

## LAMPIRAN

### Lampiran 1-Hasil Uji Validitas Kecemasan

#### Putaran Ke-1 Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	156,23	124,534	-,170	,800
VAR00002	156,20	117,635	,399	,786
VAR00003	156,09	119,022	,245	,790
VAR00004	155,94	111,585	,623	,776
VAR00005	156,00	117,353	,330	,787
VAR00006	156,20	117,400	,473	,785
VAR00007	155,71	114,798	,311	,787
VAR00008	156,63	118,064	,191	,792
VAR00009	156,46	115,491	,240	,791
VAR00010	156,31	121,104	,091	,794
VAR00011	156,43	118,370	,179	,789
VAR00012	156,23	122,417	-,007	,796
VAR00013	156,29	120,387	,193	,791
VAR00014	156,34	117,291	,298	,788
VAR00015	156,26	114,432	,405	,784
VAR00016	156,40	114,365	,299	,788
VAR00017	156,40	114,365	,357	,785
VAR00018	156,11	114,751	,265	,790
VAR00019	156,69	113,516	,335	,786
VAR00020	156,29	113,798	,435	,782
VAR00021	156,17	120,793	,056	,797
VAR00022	155,83	122,617	-,035	,800
VAR00023	156,06	113,703	,338	,786
VAR00024	156,51	115,551	,334	,786
VAR00025	156,37	110,946	,603	,776
VAR00026	156,06	118,055	,184	,792
VAR00027	156,43	119,017	,162	,793

VAR00028	156,37	112,946	,401	,783
VAR00029	155,94	104,761	,719	,767
VAR00030	156,20	117,518	,258	,789
VAR00031	156,17	122,793	-,027	,795
VAR00032	156,06	123,055	-,060	,802
VAR00033	156,43	121,252	,051	,796
VAR00034	156,34	116,761	,506	,784
VAR00035	156,40	120,012	,148	,792
VAR00036	156,29	121,857	,045	,795
VAR00037	156,34	120,820	,046	,798
VAR00038	156,11	122,163	,040	,794
VAR00039	156,26	118,491	,387	,787
VAR00040	156,26	116,844	,485	,784
VAR00041	156,31	115,045	,512	,782
VAR00042	156,23	120,123	,181	,791

Putaran Ke-2  
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	80,03	67,970	,338	,814
VAR00003	79,91	67,669	,324	,814
VAR00005	79,83	66,911	,354	,813
VAR00006	80,03	67,087	,496	,810
VAR00007	79,54	64,726	,336	,815
VAR00014	80,17	66,970	,310	,815
VAR00015	80,09	66,139	,315	,815
VAR00016	80,23	66,005	,227	,822
VAR00017	80,23	64,240	,397	,811
VAR00018	79,94	63,761	,336	,816
VAR00019	80,51	64,022	,341	,815
VAR00020	80,11	65,281	,373	,812
VAR00023	79,89	64,634	,317	,816
VAR00024	80,34	65,408	,359	,813
VAR00025	80,20	61,871	,639	,799
VAR00029	79,77	56,829	,775	,786
VAR00030	80,03	67,382	,248	,818
VAR00034	80,17	66,676	,519	,809
VAR00039	80,09	68,492	,335	,815
VAR00040	80,09	66,787	,492	,810
VAR00041	80,14	65,303	,528	,807

Putaran Ke-3  
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	72,51	59,787	,301	,819
VAR00003	72,40	59,659	,274	,820
VAR00005	72,31	57,869	,415	,815
VAR00006	72,51	58,316	,543	,812
VAR00007	72,03	56,029	,362	,818
VAR00014	72,66	58,114	,347	,817
VAR00015	72,57	57,958	,298	,820
VAR00017	72,71	56,681	,345	,818
VAR00018	72,43	55,429	,340	,821
VAR00019	73,00	55,706	,343	,820
VAR00020	72,60	57,953	,294	,820
VAR00023	72,37	55,946	,341	,820
VAR00024	72,83	56,970	,366	,817
VAR00025	72,69	53,575	,656	,801
VAR00029	72,26	48,844	,792	,788
VAR00034	72,66	57,997	,555	,811
VAR00039	72,57	60,076	,321	,819
VAR00040	72,57	58,017	,538	,812
VAR00041	72,63	56,829	,544	,809

## Lampiran 2-Hasil Uji Validitas Regulasi Emosi

Putaran Ke-3  
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	113,94	99,055	,491	,900
VAR00002	113,83	97,852	,553	,899
VAR00003	113,83	99,146	,532	,899
VAR00004	113,74	101,844	,312	,903
VAR00005	113,83	101,676	,301	,903
VAR00006	114,37	95,829	,475	,901
VAR00007	114,31	95,692	,454	,902
VAR00008	113,91	97,551	,550	,899
VAR00009	113,74	105,961	-,013	,908
VAR00010	113,83	107,029	-,098	,908
VAR00011	113,77	101,299	,336	,902
VAR00012	114,03	99,323	,331	,904
VAR00013	114,00	96,706	,594	,898
VAR00014	113,97	96,499	,534	,899
VAR00015	113,83	97,911	,692	,897
VAR00016	113,94	99,114	,632	,898
VAR00017	114,00	99,471	,602	,898
VAR00018	114,06	99,408	,619	,898
VAR00019	114,11	98,398	,608	,898
VAR00020	114,14	98,773	,613	,898
VAR00021	114,37	97,711	,678	,897
VAR00022	114,06	99,585	,542	,899
VAR00023	113,89	100,104	,447	,900
VAR00024	114,20	100,694	,387	,902
VAR00025	114,17	98,970	,720	,897
VAR00026	114,00	100,824	,535	,900

VAR00027	114,00	100,471	,573	,899
VAR00028	114,26	100,785	,368	,902
VAR00029	114,17	98,970	,720	,897
VAR00030	114,03	101,323	,406	,901

Putaran Ke-3  
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	105,63	99,593	,507	,911
VAR00002	105,51	98,492	,561	,910
VAR00003	105,51	99,787	,541	,910
VAR00004	105,43	102,605	,312	,914
VAR00005	105,51	102,492	,296	,914
VAR00006	106,06	96,232	,493	,912
VAR00007	106,00	95,941	,479	,913
VAR00008	105,60	97,835	,583	,909
VAR00011	105,46	102,079	,335	,913
VAR00012	105,71	100,151	,326	,915
VAR00013	105,69	97,457	,594	,909
VAR00014	105,66	97,232	,535	,910
VAR00015	105,51	98,434	,712	,908
VAR00016	105,63	99,652	,652	,909
VAR00017	105,69	100,281	,596	,910
VAR00018	105,74	100,197	,615	,909
VAR00019	105,80	99,341	,591	,909
VAR00020	105,83	99,558	,610	,909
VAR00021	106,06	98,879	,641	,909
VAR00022	105,74	100,432	,534	,910
VAR00023	105,57	101,017	,434	,912
VAR00024	105,89	101,516	,382	,913
VAR00025	105,86	99,714	,720	,908
VAR00026	105,69	101,575	,535	,911

VAR00027	105,69	101,163	,579	,910
VAR00028	105,94	101,585	,364	,913
VAR00029	105,86	99,714	,720	,908
VAR00030	105,71	101,916	,421	,912

## Lampiran 3-Hasil Uji Reliabilitas Kecemasan

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,870	25

## Lampiran 4-Hasil Uji Reliabilitas Regulasi Emosi

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,914	28

## Lampiran 5-Hasil Uji Normalitas

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		96
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	0E-7
	Std. Deviation	11,03888415
	Absolute	,076
Most Extreme Differences	Positive	,039
	Negative	-,076
Kolmogorov-Smirnov Z		,740
Asymp. Sig. (2-tailed)		,644

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



## Lampiran 6 – Hasil Uji Realibilitas

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
kecemasan * Regulasi_Emosi	(Combined)	8520,609	27	315,578	2,419	,002
	Between Groups	5815,995	1	5815,995	44,578	,000
	Deviation from Linearity	2704,615	26	104,024	,797	,736
	Within Groups	8871,797	68	130,468		
	Total	17392,406	95			

## Lampiran 7 – Hasil Uji Korelasi Product Moment Pearson

Correlations

		kecemasan	regulasi_emosi
kecemasan	Pearson Correlation	1	-,578**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	96	96
regulasi_emosi	Pearson Correlation	-,578**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	96	96

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Lampiran 8 – Hasil Tabulasi Huruf Kecemasan

