

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

Skala Penelitian Hubungan Inferioritas dan Kepercayaan Diri Pada Perempuan Dewasa Awal Pengguna Media Sosial

Hai, Perkenalkan nama saya Dinda Dayinta Amalia mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir saya. Maka dari itu, Peneliti membutuhkan data dari teman-teman untuk dapat menyelesaikan penelitian ini. Dengan ini saya mohon ketersediaan teman-teman untuk dapat meluangkan waktu serta berpartisipasi dalam penelitian saya.

Adapun kriteria untuk menjadi responden penelitian ini, yaitu:

1. Perempuan Dewasa usia 20-40 tahun
2. Pengguna Aktif Media Sosial (Facebook, Instagram, Twitter, Tiktok dsb)
3. Menggunakan Media Sosial Minimal 1hari Sekali

Peneliti berharap responden mengisi kuesioner ini dengan jujur dan be rsungguh-sungguh agar nantinya dapat memperoleh data yang valid. Semua informasi yang masuk akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Penelitian ini bukanlah sebuah test, sehingga jawaban dari teman-teman tidak ada yang salah. Untuk itu, jawablah sesuai dengan situasi dan kondisi masing-masing. Terdapat reward saldo shopeepay/ovo/dana bagi 10 responden yang beruntung!

Atas partisipasi dan dukungan teman-teman saya mengucapkan terimakasih.

Hormat saya,
Peneliti

Dinda Dayinta Amalia

Email *

Alamat email valid

Formulir ini mengumpulkan alamat email. [Ubah setelan](#)

Nama Lengkap

Teks jawaban singkat

Kunci jawaban (0 poin) Wajib diisi

No. Hp *

Teks jawaban singkat

Usia *

Teks jawaban singkat

Lampiran 2 Skala Kepercayaan Diri

Skala ini terdiri dari 30 pernyataan dengan 4 pilihan jawaban yaitu

SS (Sangat Setuju)

S (Setuju)

TS (Tidak Setuju)

STS (Sangat Tidak Setuju)

Tidak ada jawaban benar atau salah, silahkan menjawab sesuai dengan kondisi anda yang sesungguhnya.

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Saya dapat memberikan dampak yang positif bagi teman-teman di media sosial				
2.	Saya memiliki kemampuan menggunakan berbagai aplikasi media sosial dengan baik				
3.	Postingan yang saya upload di media sosial saya selalu menarik				
4.	Saya merasa bermain media sosial tidak memberikan manfaat apa-apa.				
5.	Saya merasa ketinggalan jaman dalam menjalankan berbagai aplikasi media sosial				
6.	Saya merasa kurang up to date dengan postingan di sosial media				
7.	Postingan saya selalu di komen positif oleh teman-teman saya				
8.	Saya selalu mengecek akun media sosial saya setiap waktu				
9.	Saya mengikuti akun-akun media sosial yang bermanfaat				
10.	Saya sering membagikan komentar negative di akun media sosial orang lain				
11.	Menurut saya bermain media sosial hanya membuang-buang waktu				
12.	saya kurang menyukai konten media sosial yang mengedukasi dan memotivasi orang lain.				
13.	Saya selalu mencari kebenaran dari informasi yang saya dapat di media sosial				

14.	Saya menerima kritik dan saran dari teman-teman media sosial saya				
15.	Saya dapat mempertahankan pendapat dan ide yang saya utarakan				
16.	Saya tidak terima jika disalahkan meskipun menurut orang lain saya memang salah				
17.	Saya sering membagikan postingan yang berisi keluh kesah di media sosial tanpa sebab				
18.	Saya tidak akan menggunakan ide saya jika memang ada pendapat orang lain yang lebih bagus				
19.	Saya bertanggung jawab penuh atas informasi yang saya <i>share</i> di akun media sosial saya				
20.	Saya mengupload feeds/story karya saya di media sosial atas keputusan saya sendiri				
21.	saya menerima semua konsekuensi atas postingan saya				
22.	Saya <i>share</i> informasi apapun di media sosial tanpa tau kebenarannya				
23.	Saya membuat konten di media sosial bersama dengan teman				
24.	Saya tidak pernah berpikiran bahwa tindakan yang saya lakukan di media sosial akan berdampak pada diri sendiri				
25.	Saya akan menghindari konten di media sosial yang memberikan dampak buruk				
26.	Saya meyakini bahwa setiap tindakan yang saya lakukan di media sosial pasti berdampak dimasa depan				
27.	Ketika melihat postingan yang aneh, saya akan memikirkan apakah postingan tersebut masuk akal/tidak				
28.	Saya meng update status hampir setiap 5 menit sekali				
29.	Saya mengomentari semua komen yang masuk ke akun media sosial saya.				
30.	saya merasa gelisah jika tidak bisa membuka				

