

**HUBUNGAN KECENDERUNGAN POLA ASUH  
OTORITER DENGAN AGRESIVITAS PADA  
REMAJA NUSA TENGGARA TIMUR (NTT)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**ANGELINA FEBRIYANTI TOKAN**  
**NBI : 1511800094**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2023**

**HUBUNGAN KECENDERUNGAN POLA ASUH  
OTORITER DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA  
NUSA TENGGARA TIMUR (NTT)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Disusun Oleh :**

**ANGELINA FEBRIYANTI TOKAN**

**NPM : 1511800094**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2023**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Angelina Febriyanti Tokan

NPM : 1511800094

Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Kecenderungan Pola Otoriter dengan Agresivitas pada Remaja Nusa Tenggara Timur (NTT)” ini seluruh isinya adalah karya saya sebenrar-benarnya dan tidak melakukan plagiat atau penjiplakan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran atau pengaduan pihak lain terhadap keaslian karya saya.

Surabaya, 29 November 2022

Yang membuat pernyataan



**ANGELINA FEBRIYANTI TOKAN**



**PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

**UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

**BADAN PERPUSTAKAAN**  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Angelina Febriyanti Tokan  
NPM : 1511800094  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Hubungan Kecenderungan Pola Asuh Otoriter dengan Agresivitas Remaja Nusa Tenggara Timur (NTT)”**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right), Badan perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan medis atau memfotmatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama tetap tercantum.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 4 Januari 2023

Yang Menyatakan



(Angelina Febriyanti Tokan)

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**NAMA : ANGELINA FEBRIYANTI TOKAN**  
**NBI : 1511800094**  
**JUDUL : HUBUNGAN KECENDERUNGAN POLA ASUH  
OTORITER DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA  
NUSA TENGGARA TIMUR (NTT)**

**Surabaya, 29 November 2022**

**Disetujui Oleh :**

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**

**Dra. Adnani Budi Utami, MS., Psi**

**Karolin Rista, S.Psi., M.Psi**

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan di depan dewan penguji skripsi**

**Fakultas psikologi universitas 17 agustus 1945 surabaya**

**Dan diterima untuk memenuhi sebagian syarat-syarat**

**Guna memperoleh derajat sarjana psikologi**

**Pada tanggal : 9 Desember 2022**

**Dewan penguji :**

- 1. Drs. Sahat Saragih, M.Si**
- 2. Dra. Adnani Budi Utamai M.S., Psikolog**
- 3. Karolin Rista., S.Psi., M.Psi., Psikolog**



**Mengesahkan**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

**NPP. 20510020552**

## **MOTTO**

Kepada kasih setiaMu, aku percaya.

(Mazmur 13 : 6)

Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati sajah lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan.

(Boy Candra)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan rahmat Tuhan Yesus Kristus, dan restu leluhur lewo tanah

Dengan ini saya persembahkan karya skripsi ini untuk :

### **Keluarga**

Karya ini di persembahkan untuk Alm. Bapa, Mama, dan Kaka Septy, yang telah banyak memberikan doa, dan dukungan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

### **Diri saya**

Terima kasih sudah mau kuat dan bertahan dalam melakukan yang terbaik, hingga saat ini.



## ***CURRICULUM VITAE***

### **A. MAHASISWA**

Nama : Angelina Febriyanti Tokan  
NPM : 1511800094  
Program Studi : Psikologi  
Tempat, Tanggal Lahir : Larantuka, 26 Februari 2000  
Agama : Katolik  
Anak ke : 2 dari 2 bersaudara  
Alamat : Ds. Lamablawa, Kec. Witihama, RT.012/ RW.006  
Kab. Flores Timur, Nusa Tenggara Timur.  
Email : [angellgorantokan630@gmail.com](mailto:angellgorantokan630@gmail.com)

### **B. ORANG TUA**

Nama Ayah : Stefanus Tibu Tana, S.E.  
Nama Ibu : Sitti Maryam Leping, S.Pd.  
Alamat Rumah : Ds. Lamablawa, Kec. Witihama, RT012 / RW.006  
Kab. Flores Timur, Nusa Tenggara Timur.

