	3	3		
89	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	2	2	4	4	3	2	2	2	
90	3	1	3	2	2	3	2	2	3	3	2	4	1	2	3	4	4	2	1	1	4	3	1	4	2	4	1	4	1	4	1	1	3	4	4	4	
91	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
92	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	3	4	3	1	1	4	2	2	1	3	3	2	3	1	3	3	1	2	4	4	4	
93	4	1	4	4	4	4	4	2	3	4	4	1	3	2	4	4	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	4	1	1	4	4	4
94	2	4	2	2	3	1	2	1	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3

Lampiran 4. Tabulasi Data Skala Kontrol Diri

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	F	F	F	UF	UF	UF	F	F	F	UF	UF	UF	F	F	F	UF	UF	UF
1	4	4	4	3	2	2	4	3	1	2	3	1	3	4	4	2	3	2
2	3	4	4	4	2	1	3	3	3	3	3	2	3	4	4	1	1	1
3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1
4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	1	2	2	4	4	3	2	1	1
5	4	2	4	2	4	1	3	2	4	1	3	1	2	3	3	2	3	3
6	4	4	4	4	2	1	4	3	4	1	2	1	3	4	4	1	1	2
7	3	3	4	3	3	2	4	4	4	2	3	1	3	3	3	2	2	2
8	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2
9	2	3	3	3	2	2	3	2	4	1	2	2	3	3	2	2	3	1
10	1	4	3	4	3	2	3	3	4	4	4	1	3	3	3	3	3	2
11	3	3	4	2	3	1	4	3	1	2	3	1	1	4	2	3	2	3
12	4	3	4	3	1	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2
13	3	3	3	2	2	3	3	3	2	1	2	1	3	3	2	3	3	2
14	4	4	4	3	1	2	3	2	1	1	3	1	3	4	4	3	3	3
15	4	2	4	4	1	1	4	3	2	2	2	2	3	4	4	1	2	2

60	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2
61	4	2	4	3	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2
62	1	4	3	3	2	4	4	3	4	2	3	1	4	4	4	1	2	2
63	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2
64	3	3	3	2	4	3	3	3	4	1	2	1	3	2	1	4	4	1
65	4	2	4	3	1	3	4	3	4	1	2	1	4	4	4	1	2	1
66	2	3	3	2	1	1	3	3	3	2	3	1	2	3	3	2	2	3
67	2	4	2	2	2	2	2	2	4	1	2	1	3	3	2	2	2	2
68	3	3	2	3	1	3	3	1	4	2	4	1	3	2	2	3	1	2
69	3	4	4	4	2	2	4	3	4	2	3	1	4	4	3	2	1	2
70	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2
71	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2
72	1	3	4	4	2	3	4	2	4	1	2	1	4	4	4	1	1	1
73	3	2	4	3	1	2	3	3	3	2	3	1	3	3	3	2	2	1
74	3	3	4	2	1	4	3	2	2	1	3	2	3	3	3	1	2	1
75	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
76	3	4	4	3	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2
77	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2
78	2	3	3	3	1	1	3	3	2	2	2	1	3	4	3	2	2	2
79	4	2	4	2	2	2	3	3	2	1	2	1	4	4	4	4	2	1
80	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	1	4	3	2	2	3	1
81	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	2	1	1
82	4	4	4	4	1	1	4	4	4	2	4	1	4	4	4	1	2	1
83	2	4	4	3	4	2	4	4	4	1	4	1	4	4	4	3	2	2
84	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2
85	4	4	4	3	2	2	4	3	1	2	3	1	3	4	4	2	3	2
86	3	4	4	4	2	1	3	3	3	3	3	2	3	4	4	1	1	1
87	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1
88	3	3	4	3	4	3	4	3	3	1	2	2	4	4	3	2	1	1
89	4	2	4	2	4	1	3	2	4	1	3	1	2	3	3	2	3	3
90	4	4	4	4	2	1	4	3	4	1	2	1	3	4	4	1	1	2
91	3	3	4	3	3	2	4	4	4	2	3	1	3	3	3	2	2	2
92	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2
93	2	3	3	3	2	2	3	2	4	1	2	2	3	3	2	2	3	1
94	1	4	3	4	3	2	3	3	4	4	4	1	3	3	3	3	3	2