	akun media sosial saya				
--	------------------------	--	--	--	--

Lampiran 3 Skala Inferioritas

Skala ini terdiri dari 30 pernyataan dengan 4 pilihan jawaban yaitu

SS (Sangat Setuju)

S (Setuju)

TS (Tidak Setuju)

STS (Sangat Tidak Setuju)

Tidak ada jawaban benar atau salah, silahkan menjawab sesuai dengan kondisi anda yang sesungguhnya.

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Saya kurang memiliki rasa percaya diri berinteraksi di media sosial				
2.	Saya tidak memiliki kepercayaan untuk menunjukkan diri saya.				
3.	Ketika menghadapi masalah, saya kurang bisa diandalkan				
4.	Saya memiliki rasa percaya diri berinteraksi di media sosial				
5.	Saya tidak keberatan untuk menunjukkan foto <i>selfie</i> di media social				
6.	Teman-teman mengandalkan saya dalam menyelesaikan suatu masalah.				
7.	Saya selalu mengikuti kegiatan seminar online di media sosial agar pengetahuan saya meningkat				
8.	Saya mengikuti lomba ilmiah yang diadakan di media sosial untuk mengukur kemampuan saya				
9.	Saya menyelesaikan tugas tepat waktu				
10.	Saya mengabaikan kegiatan yang bermanfaat di media social				
11.	Saya tidak tertarik untuk mengikuti lomba yang diadakan secara online				
12.	Saya sering di tegur karena tugas yang belum di selesaikan				
13.	Saya merupakan individu yang kurang menarik				
14.	Saya tidak mengetahui tujuan jelas menggunakan media social				

15.	Akun media sosial teman-teman jauh lebih baik daripada akun saya.				
16.	Saya merupakan individu yang menyenangkan				
17.	Saya menggunakan media sosial agar saya bisa tampil <i>eksis</i>				
18.	Saya menata dengan baik akun media sosial saya.				
19.	Saya ingin memiliki wajah yang cantik seperti orang lain				
20.	Saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan bentuk tubuh influencer di media social				
21.	Saya terlalu keras dalam menjaga penampilan				
22.	Saya tidak puas dengan wajah saya saat ini.				
23.	Saya berpikir bahwa saya memiliki kekurangan				
24.	Saya tidak peduli penampilan dengan baik tanpa ada rasa tertekan.				
25.	Karena bentuk tubuh saya yang tidak atletis, saya menghindari bidang olahraga				
26.	Saya merasa lemah terhadap aktivitas fisik.				
27.	Di media sosial, saya merasa iri ketika melihat orang lain mengunggah video <i>dance</i>				
28.	Saya menyukai konten-konten dalam bidang olahraga meskipun bentuk tubuh saya tidak atletis.				
29.	Saya memiliki energy yang baik untuk melakukan aktivitas fisik				
30.	Saya akan belajar untuk melakukan gerakan yang sedang viral di mdia sosial.				