### **C. RIWAYAT PENDIDIKAN**

2006-2012 : SDK. St. Arnoldus Lamablawa  
2012-2015 : SMPN 02 Adonara Timur  
2015-2018 : SMA Katolik Lamaholot Witihama

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Tuhan Yesus Kristus atas kasih karunia, rahmat, penyertaan dan pertolonganNya yang tak berkesudahan dalam hidup penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan pengerjaan skripsi dengan judul "Hubungan Kecenderungan Pola Asuh Otoriter dengan Agresivitas pada Remaja Nusa Tenggara Timur". Skripsi yang telah penulis selesaikan ini merupakan persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penulis menyadari naskah skripsi ini bisa terselesaikan berkat bimbingan, bantuan, serta doa dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA, selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Strsts 1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dosen Wali, yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama kuliah hingga bisa menyelesaikan penulisan skripsi.
6. Dr. Adnani Budi Utami M.S, Psikolog Selaku Dosen Pembimbing I yang dengan sabar membimbing, memberikan masukan, dan saran yang membangun sehingga sekripsi ini dapat terselesaikan.

7. Karolin Rista, S.Psi. M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan dorongan semangat dan dengan sabar membimbing, memberikan masukan, dan saran yang membangun kepada penulis selama pengerjaan skripsi.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pengajaran ilmu-ilmu dan mendidik selama penulis menempuh studi. Semoga ilmu yang diberikan bapak/ibu dapat bermanfaat dan diterapkan dalam kehidupan.
9. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam setiap urusan administrasi selama perkuliahan.
10. Alm. Bapa tercinta, terima kasih untuk cinta dan kasih sayang sudah bapa berikan serta segala petuah baik yang sudah bapa ajarkan yang selalu penulis ingat hingga saat ini.
11. Mama tercinta, terima kasih sudah merawat, membesarkan dan mendidik penulis dengan cinta dan kasih sayang. Selalu mendoakan dan mendukung penulis, selalu berusaha memberikan yang terbaik dalam memenuhi semua kebutuhan sehari-hari sampai dengan kebutuhan kuliah. Untuk semua pengorbanan mama terima kasih banyak, semoga Tuhan memberikan kesehatan dan kebahagiaan selalu untuk mama. Amin.
12. Helena Septiani Tokan. Kaka satu-satunya yang selalu jadi partner berantem di rumah, terima kasih karena selalu mendoakan dan memberikan semangat selama penulis mengerjakan skripsi ini.
13. Bapa Ata Goran, yang hampir setiap kali telpon selalu menanyakan terkait progres perkuliahan. Terima kasih karena slalu memberikan doa serta semangat bagi penulis dalam menyelesaikan kuliah.

14. Kaka Ina, ade Intok, abang Boro, nenek Berek Bakan tercinta, Mama Oa, dan kaka Kewa, serta seluruh keluarga dari bapa dan mama, terima kasih karena keberhasilan yang penulis capai selama menempuh pendidikan tidak lepas dari doa serta dukungan kalian.
15. Sahabat tercinta, Tiru Kopon (sahabat dari SD), Benga Tupen dan Tuto Lopi (sahabat dari SMA), terima kasih karena selalu ada saat penulis membutuhkan, selalu setia mendengarkan curhatan penulis dalam hal apapun, serta selalu mendukung dan mendoakan penulis. *I love you guys.*
16. Seluruh Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Resimen Mahasiswa Satuan 816 (Satmenwa) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, terima kasih sudah menjadi tempat belajar bagi penulis dalam berorganisasi dan juga menjadi keluarga bagi penulis selama menempuh pendidikan S1.
17. Kepada Saudara seperjuangan Menwa Latsar 72 "*Belingau Kamprei*" terkhususnya Jesica Pelilin dan Rachma Dewi Safitri yang menjadi saudara di perantauan, yang menemani dari awal masuk kuliah hingga memperoleh gelar sarjana, yang selalu jadi teman jalan, dan tempat berbagi cerita, teman dalam suka dan duka, canda dan tawa, serta selalu menyemangati, mendoakan, dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
18. Fadilah Berlianti, teman kuliah sejak semester tiga, setiap perwalian selalu sama-sama biar bisa satu kelas, selalu berdua terus di kampus, hampir selalu menjadi teman kelompok disetiap mata kuliah, menjadi teman yang selalu membantu dalam mengerjakan tugas, dan selalu berbagi informasi seputar perkuliahan yang terlewatkan oleh penulis.

