

# **HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN REGULASI EMOSI DENGAN KECENDERUNGAN BERPERILAKU AGRESI PADA REMAJA**

## **SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Syarat Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Nama: Layla Maysaroh

NPM: 1511900171

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2022**

# **HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN REGULASI EMOSI DENGAN KECENDERUNGAN BERPERILAKU AGRESI PADA REMAJA**

## **SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Syarat Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:  
Nama: Layla Maysaroh  
NPM: 1511900171

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2022**

## **LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**NAMA : Layla Maysaroh**  
**NPM : 1511900171**  
**JUDUL : Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan Regulasi Emosi  
Dengan Kecenderungan Berperilaku Agresi Pada Remaja**

**Surabaya, 16 Desember 2022**

**Disetujui Oleh :**

**Dosen Pembimbing I**



**Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni,**  
**Ms.,Psikolog**

**Dosen Pembimbing II**



**Rahma Kusumandari,**  
**M.Psi., Psikolog**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Diterima Untuk Memenuhi  
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal: 21 Desember 2022**

**Dewan Penguji:**

1. **Dr. Suroso, M.S.Psikolog**
2. **Dra Dwi Sarwindah Sukiatni, M.S., Psikolog**
3. **Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog**



**Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**

**NPP. 20510020552**

# LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Layla Maysaroh

NPM : 1511900171

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara Kepercayaan Diri dan Regulasi Emosi dengan Kecenderungan Berperilaku Agresi pada Remaja” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana serta tidak melakukan penjiplakan dari karya ilmiah orang lain. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip secara tertulis dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 21 Desember 2022



Layla Maysaroh  
1511900171





**UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

**BADAN PERPUSTAKAAN  
JL.SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)  
email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)**

## **LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Layla Maysaroh  
Npm : 1511900171  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Noneexclusive Royalty-Free Right*) atas karya saya yang berjudul :

**Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan Regulasi Emosi Dengan  
Kecenderungan Berperilaku Agresi Pada Remaja**

Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

**Dibuat di ; Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 21 Desember 2022**

Yang Menvatakan,

  
D04A2AKX310882547  
(Layla Maysaron)

## **HALAMAN MOTTO**

Terima semua yang sudah terjadi. Ikhlasakan semua mengenai suatu hal yang tidak bisa diubah. Betulkan mengenai apa yang masih bisa diperbaiki.

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini dengan baik dan lancar. Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua saya, yaitu ibu dan ayah yang sudah memberikan dukungan hingga pengorbanan yang tak terhingga, serta membuat apapun yang saya lakukan menjadi mungkin sehingga saya bisa ditahap ini yang dimana skripsi akhirnya terselesaikan dengan baik. Terimakasih atas doa-doa yang tidak ada hentinya diberikan kepada saya. Saya sangat bersyukur dan terimakasih banyak atas semua yang kalian lakukan untuk saya. Terimakasih juga kepada orang-orang yang berharga dalam hidup saya yang telah memberikan doa serta dukungan tanpa henti. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan dan kebahagiaan bagi kalian semua.



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### **INFORMASI PRIBADI**

---

Nama : Layla Maysaroh  
Tempat, tanggal lahir : Malang, 17 Agustus 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Tinggi badan : 155 cm  
Berat badan : 45 kg  
Alamat : Desa Kwatu RT.06/01 Kecamatan  
Mojoanyar Kabupaten Mojokerto  
Alamat email : [laylamaysaroh17@gmail.com](mailto:laylamaysaroh17@gmail.com)

### **INFORMASI ORANG TUA**

---

Nama Ayah : Syaiful Mujaiyono  
Nama Ibu : Lina Istanti  
Alamat : Desa Kwatu RT.06/01 Kecamatan  
Mojoanyar Kabupaten Mojokerto

### **PENDIDIKAN FORMAL**

---

2007 - 2013 : SD Negeri Kwatu  
2013 - 2016 : SMP Negeri 2 Tarik  
2016 – 2019 : SMA Negeri 1 Mojosari

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas ridha-Nya, limpahan rahmat, serta hidayah-Nya yang telah memberikan kesempatan, dan kemudahan sehingga peneliti mampu menyusun hingga menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Kepercayaan Diri dan Regulasi Emosi dengan Kecenderungan Berperilaku Agresi pada Remaja”. Skripsi ini peneliti susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu atas terselesaikannya skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPAI, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya sekaligus Dosen Wali.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dra. Dwi Sarwindah Sukiati, MS., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I.
6. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II.
7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pengajaran ilmu-ilmu dan mendidikan penulis selama menempuh studi. Semoga ilmu dan jasa yang sudah Bapak/Ibu berikan bermanfaat.
8. Bapak Dr. Karyanto, S.Pd., M.Si selaku kepala sekolah SMA Negeri 1 Krian Sidoarjo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian serta mengambil sampel ditempat tersebut.
9. Bapak Agus Surianto, S.Psi selaku guru BK SMA Negeri 1 Krian Sidoarjo yang telah menjadi perantara penulis dalam meminta izin untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 1 Krian Sidoarjo
10. Teruntuk ayah ibu saya, Ayah Syaiful Mujaiyono dan Ibu Lina Istanti yang selalu mendoakan saya serta selalu mensupport saya dalam hal apapun,

terimakasih atas pengorbanan kalian untuk saya, serta mendidik dengan sabar dan penuh kasih sayang. Terimakasih sudah menjadi orang tua yang luar biasa.