Lampiran 5 Uji Reabilitas Kepercayaan Diri

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,837	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y01	77,0000	92,286	,524	,826
Y02	77,1858	93,117	,557	,826
Y03	77,4336	96,159	,349	,832
Y04	77,0442	99,150	,159	,838
Y05	76,7788	100,352	,085	,840
Y06	77,2124	100,079	,111	,839
Y07	77,4425	92,267	,532	,826
Y08	76,9558	91,936	,610	,824
Y09	77,1681	91,623	,558	,825
Y10	76,5044	99,681	,161	,837
Y11	77,5575	101,945	-,036	,846
Y12	76,8496	97,968	,211	,837
Y13	76,8407	91,135	,544	,825
Y14	77,6726	93,561	,463	,828
Y15	77,4513	97,018	,363	,832
Y16	77,6460	103,624	-,132	,848
Y17	76,6637	96,457	,374	,832
Y18	77,0442	94,864	,426	,830
Y19	77,1062	92,203	,618	,824
Y20	77,2832	93,258	,511	,827
Y21	77,7876	95,008	,468	,829
Y22	77,0442	100,489	,064	,841
Y23	77,5310	97,448	,288	,834
Y24	77,2478	100,742	,054	,841
Y25	76,9735	90,919	,470	,828
Y26	77,3805	92,327	,555	,825
Y27	77,5841	93,549	,545	,826
Y28	76,9912	96,598	,268	,835
Y29	76,6549	95,353	,419	,830
Y30	77,3451	96,139	,335	,833

Lampiran 7 Uji Reabilitas Inferioritas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,882	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	87,7876	103,204	,639	,874
X02	87,8761	105,520	,469	,877
X03	87,8319	103,659	,559	,875
X04	87,8584	105,748	,487	,877
X05	87,6903	101,466	,629	,873
X06	87,9912	111,580	,031	,886
X07	87,4336	102,712	,637	,874
X08	87,8053	103,533	,565	,875
X09	87,7699	103,393	,616	,874
X10	87,8850	104,013	,541	,876
X11	88,1416	105,087	,408	,879
X12	87,6637	109,707	,242	,882
X13	87,6903	106,680	,450	,878
X14	87,6283	103,736	,521	,876
X15	87,8584	106,748	,302	,881
X16	87,8053	102,283	,665	,873
X17	87,6991	103,409	,563	,875
X18	87,7788	106,299	,436	,878
X19	88,0973	108,410	,186	,885
X20	87,8584	105,301	,466	,878
X21	88,1947	108,122	,243	,882
X22	87,8319	105,320	,413	,879
X23	87,8761	102,288	,559	,875
X24	87,6814	102,433	,646	,873
X25	87,9646	107,927	,244	,883
X26	87,7345	104,250	,517	,876
X27	88,3540	115,374	-,205	,892
X28	88,3894	106,651	,306	,881
X29	87,8584	102,605	,574	,875
X30	88,3982	110,402	,091	,886

Lampiran 8 Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		113
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	,0000000
	Std. Deviation	8,48986148
Most Extreme Differences	Absolute	,065
	Positive	,065
	Negative	-,064
Test Statistic		,065
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 ^{c,d}

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran 9 Uji Linieritas

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KEPERCAYAAN DIRI * INFERIORITAS	113	100,0%	0	0,0%	113	100,0%

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KEPERCAYAAN DIRI * INFERIORITAS	Between Groups	(Combined)	6797,449	41	165,791	2,540	,000
		Linearity	3358,425	1	3358,425	51,460	,000
		Deviation from Linearity	3439,024	40	85,976	1,317	,154
	Within Groups	4633,684	71	65,263			
Total			11431,133	112			

Lampiran 10 Uji Korelasi

Correlations

		INFERIORITAS	KEPERCAYAAN DIRI
INFERIORITAS	Pearson Correlation	1	,542**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	113	113
KEPERCAYAAN DIRI	Pearson Correlation	,542**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	113	113

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 11 Hasil Wawancara

Verbatim Subyek 1

Nama : D.H

Usia : 24 Tahun

Tanggal: 9/5/22

Lokasi : Coffeshop

Peneliti (P) / Subyek (S)

