

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN  
INTENSITAS *MINU MOKE* DENGAN  
*AGRESIVITAS* REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**AMELIA WALDETRUDIS LU'U**

**NBI : 1511800040**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**



**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN  
INTENSITAS *MINU MOKE* DENGAN  
AGRESIVITAS REMAJA**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Amelia Waldetrudis Lu'u**  
**1511800040**

**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2022**



**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN  
INTENSITAS *MINU MOKE* DENGAN  
AGRESIVITAS REMAJA**

**SKRIPSI**

**Dajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Disusun Oleh:**

**Amelia Waldetrudis Lu'u**

**1511800040**

**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2022**



**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

**NAMA** : Amelia Waldetrudis Lu'u  
**NIM** : 1511800040  
**JUDUL** : Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Intensitas Minu Moke  
Dengan Agresivitas Remaja

Surabaya, 1 Desember 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,

  
Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

  
Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi



## TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Sidang Dewan Penguji Fakultas Psikologi,  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dan diterima untuk memenuhi syarat  
guna memperoleh gelar sarjana pada tanggal:

Pada Tanggal : 8 Desember 2022


Dewan Penguji

1. **Drs. Sahat Saragih, .M.Si**
2. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini., M.Si., Psikolog**
3. **Eko April Ariyanto, S. Psi., M. Psi**



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog**

NPP. 20510020552



## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIBLAKAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Amelia Waldetrudis Lu'u  
NIM : 1511800040  
Program Studi : Psikologi  
JUDUL : Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Intensitas *Minu Moke* Dengan Agresivitas Remaja

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

**Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.**

**Surabaya, 2 Desember 2022**



**Amelia Waldetrudis Lu'u**





UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)  
email: perpus@untag-sby.ac.id

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : Amelia Waldetrudis Lu'u  
NIM : 1511800040  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**“Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Intensitas *Minu Moke* Dengan Agresivitas Remaja”**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada tanggal : 8 Desember 2022

Yang Me



(Amelia Waldetrudis Lu'u)



## MOTTO

*" Tanpa Tuhan, kehidupan tidak memiliki tujuan.  
Tanpa Tuhan, hidup tidak memiliki makna. Tanpa  
Makna kehidupan tidak memiliki harapan"*

*(Amsal 15:18)*



## PERSEMBAHAN

Dengan ini saya persembahkan karya Tesis ini untuk :

1. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda dan Ibunda, ketulusanya dari hati atas doa yang tak pernah putus, semangat yang tak ternilai.
2. Dosen pembimbing, Bapak/Ibu yang dengan sabar membimbing saya
3. Seluruh Saudara, Keluarga, serta Orang-Orang Terdekatku Yang Tersayang yang selalu mengingatkan untuk mengerjakan skripsi, terimakasih atas doa dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
4. Sahabat dan teman seperjuangan
5. Almamater Kebanggaanku



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. BIODATA MAHASISWA

NAMA : Amelia Waldetrudis Lu'u  
NIM : 1511800040  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi  
Tempat, tanggal lahir : Ende  
Agama : Katolik  
Urutan Kelahiran : 1  
Alamat Rumah : Jl Gatot Subroto  
Email : ameliawaldetrudis@gmail.com

### B. BIODATA ORANG TUA

Nama Ayah : Wihelmina V.I Dhalo  
Nama Ibu : Theodorus Yoseph Ramalan  
Alamat Rumah : Jl. Gatot Subroto  
Pekerjaan Ayah : Sopir  
Pekerjaan Ibu : Ibu rumah tangga

### C. RIWAYAT PENDIDIKAN

2018-2022 : UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
2014-2017 : SMA KATOLIK SYURADIKARA ENDE  
2011-2014 : SMP NEGERI 2 ENDE  
2005-2011 : SDI WATUJARA ENDE