No Res p.	KECEMASAN (Y)																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
1	N	TS	ST S	S	S	N	TS	ST S	SS	SS	SS	SS	SS	N	S	SS	SS	SS	SS	SS	SS	SS	ST S	N	ST S	ST S
2	TS	ST S	S	S	TS	ST S	S	S	SS	TS	SS	TS	S	ST S	ST S	S	S	S	S	S	S	ST S	TS	TS	TS	
3	ST S	ST S	ST S	ST S	N	ST S	TS	S	N	SS	SS	SS	SS	SS	S	S	SS	S	S	TS	N	ST S	ST S	ST S	SS	
4	TS	S	S	S	TS	TS	TS	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	TS	S	S
5	S	TS	TS	N	S	S	N	N	SS	N	S	S	S	S	S	S	N	N	N	N	N	N	N	S	N	SS
6	TS	S	TS	S	S	TS	S	SS	S	TS	SS	S	N	TS	N	TS	N	S	S	N	TS	TS	TS	TS	S	N
7	S	TS	TS	S	S	S	S	TS	N	S	S	S	TS	TS	TS	S	TS	S	S	N	S	TS	N	TS	TS	
8	N	N	TS	N	S	N	N	TS	N	S	N	N	SS	N	N	N	S	S	S	N	S	TS	N	N	N	
9	SS	S	SS	SS	SS	SS	S	N	S	S	SS	S	N	S	S	S	N	S	S	N	S	S	S	S	S	
10	TS	TS	TS	TS	S	TS	TS	TS	N	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	TS	N	N	N
11	TS	TS	TS	S	N	TS	S	S	TS	S	S	S	N	S	N	TS	S	N	S	TS	N	TS	S	N	TS	
12	TS	TS	TS	N	N	TS	TS	ST S	S	S	S	S	N	S	S	S	S	S	S	S	S	SS	TS	TS	TS	TS
13	S	S	S	TS	TS	S	TS	S	S	TS	TS	TS	S	N	TS	S	S	S	S	S	S	S	N	S	TS	S
14	TS	TS	TS	N	N	TS	N	N	N	S	S	S	S	N	S	N	N	S	S	N	SS	TS	N	N	N	
15	N	TS	TS	TS	S	TS	N	S	S	S	SS	S	S	N	S	S	S	S	N	S	SS	TS	S	TS	ST S	
No Res p.	KECEMASAN (Y)																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	



33	TS	N	TS	N	S	TS	TS	N	S	S	SS	S	SS	N	S	N	SS	S	S	S	N	TS	TS	N	TS
34	S	TS	TS	S	S	S	S	N	S	S	S	S	N	TS	TS	S	N	S	S	TS	S	TS	S	TS	TS
35	N	S	ST S	S	N	N	N	TS	N	S	S	S	S	N	N	S	S	S	S	S	S	ST S	S	TS	N
36	TS	TS	TS	TS	S	TS	TS	TS	SS	SS	SS	S	S	S	S	S	S	S	S	SS	S	TS	TS	TS	ST S
37	TS	N	TS	N	N	N	TS	N	TS	TS	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	TS	TS	N	N
38	N	N	TS	N	S	N	N	N	S	S	S	S	N	TS	S	N	S	S	S	N	SS	TS	N	N	N
39	N	N	N	S	S	N	N	S	N	N	S	S	S	TS	N	N	N	N	N	S	N	N	N	N	N
40	N	N	ST S	TS	SS	SS	N	N	TS	TS	S	TS	SS	TS	N	S	TS	N	N	S	SS	ST S	SS	N	SS
41	N	N	ST S	TS	S	N	N	TS	N	SS	S	SS	SS	N	S	N	SS	S	N	N	SS	TS	N	ST S	N
42	TS	TS	TS	S	S	TS	S	N	S	S	S	S	SS	TS	N	N	S	N	S	N	SS	TS	N	TS	TS
43	SS	ST S	SS	S	N	TS	N	TS	SS	TS	S	TS	S	TS	TS	N	TS	S	S	N	SS	TS	N	S	TS
44	S	N	TS	N	S	N	S	N	SS	N	S	N	N	TS	TS	N	N	S	N	N	N	N	TS	N	S
45	S	N	N	S	SS	TS	N	S	N	N	S	TS	S	N	N	N	N	TS	S	TS	S	N	N	N	S
46	N	N	TS	N	SS	TS	N	TS	SS	SS	S	S	S	TS	S	N	S	S	SS	S	S	TS	S	TS	N
<b>No Res p.</b>	<b>KECEMASAN (Y)</b>																								
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
47	ST S	N	ST S	TS	SS	TS	TS	TS	S	TS	S	TS	SS	S	N	SS	SS	S	S	TS	N	S	N	TS	S
48	TS	ST S	TS	S	TS	ST S	TS	TS	SS	TS	ST S	TS	N	ST S	ST S	TS	SS	SS	SS	S	ST S	TS	TS	TS	ST S
49	ST S	ST S	ST S	ST S	TS	TS	TS	TS	SS	SS	SS	SS	S	S	S	S	S	S	S	S	S	TS	TS	TS	TS

50	N	TS	ST S	N	N	ST S	N	TS	ST S	N	S	TS	SS	N	S	N	N	S	S	N	S	TS	N	TS	TS
51	N	TS	ST S	N	N	TS	N	N	SS	TS	S	S	N	N	N	N	N	S	S	N	N	TS	N	N	TS
52	S	N	TS	SS	SS	SS	SS	SS	TS	TS	S	S	ST S	ST S	ST S	ST S	ST S	TS	S	TS	ST S	S	S	S	SS
53	S	N	N	SS	SS	SS	SS	SS	TS	N	S	N	ST S	ST S	ST S	ST S	ST S	S	S	ST S	ST S	N	S	S	S
54	S	S	ST S	ST S	N	SS	N	TS	S	S	SS	SS	SS	N	TS	S	N	S	N	N	SS	TS	N	TS	N
55	S	S	TS	ST S	S	S	S	TS	S	SS	S	S	SS	ST S	S	S	S	N	N	TS	SS	TS	N	TS	N
56	TS	S	TS	N	N	TS	N	N	S	S	TS	S	N	TS	TS	N	S	N	N	TS	S	TS	N	N	SS
57	S	N	N	SS	SS	S	S	S	S	N	N	N	TS	TS	N	TS	TS	TS	N	TS	TS	S	TS	N	S
58	S	TS	TS	S	SS	S	S	TS	S	S	S	S	S	TS	TS	S	S	S	S	N	SS	TS	S	TS	TS
59	TS	N	ST S	SS	SS	TS	S	S	SS	SS	SS	SS	TS	S	S	TS	S	S	S	S	S	TS	TS	TS	TS
60	TS	SS	TS	N	SS	SS	N	TS	TS	N	TS	TS	SS	ST S	TS	S	TS	N	ST S	ST S	SS	N	TS	TS	S
61	SS	SS	ST S	S	S	SS	S	SS	S	S	S	S	S	ST S	ST S	S	TS	S	S	S	S	TS	S	TS	S
<b>No Res p.</b>	<b>KECEMASAN (Y)</b>																								
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
62	S	TS	N	S	S	S	S	S	N	N	S	TS	N	TS	N	N	N	S	S	N	SS	S	N	TS	S
63	ST S	TS	ST S	SS	TS	ST S	N	ST S	SS	SS	SS	SS	S	SS	S	TS	N	TS	N	SS	SS	ST S	ST S	ST S	ST S
64	S	S	TS	N	S	S	N	TS	S	S	TS	S	S	TS	N	TS	S	S	S	TS	S	TS	S	TS	TS
65	SS	N	TS	S	N	N	S	SS	S	TS	TS	S	N	ST S	TS	TS	TS	N	S	S	SS	N	TS	N	S
66	S	SS	S	S	S	S	S	S	N	TS	TS	TS	N	ST S	TS	N	TS	TS	TS	TS	N	S	S	N	S

67	S	N	TS	N	N	N	S	S	N	N	N	N	N	TS	N	N	TS	N	N	N	S	S	S	N	N
68	TS	TS	TS	ST S	S	N	N	TS	S	S	S	S	S	N	S	S	S	S	SS	S	S	TS	N	N	TS
69	S	S	TS	N	S	N	N	TS	S	S	S	S	S	N	N	S	S	S	S	N	S	TS	S	N	S
70	N	N	N	S	N	S	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	S	N	N	S	S	N
71	N	N	N	TS	S	TS	TS	TS	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	SS	TS	TS	TS	N
72	N	SS	TS	N	SS	SS	N	N	S	S	N	N	S	TS	N	N	N	S	S	S	SS	TS	SS	N	N
73	S	ST S	ST S	N	S	TS	N	TS	S	S	S	SS	S	N	SS	S	S	S	S	S	SS	ST S	N	N	S
74	S	S	TS	S	S	N	N	S	S	S	N	S	N	TS	TS	TS	N	N	S	TS	S	TS	S	N	S
75	N	S	TS	N	S	S	S	SS	N	S	TS	N	N	TS	N	N	TS	N	N	N	TS	TS	S	S	N
76	S	S	ST S	S	SS	S	S	S	SS	SS	S	SS	TS	ST S	SS	TS	SS	SS	SS	TS	S	ST S	S	S	S
77	S	S	S	SS	SS	S	S	SS	TS	TS	SS	SS	SS	ST S	TS	TS	TS	N	TS	SS	TS	TS	S	N	S
<b>No Res p.</b>	<b>KECEMASAN (Y)</b>																								
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
78	N	N	TS	ST S	N	N	S	S	ST S	ST S	S	ST S	S	ST S	TS	SS	ST S	TS	N	SS	S	TS	N	N	N
79	S	S	TS	ST S	SS	S	S	ST S	TS	S	SS	S	S	TS	N	TS	S	SS	N	TS	S	ST S	S	TS	S
80	ST S	ST S	ST S	SS	SS	ST S	SS	S	SS	SS	S	SS	S	ST S	N	N	SS	TS	SS	TS	S	TS	S	TS	ST S
81	N	TS	N	SS	S	ST S	S	ST S	S	ST S	SS	ST S	SS	ST S	ST S	N	ST S	SS	SS	N	S	ST S	N	SS	TS
82	SS	S	ST S	S	SS	S	SS	S	S	TS	S	TS	TS	ST S	ST S	N	TS	SS	TS	TS	TS	S	ST S	S	SS
83	SS	S	S	SS	N	ST S	S	SS	TS	TS	SS	ST S	SS	TS	TS	N	TS	ST S	SS	ST S	SS	S	S	S	SS