11. Tidak lupa juga kepada Bapak Sampurno dan Mama Eka, Aviستا Septi, serta Ahmad Fauzi, selaku keluarga saya. Saya ucapkan banyak terimakasih atas doa dan dukungan kalian yang telah diberikan kepada saya, meskipun jarak kita jauh semoga kalian sehat selalu.
12. Sahabat-sahabat tercinta dan tersayang saya, Sarah Aprilia, Ananda Surya Salsabilla, Yolanda Yulia Elyzabeth, Marisa Amanda Sari Momioy, Aurelia Vika Ardana, Faizatul Mukkaromah, dan Rima Umaymah Irawati. Terimakasih banyak sudah menjadi sahabat terbaik saya hingga saat ini, yang tidak lupa selalu mendoakan saya tanpa henti, memberi saya semangat ketika saya lelah, dan selalu menjadi salah satu sumber kebahagiaan saya selama ini.
13. Kepada sahabat kampus saya yaitu Clarista Yulani. Saya ucapkan banyak terimakasih atas semua yang diberikan kepada saya, dari dukungan, doa, dan tidak pernah bosan saya repotkan, selalu mendengar keluh kesah saat pengerjaan skripsi ini, tidak lupa juga terimakasih sudah bersedia mendengar dan menemani ketika ada masalah yang saya alami.
14. Kepada teman seperjuangan skripsi, Silvi Lada Pangestu. Saya ucapkan banyak terimakasih atas semangat yang sudah diberikan kepada saya, meskipun terkadang kalimat-kalimat semangat tidak berpengaruh lagi bagi saya untuk mengerjakan skripsi, namun atas bantuan, doa, serta semangat yang telah diberikan kepada saya, skripsi ini akhirnya bisa terselesaikan.
15. Yudhistira Ramadhan yang telah membantu proses pengerjaan skripsi saya, selalu siap saat saya meminta bantuan, semoga Allah SWT membalas semua kebaikanmu.
16. Seluruh pihak keluarga dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu. Terimakasih sudah memberikan saya doa dan dukungan hingga terselesaikannya skripsi. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian.
17. Seluruh subyek penelitian dan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian penulis, saya ucapkan banyak terimakasih atas bantuan dalam pengerjaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat dan memberi keberkahan bagi kita semua.

Dalam penulisan skripsi ini tentu masih banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini, serta semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak

Surabaya, 21 Desember 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'L' followed by several loops and a long horizontal stroke.

Layla Maysaroh

# **HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN REGULASI EMOSI DENGAN KECENDERUNGAN BERPERILAKU AGRESI PADA REMAJA**

**Layla Maysaroh**  
**1511900171**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri dan regulasi emosi dengan kecenderungan berperilaku agresi pada remaja. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja di SMA Negeri 1 Krian Sidoarjo. Teknik pengambilan sampling pada penelitian ini yaitu menggunakan *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kepercayaan diri, skala regulasi emosi, dan skala perilaku agresi. Pengujian hipotesis dalam penelitian ini menggunakan regresi berganda, menunjukkan hasil koefisien korelasi antara kepercayaan diri dan regulasi emosi dengan kecenderungan berperilaku agresi sebesar 126.643 dengan signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ). Artinya ada hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dan regulasi emosi dengan kecenderungan berperilaku agresi pada remaja. Kemudian hasil koefisien korelasi antara kepercayaan diri dengan kecenderungan berperilaku agresi sebesar 0,642 dengan signifikansi 0.000 ( $p < 0,01$ ). Artinya ada hubungan positif sangat signifikan antara kepercayaan diri dengan kecenderungan berperilaku agresi pada remaja siswa/i SMA Negeri 1 Krian Sidoarjo. Serta untuk hasil koefisien korelasi antara regulasi emosi dengan kecenderungan berperilaku agresi pada remaja sebesar -0.667. Artinya ada hubungan yang negatif antara regulasi emosi dengan kecenderungan berperilaku agresi pada remaja.

**Kata Kunci:** Kepercayaan Diri, Regulasi Emosi, Perilaku Agresi

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND  
EMOTIONAL REGULATION WITH THE TENDENCY OF AGGRESSIVE  
BEHAVIOR IN ADOLESCENTS***

**Layla Maysaroh  
1511900171**

***ABSTRACT***

This research was conducted with the aim of knowing the relationship between self-confidence and emotional regulation with the tendency to behave aggressively in adolescents. The population in this study were all teenagers at SMA Negeri 1 Krian Sidoarjo. The sampling technique in this study was simple random sampling. Measuring tools used in this research are self-confidence scale, emotion regulation scale, and aggressive behavior scale. Testing the hypothesis in this study using multiple regression, showed the results of the correlation coefficient between self-confidence and emotional regulation with a tendency to behave aggressively by 126.643 with a significance of 0.000 ( $p = <0.01$ ). This means that there is a significant relationship between self-confidence and emotional regulation with the tendency to behave aggressively in adolescents. Then the results of the correlation coefficient between self-confidence and the tendency to behave aggressively were 0.642 with a significance of 0.000 ( $p = <0.01$ ). This means that there is a very significant positive relationship between self-confidence and the tendency to behave aggressively in young students of SMA Negeri 1 Krian Sidoarjo. As well as the results of the correlation coefficient between emotion regulation and aggressive behavior in adolescents is -0.667. This means that there is a negative relationship between emotion regulation and the tendency to behave aggressively in adolescents.