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehendak Tuhan Yang Maha Esa, yang telah menganugerahkan karunia yang luar biasa sehingga karya ilmiah skripsi ini dapat terselesaikan. Penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan antara Kontrol Diri dan Intensitas Minu Moke Dengan Agresivitas Remaja di Kel. Mautapaga Kabupaten Ende" ini diajukan untuk melengkapi syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan arahan, bimbingan, kritik serta saran yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian karya tulis ini kedepannya. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Ibu Amherstia Pasca Rina, M.Si., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Bapak Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H,M.Kn, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberi pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester hingga akhir semester
6. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah memberikan dorongan, semangat dan apresiasi yang luar biasa terhadap karya sederhana ini sehingga mampu memberikan penulis semangat dalam penyelesaian skripsi ini.



7. Bapak Eko April Ariyanto, S.Psi.,M.Psi selaku Dosen Pembimbing Kedua yang juga telah sabar membimbing penulis dan memberi motivasi pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru
9. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam setiap urusan mata kuliah dan administrasi skripsi.
10. Kepada Orang Tua dan Keluarga tercinta yang selalu mendukung baik secara moril, materil, motivasi, doa, serta ajarannya yang hebat sehingga penulis dapat menempuh amanatnya.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, sehingga peneliti mengharapkan kritik begitupun dengan saran yang mampu membantu kesempurnaan penelitian ini. Peneliti sangat berharap bahwa penelitian ini mampu bermanfaat bagi semua pihak, khususnya mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Surabaya, 2 Desember 2022



Amelia Waldetrudis Lu'u



7. Bapak Eko April Ariyanto, S.Psi.,M.Psi selaku Dosen Pembimbing Kedua yang juga telah sabar membimbing penulis dan memberi motivasi pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru
9. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam setiap urusan mata kuliah dan administrasi skripsi.
10. Kepada Orang Tua dan Keluarga tercinta yang selalu mendukung baik secara moril, materil, motivasi, doa, serta ajarannya yang hebat sehingga penulis dapat menempuh amanatnya.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, sehingga peneliti mengharapkan kritik begitupun dengan saran yang mampu membantu kesempurnaan penelitian ini. Peneliti sangat berharap bahwa penelitian ini mampu bermanfaat bagi semua pihak, khususnya mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Surabaya, 2 Desember 2022



Amelia Waldetrudis Lu'u



**Hubungan Antara Kontrol Diri dan Intensitas Minu Moke Dengan  
Agresivitas Remaja kel. Mautapaga Kab. Ende**

**Amelia Waldetriudis Lu'u**

**Email : [ameliawaldetrudis@gmail.com](mailto:ameliawaldetrudis@gmail.com)**

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**ABSTRAK**

Agresivitas merupakan tindakan meyakiti orang lain secara fisik ataupun mental. Tujuan penelitian untuk mengetahui secara simultan dan parsial hubungan kontrol diri dan intensitas minu moke dengan agresivitas remaja. Subyek yang diteliti meliputi remaja putra dari kecamatan Mautapaga sebanyak 150 remaja, kecamatan Ende Timur, Kab. Ende, usia 15 sampai 18 tahun. Teknik pengambilan sampling dalam penelitian menggunakan random sampling. Jumlah subjek yang berpartisipasi dalam analisis ini adalah 102 remaja dengan kriteria remaja berusia 15 hingga 18 tahun. Pengambilan data penelitian ini menggunakan kuesioner. Rancangan penelitian menggunakan metode kuantitatif. Teknik analisis yang digunakan menggunakan teknikanalisis regresi ganda. Hasil analisis data, dapat diketahui bahwa secara simultan terdapat hubungan antara kontrol diri dan Intensitas Minu Moke dengan agresivitas remaja, sedangkan secara parsial terdapat hubungan antara kontrol diri dan agresivitas remaja, namun pada Intensitas Minu Moke secara parsial tidak terdapat hubungan dengan Agresivitas remaja.

