

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN
KOHEсивITAS DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA
DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:
TRİYAS AGIL SULISTIANINGSIH
NPM : 1511900192**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN
KOHEсивITAS DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA
DI KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:
TRIYAS AGIL SULISTIANINGSIH
NPM : 1511900192**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

PERNYATAAN TIDAK MENJIPLAK

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 13 Desember 2022



TRİYAS AGIL SULISTIANGSIH

NPM:1511900192

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA MAHASISWA : TRIYAS AGIL SULISTIANINGSIH

NPM : 1511900192

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI
DAN KOHESIVITAS DENGAN AGRESIVITAS
PADA REMAJA DI KOTA SURABAYA**

Surabaya, 16 Desember 2022

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing 1



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing 2



Drs. Sahat Saragih, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 23 Desember 2022
Dewan Penguji:**

1. **Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS**


.....

2. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**


.....

3. **Drs. Sahat Saragih, M.Si.**


.....

**Mengetahui
Dekan,**



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP : 20510.02.0552



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

**BADAN PERPUSTAKAAN
JL.SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
email : perpus@untag-sby.ac.id**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Triyas Agil Sulistianingsih
Npm : 1511900192
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Noneexecutive Royalty-Free Right)* atas karya saya yang berjudul :

Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Kohesivitas Dengan Agresivitas pada Remaja di Kota Surabaya

Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di ; Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 21 Desember 2022



Triyas Agil Sulistianingsih

HALAMAN MOTTO

The only person who is educated is the one who has learned how to learn and change

- *Carl Rogers*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang selalu berdoa serta berusaha memberikan yang terbaik untuk saya, yang selalu memberikan bantuan tanpa diminta, dan tanpa henti memberikan dukungan kepada saya agar selalu kuat.

Skripsi ini juga saya persembahkan kepada kedua kakak saya yang selalu memberikan semangat serta bantuan yang tak berkekurangan.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Triyas Agil Sulistianingsih
Tempat Lahir : Gresik
Tanggal Lahir : 23 Juli 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Raya Pasar Kedamean No. 15 RT/RW 09/03
Kecamatan Kedamean, Gresik
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : triyasagil11@gmail.com
No. Telepon : 0895364944177

B. Riwayat Pendidikan

2007 – 2013 SD Negeri 1 Kedamean
2013 – 2016 SMP Negeri 1 Kedamean
2016 – 2019 SMA Negeri 1 Kedamean
2019 – Sekarang Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

1. Asisten Unit Pelayanan dan Konsultasi Psikologi UNTAG Surabaya (2021)
2. Petugas Lapangan Registrasi Sosial Ekonomi BPS Jawa Timur (2022)

D. Kemampuan

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Cukup)
3. Microsoft Word, Microsoft Excel, dan Microsoft Power Point
4. Canva
5. *Public Speaking*
6. Mengoperasikan beberapa alat Tes Psikologi

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, pencipta alam semesta beserta isinya yang Maha pengasi dan Maha penyayang. Atas berkah limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesempatan, kemudahan, dan kelancaran sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kematangan Emosi dan Kohesivitas dengan Agresivitas pada Remaja di Kota Surabaya”. Skripsi ini peneliti susun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penyusunannya skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi atas terselesaikannya proposal penelitian ini. Ucapan terima kasih ditunjukkan kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. RR. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya sekaligus Dosen Pembimbing Pertama peneliti, yang telah meluangkan waktunya di tengah kesibukannya untuk membimbing peneliti.
3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali peneliti.
6. Drs. Sahat Saragih, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Kedua peneliti yang telah meluangkan waktunya di tengah kesibukannya untuk membimbing peneliti.
7. Segenap dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang selalu sabar dalam mendidik dan memberikan ilmu serta pengetahuan baru.
8. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang membantu dalam setiap urusan dalam penyusunan skripsi.
9. Kepada kedua orang tua peneliti, Bapak dan Ibu yang selalu memberi dukungan serta doa terbaik untuk peneliti menyelesaikan skripsi ini. Semoga Bapak dan Ibu selalu dalam lindungan Allah SWT.
10. Kepada kedua kakak peneliti yang memberi dukungan, semangat, dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