84	S	N	ST S	S	N	TS	S	TS	S	S	SS	SS	SS	ST S	SS	TS	SS	SS	S	SS	SS	ST S	SS	ST S	S
85	TS	S	TS	ST S	N	ST S	ST S	ST S	SS	ST S	S	ST S	S	SS	TS	S	S	SS	SS	ST S	TS	SS	S	ST S	SS
86	ST S	TS	ST S	SS	ST S	TS	ST S	TS	S	ST S	N	ST S	TS	N	N	ST S	S	S	S	SS	N	ST S	ST S	ST S	TS
87	TS	TS	SS	N	S	N	ST S	S	S	TS	N	S	TS	N	SS	TS	SS	N	TS	SS	S	S	ST S	TS	N
88	S	ST S	TS	S	S	TS	S	TS	N	TS	SS	ST S	S	TS	SS	TS	TS	SS	SS	TS	SS	TS	S	ST S	TS
89	S	TS	TS	S	S	ST S	S	S	S	ST S	S	SS	TS	TS	TS	TS	TS	SS	S	TS	TS	ST S	S	S	TS
90	SS	S	ST S	N	N	N	N	N	ST S	ST S	SS	SS	N	N	N	N	N	ST S	SS	ST S	N	SS	SS	SS	N
91	SS	S	S	N	N	N	N	N	ST S	TS	S	TS	N	N	N	N	N	SS	S	N	N	S	SS	SS	SS
92	SS	SS	TS	TS	S	N	S	ST S	SS	SS	S	S	S	TS	ST S	SS	TS	SS	TS	TS	S	ST S	S	ST S	S
No Res p.	KECEMASAN (Y)																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
93	SS	SS	ST S	TS	SS	SS	SS	ST S	S	S	SS	S	S	N	SS	SS	SS	TS	N	ST S	S	TS	N	ST S	N
94	ST S	SS	ST S	S	S	ST S	S	S	SS	SS	ST S	SS	TS	ST S	ST S	TS	SS	TS	N	ST S	SS	ST S	S	S	N
95	SS	S	S	N	N	SS	SS	SS	S	TS	N	TS	ST S	ST S	TS	ST S	N	ST S	TS	N	N	SS	ST S	S	SS
96	SS	ST S	ST S	SS	N	SS	SS	ST S	SS	SS	S	S	SS	ST S	ST S	SS	S	S	SS	TS	S	ST S	SS	ST S	ST S

Lampiran 9 – Hasil Tabulasi Angka Kecemasan

No Resp.	KECEMASAN (Y)																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1	3	2	1	4	4	3	2	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1
2	2	1	4	4	2	1	4	4	1	4	1	4	2	5	5	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
3	1	1	1	1	3	1	2	4	3	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	4	3	1	1	1	5
4	2	4	4	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	4
5	4	2	2	3	4	4	3	3	1	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	5
6	2	4	2	4	4	2	4	5	2	4	1	2	3	4	3	4	3	2	2	3	4	2	2	4	3
7	4	2	2	4	4	4	4	2	3	2	2	2	4	4	4	2	4	2	2	3	2	2	3	2	2
8	3	3	2	3	4	3	3	2	3	2	3	3	1	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3
9	5	4	5	5	5	5	4	3	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	4	4	4	4
10	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
11	2	2	2	4	3	2	4	4	4	2	2	2	3	2	3	4	2	3	2	4	3	2	4	3	2
12	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
13	4	4	4	2	2	4	2	4	2	4	4	4	2	3	4	2	2	2	2	2	2	3	4	2	4
14	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	1	2	3	3	3
15	3	2	2	2	4	2	3	4	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	2	4	2	1
16	2	2	2	2	2	1	2	2	4	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	3	1	2	2	1
No Resp.	KECEMASAN (Y)																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25



17	2	2	2	2	2	1	2	2	4	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	3	1	2	2	1
18	5	5	3	5	4	4	5	5	3	3	1	3	2	4	3	2	3	2	3	4	1	3	5	4	4
19	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4
20	3	2	1	2	4	2	3	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2
21	3	3	2	4	4	4	4	4	2	1	1	2	1	5	2	3	2	2	3	3	1	2	5	3	4
22	5	3	3	1	3	4	3	3	2	2	2	1	1	5	4	1	3	3	3	3	2	2	5	1	5
23	4	4	1	2	3	2	3	2	1	1	1	1	1	3	2	1	2	2	1	3	1	2	4	3	1
24	5	5	2	5	3	2	5	5	1	1	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	1	3	4	5	4
25	5	3	2	4	3	5	5	4	4	1	4	2	3	5	5	4	5	2	2	5	3	3	5	2	5
26	5	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	3	4	5	3
27	5	2	2	5	5	2	5	4	1	3	1	3	3	3	3	4	2	4	3	5	4	3	5	4	2
28	2	2	3	3	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	3	4
29	4	4	2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	5	2	2
30	3	4	2	3	5	2	4	3	3	3	2	2	3	5	4	3	3	2	2	3	2	3	2	2	1
31	3	3	2	4	4	4	3	2	4	4	2	3	2	4	4	3	4	3	2	3	1	4	4	4	2
32	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	2	3	2	3	4	2	2	3	2	2	1	2	1	3	2	3	1	2	2	2	3	2	2	3	2
34	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	2	2	3	4	4	2	3	2	2	4	2	2	4	2	2
No Resp.	KECEMASAN (Y)																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
35	3	4	1	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	4	2	3
36	2	2	2	2	4	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1

37	2	3	2	3	3	3	2	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
38	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	4	2	3	2	2	2	3	1	2	3	3	3
39	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
40	3	3	1	2	5	5	3	3	4	4	2	4	1	4	3	2	4	3	3	2	1	1	5	3	5
41	3	3	1	2	4	3	3	2	3	1	2	1	1	3	2	3	1	2	3	3	1	2	3	1	3
42	2	2	2	4	4	2	4	3	2	2	2	2	1	4	3	3	2	3	2	3	1	2	3	2	2
43	5	1	5	4	3	2	3	2	1	4	2	4	2	4	4	3	4	2	2	3	1	2	3	4	2
44	4	3	2	3	4	3	4	3	1	3	2	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4
45	4	3	3	4	5	2	3	4	3	3	2	4	2	3	3	3	3	4	2	4	2	3	3	3	4
46	3	3	2	3	5	2	3	2	1	1	2	2	2	4	2	3	2	2	1	2	2	2	4	2	3
47	1	3	1	2	5	2	2	2	2	4	2	4	1	2	3	1	1	2	2	4	3	4	3	2	4
48	2	1	2	4	2	1	2	2	1	4	5	4	3	5	5	4	1	1	1	2	5	2	2	2	1
49	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
50	3	2	1	3	3	1	3	2	5	3	2	4	1	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2
51	3	2	1	3	3	2	3	3	1	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2
52	4	3	2	5	5	5	5	5	4	4	2	2	5	5	5	5	5	4	2	4	5	4	4	4	5
No Resp.	KECEMASAN (Y)																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
53	4	3	3	5	5	5	5	5	4	3	2	3	5	5	5	5	5	2	2	5	5	3	4	4	4
54	4	4	1	1	3	5	3	2	2	2	1	1	1	3	4	2	3	2	3	3	1	2	3	2	3
55	4	4	2	1	4	4	4	2	2	1	2	2	1	5	2	2	2	3	3	4	1	2	3	2	3
56	2	4	2	3	3	2	3	3	2	2	4	2	3	4	4	3	2	3	3	4	2	2	3	3	5

57	4	3	3	5	5	4	4	4	2	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	2	3	4
58	4	2	2	4	5	4	4	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	3	1	2	4	2	2
59	2	3	1	5	5	2	4	4	1	1	1	1	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2
60	2	5	2	3	5	5	3	2	4	3	4	4	1	5	4	2	4	3	5	5	1	3	2	2	4
61	5	5	1	4	4	5	4	5	2	2	2	2	2	5	5	2	4	2	2	2	2	2	4	2	4
62	4	2	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	2	3	1	4	3	2	4
63	1	2	1	5	2	1	3	1	1	1	1	1	2	1	2	4	3	4	3	1	1	1	1	1	1
64	4	4	2	3	4	4	3	2	2	2	4	2	2	4	3	4	2	2	2	4	2	2	4	2	2
65	5	3	2	4	3	3	4	5	2	4	4	2	3	5	4	4	4	3	2	2	1	3	2	3	4
66	4	5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	5	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4
67	4	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3
68	2	2	2	1	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2
69	4	4	2	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	4	3	4
70	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3
No Resp.	KECEMASAN (Y)																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
71	3	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3
72	3	5	2	3	5	5	3	3	2	2	3	3	2	4	3	3	3	2	2	2	1	2	5	3	3
73	4	1	1	3	4	2	3	2	2	2	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	1	1	3	3	4
74	4	4	2	4	4	3	3	4	2	2	3	2	3	4	4	4	3	3	2	4	2	2	4	3	4
75	3	4	2	3	4	4	4	5	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	2	4	4	3
76	4	4	1	4	5	4	4	4	1	1	2	1	4	5	1	4	1	1	1	4	2	1	4	4	4

