

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN
DENGAN KECENDERUNGAN *SELF INJURY*
PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL *TWITTER***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
Putri Zalfa Salsabila
NPM : 1511900187**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
AGUSTUS 2022**

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN
DENGAN KECENDERUNGAN *SELF INJURY*
PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL *TWITTER***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
Putri Zalfa Salsabila
NPM : 1511900187**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
AGUSTUS 2022**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 3 Desember 2022



Purnama Sari
151100187

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Putri Zalfa Salsabila
NBI : 1511900187
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KECENDERUNGAN
SELF INJURY PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL TWITTER

Surabaya, 2 Desember 2022

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Drs. Hertan Pratikto, Msi., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Akta Ririn Ariswati, M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal : 22 Desember 2022

- 1. Dra. Dwi Sarwindah S., MS., Psikolog**
- 2. Drs. Herlan Pratikto, MSi., Psikolog**
- 3. Akta Ririn A., M.Psi., Psikolog**

**Mengetahui,
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
Dekan,**

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
JL. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (fkt. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Zalfa Salsabila
NBI/ NPM : 1511900187
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN
DENGAN KECONDONGAN SELF INJURY
PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL TWITTER**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 11 Desember 2023

Yang Menyatakan,

Materai
10000

(PUTRI ZALFA SALSABILA)

*Coret yang tidak perlu

MOTTO

Kamu tau kotak? Tidak akan pernah menjadi lingkaran.**HALAMAN**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya, orang tua serta keluarga, dan juga Danilla Riyadi. Di titik ini, akhirnya saya mampu memberikan persembahan yang terbaik versi saya berkat kalian. Lop u all mwah.

Curriculum Vitae

A. Identitas Diri

Nama : Putri Zalfa Salsabila
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 21 Juni 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Kyai Tambak Deres No. 242 Surabaya
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : pzalfass@gmail.com
No.Telepon : 081703111761

B. Riwayat Pendidikan

(2007-2013) : SDN Sidotopo Wetan 1/255 Surabaya
(2013-2016) : SMP Negeri 18 Surabaya
(2016-2019) : SMA GIKI 2 Surabaya
(2019-Sekarang) : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

(2020-2022) : Owner, designer, social media specialist
@cvolks.id
(Okt 2022-Sekarang) : CEO @cvolks.network

D. Kemampuan

1. Kreativitas
2. *Leadership*
3. Komunikasi
4. *Problem Solving*
Ms. Office

KATA PENGANTAR

Puji Tuhan peneliti panjatkan kepada Tuhan YME karena peneliti diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kecenderungan *Self Injury* Pada Pengguna Media Sosial *Twitter*” dengan baik dan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini peneliti menyampaikan terima kasih yang tidak terkira atas segala bentuk bantuan kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, M.M., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama peneliti menempuh pendidikan.
3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Drs. Herlan Pratikto, MSi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu dengan baik.
5. Akta Ririn Ariswati., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu dengan baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah

mendidik dan memberikan banyak ilmu, serta telah melibatkan peneliti dalam penelitian tertentu sehingga dapat memberikan pengalaman berharga yang bermanfaat bagi peneliti selama menempuh pendidikan.

7. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu mengurus dan memudahkan proses segala macam administrasi peneliti sebagai mahasiswa.

8. Kedua orang tua dan saudara terkasih peneliti, Mama Ica, Papa Soeyanto, Papa Totok, Mami Rihana, dan adik saya satu-satunya, Aldy. Berkat dukungan mereka yang tiada henti, peneliti bisa melangkah hingga sejauh ini dan berjuang menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

9. Danilla Riyadi, musisi yang selalu saya dambakan dan banggakan karena kemahirannya selalu membuat hari-hari saya berwarna.

10. Mama Tsabit dan Reality Club, band yang selalu saya dengarkan karyanya ketika saya sedang mengerjakan skripsi.

11. Nicky Kay selaku vokalis dari Okaay yang memberikan semangat saat mengerjakan skripsi ini.

12. Bapak Sal Priadi yang sajak karyanya saya kagumi.

13. Cam dan Japi, dua orang aneh yang selalu memberikan tamparan bagi saya bahwa hidup ini keras tapi mari dijalani dengan haha hihi nangis.

14. Teman-teman jurusan Psikologi angkatan 2019 yang bersedia membagi waktunya untuk mengemban ilmu bersama

15. Pada lembayung semesta yang telah mengirimkan jiwa-jiwa yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya satu persatu serta kebaikan responden yang

bersedia membantu peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan maksimal.

16. Loki Seanyeng, sosok kucing yang lemah lembut, lucu, dan baik hati. Walau kini tak bisa lagi bersua, tapi kami menyanyangimu, sampai kapan pun.

Surabaya, 02 Desember 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Zalfa' with a stylized flourish at the end.

