

## **LAMPIRAN**

## Lampiran I Informed Consent

**RAHASIA**

### INFORMED CONSENT

Perkenalkan saya Silvia Mega, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya semester akhir yang sedang menempuh mata kuliah skripsi dan akan melakukan penelitian dalam rangka memenuhi persyaratan tugas akhir penulisan skripsi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *psychological well being* dengan optimisme menghadapi masa pensiun. Adapun kriteria yang dibutuhkan untuk menjadi responden dalam penelitian ini yaitu :

1. Pensiunan pegawai negeri / swasta
2. Usia 55 - 65 tahun
3. Lama pensiun <1-5 tahun

Tidak ada jawaban benar atau salah dalam kuisisioner penelitian ini. Jawaban benar adalah jawaban yang sesuai dengan keadaan, perasaan, dan pikiran Bapak/Ibu yang sebenarnya saat ini tanpa di pengaruhi oleh pendapat orang lain. Identitas diri dan semua informasi yang diberikan bersifat privasi akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian saja.

Atas kesediaan dan partisipasi Bapak/Ibu menjadi responden dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Semoga Tuhan membalas kebaikan Bapak/Ibu sekalian.

Surabaya, 25 November 2022

Peneliti

## Lampiran II Kuisisioner Penelitian

### KUISISIONER PENELITIAN

#### IDENTITAS RESPONDEN

Sebelum mengisi kuisisioner, Bapak/Ibu dimohon untuk mengisi identitas terlebih dahulu. Nama boleh diisi menggunakan nama inisial atau nama asli.

Nama (boleh inisial) :  
Usia :  
Jenis kelamin : L / P  
Asal instansi :  
Lama pensiun :

\*Lingkari sesuai jenis kelamin.

#### PETUNJUK PENGISIAN

- Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan, tidak ada jawaban benar atau salah. Anda diminta untuk mengisi sesuai dengan kondisi anda yang sebenarnya.
- Berilah tanda (√) pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan diri anda di kolom yang telah disediakan, yaitu terdapat 4 (lima) pilihan jawaban :

**SS** : Sangat Sesuai  
**S** : Sesuai  
**TS** : Tidak Sesuai  
**STS** : Sangat Tidak Sesuai

Contoh :

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya tetap melakukan aktivitas sehari-hari	√			

- Jika anda ingin mengganti jawaban anda, anda tinggal mencoretinya dua kali dan memberikan tanda (√) di kolom yang diinginkan

Contoh :

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya tetap melakukan aktivitas sehari-hari	≠		√	

- Semua pernyataan harus diselesaikan seluruhnya, jika telah selesai mohon untuk diperiksa kembali agar tidak ada jawaban yang terlewatkan.

### **Skala *Psychological Well Being***

<b>No.</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
1.	Setelah pensiun, saya bisa melakukan kegiatan sehari-hari				
2.	Pengalaman masa lalu membuat saya belajar menjadi lebih baik setelah pensiun				
3.	Walaupun sudah pensiun, saya berusaha percaya terhadap orang lain				
4.	Walaupun sudah pensiun, saya tetap menjaga hubungan baik dengan orang lain				
5.	Setelah pensiun saya lebih sering berinteraksi dengan orang lain				
6.	Saya menikmati masa pensiun hanya dengan berdiam diri dirumah				
7.	Saya merasa tidak memperoleh sesuatu yang berharga di masa kerja dulu				
8.	Saat masih bekerja, saya kecewa telah memberikan kepercayaan kepada orang lain				
9.	Saya merasa sulit menjalin hubungan dengan orang lain setelah memasuki masa pensiun				
10.	Setelah pensiun, saya menghindari keluar rumah agar tidak diajak berbicara orang lain				
11.	Pengalaman masa lalu dapat saya jadikan pelajaran berharga untuk menjalani kehidupan selanjutnya setelah pensiun				
12.	Pengalaman masa lalu hanya akan menjadi beban pikiran saya				
13.	Ketika ada tetangga yang sakit, saya datang untuk menjenguk				
14.	Saya berpura-pura tidak mendengar jika ada yang menyapa di depan rumah				
15.	Saya merasa nyaman dan menikmati masa pensiun jika berkumpul bersama-sama				