19. Adelia C. Putri. Teman pertama kali sewaktu awal kuliah, selalu membantu dalam setiap tugas perkuliahan sampai pada skripsi. Terima kasih banyak Adel karena sudah menjawab setiap pertanyaan yang ditanyakan seputar skripsi.
20. Sintya Tokan, sebagai adik di perantauan yang selalu ada untuk penulis, serta teman-teman kos yang selalu memberikan *support* pada penulis dalam pengerjaan skripsi, yang membantu dalam menyebarkan kuesioner penelitian. Semoga teman-teman sehat dan dilancarkan segala urusan perkuliahannya. Amin.
21. Partisipan dalam penelitian ini. Mahasiswa Nusa Tenggara Timur di Surabaya, terimakasih karena sudah mau membantu mengisi kuesioner demi kelulusan penelit.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca.

Surabaya, 29 November 2022

Angelina Febriyanti Tokan

# HUBUNGAN KECENDERUNGAN POLA ASUH OTORITER DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA NUSA TENGGARA TIMUR (NTT)

Angelina Febriyanti Tokan

Email : [angellgorantokan630@gmail.com](mailto:angellgorantokan630@gmail.com)

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

## ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan kecenderungan pola asuh otoriter dengan agresivitas pada remaja Nusa Tenggara Timur (NTT). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan menyebarkan kuesioner, yang didalamnya terdiri dari 2 (dua) Variabel, yaitu variabel pola asuh otoriter (X) dan variabel agresivitas (Y). Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa Nusa Tenggara Timur yang berdomisili di Surabaya sebanyak 100 responden. Teknik pengambilan *sampel* yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *non probability sampling* yaitu teknik yang digunakan pada saat sejumlah populasi yang akan diteliti tidak dapat diketahui secara pasti. Berdasarkan perhitungan menggunakan teknik korelasi *product moment* menunjukkan hasil analisis data diperoleh skor korelasi sebesar 0,686 dengan signifikan  $p = 0,001$ . Artinya terdapat hubungan positif yang signifikan antara pola asuh otoriter dengan agresivitas. Adanya hubungan positif yang signifikan dapat diartikan bahwa semakin tinggi pola asuh otoriter maka semakin tinggi agresivitas pada remaja Nusa Tenggara Timur.

Kata Kunci : pola asuh otoriter, agresivitas, dan remaja Nusa Tenggara Timur.

# RELATIONSHIP BETWEEN AUTHORITARIAN PARENTING TENDENCIES AND AGGRESSIVENESS IN NUSA TENGGARA TIMUR ADOLESCENTS

**Angelina Febriyanti Tokan**

Email : [angellgorantokan630@gmail.com](mailto:angellgorantokan630@gmail.com)

*Faculty of psychology, University 17 Agustus 1945 Surabaya*

## ABSTRACT

*The reserarch was conducted with the aim of knowing the relationship between autoritarian parenting tendence and aggressiveness in Nusa Tenggara Timur (NTT). The metode used in this study is a quantitative methode by distributing questionnaires, in which in consist of 2 (two) variabels, namely the authoritarian parenting (X) and aggressiveness variables (Y). Respondents in this study were Nusa Tenggara Timur students who live in surabaya as many as 100 resppondents. The sampling technique used in this study is a non-probability sampling technique, which is a technique used when the number of population to be studied cannot be know with certainty. Based on calculations using the product moment cotrlation techniqu, it shows that the results of data analysis obtained a corelation score of 0,686 with a significant  $p = 0,001$ . This means the there is a significant positive relationship between autoritarian parenting and aggressiveness. The existence of significant positive relationship can be interpreted thad the higher the autoritarian parenting style, the higher the aggressiveness of Nusa Tenggara Timur adolescennts.*