**Kata Kunci : Kontrol Diri, Intensitas Minu Moke, Agresivitas Remaja**



**The Relationship Between Self-Control and Minu Moke Intensity With  
Adolescent Aggressiveness kel. Mautapaga Kab. Ende**

**Amelia Waldetriudis Lu'u**

**Email : [ameliawaldetrudis@gmail.com](mailto:ameliawaldetrudis@gmail.com)**

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

***ABSTRACT***

*Aggressiveness is an act of hurting another person physically or mentally. The aim of the study was to determine simultaneously and partially the relationship between self-control and the intensity of drinking moke with adolescent aggressiveness. The subjects studied included 150 young men from the Mautapaga sub-district, East Ende sub-district, Kab. Ende, ages 15 to 18 years. The sampling technique in this study used random sampling. The number of subjects participating in this analysis were 102 adolescents with the criteria of adolescents aged 15 to 18 years. Retrieval of research data using a questionnaire. The research design uses quantitative methods. The analysis technique used is multiple regression analysis technique. From the results of data analysis, it can be seen that simultaneously there is a relationship between self-control and Minu Moke intensity with adolescent aggressiveness, while partially there is a relationship between self-control and adolescent aggressiveness, but in Minu Moke intensity there is no relationship with adolescent aggressiveness partially.*

***Keywords: Self Control, Minu Moke Intensity, Adolescent Aggressiveness***



## DAFTAR ISI

|  |          |
|--|----------|
| HALAMAN Sampul.....                                    | i        |
| HALAMAN Judul.....                                     | ii       |
| Tanda Persetujuan Skripsi.....                         | iii      |
| Tanda Pengesahan Skripsi.....                          | iv       |
| Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....    | v        |
| Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....           | vi       |
| Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....           | vii      |
| Motto.....   | viii     |
| Persembahan.....                                       | ix       |
| Daftar Riwayat Hidup.....                              | ix       |
| Kata Pengantar.....                                    | xi       |
| <br>   |          |
| Abstrak.....   | xiii     |
| Abstract.....  | xiii     |
| Daftar Tabel.....                                      | xviii    |
| Daftar Gambar.....                                     | xviii    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                          | <b>1</b> |
| A. Latar Belakang.....                                 | 1        |
| B. Rumusan Masalah.....                                | 4        |
| C. Tujuan dan Manfaat.....                             | 4        |
| 1. Tujuan Penelitian.....                              | 4        |
| 2. Manfaat Penelitian.....                             | 4        |
| a. Manfaat Teoritis.....                               | 4        |
| b. Manfaat Praktis.....                                | 4        |
| D. Keaslian Penelitian.....                            | 5        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                    | <b>7</b> |
| A. Agresivitas.....                                    | 7        |
| 1. Pengertian Agresivitas.....                         | 7        |
| 2. Bentuk-bentuk Agresivitas.....                      | 7        |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Agresivitas.....    | 7        |
| 4. Aspek-aspek Agresivitas.....                        | 8        |
| B. Kontrol Diri.....                                   | 10       |
| 1. Definisi Kontrol Diri.....                          | 10       |
| 2. Aspek - Aspek Kontrol Diri.....                     | 11       |
| 3. Faktor – faktor yang mempengaruhi Kontrol Diri..... | 12       |