16.	Menikmati masa pensiun, berkumpul hanya membuang-buang waktu saya				
17.	Saya berusaha memperbaiki kesalahan yang sudah dilakukan				
18.	Saya berusaha mengatasi tekanan sosial dengan melakukan tindakan yang tepat setelah pensiun				
19.	Saya mengelola banyak kegiatan setiap hari				
20.	Saya senang disibukkan dengan kegiatan di luar rumah				
21.	Aktif mengikuti kegiatan kemasyarakatan akan menambah pengetahuan saya				
22.	Saya tidak mampu berbuat apa-apa ketika lingkungan mencemooh saya karena ketidakberdayaan saya saat ini				
23.	Mengelola kegiatan rutinitas sehari-hari membuat saya terbebani				
24.	Banyaknya kegiatan hanya akan membuang waktu saya				
25.	Saya mampu mengatasi setiap kekurangan yang ada pada diri saya				
26.	Saya bangga dengan aktivitas yang saya lakukan setiap hari setelah pensiun				
27.	Saya lebih senang melakukan kegiatan sosial di luar rumah daripada harus berdiam diri di rumah				
28.	Memperbaiki kesalahan bukan sesuatu yang penting bagi saya				
29.	Semakin banyak aktivitas membuat saya kesulitan menjalankannya				
30.	Saya kurang tertarik untuk melakukan aktivitas di luar rumah				
31.	Saya menginginkan kehidupan yang lebih baik dari sebelumnya				
32.	Saya yakin dapat mewujudkan keinginan saya meskipun telah pensiun				
33.	Tujuan dapat tercapai dengan kemampuan yang saya miliki				
34.	Saya yakin kehidupan akan terus				

	berkembang setiap waktu walaupun saat ini saya telah pensiun				
35.	Saya melakukan aktivitas sesuai dengan potensi yang saya miliki				
36.	Jika ada kesempatan, saya akan mencoba hal baru				
37.	Saya merasa lebih sehat jika melakukan aktivitas yang cukup banyak				
38.	Saya tidak memiliki kemampuan yang cukup untuk mencapai tujuan hidup yang saya impikan				
39.	Kehidupan akan berhenti ketika saya sudah tua				
40.	Saya kecewa dengan diri saya saat ini				
41.	Belajar hal baru hanya akan membuang waktu saya				
42.	Saya membuat perencanaan untuk masa depan				
43.	Saya merasa kemampuan yang saya miliki masih dapat dikembangkan				
44.	Saya tidak memiliki pandangan untuk mewujudkan apapun saat ini				
45.	Perencanaan hanya akan menghabiskan waktu saya				
46.	Kemampuan yang saya miliki tidak akan membuat saya berkembang				

### Skala Optimisme

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya memiliki harapan besar menjadi lebih baik setelah pensiun				
2.	Saya selalu mencari informasi dengan benar ketika ada masalah				
3.	Masa pensiun adalah masa setiap orang melalui dan saya menerima dengan lapang dada				
4.	Saya melewati masa pensiun dengan Bahagia				
5.	Saya tidak mampu bersaing dengan				

	yang lebih muda				
6.	Keadaan akan semakin memburuk setelah pensiun				
7.	Pensiun membuat saya banyak masalah				
8.	Saya menikmati masa pensiun dengan penuh harapan masa depan yang lebih baik				
9.	Saya menyelesaikan masalah dengan memikirkan terlebih dahulu				
10.	Setelah pensiun saya masih sanggup melakukan aktivitas sehari-hari				
11.	Masa pensiun tidak mengurangi semangat saya untuk melakukan banyak kegiatan				
12.	Setelah pensiun hidup saya tidak akan berguna				
13.	Pensiun menghilangkan semua impian saya				
14.	Setelah pensiun kemampuan saya semakin menurun				
15.	Saya kurang bersemangat menjalani aktivitas setelah pensiun				
16.	Saya merasa tidak berguna untuk masyarakat				
17.	Saya merasa hanya menjadi beban keluarga setelah pensiun				
18.	Pensiun membuat lebih banyak waktu yang saya gunakan untuk bisa berkumpul bersama keluarga				
19.	Saya sudah tidak memiliki cita-cita atau keinginan apapun yang ingin saya wujudkan				

