

**“HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL*  
DENGAN KECENDERUNGAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS  
PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA”**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Disusun oleh:**

**ROSYIDAH**

**NPM: 1511505493**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA  
2019**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

**NAMA : Rosyidah**

**NPM : 1511505493**

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL*  
DENGAN KECENDERUNGAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS  
PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

**Surabaya, 24 Juli 2019**

**Disetujui Oleh:**

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**

**Dr. Suroso, MS, Psikolog**

**Karolin Rista R, S. Psi, M. Psi, Psikolog**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
dan Diterima untuk Memenuhi sebagian dari Syarat–Syarat  
guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 01 Agustus 2019**

**Dewan Penguji :**

1. **Drs. Sahat Saragih, M.Si** .....
2. **Dr. Suroso, MS, Psikolog** .....
3. **Karolin Rista R, S. Psi, M. Psi, Psikolog** .....

**Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,**

**Dr. Suroso, MS, Psikolog**

## **SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Saya dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan mahasiswa lain untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi, kecuali yang secara tertulis telah saya sebutkan dalam kutipan daftar pustaka, sebagaimana layaknya karya ilmiah. Saya menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang – undangan dan peraturan lain yang berlaku dilingkungan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 24 Juli 2019

Rosyidah

## HALAMAN MOTTO

*Jangan kau sesali masa lalumu yang kelam  
walaupun masa lalumu ada kesalahan dan penyesalan  
Tetapi jadikan kesalahan dan penyesalan itu sebagai  
senjata  
untuk masa depan agar tidak terjadi kesalahan lagi dan  
menjadi lebih baik*

*If you never try,  
you will never know*

SPECIAL DEDICATED TO :

Terima Kasih Kepada

Allah SubhanahuWaTa'ala

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

“Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan Hidayah-Nya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, rezeki, dan kesabaran untukku dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih yang tak terhingga untuk Almarhum Abah saya, Mama saya, dan Saudara – saudara saya yang telah memberikan cinta kasih sayang tulus, memberikan semangat, motivasi, selalu memenuhi segala kebutuhan, keinginan dan aktivitasku baik dalam keadaan suka maupun duka, tidak terlupakan juga untuk kebaikan yang sangat tulus dalam segala banyak kekurangan, kesusahan yang selalu saya berikan kepada teman – teman terbaik atas belas kasih dan kesabaran mereka saya diberi kemudahan dalam mengerjakan skripsi ini. Saya ucapkan banyak terimakasih untuk semua kebaikan, tanpa kalian saya tidak akan bisa menjadi pribadi yang kuat, mandiri dan berharga”.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. MAHASISWA

Nama : Rosyidah  
NPM : 1511505493  
Program Studi : Psikologi  
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 19 Desember 1996  
Agama : Islam  
Jumlah Saudara/Anak Ke : 4 (Empat) / 4 (Empat)  
Alamat Rumah : Jalan Hosokroaminoto No. 35B Bringin Pare  
Status : Belum Menikah

### B. ORANG TUA

Nama Ayah : M. Akher  
Nama Ibu : Permatawati  
Alamat Rumah : Jalan Hosokroaminoto No. 35B Bringin Pare  
Pekerjaan : Wiraswasta

### C. RIWAYAT PENDIDIKAN

Periode			Sekolah / Institusi / Universitas	Jurusan
2003	-	2009	SDI AL-FATH Pare	
2009	-	2012	MTS Negeri 1 Pare	
2012	-	2015	SMK Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri	Jurusan Farmasi
2015	-	2019	Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya	Psikologi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT Yang Mulia Pengasih lagi Maha Penyayang dan segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis yang berbentuk skripsi ini sesuai dengan waktu yang ditentukan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan para sahabat yang senantiasa membantu perjuangan beliau dalam menegakkan islam. Tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DENGAN KECENDERUNGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA“ dapat terselesaikan. Tugas akhir ini merupakan syarat terakhir yang harus ditempuh untuk menyelesaikan pendidikan pada jenjang Strata 1 (S1) pada jurusan Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan motivasi yang sangat besar dari orang-orang sekeliling peneliti, semua masukan petunjuk, kritik, saran, nasihat, dan do'a dari berbagai pihak merupakan pembangkit semangat yang sangat besar untuk peneliti. Kesempatan kali ini tidak lupa peneliti juga menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, MS, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
4. Almarhum Drs. Djoko Budi Utomo, MS selaku Dosen Pembimbing I, terima kasih yang selalu memberikan motivasi sehingga saya bisa menjadi lebih yakin dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Suroso, MS, Psikolog selaku pengganti Dosen Pembimbing I, terima kasih yang selalu sabar dalam membimbing, memberikan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Karolin Rista R, S. Psi, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II, terima kasih yang selalu berkenan meluangkan waktu untuk selalu mengawasi, mengontrol dan membantu perkembangan progress dari penyusunan skripsi.



