

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN
KETIDAKPUASAN TUBUH PADA MAHASISWI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SUCI LESTARI
NPM : 1511900110

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KETIDAKPUASAN
TUBUH PADA MAHASISWI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**



Oleh :

SUCI LESTARI

NPM: 1511900110

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KETIDAKPUASAN
TUBUH PADA MAHASISWI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**



Oleh :

SUCI LESTARI

NPM: 1511900110

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2022

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suci Lestari

NPM : 1511900110

Judul : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Ketidakpuasan Tubuh Pada Mahasiswi

Dengan ini menyatakan bahwa, karya tugas akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya maupun di perguruan tinggi lainnya.

Karya ini bukan hasil terjemahan, murni gagasan, rumusan dan pelaksanaan penelitian peneliti sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.

Demikian surat pernyataan tidak melakukan penjiplakan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan serta ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka peneliti bersedia menerima sanksinya.

Surabaya, 01 Desember 2022



Suci Lestari



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suci Lestari
NPM : 1511900110
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Harga Diri Dengan Ketidakpuasan Tubuh Pada Mahasiswi”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama :

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 15 Desember 2022

Yang Menyatakan


3FAKX162067577
(Suci Lestari)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Suci Lestari

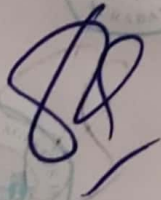
NPM : 1511900110

JUDUL : Hubungan Antara Harga Diri Dengan Ketidakpuasan Tubuh Pada Mahasiswi

Surabaya, 01 Desember 2022

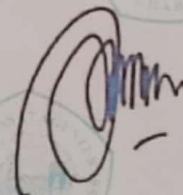
Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog

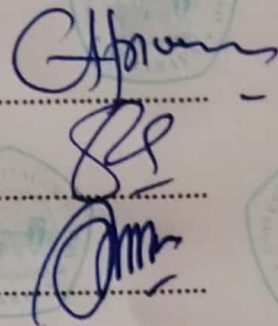
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-
Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 06 Desember 2022

Dewan Penguji :

1. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
2. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog
3. Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog



Mengetahui

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

Kamu tidak perlu menjadi hebat untuk memulai
Tetapi kamu harus memulai untuk menjadi **HEBAT !**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan sangat spesial untuk kedua orang tua peneliti yang teramat sangat memperjuangkan dan memberikan yang terbaik kepada peneliti.

Skripsi ini sebagai tanda bahwa perjuangan orang tua peneliti tidak sia-sia.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Suci Lestari
NPM : 1511900110
Program Studi : Psikologi
TTL : Pacitan, 15 Mei 2001
Agama : Islam
Jumlah Saudara : Anak Tunggal
Alamat Rumah : 03/06, Desa Padi Klesem, Kecamatan Tulakan,
Kabupaten Pacitan, Jawa Timur
Email : sucilt000@gmail.com
No. Handphone : 081902547380

B. Riwayat Pendidikan

2008-2013 : SD Negeri Padi III
2013-2016 : SMP Negeri 1 Tulakan
2016-2019 : MA Negeri Pacitan
2019 – Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI

1. Menguasai *Microsoft Office*
2. Administrasi dan Skoring berbagai Alat Tes Psikologi
3. Desain Poster atau Logo

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan peneliti kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Harga Diri dengan Ketidakpuasan Tubuh pada Mahasiswi” dengan baik dan tepat waktu. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada baginda tercinta kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nanti-nantikan syafaatnya di akhirat nanti.

Karya ini tidak terlepas dari beberapa pihak yang telah membantu sehingga pada kesempatan ini peneliti ini menyampaikan rasa hormat dan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., SPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik selama peneliti menjadi mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan kepada peneliti.
6. Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang selalu menyempatkan waktunya dalam memberikan bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
7. Orang tua peneliti yang selalu memberikan doa, dukungannya selama ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

8. Kintania Juayunata dan kedua orang tuannya, terimakasih banyak atas segala dukungan dan perhatiannya kepada peneliti selama merantau di kota Surabaya ini sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
9. Biro Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu memberikan data kepada peneliti.
10. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mengajar, mendidik, membimbing, dan memberikan ilmunya kepada peneliti.
11. Segenap staff TU Fakultas Psikologi yang telah membantu peneliti dalam setiap urusan administrasi.
12. Untuk teman-temanku Ninis, Nadya, Ervina, Sela, Rosalia, Silvia, Alvina, Niken, Lida, dan Feby yang peneliti sayangi terimakasih atas segala bantuannya.
13. Untuk Eka Hardi Prasetya terimakasih banyak sudah menjadi tempat curhat, tempat bantuan, selalu memberikan semangat dan selalu ada dalam segala kondisi hingga detik ini. Dan terimakasih karena selalu sabar dan mengerti setiap kondisi peneliti.
14. Dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik dari penyusunan, bahasa, maupun penulisannya. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pembaca guna menjadi acuan agar peneliti bisa menjadi lebih baik lagi di masa mendatang. Semoga karya ini dapat menambah wawasan para pembaca dan bisa bermanfaat untuk perkembangan ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surabaya, 01 Desember 2022



Suci Lestari

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KETIDAKPUASAN TUBUH PADA MAHASISWI