Lampiran 5. Uji Validitas dan Uji Reabilitas Kecenderungan Kecanduan Internet

Uji Validitas

Putaran pertama

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	97.32	126.413	.349	.846
item2	97.12	125.717	.395	.845
item3	97.21	124.814	.460	.843
item4	97.37	130.215	.136	.852
item5	96.59	126.374	.381	.845
item6	96.46	125.928	.429	.844
item7	97.54	127.477	.282	.848
item8	97.52	125.908	.304	.848
item9	97.80	127.926	.263	.848
item10	96.49	128.898	.222	.849
item11	97.07	130.543	.105	.853
item12	96.47	129.520	.241	.849
item13	96.55	124.615	.497	.843
item14	96.52	124.682	.408	.845
item15	97.23	127.364	.267	.849
item16	96.29	127.089	.379	.846
item17	96.68	126.499	.408	.845
item18	97.63	132.000	.048	.854
item19	97.29	128.379	.281	.848
item20	97.46	127.971	.254	.849
item21	97.14	126.228	.380	.845
item22	96.97	126.311	.405	.845
item23	96.98	128.580	.225	.849
item24	97.18	128.085	.330	.847
item25	96.87	123.575	.420	.844
item26	96.62	123.228	.530	.841

item27	97.15	124.773	.409	.845
item28	96.60	125.792	.402	.845
item29	96.43	124.935	.484	.843
item30	96.62	124.841	.533	.842
item31	96.78	125.724	.415	.845
item32	96.72	123.880	.480	.843
item33	96.98	124.731	.382	.845
item34	96.48	126.403	.425	.845
item35	96.73	126.993	.381	.846
item36	97.11	130.397	.116	.853

Putaran kedua

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	78.45	107.755	.361	.865
item2	78.24	106.982	.415	.864
item3	78.34	105.818	.502	.862
item5	77.71	108.379	.352	.866
item6	77.59	108.761	.345	.866
item7	78.67	108.245	.322	.867
item8	78.65	107.908	.281	.868
item9	78.93	108.199	.331	.866
item13	77.68	105.209	.570	.860
item14	77.65	105.004	.485	.862
item15	78.36	107.868	.320	.867
item16	77.41	109.106	.343	.866
item17	77.81	108.458	.379	.865
item19	78.41	109.880	.273	.867
item20	78.59	108.761	.290	.867
item21	78.27	106.412	.467	.863
item22	78.10	108.926	.334	.866
item24	78.31	110.839	.234	.868

item25	78.00	104.000	.489	.862
item26	77.74	104.214	.580	.860
item27	78.28	104.976	.492	.862
item28	77.72	108.267	.346	.866
item29	77.55	107.476	.425	.864
item30	77.74	107.353	.472	.863
item31	77.90	107.120	.428	.864
item32	77.85	104.300	.560	.860
item33	78.11	104.139	.504	.861
item34	77.61	108.069	.417	.864
item35	77.86	109.346	.321	.866

Putaran Ketiga

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	75.91	104.315	.350	.865
item2	75.71	103.325	.418	.864
item3	75.81	102.307	.498	.861
item5	75.18	104.902	.341	.866
item6	75.05	105.320	.332	.866
item7	76.14	104.486	.330	.866
item8	76.12	104.190	.286	.868
item9	76.39	104.542	.333	.866
item13	75.15	101.311	.592	.859
item14	75.12	101.416	.486	.862
item15	75.83	104.465	.307	.867
item16	74.88	105.545	.337	.866
item17	75.28	104.869	.376	.865
item19	75.88	106.169	.277	.867
item20	76.05	105.105	.291	.867
item21	75.73	102.670	.476	.862
item22	75.56	105.453	.322	.866

item25	75.47	100.424	.490	.861
item26	75.21	100.406	.596	.859
item27	75.74	101.160	.507	.861
item28	75.19	104.737	.340	.866
item29	75.02	104.000	.415	.864
item30	75.21	103.847	.464	.863
item31	75.37	103.376	.437	.863
item32	75.32	100.607	.569	.859
item33	75.57	100.419	.513	.861
item34	75.07	104.607	.405	.864
item35	75.33	105.901	.307	.866