P: Halo, maaf mengganggu waktunya boleh saya wawancara sebentar?
S: boleh mbak
P: saya sambal nulis gapapa ya
S: iya
P: kalau boleh tau mbak D.H usianya berapa?
S: 24 tahun
P: mbak main sosmed?
S: hmm... iya
P: biasanya paling sering pakai sosial media apa?
S: twitter
P: seberapa sering main twitter?
S: ya hampir tiap hari
P: Cuma twitter saja?
S: iya. Aku sebenarnya ada IG tapi akunku masih tak non-aktifkan
P: loh kenapa?
S: aku kurang suka foto-foto. Ya bosen aja
P: hmm.. biasanya ngapain aja kalau di twitter
S: ya liat curhatan temen-temen/lihat meme lucu
P: kenapa bosen main IG
S: aku kurang suka aja sebenarnya, followersku banyak yang hedon kalau di IG
P: jadi caramu menanggapi dengan menon-aktifkan IG mu?
S: aku lebih gak peduli sih bukan menanggapi. Jadi aku tutup akun aja
P: oke. Jadi menurut mbak apa postifi dan negatif nya bermain sosial media?
S: kalau di twitter aku biasanya lebih cepet dapet berita yang akurat mulau dari politik, BMKG, sampai gosip sekalipun. Negatifnya mungkin kalau berita tersebut hoax
P: oke, jadi mbak suka baca-baca berita ya di sosmed?
S: lebih sering nonton film aku, kalau media sosial Cuma twitter yang aku pakai

ya untuk scroll aja
P: oke cukup wawancaranya ya, terimakasih banyak waktunya
S: lho gini aja ta? Oke sama-sama

Verbatim Subyek 2

Nama : R.P

Usia : 24 Tahun

Tanggal: 9/5/22

Lokasi : Coffeshop

Peneliti (P) / Subyek (S)

P: selamat malam, boleh saya meminta waktunya sebentar untuk wawancara?
S: wawancara apay a?
P: saya lagi meneliti perempuan dewasa awal yang menggunakan media sosial. Apa anda bersedia saya wawancara?
S: boleh
P: kalau boleh tau mbak R.P usianya berapa?
S: 23 tahun, mau 24 tahun sebentar lagi
P: mbak R.P pakai medsos? Biasanya pakai medsos apa?
S: hmm.. banyak WA, IG, Telegram, Twitter, TikTok. Aku pakai semua
P: kegiatannya ngapain aja kalau main sosmed?
S: kalau WA ya balas chat, IG ya posting foto, TikTok ya scrol-scrol aja
P: sering atau jarang main sosmednya?
S: setiap hari aku buka cuma scrol aja sih
P: menurut kamu positif dan negatifnya bermain sosmed itu apa?
S: hmm positifnya apa ya, kita lebih up to date aja masalah berita misalnya, atau gosip. Cuma kalau aku lebih suka main game, jadi aku sering lihat e-sport aja kalau ada lomba di IG. Negatifnya apa ya? Di sosmed menurutku banyak yang menipu, maksudku seperti keadaan mereka gak sesuai realita. Seperti foto yang di edit, atau pamer kekayaan padahal banyak hutang. Itu menurutku ya.
P: jadi bagaimana kamu menanggapi hal tersebut?
S: kalau tidak mengganggu hidupku ya aku no komen, tapi kadang kalau aku risih suka aku unfollow aja
P: risih kenapa?
S: ya itu tadi menipu. Dunia maya tidak sesuai dunia nyata
P: taunya menipu?
S: karna ya ada beberapa orang yang aku kenal seperti itu

P: oke oke. Terimakasih banyak waktunya ya. Saya sudah wawancara ini
S: hmm udah ta? Oke sama-sama

Verbatim Subyek 3

Nama : V

Usia : 23 Tahun

Tanggal: 11/5/22

Lokasi : Office

Peneliti (P) / Subyek (S)