11. Kepada Ahmad Dzikrul Kharis yang selalu memberi dukungan, semangat, serta bantuan. Terima kasih sudah menjadi teman diskusi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada Wira Denni dan Zuhurf Karin yang sudah berjuang bersama dari semester awal hingga semester akhir ini. Terima kasih sudah benar-benar berjuang bersama sampai akhir.
13. Kepada Ferina Febiyanti, Rewita Brilliyanti, dan Diah Mazroatul yang selalu mendukung, membantu dengan sepenuh hati, serta memberi masukan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.
14. Kepada responden dalam penelitian ini yang sudah menyempatkan waktu untuk mengisi kuesioner peneliti.
15. Kepada teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2019 yang telah berjuang bersama dari awal sampai saat ini.
16. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas kontribusinya.

Peneliti menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Besar harapan peneliti akan saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhir kata, peneliti berharap agar proposal ini dapat bermanfaat bagi penyusun dan bagi pembaca sekalian.

Surabaya, 13 Desember 2022
Peneliti



Triyas Agil Sulistianingsih

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN KOHESIVITAS DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA DI KOTA SURABAYA

Triyas Agil Sulistianingsih

E-mail : triyasagil1@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dan kohesivitas dengan agresivitas pada remaja di Kota Surabaya. populasi dalam penelitian ini adalah remaja dengan rentan usia 13-18 tahun yang berada di Surabaya. teknik pengambilan sampling yaitu menggunakan *quota sampling* menggunakan, dengan menggunakan rumus *Cochran*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala agresivitas, skala kematangan emosi, dan skala kohesivitas. Pengujian hipotesis dalam penelitian ini menggunakan koefisien korelasi *Spearman's Rho* menunjukkan nilai $r_{xy} = -0,617$ dengan signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$) yang artinya terdapat korelasi negatif yang signifikan antara variabel kematangan emosi dengan agresivitas pada remaja di Kota Surabaya. Sedangkan hasil korelasi dari variabel kohesivitas dengan agresivitas menunjukkan nilai sebesar $r_{xy} = -0,387$ dengan signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$) yang artinya terdapat korelasi negatif yang signifikan antara variabel kohesivitas dengan agresivitas pada remaja di Kota Surabaya.

Kata Kunci: Kematangan Emosi, Kohesivitas, Agresivitas, Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL MATURITY AND COHESIVITY WITH ADOLESCENT AGGRESSIVITY IN SURABAYA CITY

Triyas Agil Sulistianingsih

E-mail : triyasagill1@gmail.com

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between emotional maturity and cohesiveness with aggressiveness in adolescents in the city of Surabaya. the population in this study were vulnerable youth aged 13-18 years in Surabaya. sampling technique that is using quota sampling using, using the Cochran formula. Measuring tools used in this study are the aggressiveness scale, emotional maturity scale, and cohesiveness scale. Testing the hypothesis in this study using the Spearman's Rho correlation coefficient shows the value of $r_{xy} = -0.617$ with a significance of $p = 0.000$ ($p < 0.01$), which means that there is a significant negative correlation between the variables of emotional maturity and aggressiveness in adolescents in the city of Surabaya. While the correlation results of the cohesiveness and aggressiveness variables show a value of $r_{xy} = -0.387$ with a significance of $p = 0.000$ ($p < 0.01$), which means that there is a significant negative correlation between the cohesiveness and aggressiveness variables in adolescents in the city of Surabaya.

