

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA SUPORTER SEPAK BOLA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RIFALDI QOMAR
NPM.1511405237

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2019**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : RIFALDI QOMAR
NPM : 1511405237
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA SUPORTER SEPAK BOLA

Surabaya, 24 Juli 2019

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Drs. Sahat Saragih, M.Si

Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 30 Agustus 2019

Dewan penguji

1. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si, S.H, M.Kn
2. Drs. Sahat Saragih, M.Si
3. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi

Mengesahkan,

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

**Dr. Suroso, MS., Psikolog
NIP.20510 87 0122**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rifaldi Qomar

NPM : 1511405237

Program Studi : Psikologi

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 30 Agustus 2019

Rifaldi Qomar
1511405237



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rifaldi Qomar
NPM : 1511405237
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Perilaku Agresif Pada Suporter Sepak Bola”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama
Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 30 Juli 2019

Yang Menyatakan,

(Rifaldi Qomar)

HALAMAN MOTTO

“Merendahlah serendah – rendahnya, sampai tak
seorangpun yang mampu merendahkanmu.”

{*Chrounis*}

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada :

*Kedua Orang tua tercinta Bapak Syamsul Qomar dan Ibu Siti Rohimah,
serta kakak dan adik kandung peneliti & calon istri yang selalu setia
mendampingi di segala keadaan.*

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Fakultas Psikologi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Sholawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya hingga akhir zaman, amin....

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi satu syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Judul yang penulis ajukan adalah “ *Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Perilaku Agresif pada Suporter Sepak Bola*”. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI. Selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, MS. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.psi., M.Psi. Psikolog. Selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Drs. Sahat Saragih, M.Si dan Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing I dan II yang telah mencurahkan perhatian, bimbingan, doa dan kepercayaan yang sangat berarti bagi penulis..
5. Staff Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu selama mengikuti perkuliahan sampai akhir penulisan skripsi.
6. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah banyak membantu penulis selama mengikuti perkuliahan sampai akhir penulisan skripsi.
7. Kedua orang tua peneliti, Syamsul Qomar dan Siti Rohimah S.Pd, peneliti mengucapkan banyak terimakasih atas segala doa dan motivasinya selama ini. Akhirnya peneliti bisa membuktikan cita-cita Bapak dan Ibu tercinta menjadi seorang sarjana. Semoga ilmu yang peneliti dapatkan ini menjadi ilmu yang bermanfaat dan barokah bagi semua orang. Aminn.
8. Kakak dan adik peneliti, Nur Latifatul Qomariya, S.T, dan Nur Asyari Qomariyah, peneliti merasa bangga telah menjadi saudara kandung kalian.

- Peneliti bersyukur selama ini kalian sudah menjadi saudara yang sabar dan perhatian terhadap peneliti, sehingga peneliti merasa termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh teman-teman peneliti di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang tidak bisa peneliti sebutkan, khususnya para saudara “Chrounis” dan “ MIC” peneliti mengucapkan terima kasih banyak. Peneliti tidak akan pernah lupa kebaikan kalian selama ini.
 10. Calon istri peneliti, semoga kamu benar-benar menjadi teka-teki pendamping hidup yang selama ini peneliti cari. Mohon maaf atas segala kekurangan peneliti selama ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Demi perbaikan selanjutnya, saran dan kritik yang membangun akan peneliti terima dengan senang hati. Akhirnya, hanya kepada Allah SWT peneliti serahkan segalanya mudah-mudahan dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti umumnya bagi kita semua.

Surabaya, 30 Agustus 2019

Peneliti

Rifaldi Qomar
1511405237

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Curriculum vitae	viii
Abstrak	ix
Abstract	x
Kata Pengantar	xi
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan dan Manfaat	4
1. Tujuan Penelitian	4
2. Manfaat Penelitian	4
D. Keaslian Penelitian	5

BAB II LANDASAN TEORI

A. Perilaku Agresivitas	7
1. Pengertian Agresi	7
2. Teori – teori Tentang Perilaku Agresivitas	8
3. Bentuk – bentuk Perilaku Agresi	10
4. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Agresi	12

B. Kematangan Emosi.....	12
1. Pengertian Kematangan Emosi	12
2. Kriteria Kematangan Emosi	14
3. Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi	16
C. Landasan Pemikiran	18
D. Rumusan Hipotesis.....	19