77	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	1	1	1	5	4	4	4	3	4	1	4	2	4	3	4
78	3	3	2	1	3	3	4	4	5	5	2	5	2	5	4	1	5	4	3	1	2	2	3	3	3
79	4	4	2	1	5	4	4	1	4	2	1	2	2	4	3	4	2	1	3	4	2	1	4	2	4
80	1	1	1	5	5	1	5	4	1	1	2	1	2	5	3	3	1	4	1	4	2	2	4	2	1
81	3	2	3	5	4	1	4	1	2	5	1	5	1	5	5	3	5	1	1	3	2	1	3	5	2
82	5	4	1	4	5	4	5	4	2	4	2	4	4	5	5	3	4	1	4	4	4	4	1	4	5
83	5	4	4	5	3	1	4	5	4	4	1	5	1	4	4	3	4	5	1	5	1	4	4	4	5
84	4	3	1	4	3	2	4	2	2	2	1	1	1	5	1	4	1	1	2	1	1	1	5	1	4
85	2	4	2	1	3	1	1	1	1	5	2	5	2	1	4	2	2	1	1	5	4	5	4	1	5
86	1	2	1	5	1	2	1	2	2	5	3	5	4	3	3	5	2	2	2	1	3	1	1	1	2
87	2	2	5	3	4	3	1	4	2	4	3	2	4	3	1	4	1	3	4	1	2	4	1	2	3
88	4	1	2	4	4	2	4	2	3	4	1	5	2	4	1	4	4	1	1	4	1	2	4	1	2
No Resp.	KECEMASAN (Y)																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
89	4	2	2	4	4	1	4	4	2	5	2	1	4	4	4	4	4	1	2	4	4	1	4	4	2
90	5	4	1	3	3	3	3	3	5	5	1	1	3	3	3	3	3	5	1	5	3	5	5	5	3
91	5	4	4	3	3	3	3	3	5	4	2	4	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	5	5	5
92	5	5	2	2	4	3	4	1	1	1	2	2	2	4	5	1	4	1	4	4	2	1	4	1	4
93	5	5	1	2	5	5	5	1	2	2	1	2	2	3	1	1	1	4	3	5	2	2	3	1	3
94	1	5	1	4	4	1	4	4	1	1	5	1	4	5	5	4	1	4	3	5	1	1	4	4	3
95	5	4	4	3	3	5	5	5	2	4	3	4	5	5	4	5	3	5	4	3	3	5	1	4	5
96	5	1	1	5	3	5	5	1	1	1	2	2	1	5	5	1	2	2	1	4	2	1	5	1	1

## Lampiran 10 – Hasil Tabulasi Huruf Regulasi Emosi

No Res p	REGULASI EMOSI																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	N	S	N	SS	SS	SS	TS	N	N	TS	S	N	SS	SS	S	S	TS	ST S	N	TS	ST S	TS	TS	S	N	TS	N	TS
2	SS	S	SS	S	S	SS	TS	TS	TS	S	N	SS	S	SS	S	S	TS	TS	N	TS	TS	ST S	N	N	S	TS	ST S	TS
3	SS	SS	N	SS	SS	S	SS	N	TS	ST S	SS	S	N	SS	N	SS	TS	ST S	TS	S	SS	ST S	TS	TS	S	N	ST S	ST S
4	S	SS	S	N	SS	S	ST S	ST S	N	TS	SS	S	SS	SS	S	SS	N	TS	N	TS	ST S	ST S	ST S	S	S	N	ST S	ST S
5	SS	SS	N	S	SS	S	N	TS	TS	ST S	S	SS	SS	SS	S	SS	TS	TS	SS	S	ST S	TS	TS	SS	S	TS	ST S	TS
6	S	S	SS	S	S	S	TS	TS	ST S	TS	SS	SS	S	S	N	SS	TS	N	SS	TS	N	N	S	S	SS	ST S	ST S	TS
7	N	S	N	N	S	S	N	S	N	TS	S	SS	S	SS	S	SS	TS	TS	SS	TS	ST S	TS	N	N	SS	N	ST S	TS
8	SS	S	SS	S	S	SS	N	ST S	TS	TS	SS	S	S	SS	SS	S	TS	TS	N	N	TS	TS	ST S	SS	S	ST S	TS	ST S
9	SS	SS	SS	SS	SS	SS	TS	TS	TS	TS	SS	TS	N	N	S	S	TS	TS	TS	TS	SS	N	N	TS	S	TS	TS	N
10	SS	S	SS	S	S	SS	S	TS	ST S	ST S	S	S	SS	S	S	SS	TS	TS	SS	TS	ST S	TS	N	S	N	TS	TS	ST S
11	S	S	S	SS	SS	S	ST S	SS	TS	ST S	N	S	S	SS	S	S	TS	ST S	SS	TS	ST S	ST S	N	S	SS	ST S	TS	N
12	S	SS	S	N	SS	SS	ST S	N	S	S	S	S	SS	N	SS	S	ST S	N	N	TS	ST S	ST S	ST S	SS	SS	N	ST S	ST S
13	S	S	S	SS	S	SS	N	ST S	TS	TS	N	SS	S	S	S	S	ST S	TS	SS	TS	ST S	TS	TS	N	SS	TS	TS	ST S
14	S	SS	SS	S	SS	S	ST S	ST S	TS	TS	S	N	S	S	N	N	N	N	N	TS	ST S	TS	N	SS	SS	N	ST S	TS
15	S	SS	S	SS	S	S	N	ST S	N	ST S	S	S	S	S	S	S	ST S	TS	S	ST S	ST S	N	N	SS	SS	N	N	TS
16	S	SS	SS	SS	SS	S	TS	TS	ST S	TS	S	S	SS	SS	SS	S	TS	N	TS	TS	N	TS	ST S	S	S	N	TS	TS
No Res p	REGULASI EMOSI																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28

17	SS	S	SS	SS	S	SS	N	ST S	TS	TS	TS	SS	SS	S	SS	SS	ST S	TS	SS	TS	ST S	S	N	SS	N	TS	ST S	ST S	
18	S	S	S	S	SS	S	N	TS	TS	ST S	S	S	S	SS	S	N	ST S	TS	TS	TS	ST S	ST S	TS	SS	S	TS	ST S	ST S	
19	N	S	TS	ST S	TS	N	S	TS	S	TS	S	TS	S	TS	TS	ST S	N	SS	TS	S	S	N	TS	TS	S	N	S	N	
20	N	SS	N	SS	S	N	ST S	N	TS	TS	N	SS	S	SS	S	N	ST S	TS	S	N	TS	ST S	ST S	S	SS	TS	ST S	TS	
21	S	S	S	SS	SS	S	TS	TS	ST S	TS	SS	S	SS	TS	S	S	TS	TS	TS	TS	S	TS	N	S	S	TS	TS	TS	
22	S	SS	S	S	SS	SS	S	S	TS	ST S	S	SS	SS	SS	SS	S	S	TS	S	S	SS	TS	N	S	S	TS	ST S	TS	
23	SS	S	SS	SS	TS	SS	ST S	TS	ST S	TS	TS	SS	SS	TS	S	SS	N	ST S	TS	TS	TS	TS	N	SS	SS	S	ST S	ST S	
24	S	S	S	S	SS	S	N	TS	N	ST S	S	S	S	SS	S	SS	TS	ST S	SS	TS	ST S	N	ST S	S	S	TS	TS	ST S	
25	N	N	N	TS	S	N	TS	S	SS	S	N	N	TS	TS	N	N	TS	N	ST S	N	SS	N	SS	N	SS	S	S	N	
26	S	SS	S	TS	SS	SS	TS	TS	ST S	ST S	SS	SS	SS	SS	SS	SS	TS	S	ST S	ST S	N	SS	TS	SS	SS	S	S	ST S	
27	N	N	N	SS	SS	S	S	N	N	TS	S	N	SS	SS	SS	S	N	ST S	N	N	ST S	TS	TS	S	N	ST S	TS	ST S	
28	S	S	SS	S	S	SS	TS	ST S	TS	N	S	SS	S	S	SS	N	ST S	S	N	N	TS	ST S	S	SS	N	ST S	N	ST S	
29	S	S	S	N	N	SS	N	N	N	TS	S	N	S	S	S	S	TS	ST S	S	ST S	N	ST S	TS	S	N	TS	ST S	ST S	
30	TS	N	S	N	S	S	ST S	TS	TS	TS	TS	SS	S	SS	S	SS	ST S	TS	N	TS	ST S	TS	TS	SS	S	ST S	TS	TS	
31	S	TS	TS	S	SS	SS	TS	TS	TS	ST S	S	S	SS	S	S	SS	ST S	ST S	ST S	S	SS	ST S	S	S	TS	TS	TS	ST S	
32	SS	S	S	S	SS	S	TS	SS	ST S	ST S	N	SS	SS	SS	SS	SS	SS	TS	TS	TS	TS	SS	N	S	S	S	N	TS	S
33	S	S	S	S	SS	S	TS	TS	TS	ST S	S	N	S	N	S	S	TS	S	TS	TS	TS	S	TS	N	S	S	N	TS	TS
34	N	S	S	S	S	N	N	N	N	S	N	SS	SS	S	N	SS	TS	TS	SS	TS	N	N	ST S	S	SS	ST S	N	ST S	
No Res p	REGULASI EMOSI																												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
35	S	S	S	S	S	S	TS	TS	TS	TS	S	S	S	S	S	S	TS	TS	TS	TS	S	TS	S	S	S	N	TS	S	
36	S	S	S	S	N	S	TS	N	S	TS	N	S	S	S	N	SS	TS	N	N	N	ST S	TS	ST S	S	SS	TS	ST S	ST S	

