**THESIS**

**PENGARUH  *ART THERAPY* UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN SOSIAL KORBAN *BULLYING* DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

****

**Disusun Oleh:**

**Lukman hakim S.Psi**

**NIM. 1521600048**

**PROGRAM STUDI**

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**PENGARUH  *ART THERAPY* UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN SOSIAL KORBAN *BULLYING* DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Diajukan Oleh :

**LUKMAN HAKIM**

**1521600048**

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 26 Juli 2019

|  |  |
| --- | --- |
| Pembimbing 1 | Pembimbing 2 |
| Dr. IGAA Noviekayati, M.Si, Psikolog | Dra. Tatik Melyuntariningsih, M. Kes, Psikolog |

**KATA PENGANTAR**

*Alhamdulillahirabil’alamin* Maha Suci Allah atas segala Karunia danNikmat yang telah Allah SWT berikan serta pertolongan Rahman serta Rahim dan berkat izin-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Shalawat serta salam kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, para keluarga, sahabat-sahabatnya, dan para pengikutnya.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan proses belajar jenjang Magister Psikologi Profesi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Proses penyusunan tesis banyak mendapatkan bimbingan dan petunjuk serta bantuan yang bermanfaat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Suroso, M.S, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si, Psikolog selaku Ketua Program Studi Magister Psikologi Profesi dan seklaigus dosen Pembimbing 1 tesis yang selalu memberikan arahan, masukan, ilmu, wawasan, dan pengetahuan tentang Assessmen psikologi dan Intervensi selama proses tesis.
3. Dra. Tatik Melyuntariningsih, M.Kes selaku pembimbing 2 yang senantiasa memberikan arahan, masukan, ilmu, wawasan dan motivasi kepada peneliti
4. Keluarga tercinta yang telah memberikan *support* yang besar, baik secara psikologis maupun materi. Teristimewa buat Ibunda Zaenab dan Bapak Subandi yang rela bersusah payah memberikan segala hal buat penulis.
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan
6. Semua pihak yang membantu kelancaran penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam tesis ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itulah penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan laporan ini. Semoga tesis ini dapat bermanfaat secara keilmuan maupun praktis.

Surabaya, 25 juli 2019

Lukman Hakim

DAFTAR ISI

BAB I (Pendahuluan)

1. Latar belakang.................................................................... 1
2. Keaslian penelitian............................................................ 6
3. Rumusan masalah.............................................................. 10
4. Tujuan penelitian............................................................... 11
5. Manfaat penelitian............................................................. 11

BAB II (Tinjauan Pustaka)

1. Kecemasan......................................................................... 12
2. *Bullying* ............................................................................. 16
3. Perbedaan laki-laki dan perempuan................................... 21
4. *Art therapy*.......................................................................... 24
5. Kerangka berfikir................................................................ 32
6. Hipotesis ............................................................................ 36

BAB III (Metode Penelitian)

1. Subjek penelitian................................................................. 38
2. Desain penelitian................................................................ 39
3. Setting penelitian................................................................ 40
4. Variabel penelitian.............................................................. 40
5. Metode pengumpulan data................................................. 40
6. Skala................................................................................... 41
7. Prosedur penelitian............................................................. 42
8. Metode analisis data........................................................... 43

BAB IV (Hasil dan Pembahasan)

1. Deskripsi subjek penelitian................................................ 45
2. Hasil penelitian................................................................... 49
3. Pembahasan ........................................................................ 53

BAB V (Kesimpulan dan Saran)

1. Kesimpulan.......................................................................... 59
2. Saran ................................................................................... 60

DAFTAR PUSTAKA..................................................................... 61

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1. Gejala dampak *bullying*.................................... 21
2. Tabel 2. Blue print.......................................................... 41
3. Tabel 3. Validitas dan reliabilitas.................................... 42
4. Tabel 4. Tahapan peaksanaan......................................... 43
5. Tabel 5. Data pengukuran subjek................................... 49
6. Tabel 6. Hasil *Analisa Mann-Whitney Test*......................... 50
7. Tabel 7. Data pengukuran pre-test................................. 50
8. Tabel 8. Analisa normalitas............................................ 51
9. Tabel 9. Uji T kecemasan sosial..................................... 52
10. Tabel 10. hasil analisa *Mann-Whitney Test*.......................... 52
11. Tabel 11. Dinamika Intervensi............................................. 53

DAFTAR BAGAN

1. Bagan 1.kerangka berfikir.................................................. 35

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lukman Hakim

NPM : 1521600048

Alamat : RT. 33/RW. 08, Dsn. Panggungwaru, Ds. Sumberoto, Kec. Donomulyo, Kab. Malang

Telepon : 081252903782

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul “ Pengaruh *Art Therapy* Untuk Menurunkan Kecemasan Sosial Korban *Bullying* Ditinjau dari jenis kelamin” saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemagisteran di suatu Perguruan Tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 26 Juli 2019

Hormat saya,

Lukman Hakim

**MOTTO**

*Sebaik-baiknya hidup adalah yang dapat bermanfaat bagi orang lain*.