### Lampiran III Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Pwb

#### Putaran 1

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.935	.932	60

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	161.30	304.286	.243	.	.935
VAR00002	161.23	302.185	.440	.	.934
VAR00003	161.30	301.941	.333	.	.935
VAR00004	161.40	302.869	.248	.	.935
VAR00005	161.60	299.903	.365	.	.934
VAR00006	161.13	297.154	.569	.	.933
VAR00007	161.47	297.292	.478	.	.934
VAR00008	161.50	295.500	.594	.	.933
VAR00009	161.77	300.599	.322	.	.935
VAR00010	161.40	301.145	.364	.	.934
VAR00011	162.03	309.620	-.058	.	.937
VAR00012	161.80	300.234	.338	.	.935
VAR00013	161.73	297.375	.557	.	.933
VAR00014	161.50	293.431	.590	.	.933
VAR00015	161.23	300.668	.400	.	.934
VAR00016	161.53	294.464	.579	.	.933
VAR00017	161.33	297.678	.530	.	.934
VAR00018	161.33	292.161	.632	.	.933
VAR00019	161.17	297.661	.508	.	.934



VAR00020	161.40	289.007	.723	.	.932
VAR00021	161.50	304.741	.134	.	.936
VAR00022	161.23	297.564	.643	.	.933
VAR00023	161.37	300.516	.414	.	.934
VAR00024	161.50	296.603	.497	.	.934
VAR00025	161.73	293.995	.609	.	.933
VAR00026	161.47	294.671	.651	.	.933
VAR00027	161.80	318.234	-.443	.	.939
VAR00028	161.93	315.582	-.337	.	.938
VAR00029	161.70	291.872	.578	.	.933
VAR00030	161.50	294.121	.606	.	.933
VAR00031	161.87	308.257	-.001	.	.937
VAR00032	161.37	296.033	.588	.	.933
VAR00033	161.67	311.126	-.139	.	.937
VAR00034	161.57	296.323	.585	.	.933
VAR00035	161.43	296.530	.579	.	.933
VAR00036	161.43	296.599	.482	.	.934
VAR00037	161.87	321.016	-.571	.	.940
VAR00038	161.53	292.602	.660	.	.933
VAR00039	161.80	296.855	.484	.	.934
VAR00040	161.63	293.068	.663	.	.933
VAR00041	161.30	296.217	.522	.	.933
VAR00042	161.27	298.892	.422	.	.934
VAR00043	161.37	292.171	.711	.	.932
VAR00044	161.17	294.489	.663	.	.933
VAR00045	161.37	291.482	.687	.	.932
VAR00046	161.27	298.685	.476	.	.934
VAR00047	161.70	292.079	.646	.	.933
VAR00048	162.10	316.438	-.486	.	.938
VAR00049	161.90	306.438	.100	.	.936
VAR00050	161.73	297.168	.513	.	.934
VAR00051	161.40	290.386	.631	.	.933

VAR00052	161.53	291.982	.639	.	.933
VAR00053	161.53	288.326	.741	.	.932
VAR00054	161.63	304.723	.167	.	.936
VAR00055	161.67	304.713	.214	.	.935
VAR00056	161.50	296.328	.555	.	.933
VAR00057	161.43	298.668	.472	.	.934
VAR00058	161.70	296.217	.621	.	.933
VAR00059	161.53	291.430	.662	.	.932
VAR00060	161.57	290.254	.750	.	.932