37	S	S	S	N	SS	S	TS	TS	ST S	TS	SS	S	SS	SS	S	SS	ST S	TS	ST S	TS	S	N	SS	S	TS	TS	N	N
38	S	S	S	S	S	S	TS	N	N	TS	N	N	S	S	SS	S	TS	TS	TS	TS	S	TS	N	N	S	TS	TS	N
39	S	S	S	S	SS	S	TS	TS	N	TS	N	S	S	S	SS	S	TS	N	SS	TS	N	TS	S	S	S	N	N	N
40	S	S	S	SS	SS	S	TS	TS	N	TS	SS	S	TS	TS	S	S	TS	S	TS	TS	S	TS	N	S	S	TS	S	ST S
41	S	S	S	SS	S	N	ST S	TS	TS	TS	S	S	SS	SS	SS	N	N	N	SS	TS	ST S	N	N	SS	SS	N	ST S	TS
42	N	S	TS	S	SS	SS	N	SS	N	ST S	S	TS	SS	SS	SS	S	N	ST S	SS	TS	ST S	TS	ST S	S	SS	ST S	ST S	TS
43	N	S	S	S	S	S	S	N	TS	ST S	N	S	S	S	S	S	TS	TS	S	TS	ST S	TS	TS	SS	S	ST S	ST S	TS
44	N	S	S	N	SS	S	TS	TS	TS	ST S	S	S	SS	S	S	TS	N	ST S	N	TS	S	ST S	TS	N	SS	TS	TS	TS
45	TS	N	TS	N	SS	S	N	N	TS	TS	S	N	SS	SS	SS	SS	TS	ST S	TS	TS	SS	ST S	TS	N	S	TS	TS	N
46	N	S	S	S	S	S	TS	TS	S	ST S	S	S	SS	SS	N	S	TS	TS	TS	TS	SS	N	N	S	S	N	N	TS
47	TS	N	TS	S	S	S	TS	TS	ST S	ST S	SS	SS	S	SS	N	SS	TS	ST S	S	S	SS	ST S	N	SS	S	TS	ST S	TS
48	TS	S	ST S	SS	S	SS	SS	N	ST S	N	S	S	SS	N	SS	S	TS	ST S	SS	TS	TS	TS	ST S	S	SS	TS	TS	ST S
49	SS	SS	SS	SS	S	S	S	TS	N	TS	S	S	S	S	S	S	N	TS	TS	TS	TS	TS	TS	S	S	TS	TS	N
50	N	N	S	N	S	S	N	TS	TS	ST S	N	N	S	S	S	S	TS	TS	N	N	TS	TS	TS	SS	N	ST S	TS	N
51	S	N	S	S	SS	S	N	TS	N	ST S	S	S	SS	S	S	S	TS	N	TS	N	S	N	TS	S	TS	TS	TS	TS
52	N	TS	TS	S	S	S	N	N	SS	SS	ST S	N	TS	S	ST S	TS	S	SS	TS	N	N	N	SS	N	ST S	N	S	SS
No Res p	REGULASI EMOSI																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
53	S	N	TS	TS	TS	TS	TS	N	S	SS	TS	TS	TS	ST S	N	N	TS	S	ST S	S	SS	SS	N	N	N	N	SS	S
54	SS	SS	S	SS	S	S	N	TS	S	TS	N	S	S	S	SS	S	ST S	TS	SS	TS	ST S	TS	ST S	SS	SS	ST S	TS	N
55	N	N	TS	N	SS	N	TS	ST S	N	TS	N	SS	SS	S	SS	S	ST S	TS	SS	N	ST S	N	ST S	N	N	N	ST S	TS
56	TS	S	S	SS	SS	N	ST S	N	S	ST S	SS	S	SS	SS	N	S	ST S	ST S	N	S	ST S	TS	N	S	N	S	N	ST S

57	ST S	ST S	SS	N	N	N	S	SS	SS	TS	N	ST S	S	S	TS	S	SS	N	SS	S	SS	S	TS	ST S	TS	S	N	N
58	S	S	S	S	S	S	TS	S	ST S	TS	S	S	S	SS	SS	S	TS	TS	SS	TS	S	TS	TS	S	S	ST S	TS	TS
59	SS	ST S	ST S	S	SS	SS	ST S	ST S	SS	S	S	S	SS	SS	SS	SS	S	ST S	TS	ST S	ST S	ST S	TS	S	SS	TS	TS	ST S
60	SS	TS	TS	N	SS	TS	ST S	SS	ST S	S	N	S	SS	SS	SS	SS	ST S	ST S	SS	TS	ST S	ST S	TS	ST S	S	ST S	ST S	TS
61	N	S	S	SS	SS	S	N	TS	N	TS	TS	N	S	S	S	S	TS	ST S	N	TS	SS	ST S	TS	S	S	S	TS	TS
62	N	N	S	SS	SS	S	ST S	SS	SS	ST S	S	S	SS	SS	SS	SS	ST S	TS	S	S	ST S	ST S	ST S	N	S	ST S	ST S	N
63	SS	S	S	S	N	N	TS	TS	TS	TS	N	N	SS	S	S	S	ST S	TS	SS	N	SS	TS	TS	N	SS	N	ST S	ST S
64	S	N	S	N	N	S	N	TS	ST S	TS	N	SS	N	SS	N	S	TS	ST S	TS	N	ST S	ST S	N	S	S	N	ST S	ST S
65	N	S	TS	S	N	N	TS	ST S	TS	TS	N	SS	S	SS	S	S	TS	N	SS	TS	N	ST S	ST S	S	N	ST S	N	TS
66	TS	N	S	S	TS	S	TS	N	N	S	N	TS	TS	S	S	N	N	S	N	N	N	N	N	TS	S	N	N	S
67	S	S	S	S	S	S	S	S	S	TS	S	S	SS	S	TS	SS	ST S	TS	SS	S	ST S	N	ST S	S	SS	S	TS	TS
68	TS	TS	TS	S	S	N	S	TS	TS	TS	N	SS	S	S	S	S	ST S	TS	S	ST S	S	TS	ST S	N	S	ST S	ST S	S
69	S	S	S	ST S	N	S	TS	TS	N	TS	S	S	SS	S	SS	S	ST S	TS	SS	TS	TS	ST S	TS	S	SS	TS	TS	ST S
70	S	S	ST S	N	S	SS	TS	N	TS	ST S	S	S	S	S	S	S	TS	ST S	S	TS	TS	TS	TS	S	SS	TS	TS	ST S
<b>No Res p</b>	<b>REGULASI EMOSI</b>																											
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
71	S	N	N	S	S	S	TS	TS	ST S	ST S	SS	SS	SS	S	N	S	TS	ST S	S	TS	TS	TS	ST S	S	S	ST S	TS	TS
72	S	S	S	N	S	SS	TS	ST S	TS	TS	S	S	S	S	S	S	SS	TS	S	ST S	TS	ST S	ST S	S	N	TS	SS	TS
73	ST S	S	S	ST S	S	S	ST S	TS	TS	N	ST S	S	SS	S	S	S	TS	N	S	TS	ST S	TS	TS	SS	S	ST S	TS	TS
74	S	ST S	S	S	N	S	TS	TS	ST S	TS	S	S	S	SS	SS	S	TS	ST S	SS	ST S	ST S	TS	ST S	S	SS	TS	ST S	TS
75	S	S	N	S	S	S	TS	S	TS	TS	S	SS	SS	S	SS	N	ST S	TS	S	TS	S	TS	TS	S	S	TS	N	TS
76	S	N	S	S	S	N	N	TS	ST S	TS	S	S	S	SS	SS	S	N	TS	SS	N	TS	TS	TS	S	TS	TS	N	TS



