

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN KETANGGUHAN
(*HARDINESS*) DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA
KORBAN *CYBERBULLYING***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

BAHTIAR BONDAN SETYANUGRAHA

NPM : 1511505452

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2019**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN KETANGGUHAN
(HARDINESS) DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA
KORBAN *CYBERBULLYING***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

BAHTIAR BONDAN SETYANUGRAHA

NPM : 1511505452

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2019**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : BAHTIAR BONDAN SETYANUGRAHA

NPM : 1511505452

**Judul : HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN KETANGGUHAN
(HARDINESS) DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN
CYBERBULLYING**

Surabaya, Juli 2019

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Drs. Herlan Pratikto, M.Si.

Dosen Pembimbing II



Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : Juli 2019

Dewan Penguji :

1. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn.

2. Drs. Herlan Pratikto, M.Si.

3. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,

Dr. Suroso, M.S., Psikolog

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bahtiar Bondan Setyanugraha

NPM : 1511505452

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Efikasi Diri dan Ketangguhan (*Hardiness*) dengan Resiliensi Pada Remaja Korban *Cyberbullying*” ini seluruh isinya adalah benar – benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, Juli 2019

Saya membuat pernyataan,



Bahtiar Bondan Setyanugraha



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN
PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bahtiar Bondan Setyanugraha
NPM : 1511505452
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul

“Hubungan Antara Efikasi Diri dan Ketangguhan (*Hardiness*) dengan Resiliensi pada Remaja Korban *Cyberbullying*”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 27 Juli 2019

Menyatakan,

(Bahtiar Bondan Setyanugraha)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesempatan, kemudian serta kelancaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Adapun judul skripsi tersebut yaitu "Hubungan Antara Efikasi Diri dan Ketangguhan (*Hardiness*) dengan Resiliensi Pada Remaja Korban *Cyberbullying*". Skripsi ini peneliti susun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam penyusunan ini, peneliti banyak sekali mendapat bimbingan, bantuan, nasihat, serta dukungan dari berbagai pihak. Ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya ditujukan kepada:

1. Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Prodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Drs. Herlan Pratikto, MSi. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan kalimat-kalimat mujarab penentram hati penyejuk jiwa penuh motivasi.
4. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing II terimakasih sekali, bapak agak merepotkan sejujurnya hahaha.
5. Bapak H. Margono, S.Pd. terimakasih Bapak atas semua kiriman uang saku beserta kos-kosan dan segala keperluan pendukung lainnya.
6. Ibu Hj. Siti Amaroh, S.Pd. terimakasih Ibuk atas do'anya, mengharukan setiap Ibuk telfon kemudian mendo'akan saya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, Juli 2019
Hormat Peneliti,

Bahtiar Bondan Setyanugraha
1511505452

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Tim Penguji	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	iv
Halaman Persetujuan Publikasi	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Persembahan	vii
<i>Curriculum Vitae</i>	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian.....	6
2. Manfaat Penelitian.....	6
C. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Resiliensi.....	9
1. Pengertian Resiliensi	9
2. Komponen Resiliensi.....	10
3. Indikator Resiliensi.....	11
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi.....	12
B. Efikasi Diri	13
1. Pengertian Efikasi Diri	13
2. Komponen Efikasi Diri.....	13
3. Indikator Efikasi Diri.....	14
4. Manfaat Efikasi Diri	14
C. Ketangguhan (<i>Hardiness</i>)	14
1. Pengertian Ketangguhan (<i>Hardiness</i>).....	14
2. Komponen Ketangguhan (<i>Hardiness</i>)	15
3. Indikator Ketangguhan (<i>Hardiness</i>)	15
4. Manfaat Ketangguhan (<i>Hardiness</i>).....	16

