

**RESILIENSI PADA LAKI – LAKI YANG DITINGGAL
MATI PASANGAN HIDUPNYA DI DESA
TAMBAKREJO, MALANG**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

EGA ARIYANTI
NBI : 1511900129

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**RESILIENSI PADA LAKI – LAKI YANG DITINGGAL
MATI PASANGAN HIDUPNYA DI DESA
TAMBAKREJO, MALANG**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :
EGA ARIYANTI
NPM : 1511900129

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

**RESILIENSI PADA LAKI – LAKI YANG DITINGGAL
MATI PASANGAN HIDUPNYA DI DESA
TAMBAKREJO, MALANG**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
EGA ARIYANTI
NPM : 1511900129**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ega Ariyanti

NPM : 1511900129

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Resiliensi Pada Laki-laki Yang Ditinggal Mati Pasangan Hidupnya Di Desa Tambakrejo, Malang

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Resiliensi Pada Laki-laki Yang Ditinggal Mati Pasangan Hidupnya Di Desa Tambakrejo, Malang” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 01 Desember 2022



EGA ARIYANTI
1511900129

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA MAHASISWA : EGA ARIYANTI

NBI : 1511900129

**JUDUL : RESILIENSI PADA LAKI - LAKI YANG DIINGGAL
MATI PASANGAN HIDUPNYA DI DESA
TAMBAKREJO, MALANG**

Surabaya, 01 Oktober 2022

Disetujui oleh :

Dosen pembimbing I

Dosen pembimbing II



Dra. Tatik Meiyutariningsih M.Kes



Hetti Sari Ramadhani, S.Psi, M.Si

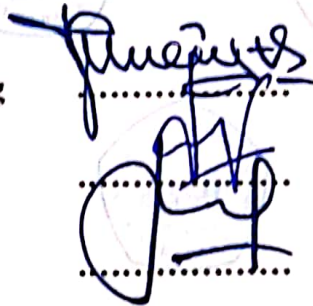
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan dewan penguji skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi Sebagian syarat-syarat
Guna memperoleh derajat sarjana psikologi

Pada tanggal : 13 Desember 2022

Dewan penguji :

1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog
2. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi.M.Si., Psikolog
3. Drs. Sahat Saragih, M.Si



Mengesahkan,

Dekan



Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si., Psikolog

NPP: 20510.02.0552



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIKARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ega Ariyanti
NBI/NPM : 1511900129
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demikian perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**“Resiliensi Pada Laki-laki Yang Ditinggal Mati Pasangan Hidupnya di
Desa Tambakrejo, Malang”**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty - Free Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 13 Desember 2022



*Coret yang tidak perlu

MOTTO

“Berpikirlah positif, tidak peduli seberapa keras kehidupanmu.”

(Ali bin Abi Thalib)

“Allah tidak menciptakan sesuatu yang lebih kuat melebihi do'a, Dia telah menjadikan do'a lebih kuat daripada takdir-Nya”

(Maulana Jalaluddin Rumi)

“Balas Dendam Terbaik adalah menjadikan dirimu lebih baik”

(Ali bin Abi Thalib)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

Dengan ini saya persembahkan skripsi ini kepada :

Allah S.W.T

Pertama – tama saya persembahkan skripsi ini kepada Allah S.W.T
Karena telah memberi banyak kekuatan, kesehatan dalam setiap
proses pengerjaan juga penyelesaian tugas akhir saya ini.

Keluarga Saya

Terima kasih kepada ibu dan ayah yang selalu mempercayai saya atas semua keputusan yang telah saya pilih selama ini. Melalui skripsi ini semoga dapat menjadi persembahan kecil dari saya untuk kedua orangtua saya. Terima kasih banyak karena tetap terus membersamai saya disaat banyak manusia yang meragukan saya.

Kedua Dosen Pembimbing Saya

Terimakasih banyak kepada ibu yang senantiasa berusaha meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing saya. Saya juga meminta maaf kepada ibu, jika saya sebagai anak bimbing ibu masih belum bisa mecapai hasil yang maksimal. Semoga kalian senantiasa diberi umur panjang dan sehat selalu.

Diri Saya Sendiri

Terimakasihh kepada diri saya sendiri yang telah kuat dan bertahan hingga pada titik dimana saya mampu menyelesaikan apa yang sudah saya mulai dengan baik.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Ega Ariyanti
Tempat Lahir : Gresik
Tanggal Lahir : 19 Mei 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Ds. Ngepung, Kedamean, Gresik
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : egaariyanti86@gmail.com
No. Telepon : 0857-4596-0353

B. Riwayat Pendidikan

- a. SDN 1 Ngepung (2007-2013)
- b. SMPN 1 Kedamean (2013-2016)
- c. SMAN 1 Kedamean (2016-2019)

C. Riwayat Organisasi

- a. Sekertaris OSIS SMAN 1 Kedamean (2016-2018)
- b. Sekertaris Karang Taruna (2021-sekarang)

D. Kemampuan

- a. Soft Skill
 - 1) Team Work
 - 2) Interpersonal
- b. Hard Skill
 - 1) Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)

KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh
Bismillahirrahmanirrohim*

Puji syukur tetap tercurahkan kehadiran Allah SWT atas kehendak, perlindungan, bimbingan, serta pertolongan, rahmat, dan hidayahnya yang telah memberi nikmat dan karunia yang sangat luar biasa, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada baginda Nabi besar Muhammad SAW.