77	N	S	S	S	SS	S	TS	ST S	TS	SS	S	SS	S	S	S	S	TS	N	S	ST S	TS	TS	ST S	S	SS	TS	TS	ST S
78	S	S	S	N	S	S	TS	TS	TS	TS	N	N	S	N	SS	SS	ST S	TS	SS	N	ST S	N	ST S	S	S	N	ST S	ST S
79	N	S	N	S	SS	S	TS	ST S	ST S	N	S	S	SS	SS	S	S	TS	TS	S	ST S	ST S	TS	N	S	SS	TS	ST S	TS
80	S	SS	SS	S	S	S	TS	TS	TS	TS	S	S	S	S	S	SS	ST S	TS	TS	ST S	SS	TS	TS	TS	S	TS	N	TS
81	N	S	S	N	S	N	N	TS	ST S	TS	SS	S	N	N	SS	SS	N	ST S	ST S	TS	SS	ST S	TS	S	N	ST S	TS	ST S
82	ST S	S	ST S	S	ST S	S	TS	S	TS	S	N	N	ST S	S	TS	S	SS	N	ST S	S	S	TS	TS	S	TS	TS	S	N
83	S	TS	S	S	N	S	TS	TS	SS	TS	S	TS	S	TS	N	N	TS	S	ST S	SS	SS	N	S	TS	ST S	SS	S	SS
84	SS	S	S	S	S	N	N	TS	TS	TS	S	S	S	S	SS	S	ST S	TS	ST S	TS	S	TS	TS	S	S	TS	ST S	N
85	S	S	N	S	S	S	TS	S	ST S	ST S	S	SS	S	S	SS	S	TS	TS	S	ST S	ST S	N	ST S	S	N	N	TS	TS
86	S	N	S	N	S	S	SS	TS	TS	TS	N	N	S	SS	N	S	ST S	ST S	S	TS	ST S	ST S	TS	S	SS	ST S	TS	ST S
87	N	S	S	SS	N	S	TS	TS	TS	TS	S	S	S	S	S	ST S	ST S	TS	S	N	SS	TS	TS	S	S	TS	ST S	N
88	ST S	N	S	S	S	SS	N	TS	N	TS	S	SS	S	S	SS	S	TS	ST S	ST S	ST S	S	TS	TS	S	S	S	TS	TS
<b>No Res p</b>	<b>REGULASI EMOSI</b>																											
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
89	S	S	N	S	S	S	ST S	N	SS	ST S	N	S	SS	N	S	SS	ST S	TS	SS	N	ST S	ST S	TS	S	SS	TS	ST S	TS
90	ST S	SS	ST S	SS	SS	S	TS	TS	SS	TS	S	S	N	S	S	SS	TS	ST S	S	TS	ST S	ST S	TS	S	S	TS	N	ST S
91	ST S	S	ST S	S	S	ST S	ST S	ST S	TS	TS	ST S	N	S	N	SS	N	ST S	ST S	SS	ST S	ST S	ST S	TS	S	S	ST S	ST S	TS
92	N	SS	S	S	N	SS	S	TS	N	TS	S	TS	S	S	S	SS	N	N	SS	TS	ST S	TS	N	S	S	TS	ST S	ST S
93	S	S	ST S	N	S	S	TS	TS	SS	ST S	S	ST S	S	S	S	S	TS	TS	ST S	ST S	TS	TS	ST S	SS	N	N	ST S	ST S
94	S	SS	S	S	S	TS	TS	ST S	N	TS	SS	S	N	TS	N	N	N	ST S	S	TS	N	S	TS	S	S	N	TS	N
95	SS	S	S	N	N	TS	SS	N	TS	S	N	N	TS	N	TS	S	N	TS	ST S	S	SS	N	TS	S	S	S	N	N
96	N	S	SS	S	SS	S	TS	SS	TS	TS	SS	S	N	S	SS	S	N	TS	S	ST S	S	TS	ST S	S	SS	ST S	N	TS

Lampiran 11 – Hasil Tabulasi Angka Regulasi Emosi

No Resp	REGULASI EMOSI																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
1	3	4	3	5	5	5	4	3	3	4	4	3	5	5	4	4	4	4	5	3	4	5	4	4	4	4	3	4	3	4
2	5	4	5	4	4	5	4	4	4	2	3	5	4	5	4	4	4	4	3	4	4	5	3	3	4	4	4	5	4	
3	5	5	3	5	5	4	1	3	4	5	5	4	3	5	3	5	4	5	2	2	1	5	4	2	4	3	5	5		
4	4	5	4	3	5	4	5	5	3	4	5	4	5	5	4	5	3	4	3	4	5	5	5	4	4	3	5	5		
5	5	5	3	4	5	4	3	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	4	5	2	5	4	4	5	4	4	5	4		
6	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	5	5	4	4	3	5	4	3	5	4	3	3	2	4	5	5	5	4		
7	3	4	3	3	4	4	3	2	3	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	3	3	5	3	5	4		
8	5	4	5	4	4	5	3	5	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	3	3	4	4	5	5	4	5	4	5		
9	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	2	3	3	4	4	4	4	2	4	1	3	3	2	4	4	4	3		
10	5	4	5	4	4	5	2	4	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	3	4	3	4	4	5		
11	4	4	4	5	5	4	5	1	4	5	3	4	4	5	4	4	4	5	5	4	5	5	3	4	5	5	4	3		
12	4	5	4	3	5	5	5	3	2	2	4	4	5	3	5	4	5	3	3	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	
13	4	4	4	5	4	5	3	5	4	4	3	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	3	5	4	4	5		
14	4	5	5	4	5	4	5	5	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	5	4	3	5	5	3	5	4	
15	4	5	4	5	4	4	3	5	3	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	5	3	3	5	5	3	3	4		

16	4	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	4	4	3	2	4	3	4	5	4	4	3	4	4
No Resp	REGULASI EMOSI																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
17	5	4	5	5	4	5	3	5	4	4	2	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	2	3	5	3	4	5	5
18	4	4	4	4	5	4	3	4	4	5	4	4	4	5	4	3	5	4	2	4	5	5	4	5	4	4	5	5
19	3	4	2	1	2	3	2	4	2	4	4	2	4	2	2	1	3	1	2	2	2	3	4	2	4	3	2	3
20	3	5	3	5	4	3	5	3	4	4	3	5	4	5	4	3	5	4	4	3	4	5	5	4	5	4	5	4
21	4	4	4	5	5	4	4	4	5	4	5	4	5	2	4	4	4	4	2	4	2	4	3	4	4	4	4	4
22	4	5	4	4	5	5	2	2	4	5	4	5	5	5	5	4	2	4	4	2	1	4	3	4	4	4	5	4
23	5	4	5	5	2	5	5	4	5	4	2	5	5	2	4	5	3	5	2	4	4	4	3	5	5	2	5	5
24	4	4	4	4	5	4	3	4	3	5	4	4	4	5	4	5	4	5	5	4	5	3	5	4	4	4	4	5
25	3	3	3	2	4	3	4	2	1	2	3	3	2	2	3	3	4	3	1	3	1	3	1	3	5	2	2	3
26	4	5	4	2	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	2	1	5	3	1	4	5	5	2	2	5
27	3	3	3	5	5	4	2	3	3	4	4	3	5	5	5	4	3	5	3	3	5	4	4	4	3	5	4	5
28	4	4	5	4	4	5	4	5	4	3	4	5	4	4	5	3	5	2	3	3	4	5	2	5	3	5	3	5
29	4	4	4	3	3	5	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	5	4	5	3	5	4	4	3	4	5	5
30	2	3	4	3	4	4	5	4	4	4	2	5	4	5	4	5	5	4	3	4	5	4	4	5	4	5	4	4
31	4	2	2	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	5	1	2	1	5	2	4	2	4	4	5
32	5	4	4	4	5	4	4	1	5	5	3	5	5	5	5	5	1	4	2	4	1	3	2	4	4	3	4	2
33	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	3	4	3	4	4	4	2	2	4	2	4	3	4	4	3	4	4
	REGULASI EMOSI																											

<b>No Resp</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	
34	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	5	5	4	3	5	4	4	5	4	3	3	5	4	5	5	3	5	
35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	4	3	4	2	
36	4	4	4	4	3	4	4	3	2	4	3	4	4	4	3	5	4	3	3	3	5	4	5	4	5	4	5	5	
37	4	4	4	3	5	4	4	4	5	4	5	4	5	5	4	5	5	4	1	4	2	3	1	4	2	4	3	3	
38	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	5	4	4	4	2	4	2	4	3	3	4	4	4	3	
39	4	4	4	4	5	4	4	4	3	4	3	4	4	4	5	4	4	3	5	4	3	4	2	4	4	3	3	3	
40	4	4	4	5	5	4	4	4	3	4	5	4	2	2	4	4	4	2	2	4	2	4	3	4	4	4	2	5	
41	4	4	4	5	4	3	5	4	4	4	4	4	5	5	5	3	3	3	5	4	5	3	3	5	5	3	5	4	
42	3	4	2	4	5	5	3	1	3	5	4	2	5	5	5	4	3	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	
43	3	4	4	4	4	4	2	3	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4
44	3	4	4	3	5	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	2	3	5	3	4	2	5	4	3	5	4	4	4	
45	2	3	2	3	5	4	3	3	4	4	4	3	5	5	5	5	4	5	2	4	1	5	4	3	4	4	4	3	
46	3	4	4	4	4	4	4	4	2	5	4	4	5	5	3	4	4	4	2	4	1	3	3	4	4	3	3	4	
47	2	3	2	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	3	5	4	5	4	2	1	5	3	5	4	4	5	4	
48	2	4	1	5	4	5	1	3	5	3	4	4	5	3	5	4	4	5	5	4	4	4	5	4	5	4	4	5	
49	5	5	5	5	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
50	3	3	4	3	4	4	3	4	4	5	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	5	3	5	4	3
<b>No Resp</b>	<b>REGULASI EMOSI</b>																												
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	
51	4	3	4	4	5	4	3	4	3	5	4	4	5	4	4	4	4	4	3	2	3	2	3	4	4	2	4	4	4

