

## LAMPIRAN

### 1. Skala Penyesuaian Akademik

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Pilihan fakultas saya bukan merupakan keinginan saya, melainkan keinginan kedua orang tua saya.					
2	Saya paham konsekuensi atas keterlambatan masuk kelas.					
3	Walaupun terlambat masuk kelas, saya tidak akan dihukum.					
4	Saya sudah paham konsekuensi melanjutkan pendidikan di Perguruan Tinggi.					
5	Saya dapat mengendalikan perasaan khawatir.					
6	Saya mudah merasa khawatir.					
7	Saya akan merasa terhambat dalam melakukan aktivitas apapun ketika sedang cemas.					
8	Saya kesulitan mencari solusi yang tepat untuk masalah yang timbul.					
9	Saya mampu bangkit kembali dari kegagalan yang saya alami.					
10	Saya kesulitan untuk bangkit kembali dari kegagalan yang saya alami.					
11	Saya yakin dapat mengikuti perkuliahan dengan lancar.					
12	Saya mengetahui penyebab saya bersedih.					
13	Saya tiba-tiba bersedih tanpa alasan yang jelas.					
14	Saya sadar alasan saya marah.					
15	Saya sering marah tanpa alasan.					
16	Konsentrasi saya hilang ketika sedang bersedih.					
17	Saya dapat mengungkapkan perasaan yang kurang menyenangkan kepada orang lain tanpa menyinggung perasaannya.					

18	Saya kurang memikirkan perasaan orang lain apabila sedang mengungkapkan perasaan yang kurang menyenangkan.					
19	Ketika berada dilingkungan yang baru, saya lebih banyak diam.					
20	Saya mendengarkan secara seksama ketika ada teman yang sedang bercerita.					
21	Saya mudah bosan ketika mendengarkan teman yang sedang bercerita.					

## 2. Skala Efikasi Diri

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya lebih mengutamakan mengerjakan tugas yang mudah daripada yang sulit.					
2	Saya dapat menyelesaikan tugas dengan tingkat kerumitan tertentu.					
3	Saya malas menyelesaikan tugas ketika terlalu sulit.					
4	Saya dapat bersikap tenang menyelesaikan tugas-tugas yang menumpuk.					
5	Ketika tugas-tugas kuliah sudah menumpuk saya kesulitan untuk bersikap tenang.					
6	Saya mengerjakan seluruh tugas kuliah yang diberikan dengan semangat.					
7	Saya malas ketika harus menyelesaikan tugas kuliah.					
8	Saya tidak dapat menyelesaikan masalah yang sulit walaupun sudah berusaha.					
9	Keyakinan yang saya miliki sebatas untuk menyelesaikan tugas yang mudah.					
10	Karena yakin dengan kemampuan saya, saya berusaha mengerjakan tugas yang sulit.					
11	Saya tidak yakin dapat lulus di mata kuliah tertentu karena kesulitan mengerjakan tugas-tugas.					
12	Karena nilai ujian saya sebelumnya rendah, maka saya tidak yakin dengan kemampuan saya.					
13	Karena mendapat nilai yang rendah, saya jadi malas belajar untuk ujian.					
14	Karena sudah mendengarkan penjelasan dosen, saya yakin dapat lulus ujian.					
15	Walaupun sudah mendapatkan materi dari dosen, saya tetap tidak bisa menjawab soal ujian.					



30	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
31	4	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4
32	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
33	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
34	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
35	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
36	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
37	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
38	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5
39	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4
40	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
41	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
42	5	5	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
43	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5
44	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	4
45	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5	5	4
46	5	4	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4
47	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4	4
48	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5
49	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4
50	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5
51	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4
52	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
53	4	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5
54	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
55	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
56	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5
57	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
58	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
59	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
60	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4





123	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
124	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
125	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
126	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5
127	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5
128	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4
129	5	5	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
130	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
131	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5
132	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4
133	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
134	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4
135	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	4	4
136	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5
137	5	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5
138	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5
139	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5
140	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
141	4	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	5
142	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5
143	4	4	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4
144	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4
145	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
146	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5
147	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
148	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
149	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5
150	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4
151	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5
152	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
153	5	5	4	5	5	4	5	4	4	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5









30	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
31	4	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	5	5
32	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
33	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
34	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5
35	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
36	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
37	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
38	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5
39	5	5	4	5	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5
40	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5
41	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5
42	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
43	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
44	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
45	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
46	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5
47	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4
48	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
49	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5
50	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
51	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
52	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4
53	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5
54	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
55	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4
56	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4
57	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
58	4	5	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4
59	5	5	5	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	5	4
60	5	5	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	5	4





123	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
124	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
125	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
126	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4
127	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4
128	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4	5
129	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5
130	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	4
131	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4
132	4	4	4	5	4	4	5	5	5	5	4	4	5	4	5
133	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
134	5	5	5	4	4	4	4	5	4	4	5	5	5	5	4
135	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5
136	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4
137	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5
138	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5
139	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4
140	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5
141	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4
142	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5
143	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5
144	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
145	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	4	5	4
146	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
147	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5
148	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
149	4	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5
150	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5
151	4	4	5	4	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	4
152	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4
153	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5





<b>185</b>	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5
<b>186</b>	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4
<b>187</b>	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4
<b>188</b>	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
<b>189</b>	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	4
<b>190</b>	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5
<b>191</b>	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
<b>192</b>	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5
<b>193</b>	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5
<b>194</b>	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4
<b>195</b>	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4
<b>196</b>	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5
<b>197</b>	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5
<b>198</b>	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5
<b>199</b>	4	2	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5
<b>200</b>	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
<b>201</b>	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4
<b>202</b>	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4
<b>203</b>	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4
<b>204</b>	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5
<b>205</b>	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5