P: halo V, boleh minta waktunya sebentar ga? Buat wawancara penelitianku
S: boleh din. Wah tentang apa ini?
P: ini aku lagi nyari perempuan yang aktif main sosmed. Kamu main sosmed juga ga?
S: hmm iya
P: biasanya kamu pakai aplikasi apa?
S: aku pakai IG aja sih din, kalau chat ya Whatsapp
P: seberapa sering kamu main sosmed?
S: kalau Wa ya sering karna kerjaan kan di WA ya. Kalau IG paling buka kalau pas santai aja
P: biasanya ngapain aja kalau main IG?
S: paling Cuma liat postingan sama story temen-temen
P: jadi kamu gunain IG Cuma liat-liat aja ya? Ga pernah update?
S: aku jarang posting din. Di hp ku banyak foto selfie tapi aku bukan yang sering posting foto selfie gitu.
P: kenapa? Gak PD ta?
S: gak suka aja diliat orang. Apa itu termasuk gak PD ta?
P: kamu merasa percaya diri atau enggak?
S: aku gatau ya itu PD atau ga, tapi aku emang ga suka ekspose diri aja. Malu. Aku lebih suka share gambar, aku kan suka gambar gitu
P: oh iya iya. Jadi menurutmu positif dan negatifnya main sosmed itu apa?
S: positifnya, karna aku suka gambar, aku gampang cari referensi. Negatifnya kadang ada oknum yang suka curi gambar aku padahal sudah aku kasih tag namaku digambar.
P: oiya aku sampai lupa nanya, usiamu berapa?
S: 23 tahun, besok juni 24 hehe
P: oke makasih waktunya ya, aku sudah dulu wawancaranya

S: wah sudah ta? Iya din sama-sama. Semoga membantu ya
--

Verbatim Subyek 4

Nama : R.R

Usia : 30 Tahun

Tanggal: 11/5/22

Lokasi : Office

Peneliti (P) / Subyek (S)

P: mbak boleh minta waktunya sebentar buat wawancara penelitianku?
S: boleh din
P: kalau boleh tau usia mbak R.R berapa?
S: 30
P: mbak R.R main media sosial? Biasanya pakai aplikasi apa?
S: aku sering pakai IG
P: seberapa sering pakai IG
S: tiap hari
P: biasanya ngapain aja kalau buka IG
S: liat postingan temen-temen, liat story yang sering, kadang ya upload foto anakku
P: menurut mbak R.R manfaat main IG apa?
S: apa ya? Nyimpen memori aja sih. Soalnya banyak foto anakku. Tapi kadang aku suka jengkel kalau ada yang komen jelek tentang anakku
P: maksudnya gimana mbak?
S: ya bilang anakku kurus. Pokoknya menghina fisik. Padahal anakku alhamdulillah sehat.
P: terus cara nanggapi gimana mbak?
S: aku kemari sempat kepikiran terus takut mau upload lagi. Takut anakku di nyinyirin lagi. Tapi lama-lama aku sadar kan ini akunku yang mengendalikan aku. Ada fitur blokir jadi langsung tak blokir
P: iya mbak, harus bijak main sosmed
S: aku sempet termakan komentar itu jadi gak PD mau update anakku, kalau liat anak temen-temenku pada lucu-lucu gembul-gembul. Gak lama aku sadar anak kan beda-beda, yang penting anakku sehat kenapa aku harus minder sampai bandingin anakku sama anak orang lain.

P: hmm bener mbak. Oke mbak makasih banyak ya mbak waktunya. Aku akhiri ya wawancaranya
S: siap din sama-sama

Verbatim Subyek 5

Nama : G.A

Usia : 26 Tahun

Tanggal: 12/5/22

Lokasi : Office

Peneliti (P) / Subyek (S)

P: mbak boleh minta waktunya sebentar buat wawancara?
S: boleh
P: usia mbak G.A berapa?
S: 26
P: mbak G.A pakai medsos? Biasanya pakai aplikasi apa?
S: instagram sama tiktok
P: seberapa sering mbak main IG sama Tiktok?
S: tiap detik aku buka tiktok
P: wah sering banget ya. Biasanya ngapain aja kalau buka tiktok?
S: liat video random. Kalau IG ya nyoba filter
P: filter foto yang di story itu ya?
S: iya
P: sering upload di IG juga?
S: kalau ada filter cantik aku upload story Instagram
P: memang harus pakai filter mbak? Misal kalau gak pakai apa gak berani update?
S: filter di instagram diciptakan untuk orang-orang yang kurang cantik sepertiku
P: dari mana kamu tau kalau kamu gak cantik?
S: gak. Tetep harus pakai filter karna itu menumbuhkan rasa kepercayaan diriku
P: oke. Jadi manfaatnya main IG/Tiktok biar kamu terlihat cantik?
S: iya aku Cuma memanfaatkan fitur-fitur aja sih untuk menutupi kekuranganku
P: baik. Oke saya sudah ya wawancaranya terimakasih atas waktunya
S: terkadang din, wanita memang tidak cukup puas atas apa yang dimilikinya dan hanya melihat kekurangan pada dirinya
P: iya mbak. Terimakasih banyak waktunya
S: sama-sama

