

LAMPIRAN

Lampiran 1

Kuesioner 30 item kelelahan kerja

No	Pertanyaan tentang Pelemahan Kegiatan, Motivasi, dan Fisik	Skoring			
		1	2	3	4
1	Perasaan berat di kepala				
2	Menjadi lelah seluruh tubuh				
3	Kaki merasa berat				
4	Menguap				
5	Merasa kacau pikiran				
6	Menjadi mengantuk				
7	Merasakan beban pada mata				
8	Kaku dan canggung dalam gerakan				
9	Tidak seimbang dalam berdiri				
10	Mau berbaring				
11	Merasa susah berfikir				
12	Lelah bicara				
13	Menjadi gugup				
14	Tidak dapat berkonsentrasi				
15	Sulit memusatkan perhatian				
16	Cenderung untuk lupa				
17	Kurang kepercayaan diri				
18	Cemas terhadap sesuatu				
19	Tidak dapat mengontrol sikap				
20	Tidak tekun dalam kerja				
21	Tidak dapat tekun dalam pekerjaan				
22	Sakit kepala				
23	Kekakuan di bahu				
24	Merasa nyeri di punggung				
25	Merasa pernafasan tertekan				
26	Haus				
27	Suara serak				
28	Merasa pening				
29	Tremor pada anggota badan				
30	Merasa kurang sehat				
	Jumlah skor pada kolom 1,2,3 dan 4				
	Total skor stress individu				

Rekapitulasi hasil kuesioner 30 item kelelahan kerja yang diberikan kepada responden sebelum melakukan pekerjaan

Nama	Skor Kuesioner Responden																														Total Skor	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Lukman	1	2	1	2	2	2	3	2	1	3	3	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	2	2	2	2	2	53
Imam Mahdi	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	36
Yasin	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	37	
Abdul Qodir	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	43	
Yusantoko	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2	2	1	2	1	44	
Ananda	1	2	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	33	
Dede Agus	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	43	
Yono	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	44	
Dwi Agung	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	43	
Hendra	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	41	

Keterangan : Skor 1 = Tidak pernah merasakan

Skor 2 = Kadang – kadang merasakan

Skor 3 = Sering merasakan

Skor 4 = Sering sekali merasakan

Rekapitulasi hasil kuesioner 30 item kelelahan kerja yang diberikan kepada responden setelah melakukan pekerjaan

Nama	Skor Kuesioner Responden																														Total Skor	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Lukman	2	3	1	2	2	2	3	2	1	3	3	2	1	4	3	3	1	1	1	1	1	3	3	4	3	4	2	3	1	2	67	
Imam Mahdi	2	3	1	2	2	2	3	2	1	3	3	3	1	4	4	3	1	1	1	1	1	3	3	4	3	4	3	3	1	2	70	
Yasin	2	3	1	1	2	2	3	2	1	2	3	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	50	
Abdul Qodir	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2	2	2	1	2	1	47
Yusantoko	2	2	1	3	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	3	2	2	2	1	2	50
Ananda	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	48
Dede Agus	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	3	2	2	3	2	3	1	1	2	53
Yono	2	3	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	51
Dwi Agung	2	2	1	3	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	1	2	54
Hendra	2	2	1	2	2	3	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	3	2	2	3	3	2	3	1	2	59

Keterangan : Skor 1 = Tidak pernah merasakan

Skor 2 = Kadang – kadang merasakan

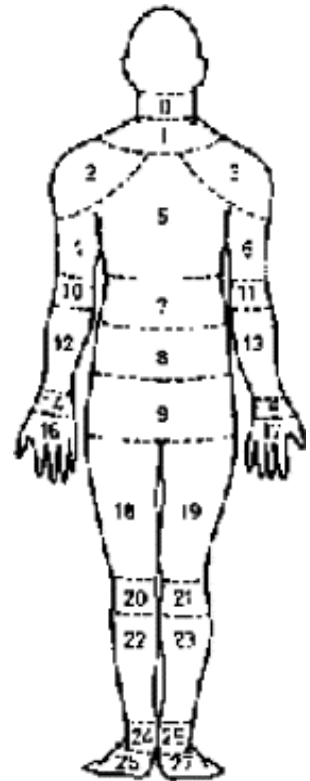
Skor 3 = Sering merasakan

Skor 4 = Sering sekali merasakan

Lampiran 2

KUESIONER NORDIC BODY MAP

No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		0	1	2	3
0	Sakit/kaku pada leher bagian atas				
1	Sakit/kaku pada leher bagian bawah				
2	Sakit pada bahu kiri				
3	Sakit pada bahu kanan				
4	Sakit pada lengan atas kiri				
5	Sakit pada punggung				
6	Sakit pada lengan atas kanan				
7	Sakit pada pinggang				
8	Sakit pada bokong				
9	Sakit pada pantat				
10	Sakit pada siku kiri				
11	Sakit pada siku kanan				
12	Sakit pada lengan bawah kiri				
13	Sakit pada lengan bawah kanan				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan				
16	Sakit pada tangan kiri				
17	Sakit pada tangan kanan				
18	Sakit pada paha kiri				
19	Sakit pada paha kanan				
20	Sakit pada lutut kiri				
21	Sakit pada lutut kanan				
22	Sakit pada betis kiri				
23	Sakit pada betis kanan				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri				
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan				
26	Sakit pada kaki kiri				
27	Sakit pada kaki kanan				