7. Drs. Sahat Saragih, M.Si, selaku dosen penguji, terima kasih yang telah memberikan masukan-masukan demi perbaikan skripsi ini.
8. Nindia Pratitis S. Psi, M. Psi, Psikolog selaku Dosen Wali, terima kasih yang telah membimbing peneliti selama menempuh studidan selalu memberi motivasi kepada peneliti untuk segera menyelesaikan pendidikan.
9. Seluruh dosen Fakultas Psikologi, terimakasih atas semua ilmu yang telah bapak ibu berikan selama ini.
10. Para karyawan kampus, terima kasih yang telah banyak membantu peneliti dalam akademik.
11. Abah saya Alm. H. M. Akher, walaupun abah sudah tiada namun terima kasih untuk selama ini telah menjadikan saya orang yang baik, mampu membanggakan orang tua, dan menjadi orang yang berbakti kepada orangtua.
12. Mama tercinta Permatawati, kakak nelly, kakak ratih, dan kakak laily terima kasih atas selama ini telah memberi dukungan, doa, dan motivasi untuk peneliti.
13. Sandi Bagastiyon Putra Pratama, terima kasih sudah meluangkan waktu untuk menemani, memberi semangat dan dukungannya untuk peneliti.
14. Teman dekat grup kece dan grup geje yaitu Bebe, Dian, Mbak Nop, Nak, Nadis, Rabun, terima kasih telah setia satu tempat tinggal selama 4 semester ini, selalu ada disetiap susah maupun senang, selalu berbagi cerita bersama, dan saling membantu satu sama lain.
15. Teman dari OSPEK sampai akhir semester ini yaitu Osi dan Afrida, terima kasih untuk 4 tahun ini.
16. Teman-teman KKN, terima kasih karena selama peneliti menyelesaikan skripsi selalu memberi bantuan, dukungan, dan semangat.
17. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2015, terima kasih karena selama 4 tahun ini telah berjuang bersama untuk menyelesaikan perkuliahan.
18. Teman-teman bimbingan skripsi, terima kasih karena selalu memberi dukungan dan semangat.
19. Semua subjek yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, terima kasih atas waktunya untuk mengerjakan kuesioner peneliti.
20. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih atas bantuan dan do'anya sehingga penenliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.

Sebagai penutup, peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, namun peneliti berharap semoga laporan ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 24 Juli 2019

Peneliti

**HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DENGAN  
KECENDERUNGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA  
FAKULTAS PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

<sup>[1]</sup>Rosyidah, <sup>[2]</sup>Dr, Suroso, Ms., Psikolog, <sup>[3]</sup>Karolin Rista R, S. Psi, M. Psi., Psikolog  
<sup>[1]</sup>Rosyidah1912@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
2019

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *internal locus of control* dengan prokrastinasi akademik mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2015 dan 2016 di Universitas 17 Agustus Surabaya. Hipotesis dalam penelitian ini adalah “Ada hubungan negatif antara *internal locus of control* dengan kecenderungan prokrastinasi akademik pada mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2015 dan 2016 di Universitas 17 Agustus Surabaya“. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2015 dan 2016 yang diambil secara *insidental sampling* sebanyak 194 mahasiswa. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan dua skala yaitu skala *internal locus of control* yang mengungkap keyakinan individu terhadap kesuksesan dan kegagalan yang terjadi karena dipengaruhi diri sendiri pada mahasiswa fakultas psikologi dan skala prokrastinasi akademik untuk mengungkap mahasiswa dalam menunda-nunda mengerjakan tugas akademik. Pengujian hipotesis yang dilakukan menggunakan analisis *Product Moment* diperoleh  $r_{xy} = -0,493$  pada taraf signifikansi 0,000 ( $p < 0,01$ ). Hal ini berarti bahwa adanya hubungan negatif sangat signifikan antara *internal locus of control* dengan kecenderungan prokrastinasi akademik mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2015 dan 2016 di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Kata Kunci : Prokrastinasi Akademik, *Internal Locus of Control*, Mahasiswa