## Putaran 2

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.958	.958	47

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	128.43	316.530	.438	.	.958
VAR00003	128.50	316.466	.322	.	.958
VAR00005	128.80	313.959	.374	.	.958
VAR00006	128.33	311.264	.574	.	.957
VAR00007	128.67	312.299	.443	.	.958
VAR00008	128.70	309.734	.591	.	.957
VAR00009	128.97	315.964	.277	.	.959
VAR00010	128.60	315.283	.372	.	.958
VAR00012	129.00	314.000	.360	.	.958
VAR00013	128.93	311.995	.537	.	.957

VAR00014	128.70	306.700	.625	.	.957
VAR00015	128.43	315.082	.393	.	.958
VAR00016	128.73	308.340	.590	.	.957
VAR00017	128.53	311.292	.560	.	.957
VAR00018	128.53	305.499	.662	.	.957
VAR00019	128.37	311.413	.530	.	.957
VAR00020	128.60	302.662	.737	.	.956
VAR00022	128.43	311.426	.664	.	.957
VAR00023	128.57	315.082	.400	.	.958
VAR00024	128.70	311.459	.469	.	.958
VAR00025	128.93	307.926	.617	.	.957
VAR00026	128.67	308.713	.656	.	.957
VAR00029	128.90	305.610	.591	.	.957
VAR00030	128.70	308.148	.610	.	.957
VAR00032	128.57	310.944	.553	.	.957
VAR00034	128.77	311.220	.551	.	.957
VAR00035	128.63	310.723	.579	.	.957
VAR00036	128.63	310.447	.496	.	.958
VAR00038	128.73	306.754	.657	.	.957
VAR00039	129.00	310.897	.491	.	.958
VAR00040	128.83	307.178	.663	.	.957
VAR00041	128.50	309.983	.540	.	.957
VAR00042	128.47	312.740	.440	.	.958
VAR00043	128.57	305.633	.738	.	.956
VAR00044	128.37	308.378	.675	.	.957
VAR00045	128.57	305.426	.692	.	.957
VAR00046	128.47	312.947	.475	.	.958
VAR00047	128.90	306.507	.632	.	.957
VAR00050	128.93	310.547	.551	.	.957
VAR00051	128.60	303.697	.658	.	.957
VAR00052	128.73	306.202	.634	.	.957
VAR00053	128.73	302.478	.735	.	.956

VAR00056	128.70	309.803	.588	.	.957
VAR00057	128.63	313.275	.455	.	.958
VAR00058	128.90	310.576	.612	.	.957
VAR00059	128.73	305.237	.672	.	.957
VAR00060	128.77	303.633	.778	.	.956

### Putaran 3

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.959	.958	46

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	125.93	309.375	.441	.	.958
VAR00003	126.00	309.379	.321	.	.959
VAR00005	126.30	306.769	.378	.	.959
VAR00006	125.83	304.213	.573	.	.958
VAR00007	126.17	305.247	.443	.	.958
VAR00008	126.20	302.993	.577	.	.958
VAR00010	126.10	308.300	.366	.	.959
VAR00012	126.50	306.879	.361	.	.959
VAR00013	126.43	305.151	.525	.	.958
VAR00014	126.20	299.821	.619	.	.957
VAR00015	125.93	308.133	.385	.	.958
VAR00016	126.23	301.289	.591	.	.958
VAR00017	126.03	304.102	.566	.	.958
VAR00018	126.03	298.378	.667	.	.957