Keywords: Emotional Maturity, Cohesiveness, Aggressiveness, Adolescents

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Persetujuan Tim Penguji.....	iv
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Persembahan	vii
<i>Curriculum Vitae</i>	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xi
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	6
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian	6
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Remaja	11
1. Pengertian Masa Remaja.....	11
2. Ciri-Ciri Masa Remaja	12
3. Tugas Perkembangan Masa Remaja	14
B. Agresivitas	15
1. Pengertian Agresivitas	15
2. Aspek-Aspek Agresivitas.....	17
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Agresivitas	19
C. Kematangan Emosi	23
1. Pengertian Kematangan Emosi	23
2. Aspek-Aspek Kematangan Emosi.....	24
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi	26
D. Kohesivitas	28

1.	Pengertian Kohesivitas.....	28
2.	Aspek-Aspek Kohesivitas.....	29
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kohesivitas.....	30
E.	Kerangka Berpikir.....	33
F.	Hipotesis Penelitian.....	35
III.	METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A.	Populasi dan Partisipan.....	37
1.	Populasi.....	37
2.	Partisipan.....	37
B.	Desain Penelitian.....	38
C.	Instrument Pengumpulan Data.....	39
1.	Skala Agresivitas.....	39
2.	Skala Kematangan Emosi.....	43
3.	Skala Kohesivitas.....	48
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	52
1.	Uji Prasyarat.....	52
2.	Analisis Data.....	55
IV.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A.	Hasil Penelitian.....	57
1.	Pelaksanaan Penelitian.....	57
2.	Uji Hipotesis.....	59
3.	Uji Sumbangan Efektif.....	60
4.	Analisis Deskriptif Skala Agresivitas.....	61
5.	Analisis Deskriptif Skala Kematangan Emosi.....	61
6.	Analisis Deskriptif Skala Kohesivitas.....	62
7.	Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	62
B.	Pembahasan.....	63
V.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A.	Kesimpulan.....	67
B.	Saran.....	68
	Daftar Pustaka.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Agresivitas	40
Tabel 2. Skala Likert Variabel Ageresivitas	40
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Skala Agresivitas.....	42
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Agresivitas	43
Tabel 5. Blue Print Skala Kematangan Emosi	44
Tabel 6. Skala Likert Variabel Kematangan Emosi	45
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala Kematangan Emosi.....	46
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kematangan Emosi.....	47
Tabel 9. Blue Print Skala Kohesivitas.....	49
Tabel 10. Skala Likert Variabel Kohesivitas.....	49
Tabel 11. Hasil Uji Validitas Skala Kohesivitas	51
Tabel 12. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kohesivitas	52
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 14. Hasil Uji Linearitas	53
Tabel 15. Hasil Uji Multikolinieritas	54
Tabel 16. Hasil Uji Heterokesdastisitas	54
Tabel 17. Rekapitulisai Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 18. Rekapitulisai Responden Penelitian Berdasarkan Usi.....	57
Tabel 19. Rekapitulisai Responden Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan..	58
Tabel 20. Rekapitulisai Responden Penelitian Berdasarkan Domisili	58
Tabel 21. Hasil Uji Hipotesis	59
Tabel 22. Hasil Uji Sumbangan Efektif	60
Tabel 23. Analisis Deskriptif Skala Agresivitas	61
Tabel 24. Analisis Deskriptif Skala Kematangan Emosi	61
Tabel 25. Analisis Deskriptif Skala Kohesivitas.....	62
Tabel 26. Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	34
Gambar 2. Desain Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Agresivitas	73
Lampiran 2. Skala Kematangan Emosi	76
Lampiran 3. Skala Kohesivitas.....	78
Lampiran 4. Tabulasi Jawaban Uji Coba Skala Agresivitas	80
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Agresivitas	90
Lampiran 6. Tabulasi Jawaban Uji Coba Skala Kematangan Emosi	93
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi	100
Lampiran 8. Tabulasi Jawaban Uji Coba Skala Kohesivitas.....	103
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kohesivitas.....	110
Lampiran 10. Tabulasi Jawaban Skala Agresivitas.....	114
Lampiran 11. Tabulasi Jawaban Skala Kematangan Emosi.....	125
Lampiran 12. Tabulasi Jawaban Skala Kohesivitas	129
Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas	136
Lampiran 14. Hasil Uji Linieritas	137
Lampiran 15. Hasil Uji Multikolinieritas	138
Lampiran 16. Hasil Uji Heterokedastisitas	139
Lampiran 17. Hasil Uji Korelasi	140