Verbatim Subyek 6

Nama : I

Usia : 25 Tahun

Tanggal: 12/5/22

Lokasi : Office

Peneliti (P) / Subyek (S)

P: siang mbak, boleh minta waktunya sebentar buat wawancara?
S: wawancara apa ya din?
P: aku butuh data perempuan dewasa yang aktif main media sosial. Berkenan saya wawancarai mbak?
S: oh. Boleh
P: usia mbak I berapa kalau boleh tau?
S: 25 tahun
P: media sosial apa yang sering mbak gunakan?
S: aku suka main IG, Tiktok. Itu aja sih
P: penggunaannya sering? Biasanya ngapain aja kalau main IG sama Tiktok?
S: hmm aku Cuma scrol aja sih. Gak pernah update
P: kenapa?
S: aku gak PD aja share fotoku
P: oh iya di IG mu gak ada postingan sama sekali? Apa yang buat kamu gak PD?
S: badanku kurus banget, aku gak siap di komen temen-temenku
P: tapi kan biasanya cewek suka badan kurus daripada gendut?
S: tapi banyak yang bilang aku seperti kena busung lapar gara-gara terlalu kurus. Jadi aku gak pernah update dimana-mana takut di judge
P: gimana kamu menanggapi komentar negatif di medsos?
S: ya karna banyak yang ngatain aku jadi aku hapusin semua fotoku. Jadi kosong IG ku, gak pernah update. Tapi aku tiap hari selalu buka IG/Tiktok buat scrol aja.
P: baik mbak makasih banyak ya atas waktunya, aku akhiri dulu wawancaranya
S: iya din, sama-sama

Verbatim Subyek 7

Nama : R.I

Usia : 22 Tahun

Tanggal: 15/5/22

Lokasi : Coffeshop

Peneliti (P) / Subyek (S)

P: halo boleh minta waktunya sebentar?
S: iya mbak
P: bersedia jadi subyek untuk wawancara saya?
S: siap bersedia
P: boleh tau namanya?
S: nama saya R.I
P: usianya berapa kalau boleh tau?
S: 22 mbak
P: kamu pakai atau aktif menggunakan sosmed?
S: iya saya pakai instagram, kalau chatting pakai WA
P: oke. Seberapa sering kamu pakai IG sama Wa
S: wah tiap hari mbak
P: biasanya kegiatan apa yang kamu lakukan kalau buka IG/WA
S: kalau IG ya liat story temen-temen, kalau Wa chattingan aja
P: menurutmu apa manfaatnya main sosmed?
S: hmm, aku biasanya cari info-info penting sih tapi yaa gak jarang Cuma liat-liat update an temen-temen. Banyak gak manfaatnya sih kayaknya
P: lho kenapa?
S: aku jujur aja akhir-akhir ini sering iri kalau buka IG
P: iri maksudnya gimana?
S: aku hampir hapus akun IG ku gara-gara tiap buka IG isinya orang-orang yang bahagia
P: maksudnya seperti apa?
S: yaaaa.... Temen-temenku banyak yang posting menikah, dilamar, posting graduation. Sedangkan aku gini-gini aja gak lulus lulus.
P: oke oke, terus cara menanggapi gimana?
S: kemarin aku sempet pengen hapus akun. Tapi aku ganti opsi lain jadi akun on-aktifkan aja dan gak main sosmed seminggu
P: tujuannya buat apa?
S: kadang aku suka sedih kalau buka IG. Jadi sementara puasa sosmed. Sekarang

ya masih sedih Cuma gak terlalu yang berlebihan
P: menurutmu apa positif dan negatifnya bermain sosmed?
S: positifnya ya kita up to date aja kalau ada berita kan paling cepet biasanya di sosmed sekarang dari pada TV. Kalau negatifnya aku jadi suka banding-bandingkan diriku dengan orang lain sampai gak bisa tidur terus jadi overthinking
P: oke terimakasih banyak waktunya ya. Aku akhiri ya wawancaranya
S: iya sama-sama mbak