VAR00019	125.87	304.189	.538	.	.958
VAR00020	126.10	295.748	.735	.	.957
VAR00022	125.93	304.478	.657	.	.957
VAR00023	126.07	307.995	.399	.	.958
VAR00024	126.20	304.648	.458	.	.958
VAR00025	126.43	300.737	.625	.	.957
VAR00026	126.17	301.730	.654	.	.957
VAR00029	126.40	298.593	.591	.	.958
VAR00030	126.20	301.338	.601	.	.958
VAR00032	126.07	304.133	.541	.	.958
VAR00034	126.27	304.271	.545	.	.958
VAR00035	126.13	303.706	.577	.	.958
VAR00036	126.13	303.223	.503	.	.958
VAR00038	126.23	299.564	.665	.	.957
VAR00039	126.50	303.914	.488	.	.958
VAR00040	126.33	300.092	.666	.	.957
VAR00041	126.00	302.759	.548	.	.958
VAR00042	125.97	305.482	.448	.	.958
VAR00043	126.07	298.616	.739	.	.957
VAR00044	125.87	301.430	.672	.	.957
VAR00045	126.07	298.409	.693	.	.957
VAR00046	125.97	305.826	.477	.	.958
VAR00047	126.40	299.490	.633	.	.957
VAR00050	126.43	303.357	.557	.	.958
VAR00051	126.10	296.576	.663	.	.957
VAR00052	126.23	299.013	.641	.	.957
VAR00053	126.23	295.357	.741	.	.957
VAR00056	126.20	302.717	.590	.	.958
VAR00057	126.13	306.257	.451	.	.958
VAR00058	126.40	303.766	.599	.	.958
VAR00059	126.23	298.116	.677	.	.957
VAR00060	126.27	296.547	.782	.	.957

## Lampiran IV Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Optimisme

### Putaran 1

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.879	.877	30

Item-Total Statistics					
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	79.50	78.259	.545	.	.873
VAR00002	79.57	77.495	.553	.	.872
VAR00003	79.77	79.082	.337	.	.877
VAR00004	79.93	79.651	.287	.	.878
VAR00005	79.70	77.321	.481	.	.874
VAR00006	79.80	73.890	.691	.	.868
VAR00007	80.10	79.955	.257	.	.879
VAR00008	80.07	82.616	.019	.	.884
VAR00009	79.97	78.861	.357	.	.876
VAR00010	79.90	77.059	.600	.	.872
VAR00011	79.90	76.438	.596	.	.871
VAR00012	80.00	80.276	.203	.	.880
VAR00013	79.77	78.737	.413	.	.875
VAR00014	79.53	75.844	.622	.	.870
VAR00015	79.57	77.082	.446	.	.874
VAR00016	79.63	77.482	.455	.	.874
VAR00017	79.70	81.666	.133	.	.880
VAR00018	80.00	80.552	.229	.	.879

VAR00019	79.63	73.482	.704	.	.867
VAR00020	79.93	76.133	.520	.	.872
VAR00021	80.17	78.695	.428	.	.875
VAR00022	79.87	78.051	.448	.	.874
VAR00023	79.60	75.559	.598	.	.871
VAR00024	79.77	73.633	.677	.	.868
VAR00025	79.63	79.413	.318	.	.877
VAR00026	79.67	80.299	.254	.	.878
VAR00027	79.30	77.045	.480	.	.874
VAR00028	80.30	82.493	.030	.	.883
VAR00029	80.10	77.059	.410	.	.875
VAR00030	79.10	78.645	.290	.	.879

## Putaran 2

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.899	.898	21

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	55.57	58.323	.501	.	.895
VAR00002	55.63	57.068	.588	.	.893
VAR00003	55.83	59.385	.263	.	.901
VAR00005	55.77	56.944	.507	.	.895
VAR00006	55.87	53.913	.723	.	.888
VAR00009	56.03	57.757	.438	.	.896

VAR00010	55.97	56.930	.605	.	.893
VAR00011	55.97	56.309	.610	.	.892
VAR00013	55.83	58.489	.403	.	.897
VAR00014	55.60	55.972	.616	.	.892
VAR00015	55.63	55.895	.550	.	.894
VAR00016	55.70	57.459	.441	.	.896
VAR00019	55.70	53.321	.760	.	.887
VAR00020	56.00	55.517	.582	.	.893
VAR00021	56.23	59.013	.351	.	.898
VAR00022	55.93	58.064	.420	.	.897
VAR00023	55.67	55.195	.647	.	.891
VAR00024	55.83	53.592	.717	.	.888
VAR00025	55.70	59.390	.273	.	.900
VAR00027	55.37	56.378	.537	.	.894
VAR00029	56.17	58.075	.309	.	.901