*Keywords : autoritarian parenting, aggressiveness, and Nusa Tenggara Timur adolescennts*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJILAKAN .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIH ILMIAH .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI .....	vi
HALAMAN MOTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
CURRICULUM VITAE .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTARCT</i> .....	xv
DAFTAR ISI .....	xvi
DAFTAR TABEL .....	xix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xx
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah .....	6
B. Tujuan & Manfaat .....	6
1. Tujuan Penelitian .....	6
2. Manfaat Penelitian .....	6
a. Manfaat Teoritis .....	6
b. Manfaat Praktis .....	6
C. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Agresivitas .....	9
1. Pengertian Agrsivitas .....	9
2. Bentuk – bentuk Agresivitas .....	9
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Agresivitas .....	11



B. Pola Asuh .....	14
1. Pengertian Pola Asuh Otoriter .....	14
2. Ciri – ciri Pola Asuh Otoriter .....	15
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh .....	16
C. Remaja .....	18
1. Definisi Remaja .....	18
D. Kerangka Berpikir .....	19
E. Hipotesis .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Populasi & Sampel Penelitian .....	23
1. Populasi .....	23
2. Sampel .....	23
B. Desai Penelitian .....	23
1. Jenis Penelitian .....	23
2. Variabel Penelitian .....	24
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	24
1. Skala Agresivitas .....	25
a. Definisi Oprasional .....	25
b. Pengembangan Alat Ukur .....	25
c. Uji Alat Ukur .....	27
1) Uji Validitas .....	27
2) Uji Reliabilitas .....	30
2. Skala Pola Asuh Otoriter .....	30
a. Devinisi Oprasional .....	30
b. Pengembangan Alat Ukur .....	31
c. Uji Alat Ukur .....	32
1) Uji Validitas .....	32
2) Uji Reliabilitas .....	34
D. Uji Persyaratan dan Analisis Data .....	34
1. Uji Persyaratan .....	34
a. Uji Normalitas .....	34
b. Uji Linearitas .....	35
2. Teknik Analisis Data .....	36

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	37
1. Pelaksanaan Penelitian .....	37
2. Analisis Data Partisipan.....	37
3. Hasil Analisis Deskriptif.....	37
4. Hasil Uji Korelasi .....	39
B. Pembahasan .....	40

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....**

A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	43
1. Bagi Guru .....	43
2. Bagi Subyek Penelitian .....	43
3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	43

## **DAFTAR PUSTAKA .....**

## **LAMPIRAN .....**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian Item .....	25
Tabel 2. Blue Print Sebaran Aitem Skala Agresivitas.....	26
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Skala Agresivitas .....	28
Tabel 4. Blue Print Sebaran Aitem Skala Agresivitas Setelah Uji Coba .....	29
Tabel 5. Uji Reliabilitas Skala Agresivitas.....	30
Tabel 6. Blue Print Sebaran Aitem Skala Pola Asuh Otoriter.....	31
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala Pola Asuh Otoriter .....	32
Tabel 8. Blue Print Skala Pola Asuh Otoriter Setelah Uji Coba .....	33
Tabel 9. Uji Reliabilitas Skala Pola Asuh Otoriter.....	34
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas.....	35
Tabel 11. Hasil Uji Linearitas.....	35
Tabel 12. Analisis Deskriptif Variabel Penelitian .....	38
Tabel 13. Kategorisasi Variabel Pola Asuh Otoriter .....	38
Tabel 14. Kategorisasi Variabel Agresivitas .....	39
Tabel 15. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i> .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Item Skala Agresivitas .....	50
Lampiran 2. Item Skala Agresivitas Setelah Uji Coba .....	53
Lampiran 3. Item Skal Pola Asuh Otoriter .....	55
Lampiran 4. Item Skal Pola Asuh Otoriter Setelah Uji Coba .....	57
Lampiran 5. Tabulasi Skala Agresivitas Try Out.....	59
Lampiran 6. Tabulasi Skala Pola Asuh Otoiter Try Out .....	63
Lampiran 7. Tabulasi Skala Agresivitas.....	65
Lampiran 8. Tabulasi Skala Skala Pola Asuh Otoiter .....	78
Lampiran 9. Hasil Uji Validits dan Reliabilitas Agresivitas .....	84
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pola Asuh Otoriter .....	89
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas .....	91
Lampiran 12. Hasil Linearitas .....	92
Lampiran 13. Analisis Deskriptif .....	95
Lampiran 14. Uji Prodict Moment .....	95
Lampiran 15. Bukti Google Form Partisipan .....	96