Scale : Uji Reliabilitas Kecenderungan Kecanduan Internet

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.868	28

Lampiran 6. Uji Validitas dan Uji Reabilitas Pengungkapan Diri

Uji Validitas

Putaran Pertama

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	91.77	137.472	.466	.826
item2	91.80	136.787	.402	.828
item3	91.06	144.663	.183	.834
item4	92.19	141.554	.225	.834
item5	91.91	144.036	.119	.837
item6	92.36	141.502	.240	.833
item7	91.49	140.059	.388	.829
item8	91.38	139.830	.317	.831
item9	91.22	141.423	.313	.831

item10	91.80	139.733	.386	.829
item11	92.21	140.126	.346	.830
item12	91.66	140.915	.311	.831
item13	91.62	138.561	.389	.829
item14	91.66	137.431	.467	.826
item15	91.47	139.951	.355	.830
item16	91.80	142.851	.180	.835
item17	91.22	140.971	.338	.830
item18	92.15	140.064	.320	.831
item19	91.70	138.598	.393	.828
item20	91.44	140.808	.301	.831
item21	91.19	142.479	.243	.833
item22	91.78	137.659	.518	.826
item23	92.41	139.923	.355	.830
item24	92.39	136.693	.511	.825
item25	91.43	140.957	.346	.830
item26	91.21	142.126	.255	.832
item27	91.57	138.656	.384	.829
item28	91.38	140.389	.352	.830
item29	92.10	137.356	.393	.828
item30	91.66	141.238	.294	.831
item31	91.71	144.745	.087	.838
item32	91.57	138.398	.374	.829
item33	91.56	140.679	.299	.831
item34	91.29	141.927	.256	.832
item35	91.50	143.478	.190	.834
item36	91.74	139.870	.315	.831

Putaran Kedua

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	71.12	106.341	.506	.837
item2	71.15	104.988	.470	.838
item7	70.84	109.211	.395	.840

item8	70.73	107.552	.397	.840
item9	70.57	109.451	.380	.841
item10	71.15	110.451	.301	.843
item11	71.56	111.969	.198	.846
item12	71.01	109.989	.315	.843
item13	70.97	106.440	.473	.838
item14	71.01	104.613	.605	.833
item15	70.82	107.677	.445	.839
item17	70.57	110.570	.310	.843
item18	71.50	111.758	.189	.847
item19	71.05	106.890	.455	.838
item20	70.79	108.814	.365	.841
item22	71.13	107.596	.493	.838
item23	71.77	109.751	.323	.843
item24	71.74	107.160	.464	.838
item25	70.78	109.788	.367	.841
item26	70.56	109.754	.336	.842
item27	70.93	106.199	.485	.837
item28	70.73	108.821	.400	.840
item29	71.45	106.529	.411	.840
item30	71.01	112.806	.153	.848
item32	70.93	106.392	.448	.838
item33	70.91	108.100	.395	.840
item34	70.64	112.706	.157	.848
item36	71.10	111.657	.185	.847

Putaran Ketiga

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	58.68	92.564	.501	.858
item2	58.71	91.454	.457	.859
item7	58.40	95.147	.396	.861
item8	58.30	91.631	.511	.857
item9	58.14	94.809	.419	.860

item10	58.71	98.745	.147	.868
item12	58.57	96.978	.248	.866
item13	58.53	91.133	.559	.856
item14	58.57	89.215	.711	.851
item15	58.38	92.669	.512	.857
item17	58.14	97.948	.209	.866
item19	58.62	91.314	.556	.856
item20	58.35	92.832	.485	.858
item22	58.69	95.269	.384	.861
item23	59.33	96.503	.271	.865
item24	59.31	95.291	.338	.863
item25	58.34	95.238	.399	.861
item26	58.13	94.908	.385	.861
item27	58.49	90.253	.611	.854
item28	58.30	94.771	.402	.861
item29	59.01	93.150	.385	.862
item32	58.49	90.833	.544	.856
item33	58.48	92.317	.504	.858

