

**HUBUNGAN INFERIORITAS DAN KEPERCAYAAN
DIRI PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL
PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DINDA DAYINTA AMALIA
NBI : 1511600198

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN INFERIORITAS DAN KEPERCAYAAN DIRI
PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL PENGGUNA
MEDIA SOSIAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

DINDA DAYINTA AMALIA

NPM: 1511600198

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA MAHASISWA : DINDA DAYINTA AMALIA
NBI : 1511600198
**JUDUL : HUBUNGAN INFERIORITAS DAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA
PEREMPUAN DEWASA AWAL
PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

Surabaya, 30 November 2022

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog **Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dinda Dayinta Amalia
NPM : 1511600198
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan Inferioritas Dan Kepercayaan Diri Pada Perempuan Dewasa Awal Pengguna Media Sosial

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 30 November 2022



Dinda Dayinta Amalia



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP : 031 593 1800 (Ext. 311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dinda Dayinta Amalia
NPM : 1511600198
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Sarjana Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan Inferioritas Dan Kepercayaan Diri Pada Perempuan Dewasa Awal Pengguna Media Sosial

Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkaldata (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 8 Desember 2022



HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 8 Desember 2022

Dewan Penguji

1. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

2. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

3. Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP.20510.02.0552

HALAMAN MOTTO

Learn from yesterday, live for today, hope for tomorrow

- Albert Einstein

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Kedua Orang Tua saya yang selalu mendukung dan memberikan semangat di setiap proses pengerjaan selama skripsi berlangsung, tidak luput dari kekuatan doa dari kedua orang tua yang tiada henti dipanjatkan untuk saya, juga kasih sayang yang terus mengalir.

Terima kasih

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Dinda Dayinta Amalia
Tempat Lahir : Sidoarjo
Tanggal Lahir : 13 Maret 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Wonorejo 2/61
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : dinndaamelia@email-co.id
No.Telpon : 081249200028

B. Riwayat Pendidikan

2002 – 2008 : SDN Dukuh Kupang VIII Surabaya
2008 – 2011 : SMP GIKI 1 Surabaya
2011 – 2014 : SMK Kesehatan Nusantara Surabaya
2016 – Sekarang : Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

2015 – 2016 : Apotek Ketintang – Asisten Apoteker
2018 – 2019 : PT. Centra Nusa Indonesia – Administration Intern
2019 – Sekarang : PT. Agung Sentra Solusi – Administration Marketing

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'alla atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan penulisan karya ilmiah ini di waktu yang tepat, begitu juga sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada Rasulullah Shallallahu 'Alaihi wa Sallam. Dalam karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Inferioritas dan Kepercayaan Diri Pada Perempuan Dewasa Awal Pengguna Media Sosial". Peneliti ingin mengucapkan terima kasih atas dukungan, bimbingan dan bantuan yang telah diberikan dari berbagai pihak yakni :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., SPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan kepada peneliti sehingga penelitian ini bisa terselesaikan dengan baik.
5. Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang selalu menyempatkan waktunya dalam memberikan bimbingan sehingga penelitian ini bisa terselesaikan dengan baik.
6. Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali saya yang selalu membantu dan memberikan arahan serta masukan kepada peneliti selama di perkuliahan
7. Ayah saya Dwi Mulyono, yang selalu memberi dukungan baik moril maupun materil dan doanya selama ini, juga selalu support penuh untuk saya dalam mengejar cita-cita salah satunya dengan menyelesaikan skripsi ini.
8. Bunda saya Sri Lumintu, yang senantiasa membantu dan mendoakan saya, memberi dukungan penuh untuk saya dalam mengejar cita-cita salah satunya dengan menyelesaikan skripsi ini.

9. Adik saya Galih Priandanu Prasetyo Aji, yang selalu membantu dan memberikan semangat dalam proses pengerjaan skripsi secara berlangsung.
10. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah meluangkan waktunya dalam mengajar, membimbing, mendidik dan memberikan ilmu sehingga dapat memberikan pengalaman yang bermanfaat bagi peneliti selama menempuh pendidikan.
11. Seluruh staff TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam mengurus segala macam administrasi.
12. Rekan-Rekan peneliti yang sangat membantu menyebarkan dan mengisi skala kuisioner untuk melancarkan pengerjaan skripsi selama penelitian berlangsung.
13. Seluruh sahabat-sahabat saya yang sudah support penuh dan kebersamai peneliti selama penelitian berlangsung
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Akhir kata, peneliti sampaikan mohon maaf apabila ada kesalahan dan kekurangan dalam penulisan lepas dari skripsi ini yang masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, diharapkan pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam penyempurnaan karya ilmiah ini. Dengan begitu karya ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan dan kemajuan dalam dunia pendidikan.