Keterangan : 0: Tidak sakit, 1: Agak sakit, 2: Sakit, 3: Sakit sekali

Rekap Kuesioner *Nordic Body Map* para pekerja sebelum melakukan pekerjaan:

Nama	Skor Kuesioner Responden																											Total Skor	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		27
Lukman	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	26
Imam Mahdi	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	16
Yasin	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	19
Abdul Qodir	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	17
Yusantoko	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	15
Ananda	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	14
Dede Agus	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	17
Yono	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	17
Dwi Agung	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14
Hendra	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	16

Keterangan : 0: Tidak sakit, 1: Agak sakit, 2: Sakit, 3: Sakit sekali

Rekap Kuesioner *Nordic Body Map* para pekerja sesudah melakukan pekerjaan:

Nama	Skor Kuesioner Responden																											Total Skor		
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		27	
Lukman	3	3	2	2	2	3	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	0	0	2	2	1	1	1	3	3	1	1	46	
Imam Mahdi	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	2	1	0	30	
Yasin	2	3	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	0	0	2	2	1	1	1	2	2	1	1	43	
Abdul Qodir	2	1	1	2	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	2	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	
Yusantoko	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	32
Ananda	1	1	0	2	0	2	1	1	1	1	0	0	0	2	1	1	1	0	0	2	2	1	1	0	1	1	1	1	25	
Dede Agus	2	2	2	2	2	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	2	1	1	1	35	
Yono	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	3	3	0	0	34	
Dwi Agung	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	0	0	0	2	2	1	1	1	2	2	1	0	35	
Hendra	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	2	2	1	0	35	

Keterangan : 0: Tidak sakit, 1: Agak sakit, 2: Sakit, 3: Sakit sekali

Rekapitulasi hasil kuesioner 30 item kelelahan kerja yang diberikan kepada responden setelah melakukan pekerjaan dan setelah dilakukan perbaikan

Nama	Skor Kuesioner Responden																														Total Skor	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Lukman	2	3	1	1	2	2	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	55
Imam Mahdi	2	3	1	1	2	2	3	2	1	3	3	4	3	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	58

Keterangan : Skor 1 = Tidak pernah merasakan

Skor 2 = Kadang – kadang merasakan

Skor 3 = Sering merasakan

Skor 4 = Sering sekali merasakan

Rekap Kuesioner *Nordic Body Map* para pekerja sesudah melakukan pekerjaan dan setelah perbaikan

Nama	Skor Kuesioner Responden																											Total Skor	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		27
Lukman	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	0	0	1	1	1	1	1	2	2	1	1	39
Yasin	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	0	0	1	1	1	1	1	2	2	1	1	34

Keterangan : 0: Tidak sakit, 1: Agak sakit, 2: Sakit, 3: Sakit sekali

BIOGRAFI MAHASISWA



Tasrikhut Tamam adalah nama penulis skripsi ini. Lahir pada tanggal 31 Maret 1999, di Kota Surabaya Provinsi Jawa Timur. Penulis merupakan anak kedua, dari pasangan Bapak Triyono dan Ibu Sri Amah. Penulis pertama kali masuk pendidikan di SDN Tropodo 1 pada tahun 2006 dan tamat 2011, pada tahun yang sama melanjutkan pendidikan ke SMP Zainuddin Waru, dan tamat pada tahun 2014. Setelah tamat penulis melanjutkan pendidikan ke SMK Negeri 3 Buduran dan tamat pada tahun 2017. Dan pada tahun 2018 mendaftar sebagai mahasiswa di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Fakultas Teknik Jurusan Teknik Industri dan tamat pada tahun 2023. Dengan ketekunan dan motivasi tinggi untuk terus belajar dan berusaha. Penulis telah berhasil menyelesaikan pengerjaan tugas akhir skripsi ini. Semoga dengan penulisan tugas akhir ini mampu memberikan kontribusi positif bagi dunia kerja. Akhir kata penulis mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya atas terselesainya skripsi yang berjudul “Analisis Beban Kerja serta Pengaruhnya terhadap Kelelahan Kerja dan Produktivitas Kerja di PT. ELANG JAGAD”