Putaran Keempat

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	50.47	82.467	.509	.866
item2	50.50	81.478	.459	.868
item7	50.19	84.630	.425	.869
item8	50.09	80.982	.555	.864
item9	49.93	84.328	.447	.868
item13	50.32	80.865	.583	.863
item14	50.36	79.244	.724	.858
item15	50.17	81.949	.562	.864
item19	50.40	81.061	.578	.864
item20	50.14	82.658	.497	.866
item22	50.48	86.188	.310	.872
item23	51.12	87.201	.214	.876

item24	51.10	86.066	.280	.874
item25	50.13	85.080	.401	.870
item26	49.91	84.659	.395	.870
item27	50.28	80.030	.635	.861
item28	50.09	84.810	.392	.870
item29	50.80	83.711	.352	.872
item32	50.28	80.116	.595	.863
item33	50.27	82.047	.524	.866

Purtaran Kelima

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	53.11	86.204	.502	.863
item2	53.14	85.088	.459	.865
item7	52.83	88.508	.410	.866
item8	52.72	84.933	.533	.862
item9	52.56	88.292	.426	.866
item12	53.00	91.333	.193	.873
item13	52.96	84.579	.575	.861
item14	53.00	82.688	.731	.855
item15	52.81	85.898	.540	.862
item19	53.04	84.729	.573	.861
item20	52.78	86.261	.499	.863
item22	53.12	89.502	.337	.868
item23	53.76	90.509	.240	.872
item24	53.73	89.488	.298	.870
item25	52.77	88.762	.401	.867
item26	52.55	88.379	.392	.867
item27	52.91	83.563	.637	.858
item28	52.72	88.546	.388	.867
item29	53.44	87.087	.367	.869
item32	52.91	83.971	.578	.860
item33	52.90	85.550	.531	.862

Putaran Keenam

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	50.47	82.467	.509	.866
item2	50.50	81.478	.459	.868
item7	50.19	84.630	.425	.869
item8	50.09	80.982	.555	.864
item9	49.93	84.328	.447	.868
item13	50.32	80.865	.583	.863
item14	50.36	79.244	.724	.858
item15	50.17	81.949	.562	.864
item19	50.40	81.061	.578	.864
item20	50.14	82.658	.497	.866
item22	50.48	86.188	.310	.872
item23	51.12	87.201	.214	.876
item24	51.10	86.066	.280	.874
item25	50.13	85.080	.401	.870
item26	49.91	84.659	.395	.870
item27	50.28	80.030	.635	.861
item28	50.09	84.810	.392	.870
item29	50.80	83.711	.352	.872
item32	50.28	80.116	.595	.863
item33	50.27	82.047	.524	.866

Putaran Ketujuh

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	48.59	78.589	.505	.869
item2	48.62	77.486	.463	.871
item7	48.31	80.925	.404	.873
item8	48.20	76.894	.567	.867
item9	48.04	79.977	.475	.870
item13	48.44	77.130	.572	.867

item14	48.48	75.607	.709	.862
item15	48.29	77.777	.580	.867
item19	48.52	77.306	.568	.867
item20	48.26	78.472	.514	.869
item22	48.60	82.437	.291	.876
item24	49.21	82.621	.242	.878
item25	48.24	80.961	.411	.872
item26	48.03	80.096	.435	.872
item27	48.39	76.134	.636	.864
item28	48.20	80.400	.422	.872
item29	48.91	80.552	.305	.877
item32	48.39	75.768	.624	.864
item33	48.38	78.131	.523	.869

Putaran Kedelapan

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	46.68	74.478	.488	.872
item2	46.71	73.454	.445	.875
item7	46.40	76.566	.399	.875
item8	46.30	72.362	.581	.869
item9	46.14	75.475	.483	.873
item13	46.53	72.725	.578	.869
item14	46.57	71.365	.707	.864
item15	46.38	73.336	.588	.869
item19	46.62	72.927	.572	.869
item20	46.35	73.843	.533	.871
item22	46.69	78.474	.253	.880
item25	46.34	76.356	.425	.875
item26	46.13	75.403	.456	.874
item27	46.49	71.736	.644	.866
item28	46.30	75.867	.431	.874
item29	47.01	76.806	.266	.882
item32	46.49	71.177	.645	.866