***Keywords: Self Confidence, Emotion Regulation, Aggressive Behavior***



## DAFTAR ISI

COVER .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah .....	5
B. Tujuan dan Manfaat .....	6
1. Tujuan Penelitian .....	6
2. Manfaat Penelitian.....	6
C. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II .....	11
TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Perilaku Agresi.....	11

1. Pengertian Perilaku Agresi .....	11
2. Aspek-aspek Perilaku Agresi .....	12
3. Faktor –faktor Perilaku Agresi.....	13
4. Indikator Perilaku Agresi.....	15
5. Bentuk-bentuk Perilaku Agresi.....	15
<b>B. Kepercayaan Diri .....</b>	<b>17</b>
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	17
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	18
3. Faktor-faktor Kepercayaan diri.....	19
4. Indikator Kepercayaan diri.....	21
<b>C. Regulasi Emosi .....</b>	<b>22</b>
1. Pengertian Regulasi Emosi.....	22
2. Aspek-aspek Regulasi Emosi.....	23
3. Faktor-faktor Regulasi Emosi .....	25
4. Indikator Regulasi Emosi .....	27
<b>D. Kerangka Berfikir .....</b>	<b>27</b>
<b>E. Hipotesis .....</b>	<b>31</b>
<b>BAB III.....</b>	<b>33</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
<b>A. Populasi dan Partisipan Penelitian .....</b>	<b>33</b>
1. Populasi.....	33
2. Partisipan.....	33
<b>B. Desain Penelitian .....</b>	<b>33</b>
<b>C. Instrument Pengumpulan Data.....</b>	<b>34</b>
1. Skala Perilaku Agresi .....	34
2. Skala Kepercayaan Diri .....	39
3. Skala Regulasi Emosi.....	45

<b>D. Uji Persyaratan dan Analisis Data.....</b>	<b>51</b>
1. Uji Prasyarat.....	51
a. Uji Normalitas.....	51
b. Uji Linieritas.....	51
c. Uji Multikolinieritas .....	52
d. Uji Heterosedastistas .....	52
2. Analisis Data.....	53
<b>BAB IV .....</b>	<b>55</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
A. Hasil Penelitian.....	55
1. Pelaksanaan Penelitian.....	55
2. Pengujian Hipotesis .....	55
3. Uji Sumbangan Efektif.....	57
B. Pembahasan .....	58
<b>BAB V .....</b>	<b>61</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Skala Kecenderungan Berperilaku Agresi Sebelum Uji Coba .....	36
Tabel 2 Hasil Uji Validitas Skala Kecenderungan Berperilaku Agresi ...	37
Tabel 3 Blue Print Skala Kecenderungan Berperilaku Agresi Setelah Uji Coba .....	38
Tabel 4 Uji Reliabilitas Skala Kecenderungan Berperilaku Agresi .....	39
Tabel 5 Blue Print Distribusi Aitem Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba .....	40
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri.....	42
Tabel 7 Blueprint Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba .....	43
Tabel 8 Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri .....	44
Tabel 9 Blue Print Distribusi Aitem Skala Regulasi Emosi Sebelum Uji Coba .....	46
Tabel 10 Hasil Uji Validitas Skala Regulasi Emosi.....	48
Tabel 11 Blueprint Skala Regulasi Emosi Setelah Uji Coba.....	49
Tabel 12 Uji Reliabilitas Skala Regulasi Emosi .....	50
Tabel 13 Hasil Uji Normalitas .....	51
Tabel 14 Hasil Uji Linieritas.....	51
Tabel 15 Hasil Uji Multikolinieritas .....	52
Tabel 16 Hasil Uji Heterokedastistas .....	53
Tabel 17 Hasil Uji Hipotesis .....	55
Tabel 18 Hasil Uji Sumbangan Efektif .....	57

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 1 Kerangka Berpikir .....</b>	<b>31</b>
<b>Gambar 2 Skema hubungan antara variabel X dan variabel Y .....</b>	<b>34</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner.....	71
Lampiran 2 Data Penelitian.....	80
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reliabilitas Kecenderungan Berperilaku Agresi .....	127
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reliabilitas Kepercayaan Diri .....	138
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas Regulasi Emosi .....	146
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas .....	154
Lampiran 7 Hasil Uji Linieritas .....	154
Lampiran 8 Hasil Uji Multikolinieritas.....	155
Lampiran 9 Hasil Uji Heterosedastistas .....	155
Lampiran 10 Hasil Uji Hipotesis .....	156
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian .....	158