

**Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Mahasiswa
Perantau di Kota Surabaya**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh :

TZANILFANID DHUHA

1511800169

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2022**

**Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Mahasiswa
Perantau di Kota Surabaya**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh :
TZANILFANID DHUHA
NPM : 1511800169

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2022**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Tzanilfanid Dhuha
NBI : 1511800169
Program Studi : PSIKOLOGI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Perantau di Kota Surabaya” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 13 Desember 2022
Yang membuat pernyataan,

Tzanilfanid Dhuha

1511800169

**HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

NAMA : Tzanilfanid Dhuha
NBI : 1511800169
**JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
RESILIENSI PADA MAHASISWA PERANTAU DI
KOTA SURABAYA**

Surabaya, 13 Desember 2022

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. Suroso, M.Si., Psikolog

Isrida Yul Arfiana, S.Psi, M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi**

Pada Tanggal :

Dewan Penguji :

1. **Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni , Ms., Psikolog**
2. **Dr. Suroso, M.Si., Psikolog**
3. **Isrida Yul Arfiana, S.Psi, M.Psi., Psikolog**

Mengesahkan

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si.,Psikolog

NPP. 20510020552



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email: perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tzanilfanid Dhuha
NPM : 1511800169
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Perantau Di Kota Surabaya”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama:

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal :

Yang Menyatakan,

Tzanilfanid Dhuha

MOTTO

**“HIDUP TERLALU BERCANDA UNTUK DIANGGAP SERIUS, NAMUN
HIDUP JUGA TERLALU SERIUS UNTUK DIANGGAP BERCANDA”**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Kepada orang tua dan keluarga yang selalu memenuhi kebutuhan saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Serta teman-teman yang menemani saya dalam mengerjakan skripsi.

CURICULLUM VITAE

DATA PRIBADI

Nama : Tzanilfanid Dhuha
NPM : 1511800169
Fakultas : Psikologi
Tempat, tanggal lahir : Denpasar, 13 Oktober 2000
Agama : Islam
Alamat rumah : Perum Bumi Sasih Asri 2E No 12
Email : alfansakti1@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

2012 – 2015 : SMP Cipta Dharma
2015 – 2018 : SMA Negeri 2 Denpasar
2018 – Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

PENGALAMAN ORGANISASI

1. Staf Muda BEM Departemen PSDM Periode 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. MC PKKMB Fakultas Psikologi Periode 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Volunteer ABK Fakultas Psikologi Periode 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Pemateri Wawasan Kebangsaan Seminar Fakultas Psikologi Periode 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Sie Acara Dies Natalis Fakultas Psikologi Periode 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
6. Staf Ahli BEM Departemen PSDM Periode 2020 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
7. MC PKKMB Fakultas Psikologi Periode 2020 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
8. Sie Publikasi, Dekorasi dan Dokumentasi Psikologi Weekend Fakultas Psikologi Periode 2020 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
9. Sie Acara PKM Fakultas Psikologi Periode 2020 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
10. Ketua DPM Fakultas Psikologi Periode 2021 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang atas rahmat dan karunia Nya saya dapat merampungkan karya penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan sosial Dengan Resiliensi Mahasiswa Perantau di Kota Surabaya” dengan baik dan tepat waktu.

Tujuan penulisan karya skripsi ini untuk mempelajari cara meneliti dan menuangkan menjadi karya tulis di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tulisan ini, izinkan saya menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini saya tujukan kepada:

1. Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi Psikolog selaku dosen wali saya yang tidak hanya membimbing dalam perkuliahan namun juga sering kali memberikan motivasi dan dukungan emosional ketika saya sedang tidak percaya diri dalam menghadapi perkuliahan.
6. Dr. Suroso, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Isrida Yul Arfiana, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah mengarahkan dan membimbing serta memberikan saran dan motivasi selama saya mengerjakan penelitian skripsi.
7. Seluruh jajaran dosen pengajar Fakultas Psikologi maupun dosen mata kuliah umum, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendedikasikan ilmu, waktunya kepada saya sehingga skripsi ini bisa saya kerjakan dan selesaikan atas ilmu yang saya peroleh dari bapak/ibu dosen sekalian.
8. Seluruh staff TU, pegawai perpustakaan, dankaryawan Fakultas

Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pelayanan yang baik saat akan memenuhi persyaratan skripsi.

9. Kepada kedua orang tua dan keluarga yang memberikan dukungan finansial serta emosional dan doa kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
10. Seluruh anggota grup “Kepakkan Sayap” yang selalu memberikan motivasi dan menemani saya mengerjakan skripsi sehingga saya dapat menyelesaikan dengan baik dan tepat waktu
11. Seluruh anggota grup “EXP” khususnya mamad dan anom yang selalu memberikan motivasi dan menemani saya mengerjakan skripsi hingga larut malam sehingga saya dapat menyelesaikan dengan baik dan tepat waktu.
12. Seluruh teman – teman Fakultas Psikologi Angkatan 2018. Terima kasih banyak untuk kenangan dan pengalaman yang diberikan selama masa – masa kuliah semoga kita semua sukses di masa depan dengan kehidupan masing – masing.
13. Kepada Hanna selaku kekasih saya tercinta yang telah mendukung penyusunan skripsi ini serta mendukung saya secara emosional di masa-masa kritis skripsi saya dan membantu menenangkan saya serta mendukung saya hampir setiap waktu.
14. Semua pihak – pihak yang ikut serta berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Walau penulis telah berusaha sebaik mungkin dalam merampungkan penelitian ini, namun penelitian ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran dari pembaca akan membantu penulis dalam menyempurnakan kekurangan dalam karya ini.