Verbatim Subyek 8

Nama : M.S

Usia : 23 Tahun

Tanggal: 16/5/22

Lokasi : Rumah Subyek

Peneliti (P) / Subyek (S)

P: hai boleh minta waktunya sebentar untuk saya wawancara?
S: boleh mbak
P: boleh sebutkan nama dan usia?
S: namaku M.S usia 23 tahun
P: apa kamu menggunakan media sosial? Jika iya aplikasi apa yang sering kamu gunakan?
S: aku sering akses instagram mbak
P: seberapa sering kamu main IG
S: hampir setiap saat ya, gak ngitung mbak.
P: biasanya kegiatan apa yang kamu lakukan kalau buka IG?
S: hmmm.... Upload foto, liat story temen-temen, terus apa lagi ya... Cuma itu aja
P: menurutmu apa manfaat bermedia sosial?
S: manfaatnya ya menjadikan yang jauh menjadi dekat. Bisa interaksi dengan orang-orang jauh
P: kamu pernah dapat komentar negatif dari teman-temanmu di sosmed?
S: jarang sih mbak. Mereka jarang komen yang aneh-aneh
P: selama ini ada kendala gak? Apa yang kamu rasakan kalau waktu buka instagram?
S: apa ya? Maksudnya gimana?
P: ya mungkin kamu merasa insecure?

S: oh, kadang ada kepikiran begitu, Cuma ya gak berlarut aja
P: biasanya insecure kenapa?
S: orang-orang kalau update keren-keren OOTD-nya. Karna aku suka fashion jadi aku fokus OOTD-nya. Sempet ngerasa gak percaya diri, postingan mereka aesthetic, aku liat feed ig ku kayak gak menarik aja haha
P: cara nanggepinnya gimana kamu?
S: gak gimana-gimana. Kalau mood ya aku tiru in aja OOTD-nya tapi aku selalu gak puas aja kadang kalau lihat penampilanku. Ibarat rumput tetangga lebih hijau mbak.
P: oh gitu ya? Hahaha
S: iya, buka gak bersyukur tapi memang apa yang kita lihat di orang lain itu lebih oke dari pada yang kita miliki atau yang kita pakai.
P: siap.. makasih banyak ya atas waktunya. Saya akhiri duu wawancara ini
S: baik mbak sama-sama

Verbatim Subyek 9

Nama : E.R

Usia : 20 Tahun

Tanggal: 17/5/22

Lokasi : Rumah Subyek

Peneliti (P) / Subyek (S)

P: halo, boleh minta waktunya sebentar? Apa berkenan untuk saya wawancara?
S: boleh mbak silahkan
P: boleh sebutkan nama dan usianya?
S: nama saya E.R, usia 20 tahun
P: apa kamu pengguna aktif media sosial? Jika iya aplikasi apa yang sering kamu gunakan?
S: aplikasi yang sering saya gunakan WA dan IG
P: seberapa sering kamu buka WA dan IG?
S: setiap hari, setiap waktu, setiap saat
P: kegiatan apa yang kamu lakukan kalau buka WA dan IG?
S: kalau buka WA bales chat, kalau buka IG liat video di reels aja
P: kamu pernah menanggapi komentar negatif di sosmed? Atau pernah dapat komen negatif gitu di IG mu? Gimana tanggapanmu?
S: aku gak pernah dapet komen negatif mbak soalnya aku ya gak pernah posting di IG ku. Meskipun aku aktif buka IG tapi aku gak pernah posting

