

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN  
PERILAKU PROSOSIAL PADA REMAJA DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**M. DWI ISWANTO**  
**NBI : 1511900208**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN  
PERILAKU PROSOSIAL PADA REMAJA DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**M. DWI ISWANTO**

**NBI : 1511900208**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : M. Dwi Iswanto

NPM : 1511900208

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Hubungan Antara Kematangan Emosi Dan Perilaku Prosocial Pada Remaja Di Surabaya". Ini seluruh isinya adalah benar-benar milik saya sendiri dan tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 1 Desember 2022



M. Dwi Iswanto  
1511900208



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)  
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Dwi Iswanto  
NBI/ NPM : 1511900208  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN  
PERILAKU PROSOSIAL PADA REMAJA DI SURABAYA**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada tanggal : 1 Desember 2022

Yang Menyatakan,



(M. Dwi Iswanto)

\*Coret yang tidak perlu

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : M. Dwi Iswanto

NBI : 1511900208

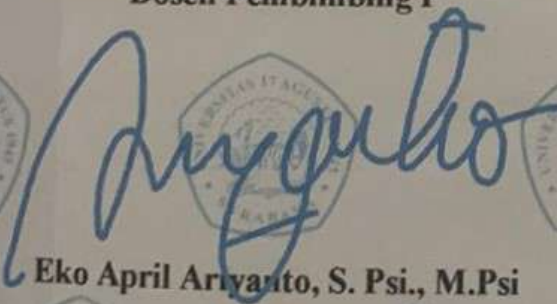
Judul : Hubungan Antara Kematangan Emosi Dan Perilaku Prosocial  
Pada Remaja Di Surabaya

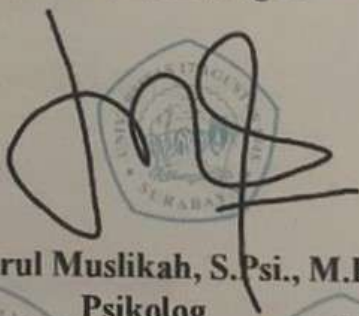
Surabaya, 1 Desember 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

  
Eko April Ariyanto, S. Psi., M.Psi

  
Etik Darul Muslikah, S. Psi., M. Psi,  
Psikolog

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan diterima untuk Memenuhi Syarat-  
syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

Dosen Penguji :

1. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Psi., S.H., M.Kn.Psikolog
2. Eko April Ariyanto, S. Psi., M.Psi
3. Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi,Psikolog



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

## **MOTTO**

“Dulu saya berpikir tidur larut malam itu keren. Sampai saya menyadari bahwa orang yang bangun lebih awal adalah pemimpin sesungguhnya”

-Wiz Khalifa-

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan segenap rasa cinta dan kasih, saya persembahkan karya kecil ini untuk orang-orang terkasih hasil dari menuntut ilmu selama 3,5 tahun.

Kepada ayah tersayang saya, Alm. Tompo yang senantiasa memberikan kasih sayang, semangat, fasilitas, material, dukungan dan do'a yang berlimpah hingga akhir hayatnya. Saya berharap dengan gelar sarjana yang saya peroleh ini dapat membuat bangga ayah di atas sana.

Kepada ibu tercinta saya, Ismiatun yang telah merawat, mendidik, menemani saya serta terus memberikan dukungan, semangat yang menunjang saya hingga dapat menyelesaikan pendidikan hingga saat ini.

Kepada keluarga, kekasih, sahabat dan teman yang senantiasa menemani segala proses dan perjuangan dengan mengajarkan banyak hal, memberi semangat dan perhatian serta menerima segala kekurangan saya. Terimakasih juga atas doa, dukungan dan candaan yang diberikan tanpa henti kepada saya.



## ***CURRICULUM VITAE***

### **A. Identitas Diri**

Nama : M. Dwi Iswanto  
Tempat Lahir : Lamongan  
Tanggal Lahir : 6 Desember 1999  
Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia  
Status : Belum Menikah  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Agama : Islam  
Alamat : Ngingas 002/004 Mojodadi, Kedungpring - Lamongan  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Email : [iswantodwi67@gmail.com](mailto:iswantodwi67@gmail.com)  
No. telepon : 081226801233  
Jurusan : Psikologi

### **B. Riwayat Pendidikan**

- SDN MOJODADI (2006 – 2012)
- SMPN 1 BABAT (2012 – 2015)
- SMAN 1 BABAT (2015 – 2018)