Surabaya, 13 Desember 2022
Penulis

Tzanilfanid Dhuha

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Mahasiswa Perantau di Kota Surabaya

Tzanilfanid Dhuha

Email: alfansakti1@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Resiliensi merupakan hal yang penting untuk dimiliki setiap individu khususnya mahasiswa perantau. Mahasiswa perantau ini akan dihadapkan dengan lingkungan yang akan merasakan berbagai masalah terutama yang disebabkan oleh perbedaan bahasa, dan perbedaan kebudayaan. Mahasiswa perantau yang memiliki tingkat resiliensi tinggi akan lebih mudah bangkit dari masalah dan lebih berhasil dalam kehidupan sosial maupun perkuliahannya. Salah satu faktor yang mempengaruhi resiliensi individu adalah dukungan sosial individu tersebut. Bergantung pada dukungan yang diterima, individu mulai berani menghadapi semua masalah yang mereka hadapi di tengah perantauan mereka. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui dan menganalisis hubungan dukungan sosial dengan resiliensi mahasiswa perantau di kota Surabaya. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa perantau yang digunakan sebagai sampel adalah berstatus mahasiswa aktif, berusia 17 sampai 24 tahun, berasal dari luar kota Surabaya yang saat ini berdomisili di Surabaya dan tidak tinggal bersama orang tua. Teknik sampling yang digunakan penelitian ini adalah *accidental sampling* dimana teknik pengambilan sampel berdasarkan spontanitas dimana siapa saja yang peneliti temui dengan kriteria yang sesuai dapat menjadi sampel. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 107 responden. Desain penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan alat ukur skala dukungan sosial dan skala resiliensi. Pada analisis data menggunakan teknik korelasi parametrik *Product Moment* dengan program IBM SPSS 25 for windows. Hasil yang diperoleh adalah sebesar r_{xy} 0,611 dengan nilai signifikansi $p=0,000$, dimana $p < 0,01$, artinya ada hubungan positif sangat signifikan antara dukungan sosial dengan resiliensi mahasiswa perantau.

Kata kunci : Resiliensi, Dukungan Sosial, Mahasiswa Perantau

**RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND RESILIENCE
IN OVERSEAS STUDENTS IN THE CITY OF SURABAYA**

Tzanilfanid Dhuha

Email: alfansakti1@gmail.com

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

ABSTRACT

Resilience is an important thing for every individual, especially overseas students. These overseas students will be faced with an environment that will experience various problems, especially those caused by language differences and cultural differences. Overseas students who have a high level of resilience will more easily rise from problems and be more successful in social life and in their studies. One of the factors that influence individual resilience is the individual's social support. Depending on the support received, individuals begin to dare to face all the problems they face in the midst of their migration. The subjects in this study were the overseas students used as samples who were active students, aged 17 to 24 years, from outside the city of Surabaya who currently live in Surabaya and do not live with their parents. The sampling technique used in this study is accidental sampling where the sampling technique is based on spontaneity where anyone the researcher meets with appropriate withdrawals can become a sample. The number of samples in this study were 107 respondents. The research design used quantitative research with social support scales and resilience scales as measuring instruments. In data analysis using the Product Moment parametric correlation technique with the IBM SPSS 25 for windows program. The results obtained were $r_{xy} 0.611$ with a significance value of $p=0.000$, where $p < 0.01$, meaning that there was a very significant positive relationship between social support and the resilience of overseas students.

Keywords: *Resilience, Social Support, Overseas Student*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
CURICULLUM VITAE.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Permasalahan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
2. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-Aspek Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Indikator Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.

B. Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
3. Indikator Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
	defined.
C. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Populasi dan Partisipan	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
B. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Skala Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
2. Skala Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Prasyarat.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
	defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Data Demografi Partisipan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Deskriptif.....	Error! Bookmark not defined.
3. Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Likert.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Blue Print Skala Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Hasil <i>Corrected Item Resiliensi</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Blueprint Skala Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7 Hasil <i>Corrected Item Dukungan Sosial</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas <i>One-Sample Kolmogrov Smirnov Test</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11. Hasil Uji Linearitas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12. Data Demografi Partisipan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 13. Norma Kategorisasi Dua Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 14. Hasil Analisis Deskriptif	Error! Bookmark not defined.
Tabel 15. Norma Kategorisasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 16. Frekuensi dan Presentase Tingkat Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 17. Norma Kategorisasi Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 18. Frekuensi dan Persentase Tingkat Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
Tabel 19. Hasil Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 20 Hasil Uji Koefisien Determinasi R^2	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambar Kerangka Berpikir **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Skala Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Tabulasi Data Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Tabulasi Data Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Uji Validitas Skala Resiliensi Putaran 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Uji Validitas Skala Resiliensi Putaran 2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Uji Validitas Skala Resiliensi Putaran 3	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Uji Reliabilitas Skala Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Uji Validitas Skala Dukungan Sosial Putaran 1...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Uji Validitas Skala Dukungan Sosial Putaran 2.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Uji Normalitas <i>Kolmogrov-Smirnov Test</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Uji Linieritas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	Error! Bookmark not defined.