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Populasi dan Partisipan.....	20
B. Desain Penelitian.....	21
C. Instrumen Pengumpulan Data	22
1. Skala Agresivitas	23
a. Definisi Operasional	23
b. Pengembangan Alat Ukur	23
c. Uji Alat Ukur.....	25
1) Uji Validitas	25
2) Uji Reliabilitas.....	26
2. Skala Kematangan Emosi	27
a. Definisi Operasional	27
b. Pengembangan Alat Ukur	28
c. Uji Alat Ukur.....	30
1) Uji Validitas	30
2) Uji Reliabilitas.....	32
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	33
1. Uji Prasyarat.....	33
a. Uji Normalitas	33
b. Uji Linieritas.....	34
2. Analisis Data	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 36
B. Pembahasan..... 37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 40
B. Saran..... 40

DAFTAR PUSTAKA 42

LAMPIRAN 47

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penilaian Untuk Aitem Favorable dan Unfavorable	23
Tabel 2 Blue Print Distribusi Aitem Skala Agresivitas.....	24
Tabel 3 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Agresivitas.....	26
Tabel 4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Agresivitas	27
Tabel 6 Blue Print Distribusi Aitem Skala Kematangan Emosi	29
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kematangan Emosi	31
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kematangan Emosi.....	32
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	33
Tabel 10 Hasil Uji Linieritas.....	34
Tabel 11 Hasil Uji Analisa <i>Spearman Correlations</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	47
Lampiran 2. Skala Kematangan Emosi	49
Lampiran 3. Skala Agresivitas.....	53
Lampiran 4. Tabulasi Data Kematangan Emosi Sebelum Proses Validasi	57
Lampiran 5. Tabulasi Data Agresivitas Sebelum Proses Validasi	58
Lampiran 6. Tabulasi Data Kematangan Emosi Setelah Proses Validasi	59
Lampiran 7. Tabulasi Data Agresivitas Setelah Proses Validasi	61
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi Putaran 1	63
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi Putaran 2	65
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Agresivitas Putaran 1	68
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Agresivitas Putaran 2	70
Lampiran 14. Hasil Uji Normalitas	73
Lampiran 15. Hasil Uji Linieritas	74
Lampiran 16. Hasil Uji Analisa <i>Spearman</i>	76
Lampiran 17. Hasil Uji Turnitin	77

CURRICULUM VITAE

PERSONAL DETAILS

D.O.B  20 Maret 1995



Contact  0811 330 4546

Email  rifaldir@gmail.com

EDUCATION

2011 - 2014 [Senior High School](#)

2008 - 2011 [Junior High School](#)

2002 - 2008 [Secondary School](#)

SKILLS



Computer

- MS. WORD
- MS. EXCEL
- MS. POWER POINT



Interest

- MUSIC
- TRAVELLING
- SPORT
- PHOTOGRAPHY



PROFILE



Rifaldi_qomar



@ Rifaldirqomar



Rifaldi_Qomar



HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA SUPORTER SEPAK BOLA

Rifaldi Qomar

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

rifalidiq@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan agresivitas pada suporter bola. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *purposive sampling* dengan 145 orang sebagai sampel. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala kematangan emosi yang telah diuji validitasnya menjadi 43 aitem dengan koefisien reliabilitasnya 0,947 dan skala agresivitas yang telah diuji validitasnya menjadi 40 aitem dengan koefisien reliabilitas 0,958. Analisis data menggunakan korelasi *spearman*. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar -0,661 ($r = -0,661$) dengan taraf signifikansi 0,000 ($p = 0,000$) maka H_0 diterima yang artinya terdapat hubungan antara kematangan emosi dengan perilaku agresif pada suporter bola dengan hubungan negatif antara kedua variabel tersebut. Berdasarkan hasil analisis data, maka dapat diambil kesimpulan semakin tinggi kematangan emosi seseorang, maka akan semakin rendah perilaku agresif, begitu pula sebaliknya.

Kata Kunci : Kematangan Emosi, Agresivitas, Suporter Sepak Bola.

Relationship Between Emotional Maturity and Aggressiveness on Football Supporters.

Rifaldi Qomar

Faculty of Psychology University of 17 Agustus 1945 Surabaya

rifaldiq@gmail.com

Abstract

The aim of the study was to know the relation between emotional maturity and aggressiveness on football supporters. This study was used quantitative research method. The sampling technique used was purposive sampling technique with 145 people as samples. The instrument in this study uses an emotional maturity scale that has been tested for validity to 43 items with a reliability coefficient of 0.947 and an aggressive scale that has been tested for validity to be 40 items with a reliability coefficient of 0.958. Data analysis using spearman correlation. The results of data analysis showed a correlation coefficient of -0,661 ($r = -0,661$) with a significance level of 0,000 ($p = 0,000$) so H_a was accepted whose meaning there was a relationship between emotional maturity and aggressiveness on ball fans with a negative relationship between the two variables. Based on the results of data analysis, it can be concluded that the higher the emotional maturity of a person, the lower the aggressive behavior, and vice versa.

Keywords: *Emotional Maturity, Aggressiveness, Football Supporters.*