52	3	2	2	4	4	4	3	3	1	1	1	3	2	4	1	2	2	1	2	3	3	3	1	3	1	3	2	1
53	4	3	2	2	2	2	4	3	2	1	2	2	2	1	3	3	4	2	1	2	1	1	3	3	3	3	1	2
54	5	5	4	5	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	4	3
55	3	3	2	3	5	3	4	5	3	4	3	5	5	4	5	4	5	4	5	3	5	3	5	3	3	3	5	4
56	2	4	4	5	5	3	5	3	2	5	5	4	5	5	3	4	5	5	3	2	5	4	3	4	3	2	3	5
57	1	1	5	3	3	3	2	1	1	4	3	1	4	4	2	4	1	3	5	2	1	2	4	1	2	2	3	3
58	4	4	4	4	4	4	4	2	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	5	4	2	4	4	4	4	5	4	4
59	5	1	1	4	5	5	5	5	1	2	4	4	5	5	5	5	2	5	2	5	5	5	4	4	5	4	4	5
60	5	2	2	3	5	2	5	1	5	2	3	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	1	4	5	5	4
61	3	4	4	5	5	4	3	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	5	3	4	1	5	4	4	4	2	4	4
62	3	3	4	5	5	4	5	1	1	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	2	5	5	5	3	4	5	5	3
63	5	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	5	4	4	4	5	4	5	3	1	4	4	3	5	3	5	5
64	4	3	4	3	3	4	3	4	5	4	3	5	3	5	3	4	4	5	2	3	5	5	3	4	4	3	5	5
65	3	4	2	4	3	3	4	5	4	4	3	5	4	5	4	4	4	3	5	4	3	5	5	4	3	5	3	4
66	2	3	4	4	2	4	4	3	3	2	3	2	2	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2
67	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	5	4	2	5	5	4	5	2	5	3	5	4	5	2	4	4
No Resp	REGULASI EMOSI																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
68	2	2	2	4	4	3	2	4	4	4	3	5	4	4	4	4	5	4	4	5	2	4	5	3	4	5	5	2
69	4	4	4	1	3	4	4	4	3	4	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5
70	4	4	1	3	4	5	4	3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5

71	4	3	3	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	3	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4
72	4	4	4	3	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	5	4	5	5	4	3	4	1	4
73	1	4	4	1	4	4	5	4	4	3	1	4	5	4	4	4	4	3	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4
74	4	1	4	4	3	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4
75	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	5	5	4	5	3	5	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4
76	4	3	4	4	4	3	3	4	5	4	4	4	4	5	5	4	3	4	5	3	4	4	4	4	2	4	3	4
77	3	4	4	4	5	4	4	5	4	1	4	5	4	4	4	4	4	3	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5
78	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	5	5	5	4	5	3	5	3	5	4	4	3	5	5
79	3	4	3	4	5	4	4	5	5	3	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	4	3	4	5	4	5	4
80	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	2	5	1	4	4	2	4	4	3	4
81	3	4	4	3	4	3	3	4	5	4	5	4	3	3	5	5	3	5	1	4	1	5	4	4	3	5	4	5
82	1	4	1	4	1	4	4	2	4	2	3	3	1	4	2	4	1	3	1	2	2	4	4	4	2	4	2	3
83	4	2	4	4	3	4	4	4	1	4	4	2	4	2	3	3	4	2	1	1	1	3	2	2	1	1	2	1
84	5	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	1	4	2	4	4	4	4	4	5	3
No Resp	REGULASI EMOSI																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
85	4	4	3	4	4	4	4	2	5	5	4	5	4	4	5	4	4	4	4	5	5	3	5	4	3	3	4	4
86	4	3	4	3	4	4	1	4	4	4	3	3	4	5	3	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	5
87	3	4	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	5	4	4	3	1	4	4	4	4	4	5	3
88	1	3	4	4	4	5	3	4	3	4	4	5	4	4	5	4	4	5	1	5	2	4	4	4	4	2	4	4
89	4	4	3	4	4	4	5	3	1	5	3	4	5	3	4	5	5	4	5	3	5	5	4	4	5	4	5	4

90	1	5	1	5	5	4	4	4	1	4	4	4	3	4	4	5	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4	3	5
91	1	4	1	4	4	1	5	5	4	4	1	3	4	3	5	3	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4
92	3	5	4	4	3	5	2	4	3	4	4	2	4	4	4	5	3	3	5	4	5	4	3	4	4	4	5	5
93	4	4	1	3	4	4	4	4	1	5	4	1	4	4	4	4	4	4	1	5	4	4	5	5	3	3	5	5
94	4	5	4	4	4	2	4	5	3	4	5	4	3	2	3	3	3	5	4	4	3	2	4	4	4	3	4	3
95	5	4	4	3	3	2	1	3	4	2	3	3	2	3	2	4	3	4	1	2	1	3	4	4	4	2	3	3
96	3	4	5	4	5	4	4	1	4	4	5	4	3	4	5	4	3	4	4	5	2	4	5	4	5	5	3	4

## LAMPIRAN 12

### **Skala Pengukuran Kecemasan Sebelum Uji**

Nama / Inisial :

NBI :

Email :

### **Petunjuk Pengisian**

Berikut ini adalah sejumlah pernyataan. Pada setiap pernyataan terdapat lima pilihan jawaban. Berikan tanda centang (√) pada kotak pilihan yang anda anggap paling sesuai dengan keadaan atau mencerminkan diri anda.

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

R : Netral

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju



Dalam skala ini tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban yang anda pilih adalah jawaban benar jika anda menjawabnya dengan jujur. Kerahasiaan identitas dan jawaban anda dijamin oleh peneliti. Isilah semua pernyataan tanpa ada yang terlewatkan. Peneliti mengucapkan terima kasih atas bantuan dan kesediaan anda untuk mengisi skala ini.

### Skala 1

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya berkeringat saat penyusunan skripsi.					
2	Saya mengalami sakit kepala saat menyusun skripsi					
3	Saya merasa ingin mual saat penyusunan skripsi.					
4	Saya mengalami penurunan nafsu makan saat menyusun skripsi.					
5	Saya sering mengalami diare saat menyusun skripsi.					
6	Saya merasa malas dalam mengerjakan skripsi					
7	Saya mengecek hasil revisi berulang-ulang sebelum melakukan bimbingan skripsi					
8	Saya sulit tidur, setiap akan bimbingan skripsi.					
9	Saya merasa mudah lelah saat mengerjakan skripsi					
10	Saya kehilangan motivasi saya dalam menyusun skripsi					
11	Saya merasa mudah lupa dalam berbagai hal saat menyusun skripsi					
12	Saya mengalami kesulitan konsentrasi saat menyusun skripsi					
13	Saya gelisah saat penyusunan skripsi					
14	Saya kurang percaya diri dalam penyusunan skripsi					

15	Saat bimbingan, saya tidak berkeringat berlebihan					
16	Saya tetap tenang saat menyusun skripsi.					
17	Saya tidak mengalami gangguan perut saat menyusun skripsi.					
18	Saya mengkonsumsi makanan seperti biasanya saat menyusun skripsi.					
19	Saya tidak mengalami gangguan pencernaan saat menyusun skripsi.					
20	Saya bersemangat dalam menyelesaikan skripsi.					
21	Saya hanya mengecek skripsi sekali saja saat menjelang bimbingan					
22	Selama mengerjakan skripsi, pola tidur saya tetap teratur.					
23	Badan saya tetap segar selama mengerjakan skripsi.					
24	Saya tekun dalam menyelesaikan skripsi.					
25	Saya tidak memiliki gangguan memori selama mengerjakan skripsi.					
26	Saya masih dapat fokus dalam beberapa hal pada saat penyusunan skripsi.					
27	Saya dapat berkonsentrasi dalam aktivitas sehari-hari					
28	Saya merasa tenang dalam mengerjakan skripsi					
29	Saya sangat yakin bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu					
30	Saya berkeringat saat memikirkan skripsi.					
31	Saya mengalami sakit kepla saat memikirkan skripsi					
32	Saya ingin muntah saat bimbingan.					

33	Nafsu makan saya berkurang saat akan bimbingan					
34	Saya merasa pencernaan saya terganggu, saat akan bimbingan skripsi.					
35	Saya mudah marah saat memikirkan skripsi.					
36	Saya sering berjalan mondar mandir, sambil menunggu dosen pembimbing.					
37	Saya sulit tidur, ketika belum menyelesaikan revisi.					
38	Saya letih setelah mengerjakan skripsi.					
39	Saya malas untuk mengerjakan skripsi, karena sering mendapat revisi					
40	Saya tidak memiliki daya ingat yang baik saat penyusunan skripsi					
41	Saya gelisah saat bimbingan skripsi					
42	Saya ragu untuk menyelesaikan skripsi saya.					