|                |  |           |
|----------------|--|-----------|
| 4.             | Fungsi Kontrol Diri .....                    | 13        |
| C.             | Intensitas Perilaku Minum Moke .....         | 14        |
| 1.             | Pengertian Intensitas .....                  | 14        |
| 2.             | Aspek – aspek Intensitas Minum Moke .....    | 14        |
| D.             | Kerangka Berfikir .....                      | 16        |
| E.             | Hipotesis .....                              | 17        |
| <b>BAB III</b> | <b>METODE PENELITIAN.....</b>                | <b>19</b> |
| A.             | Populasi dan Partisipan .....                | 19        |
| 1.             | Populasi .....                               | 19        |
| 2.             | Partisipan .....                             | 19        |
| B.             | Desain Penelitian .....                      | 19        |
| C.             | Instrumen Pengumpulan Data .....             | 20        |
| 1.             | Skala Kontrol Diri .....                     | 21        |
| a.             | Definisi Operasional.....                    | 21        |
| b.             | Pengembangan Alat Ukur .....                 | 21        |
| c.             | Uji Alat Ukur.....                           | 22        |
| 2.             | Skala Intensitas Minum Moke.....             | 24        |
| a.             | Definisi Operasional.....                    | 24        |
| b.             | Pengembangan Alat Ukur .....                 | 24        |
| c.             | Uji Alat Ukur.....                           | 24        |
| 3.             | Skala Agresivitas .....                      | 26        |
| a.             | Definisi Operasional.....                    | 26        |
| b.             | Pengembangan Alat Ukur .....                 | 26        |
| c.             | Uji Alat Ukur.....                           | 27        |
| D.             | Uji Prasyarat dan Analisis Data .....        | 29        |
| 1.             | Uji Prasyarat .....                          | 29        |
| a.             | Uji Normalitas .....                         | 29        |
| b.             | Uji Linieritas .....                         | 29        |
| c.             | Uji Multikolinieritas.....                   | 30        |
| d.             | Uji Heterokedastisitas .....                 | 30        |
| 2.             | Analisa Data .....                           | 31        |
| <b>BAB IV</b>  | <b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>33</b> |
| A.             | Hasil Penelitian .....                       | 33        |
| 1.             | Korelasi Simultan .....                      | 33        |
| 2.             | Korelasi Parsial.....                        | 33        |
| 3.             | Sumbangan Efektif.....                       | 34        |



|                       |                                   |           |
|-----------------------|-----------------------------------|-----------|
|                       | B. Pembahasan .....               | 34        |
| <b>BAB V</b>          | <b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> ..... | <b>37</b> |
|                       | A. Kesimpulan .....               | 37        |
|                       | B. Saran .....                    | 37        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> | .....                             | <b>39</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>       | .....                             | <b>44</b> |



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1 Skor Penilaian Butir Skala .....                              | 21 |
| Tabel 3.2 Blue Print Kontrol Diri .....                                 | 21 |
| Tabel 3.3 Uji Validitas Kontrol Diri .....                              | 22 |
| Tabel 3.4 Uji Diskriminasi Item Skala Kontrol Diri .....                | 23 |
| Tabel 3.5 Uji Reliabilitas Kontrol Diri .....                           | 23 |
| Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala Intensitas <i>Minu Moke</i> .....     | 24 |
| Tabel 3.7 Uji Validitas Intensitas Minum Moke .....                     | 25 |
| Tabel 3.8 Uji Diskriminasi Item Skala Intensitas <i>Minu Moke</i> ..... | 25 |
| Tabel 3.9 Uji Reliabilitas Intensitas Minu Moke .....                   | 26 |
| Tabel 3.10 Blue Print Skala <i>Agresivitas</i> .....                    | 26 |
| Tabel 3.11 Blue Print Skala <i>Agresivitas</i> .....                    | 27 |
| Tabel 3.12 Uji Validitas <i>Agresivitas</i> .....                       | 27 |
| Tabel 3.13 Uji Reliabilitas <i>Agresivitas</i> .....                    | 28 |
| Tabel 3.14 Hasil Uji Normalitas Sebaran .....                           | 29 |
| Tabel 3.15 Hasil Uji Linearitas .....                                   | 30 |
| Tabel 3.16 Hasil Uji Multikolinearitas .....                            | 30 |
| Tabel 3.17 Hasil Uji Heterokedastistas .....                            | 31 |
| Tabel 4.1 Hasil Uji Heterokedastistas .....                             | 34 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Berpikir ..... | 17 |
|------------------------------------|----|