D. Kerangka Berfikir	16
E. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Populasi dan Partisipan	19
1. Populasi	19
2. Partisipan	19
B. Desain Penelitian.....	19
C. Instrumen Pengumpulan Data	20
1. Skala 1 (Resiliensi).....	20
2. Skala 2 (Efikasi Diri).....	25
3. Skala 3 (Ketangguhan/ <i>Hardiness</i>).....	30
4. Uji Prasyarat dan Analisa Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Pelaksanaan Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian	37
C. Pembahasan.....	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	44
A. Simpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring Aitem Skala Resiliensi	21
Tabel 2 Rancangan Susunan Skala Resiliensi	22
Tabel 3 Validitas Skala Resiliensi.....	24
Tabel 4 Kategori Koefisien Reliabilitas Aitem Resiliensi	25
Tabel 5 Statistik Reliabilitas Skala Resiliensi.....	25
Tabel 6 Skoring Aitem Skala Efikasi Diri.....	26
Tabel 7 Rancangan Susunan Skala Efikasi Diri.....	27
Tabel 8 Validitas Skala Efikasi Diri.....	28
Tabel 9 Kategori Koefisien Reliabilitas Aitem Efikasi Diri	29
Tabel 10 Statistik Reliabilitas Skala Efikasi Diri.....	29
Tabel 11 Skoring Aitem Skala Ketangguhan	30
Tabel 12 Rancangan Susunan Skala Ketangguhan	31
Tabel 13 Validitas Skala Ketangguhan	32
Tabel 14 Kategori Koefisien Reliabilitas Aitem Ketangguhan.....	33
Tabel 15 Statistik Aitem Skala Ketangguhan	33
Tabel 16 Hasil Uji Normalitas Sebaran <i>Kolmogorov-Smirnov Z</i>	34
Tabel 17 Hasil Uji Linear.....	35
Tabel 18 Hasil Uji Multikolinearitas.....	35
Tabel 19 Kategori Koefisien Kolerasi <i>Spearman</i>	36
Tabel 20 Kategorisasi Skala Resiliensi	38
Tabel 21 Kategorisasi Skala Efikasi Diri	38
Tabel 22 Kategorisasi Skala Ketangguhan.....	38
Tabel 23 Hasil Uji Kolerasi <i>Spearman</i> Nonparametrik.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skema Antar Variabel 20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alat Ukur Pengukuran Skala Variabel.....	50
Lampiran 2 Tabulasi Resiliensi.....	59
Lampiran 3 Tabulasi Efikasi Diri.....	61
Lampiran 4 Tabulasi Ketangguhan	63
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Resiliensi.....	65
Lampiran 6 Validitas Dan Reliabilitas Efikasi Diri	69
Lampiran 7 Validitas Dan Reliabilitas Hardiness	71
Lampiran 8 Skor Total Variabel.....	81
Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas	83
Lampiran 10 Hasil Uji Linearitas.....	84
Lampiran 11 Hasil Uji Multikolinearitas	85
Lampiran 12 Hasil Analisis Data	86

Hubungan Antara Efikasi Diri dan Ketangguhan (*Hardiness*) dengan Resiliensi pada Remaja Korban *Cyberbullying*

Bahtiar Bondan Setyanugraha
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2019

Abstrak

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan ketangguhan (*hardiness*) dengan resiliensi pada remaja korban *cyberbullying*. hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara efikasi diri dan ketangguhan (*hardiness*) dengan resiliensi pada remaja korban *cyberbullying*. penelitian ini dilakukan terhadap 81 siswa/siswi remaja dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui skala efikasi diri, skala ketangguhan (*hardiness*), dan skala resiliensi pada siswa/siswi remaja korban *cyberbullying*. Data dianalisis dengan analisis korelasi *spearman* menunjukkan tidak terdapat korelasi positif yang signifikan antara efikasi diri dengan resiliensi pada remaja korban *cyberbullying*, dengan hipotesis tidak ada hubungan ($r = 0,080$ $p = 0,497$). Selanjutnya hipotesis yang menyatakan ketangguhan (*hardiness*) dengan resiliensi pada remaja korban *cyberbullying* tidak ada hubungan ($r = 0,045$ $p = 0,689$).

Kata kunci: Resiliensi, Efikasi Diri, Ketangguhan (*Hardiness*)

***The Relationship between Self-Efficacy and Hardiness with Resilience in
Adolescents Who are Victim of Cyberbullying***

Bahtiar Bondan Setyanugraha
Faculty of Psychology, 17 August 1945 Surabaya University
2019

Abstract

Abstract. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and hardiness and resilience in adolescents who are victims of cyberbullying. The hypothesis proposed in this study is that there is a relationship between self-efficacy and hardiness with resilience in adolescents who are victims of cyberbullying. This research was conducted on 81 teenage students using purposive sampling technique. Data collection is carried out through self-efficacy scale, hardiness scale, and scale of resilience to teenage students / victims of cyberbullying. Data analyzed by spearman correlation analysis showed no significant positive correlation between self-efficacy and resilience in adolescent victims of cyberbullying, with the hypothesis there was no relationship ($r = 0.080$ $p = 0.497$). Furthermore, the hypothesis that states hardiness with resilience in adolescents who are victims of cyberbullying has no relationship ($r = 0.045$ $p = 0.689$).

Keywords: Resilience, Self-Efficacy, Hardiness