**THE INTERNAL LOCUS OF CONTROL BY ACADEMIC PROCRASTINATION  
ON PSYCHOLOGY FACULTY STUDENTS AT THE UNIVERSITY OF  
AUGUST 17 1945 SURABAYA**

<sup>[1]</sup>Rosyidah, <sup>[2]</sup>Dr, Suroso, Ms., Psikolog, <sup>[3]</sup>Karolin Rista R, S. Psi, M. Psi., Psikolog  
<sup>[1]</sup>Rosyidah1912@gmail.com

***Faculty of Psychology, University of 17 1945 Agustus Surabaya  
2019***

**ABSTRACT**

*This research aims to know the relationship between the internal locus of control by academic Procrastination On Psychology Faculty Students of 2015 and 2016 At The University Of August 17 1945 Surabaya. The hypothesis in this study was there's a negative relationship between internal locus of control by academic Procrastination On Psychology Faculty Students of 2015 and 2016 At The University Of August 17 1945 Surabaya. The subjects of this study were students who took the 2017 practical class taken by incidental sampling of 194 students. Data retrieval is done by using two scales, namely the scale of internal locus of control that reveals individual beliefs about successes and failures that occur because of being influenced by themselves on psychology faculty students and the scale of academic procrastination to reveal students in procrastinating on academic assignments. Hypothesis testing conducted using Product Moment analysis obtained  $r_{xy} = -0,493$  at a significance level of  $0,000 (p < 0,01)$ . This means that there is a negative and very significant relationship between internal locus of control and academic procrastination On Psychology Faculty Students of 2015 and 2016 At The University Of August 17 1945 Surabaya.*

**Key Words :** *Academic Procrastination, Internal Locus of Control, Students*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK (INDONESIA) .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK (INGGRIS) .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
E. Keaslian penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Prokrastinasi Akademik .....	11
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	11
2. Indikator Prokrastinasi Akademik .....	13
3. Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik .....	14

4.	Dampak Prokrastinasi Akademik .....	16
B.	<i>Internal locus of control</i> .....	16
1.	Pengertian <i>Internal locus of control</i> .....	16
2.	Karakteristik <i>Internal locus of control</i> .....	18
3.	Faktor yang Mempengaruhi <i>Internal locus of control</i> .....	19
4.	Dampak <i>Internal locus of control</i> .....	20
C.	Kerangka Berfikir .....	21
D.	Hipotesis .....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
A.	Populasi dan Partisipan.....	25
1.	Populasi .....	25
2.	Partisipan .....	25
B.	Disain Penelitian .....	27
C.	Instrumen Pengumpulan Data .....	27
1.	Skala 1 (Prokrastinasi Akademik) .....	28
a.	Definisi Operasional.....	28
b.	Pengembangan Alat Ukur .....	28
c.	Uji Alat Ukur.....	29
1)	Uji Validitas Alat Ukur.....	29
2)	Reabilitas Alat Ukur .....	31
2.	Skala 2 ( <i>Internal Locus Of Control</i> ) .....	32
a.	Definisi Operasional.....	32
b.	Pengembangan Alat Ukur.....	32
c.	Uji Alat Ukur.....	32
3)	Uji Validitas Alat Ukur.....	32
4)	Reabilitas Alat Ukur .....	34
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	35
1.	Uji Prasyarat Analisis .....	35
a.	Uji Normalitas .....	35
b.	Uji Linearitas .....	35
2.	Analisis Data .....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		39
A.	Hasil Penelitian.....	39
B.	Pembahasan .....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....		45
A.	Kesimpulan .....	45
B.	Saran .....	45

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian Aitem Skala .....	28
Tabel 2. Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik .....	29
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi Akademik .....	30
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik .....	31
Tabel 5. Blue Print Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	32
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	33
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	34
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas Sebaran .....	35
Tabel 9. Hasil Uji Linearitas Hubungan Kedua Variabel .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validitas .....	51
Lampiran 2. Hasil Uji Korelasi .....	65
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	66
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian .....	67
Lampiran 5. Sebaran Aitem Prokrastinasi Akademik .....	71
Lampiran 6. Sebaran Aitem <i>Internal Locus Of Control</i> .....	73