### **C. Riwayat Organisasi**

- BEM Fakultas Psikologi (2021)
- Psikologi Bisnis (2021)
- DPM Fakultas Psikologi (2022)

### **D. Kemampuan**

- Bahasa Indonesia (Aktif)
- Bahasa Inggris (Pasif)
- Microsoft Office
- Administrasi Alat Tes Psikologi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Kematangan Emosi Dan Perilaku Prososial Pada Remaja Di Surabaya” tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk mempelajari cara pembuatan skripsi pada Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Pada kesempatan ini, saya hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini saya tujukan kepada:

1. Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali saya yang telah memberi tuntutan mengenai mata kuliah pada setiap semester.
6. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Psi., S.H., M.Kn. Psikolog selaku Ketua Penguji skripsi.
7. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing I yang meluangkan waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan dalam menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

8. Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang meluangkan waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan dalam menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
9. Seluruh jajaran Dosen Fakultas Psikologi maupun Dosen mata kuliah umum Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendedikasikan ilmu, waktunya kepada saya sehingga skripsi ini bisa saya kerjakan dan selesaikan atas ilmu yang saya peroleh dari bapak/ibu dosen sekalian.
10. Bapak Alm. Tompo dan Ibu Ismiatun selaku orang tua yang sudah memberikan dukungan dalam bentuk doa, motivasi dan semangat.
11. Lismi Syaharani Putri selaku seseorang yang telah banyak memberikan motivasi, dorongan, serta semangat sehingga terselesaikannya skripsi ini.
12. Ika Juni Purnamawati dan Afin Nur Firdaus selaku keluarga peneliti yang selalu memberikan semangat, hiburan, dan mendoakan peneliti.
13. Terima kasih pada teman-teman psikologi angkatan 2019, teman tongkrongan, dan divisi perairan selalu ada dan telah memberikan dukungan semangat dan candaannya.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti selama ini.

Akhirnya peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini, besar harapan peneliti untuk dapat diberikan saran dan masukan yang membangun agar penulis dapat memperbaikinya dimasa yang akan datang.

Surabaya, 1 Desember 2022



**M. Dwi Iswanto**  
1511900146

# **Hubungan Antara Kematangan Emosi Dan Perilaku Prososial Pada Remaja Di Surabaya**

**M. Dwi Iswanto**

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Email : [iswantodwi67@gmail.com](mailto:iswantodwi67@gmail.com)**

## **ABSTRAK**

Kemampuan individu untuk mengadakan tanggapan emosi secara matang dan mampu mengontrol emosinya sehingga menunjukkan kesiapan dalam bertindak disebut kematangan emosi. Dengan adanya kematangan emosi, seseorang dapat memahami dan mengontrol emosi diri sendiri dan orang lain. Salah satu perilaku yang muncul ketika seseorang memiliki kematangan emosi yang baik adalah perilaku prososial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dan perilaku prososial pada remaja di Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan teknik korelasi *Spearman's Rho*. Partisipan dalam penelitian ini sebanyak 104 remaja dengan usia 13–17 tahun yang berdomisili di Surabaya dengan penentuan partisipan menggunakan teknik *accidental sampling*. Metode pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran kuisioner secara online menggunakan *google form*. Hasil uji hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan sangat signifikan antara kematangan emosi dan perilaku prososial. Hal ini ditunjukkan dengan hasil korelasi 0,347 dan signifikansi ( $p$ ) = 0,000 ( $p < 0,05$ ).

Kata kunci: Kematangan Emosi, Perilaku Prososial, Remaja

***The Relationship Between Emotional Maturity And Prosocial Behavior  
In Adolescents In Surabaya***

**M. Dwi Iswanto**

**Faculty of Psychology, University of August 17, 1945, Surabaya**

**Email : [iswantodwi67@gmail.com](mailto:iswantodwi67@gmail.com)**

***ABSTRACT***

*The individual's ability to hold emotional responses maturely and be able to control his emotions so that he shows readiness to act is called emotional maturity. With emotional maturity, a person can understand and control the emotions of himself and others. One of the behaviors that arise when a person has good emotional maturity is prosocial behavior. This study aims to determine the relationship between emotional maturity and prosocial behavior in adolescents in Surabaya. This research is a quantitative study using the Spearman's Rho correlation technique. The participants in this study were 104 adolescents aged 13–17 years who live in Surabaya and the determination of participants used the accidental sampling technique. The data collection method was carried out by distributing questionnaires online using the Google form. The results of hypothesis testing in this study indicate that there is a positive and very significant relationship between emotional maturity and prosocial behavior. This is indicated by the correlation results of 0.347 and significance ( $p$ ) = 0.000 ( $p < 0.05$ ).*