item33	46.48	73.672	.531	.871
--------	-------	--------	------	------

Uji Reabilitas Pengungkapan Diri

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.878	18

Lampiran 7. Uji Validitas dan Reabilitas Kontrol Diri

Uji Validitas

Putaran Pertama

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	44.88	33.717	.287	.704
item2	44.87	34.500	.217	.711
item3	44.30	33.523	.466	.690
item4	44.72	33.622	.352	.698
item5	45.32	33.574	.245	.710
item6	45.66	34.076	.217	.713
item7	44.55	32.830	.571	.682
item8	45.01	33.796	.408	.694
item9	44.57	34.828	.174	.716
item10	45.79	33.180	.322	.701
item11	45.10	33.335	.414	.692
item12	46.30	35.158	.225	.709
item13	44.69	33.872	.385	.696
item14	44.49	34.167	.369	.698
item15	44.65	33.456	.372	.696
item16	45.68	34.542	.234	.709
item17	45.66	34.377	.241	.709
item18	45.96	36.815	.019	.727

Putaran Kedua

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	23.47	12.789	.356	.724
item3	22.88	12.707	.584	.687
item4	23.31	12.581	.471	.702
item8	23.60	13.405	.402	.714
item10	24.37	14.129	.128	.769
item11	23.68	13.854	.262	.737
item13	23.28	13.148	.440	.708
item14	23.07	12.607	.591	.686
item15	23.23	11.816	.625	.673

Putaran Ketiga

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	18.80	9.389	.444	.790
item3	18.21	9.610	.636	.752
item4	18.64	9.653	.475	.780
item8	18.93	10.392	.405	.790
item13	18.61	10.112	.456	.782
item14	18.40	9.469	.656	.748
item15	18.56	8.851	.664	.741

Uji Reabilitas Kontrol Diri

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.796	7

Lampiran 8. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		94
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	10.01553736
Most Extreme Differences	Absolute	.088
	Positive	.055
	Negative	-.088
Test Statistic		.088
Asymp. Sig. (2-tailed)		.069 ^c

- a. Test distribution is Normal.
 b. Calculated from data.
 c. Lilliefors Significance Correction.

Lampiran 9. Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kecenderungan	Between	(Combined)	9841.571	34	289.458	6.631	.000
Kecanduan Internet	Groups	Linearity	1610.953	1	1610.953	36.902	.000
* Pengungkapan Diri		Deviation from Linearity	8230.618	33	249.413	5.713	.000
	Within Groups		2575.674	59	43.655		
	Total		12417.245	93			

Lampiran 10. Uji Multikolinieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kecenderungan Kecanduan Internet * Kontrol Diri	Between Groups	(Combined) Linearity	6479.100	23	281.700	3.321	.000
		Deviation from Linearity	1216.754	1	1216.754	14.343	.000
			5262.347	22	239.198	2.820	.001
	Within Groups		5938.145	70	84.831		
	Total		12417.245	93			

Lampiran 11. Uji Heteroskedastisitas

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	54.391	10.553		5.154	.000		
	Pengungkapan Diri	-.273	.096	-.288	-2.842	.006	.888	1.126
	Kontrol Diri	-.409	.191	-.217	-2.143	.035	.888	1.126

a. Dependent Variable: Kecenderungan Kecanduan Internet

Lampiran 12. Analisis Regresi Berganda Variabel Prediktor terhadap Kecanduan Internet

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.414 ^a	.172	.153	10.632

a. Predictors: (Constant), Kontrol Diri, Pengungkapan Diri

b. Dependent Variable: Kecenderungan Kecanduan Internet

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	9.468	7.916		1.196	.235		
	Pengungkapan Diri	.075	.072	.114	1.042	.300	.888	1.126
	Kontrol Diri	-.204	.143	-.157	-1.427	.157	.888	1.126

a. Dependent Variable: RES2

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	54.391	10.553		5.154	.000		
	Pengungkapan Diri	-.273	.096	-.288	-2.842	.006	.888	1.126
	Kontrol Diri	-.409	.191	-.217	-2.143	.035	.888	1.126

a. Dependent Variable: Kecenderungan Kecanduan Internet

Lampiran 13. Pengaruh Variabel Prediktor terhadap Kecanduan Internet

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2130.032	2	1065.016	9.421	.000 ^b
	Residual	10287.213	91	113.046		
	Total	12417.245	93			

a. Dependent Variable: Kecenderungan Kecanduan Internet

b. Predictors: (Constant), Kontrol Diri, Pengungkapan Diri