5. Hasil Analisis Korelasi *Spearman Rho***Nonparametric Correlations**

			PENYESUAIA N_AKADEMIK	EFIKASI_DI RI
Spearman's rho	PENYESUAIAN_AKAD EMIK	Correlation Coefficient	1.000	.507**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	205	205	
	EFIKASI_DIRI	Correlation Coefficient	.507**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	205	205	

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Akademik

## Putaran 1

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.781	36

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PA1	155.28	14.652	-.065	.793
PA2	155.89	13.477	.332	.773
PA3	155.20	15.005	-.201	.795
PA4	155.22	15.552	-.392	.804
PA5	155.98	12.511	.901	.748
PA6	156.02	12.866	.489	.763

PA7	155.96	13.198	.526	.764
PA8	155.11	14.677	-.074	.784
PA9	156.02	13.355	.656	.763
PA10	156.02	12.777	.519	.761
PA11	155.17	15.080	-.247	.794
PA12	155.98	12.511	.901	.748
PA13	155.13	15.271	-.434	.795
PA14	156.00	12.844	.827	.754
PA15	156.00	12.844	.827	.754
PA16	156.00	12.844	.827	.754
PA17	155.13	15.271	-.434	.795
PA18	155.13	15.271	-.434	.795
PA19	156.00	12.844	.827	.754
PA20	155.13	15.271	-.434	.795
PA21	156.00	12.844	.827	.754
PA22	156.00	12.844	.827	.754
PA23	156.00	12.844	.827	.754
PA24	156.02	13.355	.656	.763
PA25	155.11	14.543	.044	.782
PA26	155.98	12.866	.731	.755
PA27	156.00	12.844	.827	.754
PA28	156.00	12.844	.827	.754
PA29	155.13	15.271	-.434	.795
PA30	155.96	12.487	.836	.749
PA31	155.15	15.199	-.332	.795
PA32	155.24	18.986	-.867	.860
PA33	155.89	12.499	.689	.753
PA34	155.91	12.392	.769	.749
PA35	155.15	15.199	-.332	.795
PA36	155.13	15.271	-.434	.795

## Putaran 2

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.977	21

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PA2	82.00	29.778	.528	.979
PA5	82.09	28.970	.939	.975
PA6	82.13	29.271	.581	.979
PA7	82.07	29.618	.679	.977
PA9	82.13	29.805	.874	.976
PA10	82.13	29.227	.591	.979
PA12	82.09	28.970	.939	.975
PA14	82.11	29.255	.946	.975
PA15	82.11	29.255	.946	.975
PA16	82.11	29.255	.946	.975
PA19	82.11	29.255	.946	.975
PA21	82.11	29.255	.946	.975
PA22	82.11	29.255	.946	.975
PA23	82.11	29.255	.946	.975
PA24	82.13	29.805	.874	.976
PA26	82.09	29.326	.829	.976
PA27	82.11	29.255	.946	.975
PA28	82.11	29.255	.946	.975
PA30	82.07	28.951	.869	.975
PA33	82.00	29.022	.710	.977
PA34	82.02	28.955	.763	.976

## 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri

## Putaran 1

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.791	24

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
ED1	98.54	24.076	.030	.796
ED2	100.83	17.125	.445	.808
ED3	99.28	22.029	.672	.772
ED4	99.30	22.394	.604	.776
ED5	99.28	22.029	.672	.772
ED6	99.28	22.029	.672	.772
ED7	99.28	22.029	.672	.772
ED8	99.28	22.029	.672	.772
ED9	98.46	24.298	-.024	.795
ED10	99.28	22.518	.513	.778
ED11	98.46	24.298	-.024	.795
ED12	99.30	22.394	.604	.776
ED13	99.30	22.394	.604	.776
ED14	99.30	22.394	.604	.776
ED15	98.46	24.298	-.024	.795
ED16	98.46	24.298	-.024	.795
ED17	98.46	24.298	-.024	.795
ED18	99.30	22.394	.604	.776
ED19	98.46	24.298	-.024	.795
ED20	99.26	22.597	.453	.780
ED21	98.46	24.298	-.024	.795
ED22	98.46	24.298	-.024	.795
ED23	99.28	22.474	.527	.778

ED24	100.72	15.007	.666	.775
------	--------	--------	------	------

## Putaran 2

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.858	15

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
ED2	56.30	21.194	.304	.902
ED3	54.76	24.186	.842	.841
ED4	54.78	24.529	.800	.844
ED5	54.76	24.186	.842	.841
ED6	54.76	24.186	.842	.841
ED7	54.76	24.186	.842	.841
ED8	54.76	24.186	.842	.841
ED10	54.76	24.630	.703	.845
ED12	54.78	24.529	.800	.844
ED13	54.78	24.529	.800	.844
ED14	54.78	24.529	.800	.844
ED18	54.78	24.529	.800	.844
ED20	54.74	24.775	.613	.847
ED23	54.76	24.630	.703	.845
ED24	56.20	19.183	.481	.885

## 8. Hasil Uji Normalitas

**NPar Tests****One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		205
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	0E-7
	Std. Deviation	3.81677823
	Absolute	.117
Most Extreme Differences	Positive	.117
	Negative	-.111
Kolmogorov-Smirnov Z		1.676
Asymp. Sig. (2-tailed)		.007

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

## 9. Hasil Uji Linearitas

**ANOVA Table**

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
PENYESUAIAN_AKADEMIK * EFIKASI_DIRI	(Combined)	3366.007	14	240.429	27.598	.000
	Between Groups	2049.418	1	2049.418	235.246	.000
	Linearity					
	Deviation from Linearity	1316.589	13	101.276	11.625	.000
	Within Groups	1655.241	190	8.712		
Total	5021.249	204				