### Putaran 3

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.903	.902	19

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	49.90	53.472	.444	.	.901
VAR00002	49.97	52.240	.540	.	.899
VAR00005	50.10	51.886	.491	.	.900
VAR00006	50.20	48.924	.717	.	.893



VAR00009	50.37	52.240	.471	.	.901
VAR00010	50.30	51.528	.633	.	.897
VAR00011	50.30	51.252	.598	.	.897
VAR00013	50.17	53.385	.383	.	.903
VAR00014	49.93	51.030	.593	.	.897
VAR00015	49.97	50.309	.595	.	.897
VAR00016	50.03	52.792	.381	.	.903
VAR00019	50.03	47.964	.795	.	.891
VAR00020	50.33	50.230	.598	.	.897
VAR00021	50.57	53.702	.353	.	.903
VAR00022	50.27	52.616	.444	.	.901
VAR00023	50.00	50.000	.656	.	.895
VAR00024	50.17	48.282	.745	.	.892
VAR00027	49.70	51.114	.548	.	.899
VAR00029	50.50	52.397	.348	.	.905

## Lampiran V Tabulasi Data Skala Optimisme

No	1	2	5	6	9	10	11	13	14	15	16	19	20	21	22	23	24	27	29
1	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2
3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3
4	3	2	3	4	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2
5	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
6	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
7	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2
8	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
9	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3
10	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	2	2	4	3	3	4
11	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3
12	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2
13	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4

1	5	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
1	6	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2
1	7	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
1	8	4	2	3	3	2	2	2	3	4	3	4	3	2	2	2	2	1	3	3
1	9	3	3	2	4	2	2	3	2	3	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3
2	0	2	2	2	2	1	2	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	2	2
2	1	3	3	3	3	2	2	1	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	4	2
2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2
2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	3	2
2	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3
2	5	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3
2	6	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3
2	7	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2

7																				
2	8	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3
2	9	3	2	3	4	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2
3	0	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
3	1	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3
3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	2	3	3	4	3	4
3	6	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3
3	7	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2
3	8	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	4

4	0	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
4	1	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2
4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
4	3	4	3	4	3	2	1	3	4	3	3	3	3	1	1	2	2	3	3	2
4	4	3	3	2	4	2	2	3	2	3	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3
4	5	2	2	2	2	1	2	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3
4	6	3	3	3	3	2	2	1	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	4	2
4	7	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2
4	8	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	3	2
4	9	3	4	2	2	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3
5	0	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3
5	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	2	3	3	3	2	4
5	5	3	3	3	4	2	2	3	4	3	4	3	3	3	2	2	4	3	4	4

2																			
5	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3
5	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	5	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	2	4	3	4	3
5	6	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
5	7	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2
5	8	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	9	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	2	2	2	1	2	2	3	3
6	0	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6	1	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2
6	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3
6	3	3	2	3	4	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2
6	4	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3

6																			
5	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3
6																			
6	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3
6																			
7	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
6																			
8	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2
6																			
9	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3
7																			
0	3	2	3	4	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2
7																			
1	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3
7																			
2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2

**Lampiran VI Tabulasi Data *Psychological Well Being***

<b>No</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3
3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3
4	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	3	3	3	2	2
5	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3
6	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3
7	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
8	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3
9	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
10	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
11	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4
12	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
13	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
14	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4
15	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3
16	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
17	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3



18	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	4	1	4	1	4
19	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
20	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	2	3	4	3
21	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	1	4	1	4
22	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
23	3	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	2	2	3
24	3	4	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	4	3
25	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4
26	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3
27	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
28	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	4	1	4	1	4
29	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
31	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3
32	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3
33	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	3	3	3	2	2
34	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3
35	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3
36	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
37	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3