*Keywords: Emotional Maturity, Prosocial Behavior, Adolescents*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIKARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK .....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah .....	3
B. Tujuan dan Manfaat .....	3
1. Tujuan penelitian.....	3
2. Manfaat Penelitian.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Perilaku Prososial.....	7

1. Pengertian Perilaku Prososial .....	7
2. Aspek Perilaku Prososial .....	8
3. Indikator Perilaku Prososial.....	9
4. Faktor yang mempengaruhi Perilaku Prososial .....	10
B. Kematangan Emosi.....	11
1. Pengertian Kematangan Emosi.....	11
2. Aspek Kematangan Emosi.....	12
3. Indikator Kematangan Emosi .....	13
4. Faktor yang mempengaruhi Kematangan Emosi.....	13
C. Remaja.....	14
1. Pengertian Remaja .....	14
2. Ciri-ciri Masa remaja.....	15
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	16
D. Kerangka Berfikir .....	17
E. Hipotesis .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Populasi dan Partisipan.....	21
1. Populasi.....	21
2. Partisipan .....	21
B. Desain Penelitian .....	22
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	22
1. Skala 1 Perilaku Prososial .....	22
2. Skala 2 Kematangan Emosi .....	26
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	28
1. Uji Prasyarat .....	28
2. Analisis Data.....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>

A. Hasil Penelitian .....	31
1. Data Demografi Partisipan Penelitian .....	31
2. Analisis Deskriptif Statistik .....	32
3. Uji Hipotesis.....	33
B. Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	37
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran .....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN .....	43



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Likert.....	22
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Prososial.....	23
Tabel 3. Hasil Validitas Skala Prososial.....	24
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Prososial.....	25
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Emosi .....	26
Tabel 6. Hasil Validitas Skala Kematangan Emosi.....	27
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kematangan Emosi .....	28
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas.....	28
Tabel 9. Hasil Uji Linieritas .....	29
Tabel 10. Data Demografi 1 Partisipan Penelitian .....	31
Tabel 11. Data Demografi 2 Partisipan Penelitian .....	32
Tabel 12. Norma Kategorisasi.....	32
Tabel 13. Uji Deskriptif statistik prososial.....	32
Tabel 14. Kategorisasi Perilaku Prososial .....	33
Tabel 15. Uji Deskriptif statistik kematangan emosi.....	33
Tabel 16. Kategorisasi Kematangan Emosi.....	33
Tabel 17. Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho .....	34
Tabel 18. Hasil Uji Koefisien Determinasi $r^2$ .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir .....	19
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Pengukuran Perilaku Prososial.....	43
Lampiran 2. Skala Pengukuran Kematangan Emosi .....	47
Lampiran 3. Google Form Penyebaran Skala.....	49
Lampiran 4. Tabulasi Data Perilaku Prososial .....	50
Lampiran 5. Tabulasi Data Kematangan Emosi.....	56
Lampiran 6. Uji Validitas Perilaku Prososial putaran 1 .....	59
Lampiran 7. Uji Validitas Perilaku Prososial putaran 2 .....	60
Lampiran 8. Uji Reliabilitas Perilaku Prososial putaran 1 .....	61
Lampiran 9. Uji Reliabilitas Perilaku Prososial putaran 2 .....	62
Lampiran 10. Uji Validitas Kematangan Emosi putaran 1 .....	62
Lampiran 11. Uji Validitas Kematangan Emosi putaran 2.....	63
Lampiran 12. Uji Validitas Kematangan Emosi putaran 3.....	64
Lampiran 13. Uji Reliabilitas Kematangan Emosi putaran 1 .....	64
Lampiran 14. Uji Reliabilitas Kematangan Emosi putaran 2 .....	65
Lampiran 15. Uji Reliabilitas Kematangan Emosi putaran 3 .....	65
Lampiran 16. Uji Normalitas.....	65
Lampiran 17. Uji Linieritas .....	66
Lampiran 18. Uji Deskriptif .....	66
Lampiran 19. Uji Korelasi <i>Sperman's Rho</i> .....	67
Lampiran 20. Uji Korelasi determinasi .....	67
Lampiran 21. Hasil <i>G-Power</i> .....	68
Lampiran 22. Hasil Turnitin .....	69