P: kenapa? Gak PD ta?
S: aku introvert mbak
P: iya ta? Emang apa itu introvert?
S: suka menyendiri, gak suka bersosialisasi
P: kira-kira kenapa kok gitu?
S: ya karna introvert
P: maksudnya apa yang kamu rasain kok lebih suka menyendiri dari pada bersosialisasi
S: aku orangnya pemalu, jadi gak gampang ngobrol sama orang, jadi suka menyendiri
P: hmm tapi pernyataanmu bisa jadi kamu gak PD lho? Emang apa yang kamu rasain selama ini? Selain merasa introvert. Kenapa ga pernah posting? Atau mau jadi orang yang misterius gitu ya?
S: ya gak suka foto aja mbak, soalnya gak kayak cewek-cewek yang fotonya bodyh goals, yang mukanya glowing gitu.
P: itu namanya kamu gak percaya diri
S: tapi aku memang bukan tipe yang suka ekspose diri di medsos
P: gimana cara mu mengatasi rasa insecure gitu?
S: aku ya cukup jadi diriku sendiri aja mbak. Walaupun kadang suka iri lihat cewek yang body goals muka glowing, tapi kadang perasaan itu ilang sendiri. Justru aku lebih sedih liat temenku update yang kuliah-kuliah gitu. Kayak keren aja jadi anak kuliah, Cuma aku yang tidak seberuntung mereka
P: kenapa?
S: ya faktor ekonomi juga mbak. Kadang buka sosmed pengen nyari hiburan, jadi stress gara-gara lihat temen-temen hidupnya pada enak-enak kuliah dibayarin ortu. Sedangkan aku nyari kerja susahnya minta ampun. Itu aja sih kadang yang bikin sedih
P: hmm iya iya. Oke, makasih banyak ya waktunya. Aku akhiri dulu ya wawancaranya
S: iya mbak sama-sama

Verbatim Subyek 10

Nama : D.A

Usia : 27 Tahun

Tanggal: 18/5/22

Lokasi : Rumah Subyek

Peneliti (P) / Subyek (S)

P: hallo, boleh minta waktunya untuk wawancara sebentar?
S: boleh. Ini wawancara tentang apa?
P: aku lagi cari subyek perempuan dewasa pengguna media sosial
S: wah ini pasti tentang insecurity
P: hahaha, apa berkenan? Boleh disebutkan nama dan usianya?
S: siap. Namaku D.A usia 27 tahun
P: aktif menggunakan media sosial? Jika iya medsos apa yang digunakan?
S: apa ya? Paling sering IG sih
P: kegiatan apa yang biasanya dilakukan waktu membuka IG
S: yaa.. melihat lihat postingan temen-temen saya yang kebanyakan sudah menikah sedangkan saya masih gini-gini aja hahaha tapi gapapa
P: apa itu yang membuat mbak D.A insecure?
S: awal-awalnya iya, sekarang sudah terbiasa hahaha
P: maksudnya sudah terbiasa bagaimana mbak?
S: ya awalnya tiap buka IG kaget aja, sudah banyak yang nikah bahkan punya anak. Sempet kaget. Maksudnya kayak aku ini merasa tertinggal aja. Bahkan ada yang sudah punya anak 2. Tapi lama-lama liat postingan kayak gitu sudah terbiasa, ya ada perasaan envy Cuma gimana dong jodohnya belum ada.
P: tapi sejauh ini mbak main sosmed pernah dapat komen negatif ga dari netizen?
S: pernah, kadang aku posting apa mereka komen apa. Kebanyakan ya komen kapan nikah? Dan itu cukup mengganggu
P: apa itu termasuk komen negatif mbak?
S: sebenarnya enggak juga. Cuma menurutku itu basa-basi yang sangat mengganggu aja
P: jadi cara menanggapi bagaimana mbak?
S: aku biarin aja. Ya gak aku bales. Bodo amat aja, meskipun kadang kepikiran
P: jadi menurut mbak apa positif dan negatifnya bermain sosmend?
S: positifnya aku lebih mudah lihat atau interaksi sama sodara-sodaraku yang jauh tanpa ketemu. Kalau negatifnya yaa ketemu orang resek seperti tadi yang basa-basi tanya kapan nikah, jadi bikin aku stress terus kepikiran aja
P: baik. Makasih banyak mbak waktunya. Aku akhir dulu ya wawancaranya
S: sama-sama. Semoga jawabanku membantu