38	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
39	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
40	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4
41	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
42	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
43	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4
44	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3
45	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
46	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
47	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	4	1	4	1	4
48	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
49	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	2	3	4	3
50	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	1	4	1	4
51	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
52	3	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	2	2	3
53	3	4	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	4	3
54	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4
55	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3
56	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	3	3	3	2	2
57	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3

58	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3
59	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
60	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3
61	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
62	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
63	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4
64	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
65	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	3	3	3	2	2
66	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3
67	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3
68	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
69	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3
70	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
71	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
72	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3

2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4
0	2	3	4	5	6	9	0	2	4	5	6	8	9	0	1	2
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2
2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3

3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2
3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4
2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	1
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4
2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3
3	4	1	4	3	2	4	1	2	3	3	4	1	4	3	3	2
1	4	4	3	2	4	2	2	1	4	4	4	1	1	2	3	4
2	3	3	3	2	2	4	1	1	4	2	4	1	1	1	4	3
2	3	4	4	4	3	1	3	2	3	3	3	2	4	2	4	3
3	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	2	2	3	3

4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4
2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2
2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3
3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2
3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4
2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	1
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3

3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4
2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3
3	4	1	4	3	2	4	1	2	3	3	4	1	4	3	3	2
1	4	4	3	2	4	2	2	1	4	4	4	1	1	2	3	4
2	3	3	3	2	2	4	1	1	4	2	4	1	1	1	4	3
2	3	4	4	4	3	1	3	2	3	3	3	2	4	2	4	3
3	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	2	2	3	3
4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2
3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2
3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4
2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	1
3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2
3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2

3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3

<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>50</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>53</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>58</b>	<b>59</b>	<b>60</b>
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2
3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3
3	2	3	3	3	2	3	2	2	4	3	2	2	2
3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2
3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2
3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3
3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2
4	4	4	3	2	3	3	2	4	3	3	3	4	4
3	3	1	1	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3

4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3
3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
4	4	4	4	4	1	1	1	1	4	4	1	1	1
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2
1	4	1	2	1	2	3	4	4	3	3	4	2	3
4	4	4	4	4	1	1	1	1	3	1	2	1	1
2	3	3	3	4	2	3	3	2	2	3	4	2	2
2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2
3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4
3	3	3	3	3	2	3	1	3	2	3	2	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
4	4	4	4	4	1	1	1	1	4	4	1	1	1
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2
3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3
3	2	3	3	3	2	3	2	2	4	3	2	2	2
3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2



3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2
3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3
3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2
4	4	4	3	2	3	3	2	4	3	3	3	4	4
3	3	1	1	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3
3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
4	4	4	4	4	1	1	1	1	4	4	1	1	1
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2
1	4	1	2	1	2	3	4	4	3	3	4	2	3
4	4	4	4	4	1	1	1	1	3	1	2	1	1
2	3	3	3	4	2	3	3	2	2	3	4	2	2
2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2
3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4
3	3	3	3	3	2	3	1	3	2	3	2	3	3



## Lampiran VII Uji Normalitas

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
OPTIMISME	.214	72	.200	.895	72	.000

a. Lilliefors Significance Correction

## Lampiran VIII Uji Linieritas

**ANOVA Table**

			Sum of		Mean		
			Squares	df	Square	F	Sig.
OPTIMISME *	Between	(Combined)	263.647	19	13.876	.682	.819
PWB	Groups	Linearity	93.178	1	93.178	4.579	.003
		Deviation from Linearity	170.469	18	9.471	.465	.962
Within Groups			1058.131	52	20.349		
Total			1321.778	71			

## Lampiran IX Uji Hipotesis

### Correlations

			PWB	OPTIMISME
Spearman's rho	PWB	Correlation Coefficient	1.000	.265*
		Sig. (2-tailed)	.	.004
		N	72	72
	OPTIMISME	Correlation Coefficient	.265*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.004	.
		N	72	72

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).