Suci Lestari

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

sucilt000@gmail.com

Abstrak

Mahasiswi memasuki usia dewasa lebih mementingkan penampilan dan ingin terlihat sempurna. Ketidakpuasan tubuh adalah sumber utama penderitaan di kalangan perempuan sehingga diperlukan faktor yang dapat meringankan penderitaan tersebut salah satunya adalah harga diri. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan ketidakpuasan tubuh pada mahasiswi. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan model skala *Likert*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 100 mahasiswi usia 18-21 tahun di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya angkatan 2020-2022. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Alat pengumpulan data penelitian ini adalah skala ketidakpuasan tubuh berdasarkan teori dari Rosen dan Ritter (1995). Hasil uji hipotesis menggunakan korelasi *product moment* memperoleh nilai $p = -0,383$ dengan nilai signifikansi $p = < 0,01$. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara harga diri dengan ketidakpuasan tubuh pada mahasiswi. Artinya semakin tinggi harga diri maka semakin rendah ketidakpuasan tubuh. Sebaliknya semakin rendah harga diri maka semakin tinggi ketidakpuasan tubuh pada mahasiswi. Hal ini berarti hipotesis penelitian yang dinyatakan diterima.

Kata Kunci : Ketidakpuasan Tubuh, Harga Diri, Mahasiswi

RELATIONSHIP BETWEEN SELF ESTEEM AND BODY DISSATISFACTION IN FEMALE STUDENTS

Suci Lestari

Faculty of Psychology University of 17 Agust 1945 Surabaya

sucilt000@gmail.com

Abstract

Female students entering adulthood are more concerned with appearance and want to look perfect. Body dissatisfaction is the main source of suffering among women, so a factor that can alleviate this suffering is needed, one of which is self-esteem. The purpose of this study was to determine the relationship between self-esteem and body dissatisfaction in female students. The type of research used is quantitative research using a Likert scale model. The subjects in this study were 100 female students aged 18-21 years at the University of 17 August 1945 Surabaya class of 2020-2022. The sampling technique used is simple random sampling. The data collection tool for this study was a body dissatisfaction scale based on the theory of Rosen and Ritter (1995). The results of hypothesis testing using product moment correlation obtained a value of $p = -0.383$ with a significance value of $p = <0.01$. So it can be concluded that there is a negative relationship between self-esteem and body dissatisfaction in female students. This means that the higher the self-esteem, the lower the body dissatisfaction. Conversely, the lower the self-esteem, the higher the body dissatisfaction in female students. This means that the stated research hypothesis is accepted.

Keywords : *Body Dissatisfaction, Self-Esteem, Female Student*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Ketidakpuasan Tubuh	9
1. Pengertian Ketidakpuasan Tubuh.....	9
2. Aspek-Aspek Ketidakpuasan Tubuh.....	10
3. Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakpuasan Tubuh	11
4. Dampak Ketidakpuasan Tubuh	12

B. Harga Diri	14
1. Pengertian Harga Diri	14
2. Aspek-Aspek Harga Diri.....	15
3. Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri	16
4. Tingkat dan Karakteristik Harga Diri.....	17
C. Kerangka Berpikir	18
D. Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Populasi dan Partisipan.....	21
1. Populasi.....	21
2. Partisipan.....	21
B. Desain Penelitian	22
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	22
1. Skala Ketidakpuasan Tubuh.....	23
a. Definisi Operasional.....	23
b. Pengembangan Alat Ukur.....	23
c. Uji Alat Ukur.....	24
1) Uji Validitas	24
2) Uji Reliabilitas	25
2. Skala Harga Diri.....	26
a. Definisi Operasional	26
b. Pengembangan Alat Ukur.....	27
c. Uji Alat Ukur	28
3) Uji Validitas	28
4) Uji Reliabilitas	29
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	30
1. Uji Prasyarat.....	30
a. Uji Normalitas	30
b. Uji Linearitas	31
2. Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Pelaksanaan Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian.....	33
1. Hasil Statistik Deskriptif Subjek.....	33
2. Uji Analisis <i>Product Moment</i>	34
3. Hasil Kategorisasi Variabel.....	34
C. Pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penilaian Jawaban	23
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Ketidakpuasan Tubuh	24
Tabel 3 Hasil Uji Validitas Skala Ketidakpuasan Tubuh.....	25
Tabel 4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Ketidakpuasan Tubuh	25
Tabel 5 <i>Blue Print</i> Skala Ketidakpuasan Tubuh Setelah Uji Coba	26
Tabel 6 <i>Blue Print</i> Skala Harga Diri	27
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Skala Harga Diri.....	28
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Harga Diri	29
Tabel 9 <i>Blue Print</i> Skala Harga Diri Setelah Uji Coba	29
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas	30
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas	31
Tabel 12 Usia Subjek	33
Tabel 13 Tahun Angkatan Subjek.....	33
Tabel 14 Fakultas Subjek	34
Tabel 15 Hasil Uji Analisis <i>Product Moment</i>	34
Tabel 16 Statistik Deskriptif	35
Tabel 17 Hasil Kategorisasi Variabel Ketidakpuasan Tubuh.....	35
Tabel 18 Hasil Kategorisasi Variabel Harga Diri	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir Harga Diri dan Ketidakpuasan Tubuh	19
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 AITEM SKALA KETIDAKPUASAN TUBUH DAN HARGA DIRI.....	47
LAMPIRAN 2 TABULASI DATA SKALA KETIDAKPUASAN TUBUH DAN HARGA DIRI	60
LAMPIRAN 3 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA KETIDAKPUASAN TUBUH DAN HARGA DIRI	77
LAMPIRAN 4 UJI PRASYARAT.....	85
LAMPIRAN 5 UJI HIPOTESIS.....	87