Putri Zalfa Salsabila

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KECENDERUNGAN *SELF INJURY* PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL *TWITTER*

Putri Zalfa Salsabila
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
pzalfass@gmail.com

Abstrak

Pengguna sosial media *Twitter* berasal dari berbagai kalangan yang sangat luas dan mereka bebas untuk mengekspresikan dirinya di *platform* tersebut. Namun tak jarang hal tersebut justru memancing reaksi-reaksi negatif yang tak dapat dihindari oleh penggunanya. Oleh sebab itu, tak jarang mereka melakukan kecenderungan *self injury akibat* tidak mampu mengelolah emosi mereka ketika cuitan mereka mendapatkan respon yang negative, begitu pun sebaliknya. Salah satu faktor yang mempengaruhi pengguna *Twitter* melakukan kecenderungan *self injury* adalah kecemasan akibat dari respon yang mereka terima. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dengan kecenderungan *self injury* pada pengguna media sosial *Twitter*. Penelitian ini melibatkan 100 remaja pengguna media sosial *Twitter* yang mengikuti akun @sbyfess dengan usia 18-21 tahun. Hasil penelitian melalui uji korelasi *Pearson Product Moment* menunjukkan bahwa nilai $r_{xy} = 0,361$ dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,01$) yang artinya menunjukkan bahwa adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara kecemasan dengan perilaku kecenderungan *self injury*. Berdasarkan hasil tersebut maka dapat diperoleh kesimpulan bahwa semakin tinggi tingkat kecemasan pada pengguna media sosial *Twitter* maka semakin tinggi perilaku kecenderungan *self injury*, begitupun sebaliknya. Berdasarkan hasil tersebut, maka hipotesis dapat dinyatakan dapat diterima.

Kata Kunci: *Self Injury*, Kecemasan, Media Sosial *Twitter*.

RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND TRENDS OF SELF INJURY IN SOCIAL MEDIA TWITTER USERS

Putri Zalfa Salsabila
Faculty of Psychology University of 17 August 1945 Surabaya
pzalfass@gmail.com

Abstract

Twitter social media users come from a very wide range of backgrounds and they are free to express themselves on this platform. But not infrequently this actually provokes negative reactions that cannot be avoided by its users. Therefore, they often tend to *self-injury* as a result of not being able to manage their emotions when their tweets get a negative response, and anxiety. One of the factors that influence *Twitter* users to do *self-injury* is anxiety as a result of the response they receive. This study aims to determine the relationship between anxiety and the tendency of *self-injury* on *Twitter* social media users. This research involved 100 young users of social media *Twitter* who followed the @sbyfess account aged 18-21 years. The results of the study through the *Pearson Product Moment* correlation test showed that the value of $r_{xy} = 0.361$ with a significance of 0.000 ($p < 0.01$), which means that there is a very significant positive relationship between anxiety and *self-injury* behavior. Based on these results, it can be concluded that the higher the level of anxiety on *Twitter* social media users, the higher the tendency for *self-injury* behavior, and anxiety. Based on these results, the hypothesis can be declared acceptable.

Keywords: *Self Injury, Anxiety, Social Media Twitter.*

DAFTAR PUSTAKA

COVER.....	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
<i>CURRICULUM VITAE</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB Error! Bookmark not defined. PENDAHULUAN Error! Bookmark not defined.	
A. Permasalahan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Latar Belakang Permasalahan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan dan Manfaat	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Media Sosial dan Twitter.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Media Sosial	Error! Bookmark not defined.
2. Pengertian Twitter	Error! Bookmark not defined.

3. Karakteristik Twitter.....	Error! Bookmark not defined.
4. Fitur yang ada pada Twitter	Error! Bookmark not defined.
B. Kecenderungan Self Injury	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kecenderungan Self Injury	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-aspek Self Injury	Error! Bookmark not defined.
3. Indikator Self Injury	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-faktor Penyebab Self Injury.....	Error! Bookmark not defined.
5. Jenis-jenis Self Injury	Error! Bookmark not defined.
C. Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-aspek Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
3. Indikator Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
5. Jenis-jenis Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Populasi Dan Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
B. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Skala Self Injury	Error! Bookmark not defined.
2. Skala Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

1. Uji Prasyarat	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

3.1 Skor Skala Likert.....	26
3.2 Blue Print Skala Self Injury.....	27
3.3 Blue Print Skala Self Injury.....	29
3.4 Hasil Uji Reabilitas Skala Self Injury.....	31
3.5 Skor Skala Likert.....	33
3.6 Blue Print Skala Kecemasan.....	34
3.7 Blue Print Skala Kecemasan.....	35
3.8 Hasil Uji Reabilitas Kecemasan.....	36
3.9 Hasil Uji Normalitas.....	37
3.10 Hasil Uji Linearitas.....	37
4.1 Rekapitulasi Usia Responden.....	38
4.2 Rekapitulasi Jenis Kelamin Responden.....	39
4.3 Hasil Uji Pearson Product Moment.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	20
Gambar 3.1 Rumus Slovin.....	23