## LAMPIRAN 13

### **Skala Pengukuran Kecemasan Sesudah Uji**

Nama / Inisial :

NBI :

Email :

### **Petunjuk Pengisian**

Berikut ini adalah sejumlah pernyataan. Pada setiap pernyataan terdapat lima pilihan jawaban. Berikan tanda centang (√) pada kotak pilihan yang anda anggap paling sesuai dengan keadaan atau mencerminkan diri anda.

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

R : Netral

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Dalam skala ini tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban yang anda pilih adalah jawaban benar jika anda menjawabnya dengan jujur. Kerahasiaan identitas dan jawaban anda dijamin oleh peneliti. Isilah semua pernyataan tanpa ada yang terlewatkan. Peneliti mengucapkan terima kasih atas bantuan dan kesediaan anda untuk mengisi skala ini.

#### Skala 1

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya mengalami sakit kepala saat menyusun skripsi					
2	Saya mengalami penurunan nafsu makan saat menyusun skripsi					
3	Saya sering mengalami diare saat menyusun skripsi					
4	Saya merasa malas dalam mengerjakan skripsi					
5	Saya mengecek hasil revisi berulang-ulang sebelum melakukan bimbingan skripsi					
6	Saya sulit tidur, setiap akan bimbingan skripsi					
7	Saya mengalami kesulitan konsentrasi saat menyusun skripsi					
8	Saya kurang percaya diri dalam penyusunan skripsi					
9	Saat bimbingan, saya tidak berkeringat berlebihan					
10	Saya tidak mengalami gangguan perut saat menyusun skripsi					
11	Saya mengkonsumsi makanan seperti biasanya saat menyusun skripsi					
12	Saya tidak mengalami gangguan pencernaan saat menyusun skripsi					
13	Saya bersemangat dalam menyelesaikan skripsi					
14	Selama mengerjakan skripsi, pola tidur saya tetap teratur					
15	Badan saya tetap segar selama mengerjakan skripsi					
16	Saya tekun dalam menyelesaikan skripsi					

17	Saya tidak memiliki gangguan memori selama mengerjakan skripsi					
18	Saya masih dapat fokus dalam beberapa hal pada saat penyusunan skripsi					
19	Saya dapat berkonsentrasi dalam aktivitas sehari-hari					
20	Saya merasa tenang dalam mengerjakan skripsi					
21	Saya sangat yakin bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu					
22	Saya merasa pencernaan saya terganggu, saat akan bimbingan skripsi					
23	Saya sulit tidur, ketika belum menyelesaikan revisi					
24	Saya tidak memiliki daya ingat yang baik saat penyusunan skripsi					
25	Saya gelisah saat bimbingan skripsi					

## LAMPIRAN 14

### **Skala Pengukuran Regulasi Emosi Sebelum Uji**

Nama / Inisial :

NBI :

Email :

#### **Petunjuk Pengisian**

Berikut ini adalah sejumlah pernyataan. Pada setiap pernyataan terdapat lima pilihan jawaban. Berikan tanda centang (√) pada kotak pilihan yang anda anggap paling sesuai dengan keadaan atau mencerminkan diri anda.

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

R : Netral

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Dalam skala ini tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban yang anda pilih adalah jawaban benar jika anda menjawabnya dengan jujur. Kerahasiaan identitas dan jawaban anda dijamin oleh peneliti. Isilah semua pernyataan tanpa ada yang terlewatkan. Peneliti mengucapkan terima kasih atas bantuan dan kesediaan anda untuk mengisi skala ini.

### Skala 2

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya mampu mengendalikan emosi dengan baik saat penyusunan skripsi.					
2	Saya mampu mengelolah kesedihan saat menyusun skripsi					
3	Saya tidak mudah terbawa perasaan saat menyusun skripsi					
4	Saya pantang menyerah ketika menyusun skripsi					
5	Saat saya mendapatkan revisi, saya sadar bahwa itu demi kebaikan diri saya.					
6	Saya rajin menyusun skripsi, walupun terlihat sulit bagi saya.					
7	Saat gembira, saya kesulitan dalam menyusun skripsi					
8	Mengelolah kemarahan saat menyusun skripsi, merupakan hal yang sulit bagi saya					
9	Saya sangat mudah sedih dalam menyusun skripsi					
10	Lebih baik saya bermain, dari pada mengerjakan revisi yang diberikan					
11	Saya marah ketika mendapatkan revisi terus menerus.					
12	Saya menghindari bimbingan skripsi					
13	Saya tetap bahagia saat mengerjakan skripsi					
14	Saya mampu mengatur kemarahan saat menyusun skripsi					



15	Saya sadar bahwa kesedihan yang berlarut dapat membawah dampak buruk bagi penyusunan skripsi saya					
16	Meskipun saya cemas mendapatkan revisi, saya tetap mengerjakanya					
17	Saat saya mendapatkan revisi, saya sadar bahwa itu kesalahan saya					
18	Saya mengerjakan revisi skripsi yang diberikan, walupun saya kecewa mendapatkan revisi berulang kali					
19	Saat menyusun skripsi, mengendalikan kebahagiaan adalah hal yang sulit bagi saya.					
20	Saya kesulitan dalam menata kesedihan saat menyusun skripsi					
21	Berlarut-larut dalam kemarahan pada revisi, berdampak buruk pada skripsi saya					
22	Saat mengerjakan skripsi saya merasah muak					
23	Dosen pembimbing, tidak dapa menngerti apa yang saya maksut					
24	Saya mengabaikan revisi skripsi, karena kecewa mendapat revisi					
25	Saya mampu mengontrol suasana hati saat menyusun skripsi					
26	Skripsi adalah hal yang mudah bagi saya					
27	Saya bimbingan skripsi sesuai dengan waktu yang telah di tentukan					
28	Saya resa, saat menyusun skripsi					
29	Saya mudah menyerah ketika merevisi skripsi					
30	Saya malas menyusun skripsi, karena terlihat sulit bagi saya					

## LAMPIRAN 15

### **Skala Pengukuran Regulasi Emosi Sesudah Uji**

Nama / Inisial :

NBI :

Email :

#### **Petunjuk Pengisian**

Berikut ini adalah sejumlah pernyataan. Pada setiap pernyataan terdapat lima pilihan jawaban. Berikan tanda centang (√) pada kotak pilihan yang anda anggap paling sesuai dengan keadaan atau mencerminkan diri anda.

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

R : Netral

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Dalam skala ini tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban yang anda pilih adalah jawaban benar jika anda menjawabnya dengan jujur. Kerahasiaan identitas dan jawaban anda dijamin oleh peneliti. Isilah semua pernyataan tanpa ada yang terlewatkan. Peneliti mengucapkan terima kasih atas bantuan dan kesediaan anda untuk mengisi skala ini.

### Skala 2

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya mampu mengendalikan emosi dengan baik saat penyusunan skripsi.					
2	Saya mampu mengelolah kesedihan saat menyusun skripsi					
3	Saya tidak mudah terbawa perasaan saat menyusun skripsi					
4	Saya pantang menyerah ketika menyusun skripsi					
5	Saat saya mendapatkan revisi, saya sadar bahwa itu demi kebaikan diri saya					
6	Saya rajin menyusun skripsi, walupun terlihat sulit bagi saya.					
7	Saat gembira, saya kesulitan dalam menyusun skripsi					
8	Mengelolah kemarahan saat menyusun skripsi, merupakan hal yang sulit bagi saya					
9	Saya marah ketika mendapatkan revisi terus menerus.					
10	Saya menghindari bimbingan skripsi					
11	Saya tetap bahagia saat mengerjakan skripsi					
12	Saya mampu mengatur kemarahan saat menyusun skripsi					
13	Saya sadar bahwa kesedihan yang berlarut dapat membawah dampak buruk bagi penyusunan skripsi saya					

14	Meskipun saya cemas mendapatkan revisi, saya tetap mengerjakanya					
15	Saat saya mendapatkan revisi, saya sadar bahwa itu kesalahan saya					
16	Saya mengerjakan revisi skripsi yang diberikan, walaupun saya kecewa mendapatkan revisi berulang kali					
17	Saat menyusun skripsi, mengendalikan kebahagiaan adalah hal yang sulit bagi saya.					
18	Saya mengabaikan revisi skripsi, karena kecewa mendapat revisi					
19	Skripsi adalah hal yang mudah bagi saya					
20	Saya kesulitan dalam menata kesedihan saat menyusun skripsi					
21	Berlarut-larut dalam kemarahan pada revisi, berdampak buruk pada skripsi saya					
22	Saya mudah menyerah ketika merevisi skripsi					
23	Dosen pembimbing, tidak dapat mengerti apa yang saya maksud.					
24	Saya mampu mengontrol suasana hati saat menyusun skripsi					
25	Saya bimbingan skripsi sesuai dengan waktu yang telah ditentukan					
26	Saya resah, saat menyusun skripsi					
27	Saya malas menyusun skripsi, karena terlihat sulit bagi saya.					
28	Saat mengerjakan skripsi saya merasa muak					