Surabaya, 30 November 2022



Dinda Dayinta Amalia

HUBUNGAN INFERIORITAS DAN KEPERCAYAAN DIRI PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL PENGGUNA MEDIA SOSIAL

Dinda Dayinta Amalia

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

dinndaamelia@email-co.id

Abstrak

Perempuan dewasa awal pengguna media sosial yang secara berlebihan akan mengakibatkan meningkatnya intensitas penggunaan media sosial. Hal tersebut dapat menyebabkan pembentukan identitas pada diri sendiri menjadi lebih sering merasa *overthinking* dan *insecure* atau merasa tidak percaya pada diri sendiri yang mengakibatkan *feeling of inferiority* atau perasaan tidak nyaman yang sering dirasakan oleh perempuan dewasa awal yang sering kali membandingkan dirinya dengan pencapaian orang lain hanya melalui postingan pada media sosialnya. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling* melibatkan sebanyak 113 perempuan dewasa awal pengguna media sosial di Indonesia yang berusia 20-40 tahun. Hasil Penelitian melalui uji korelasi *product moment* menunjukkan bahwa korelasi antara inferioritas dan kepercayaan diri = 0,542 dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$), artinya terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara inferioritas dan kepercayaan diri. Sehingga semakin tinggi inferioritas maka semakin rendah kepercayaan diri. Sebaliknya, jika semakin rendah inferioritas maka semakin tinggi kepercayaan diri. maka hipotesis dinyatakan terbukti dan dapat diterima.

Kata Kunci: Inferioritas, Kepercayaan Diri, Perempuan Dewasa Awal, Media Sosial

RELATIONSHIP OF INFERIORITY AND SELF-CONFIDENCE IN EARLY ADULT WOMEN USER SOCIAL MEDIA

Dinda Dayinta Amalia

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

dinndaamelia@email-co.id

Abstract

Early adult women who use social media excessively will result in increasing the intensity of using social media. This can cause the formation of self-identity to become more often feeling overthinking and insecure or feeling distrustful of oneself which results in a feeling of inferiority or a feeling of discomfort that is often felt by early adult women who often compare themselves to the achievements of others only through posts on social media. Sampling used a purposive sampling technique involving 113 early adult female social media users in Indonesia aged 20-40 years. The results of the study through the product moment correlation test showed that the correlation between inferiority and self-confidence = 0.542 with a significance of 0.000 ($p < 0.05$), meaning that there is a very significant negative relationship between inferiority and self-confidence. So the higher the inferiority, the lower the self-confidence. conversely, the lower the inferiority, the higher the self-confidence. then the hypothesis is declared proven and can be accepted.

Keywords: *Inferiority, Self-Confidence, Social Media*

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN ..	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1.Latar Belakang Masalah	1
2.Rumusan Masalah.....	6
B. Tujuan dan Manfaat.....	6
1.Tujuan Penelitian.....	6

2. Manfaat Penelitian	6
a. Manfaat Teoritis	6
b. Manfaat Praktis	6
C. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kepercayaan Diri.....	9
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	9
2. Aspek Kepercayaan Diri.....	10
3. Faktor-Faktor Kepercayaan Diri.....	12
B. Inferioritas	14
1. Pengertian Inferioritas	14
2. Aspek Inferioritas	15
3. Faktor Inferioritas.....	16
C. Perempuan Dewasa Awal Pengguna Media Sosial	18
D. Kerangka Berpikir	19
E. Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Populasi dan Sampel.....	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel	21
B. Desain Penelitian	22

C.	Instrumen Pengumpulan Data	23
1.	Skala Variabel Kepercayaan Diri	23
a.	Definisi Operasional Kepercayaan Diri	23
b.	Pengembangan Alat Ukur Kepercayaan Diri	23
c.	Uji Alat Ukur	24
2.	Skala Variabel Inferioritas	26
a.	Definisi Operasional Inferioritas	26
b.	Pengembangan Alat Ukur Inferioritas	26
c.	Uji Alat Ukur	27
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	29
1.	Uji Prasyarat.....	29
a.	Uji Normalitas	29
b.	Uji Linearitas	30
2.	Analisa Data.....	31
	BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	33
A.	Hasil Penelitian.....	33
B.	Pembahasan	36
	BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A.	Kesimpulan.....	39
B.	Saran	39
	DAFTAR PUSTAKA	41
	LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Kepercayaan Diri.....	23
Tabel 3. 2 Skala Likert	24
Tabel 3. 3 Uji Validitas Kepercayaan Diri	25
Tabel 3. 4 Kriteria Uji Reabilitas.....	25
Tabel 3. 5 Uji Reliabilita Skala Kepercayaan Diri	26
Tabel 3. 6 Blue Print Skala Inferioritas	27
Tabel 3. 7 Uji Validitas Inferioritas.....	28
Tabel 3. 8 Kriteria Uji Reabilitas.....	29
Tabel 3.9 Reliabilitas Skala Inferioritas	29
Tabel 3.10 Hasil Uji Normalitas	30
Tabel 3.11 Hasil Uji Linieritas	31
Tabel 3.12 Hasil Uji Korelasi	32
Tabel 4. 1 Rekapitulasi Responden	33
Tabel 4. 2 Lokasi Responden	34
Tabel 4. 3 Hasil Rekapitulasi Media Sosial yang sering digunakan	35
Tabel 4. 4 Kategori skor Inferioritas	35
Tabel 4. 5 Kategori skor kepercayaan diri.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	45
Lampiran 2 Skala Kepercayaan Diri	46
Lampiran 3 Skala Inferioritas	48
Lampiran 4 Uji Validitas Kepercayaan Diri.....	50
Lampiran 5 Uji Reabilitas Kepercayaan Diri	51
Lampiran 6 Uji Validitas Inferioritas	52
Lampiran 7 Uji Reabilitas Inferioritas.....	53
Lampiran 8 Uji Normalitas.....	54
Lampiran 9 Uji Linearitas	55
Lampiran 10 Uji Korelasi	55
Lampiran 11 Hasil Verbatim Wawancara	56