Penyusunan skripsi dengan berjudul “Resiliensi pada Laki-laki yang Ditinggal Mati Pasangan Hidupnya di Desa Tambakrejo, Malang” ini diajukan untuk dapat melengkapi syarat guna mencapai gelar sarjana psikologi strata satu fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan bimbingan, arahan, kritik serta saran yang bersifat membangun demi perbaikan dalam penelitian karya tulis ini.

Pada kesempatan ini izinkan saya menyampaikan banyak terima kasih yang pada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini, baik dalam dukungan moril maupun materil. Karena peneliti meyakini bahwa tanpa dukungan dan bantuan tersebut, peneliti tidak dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan baik. Disamping itu izinkan saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA. selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si.,Psikolog, Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Dr. Andik Matulesy., S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dosen Wali terimakasih telah memberikan bimbingan, dorongan selama peneliti kuliah hingga terselesaikanya skripsi ini.

6. Dra. Tatik Meiyutariningsih, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, petunjuk dan saran dengan penuh kesabaran kepada peneliti sampai terselesaikannya skripsi ini.
7. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingannya, mengarahkan, mengoreksi dan sangat mengerti kondisi peneliti selama proses penelitian berlangsung.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya, yang telah memberikan makna akademis yang sangat berarti, yang telah memberi pengajaran ilmu-ilmu dan mendidik peneliti selama menempuh studi, Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu berikan bermanfaat dan dapat di terapkan dalam kehidupan.
9. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang memudahkan proses administratif, sehingga tidak dijumpai kendala apapun dalam hal yang berkaitan dengan proses administratif mahasiswa.
10. Orang tua tercinta Ayah (Cahyono) dan ibu (Nur Aini), yang senantiasa sabar, pengertian dan penuh kasih sayang dalam membimbing peneliti. Terimakasih telah banyak memberi dorongan untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini dengan senantiasa mengingatkan dengan sabar.
11. Seluruh subyek penelitian dan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian ini, semoga penelitian ini mampu memberi manfaat dan keberkahan bagi semua.
12. Buat sahabat dan para teman – teman sekitar saya terimakasih banyak sudah mendukung dan mendorong sampai pada titik ini.

Akhir kata, peneliti meminta maaf sebesar-besarnya apabila di dalam karya tulis ini peneliti masih terdapat kekurangan dan kelemahan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT semata. Peneliti senantiasa terbuka atas segala saran serta kritikan yang membangun dari berbagai pihak, untuk dapat meningkatkan bobot keilmiah karya tulis penelitian ini.

*Alhamdulillahirobilalamin
Wasalamu'alaikum Warahmatullahi Waabarakatuh*

Surabaya, 01 Desember 2022


EGA ARIYANTI

ABSTRAK

RESILIENSI PADA LAKI - LAKI YANG DIINGGAL MATI PASANGAN HIDUPNYA DI DESA TAMBAKREJO, MALANG

Ega Ariyanti

Email : egaariyanti86@gmail.com

Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Kehilangan pasangan hidup dapat berpengaruh terhadap kehidupan seseorang yang ditinggalkan. Bertambahnya tanggung jawab dan peran baru sebagai orang tua tunggal disamping itu kesedihan karena ditinggalkan pasangan hidupnya membuat laki-laki mengalami keterpurukan. Dengan demikian penting bagi laki-laki untuk memiliki kemampuan resiliensi untuk dapat bertahan dan bangkit dari peristiwa hidup yang sulit. Penelitian ini berfokus pada bagaimana gambaran resiliensi pada laki-laki yang ditinggal pasangan hidupnya di Desa Tambakrejo, Malang sehingga dapat dikatakan resilien. Penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan tiga subjek yang telah ditentukan kriterianya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis *penelitian fenomenologis deskriptif* (PFD). Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara dan kuesioner. Teknik analisis data yang digunakan yakni analisis fenomenologi dengan enam tahapan dari Giorgi. Kredibilitas penelitian ditentukan dengan melakukan triangulasi sumber data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa resiliensi pada laki-laki yang ditinggal mati pasangan hidupnya di Desa Tambakrejo, Malang berada pada tingkat sedang. Hal ini selaras dengan hasil penelitian menggunakan analisis fenomenologi deskriptif yang telah dilakukan yang membuktikan bahwa partisipan dalam penelitian dapat resilien terhadap peristiwa kehilangan pasangan hidup yang sedang dialaminya.

Kata kunci : Resiliensi, ditinggal pasangan hidup, orang tua tunggal

ABSTRACT

RESILIENCE IN MEN WHO HAS BEEN DEATHED BY THEIR LIVING PARTNERS IN TAMBAKREJO VILLAGE, MALANG

Ega Ariyanti

Email : egaariyanti86@gmail.com

Psychology, Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

Abstract

The loss of a spouse can affect the life of someone left behind. The addition of new responsibilities and roles as a single parent besides the sadness of being abandoned by a spouse makes men experience a slump. Thus it is important for men to have resilience skills to be able to survive and rise from difficult life events. This research focuses on how the description of resilience in men whose spouses have left them in Tambakrejo Village, Malang so that it can be said to be resilient. This study used purposive sampling with three subjects whose criteria had been determined. This study uses a qualitative method with the type of descriptive phenomenological research (PFD). Data collection techniques were carried out by observation, interviews and questionnaires. The data analysis technique used is phenomenological analysis with six stages from Giorgi. The credibility of the research is determined by triangulating the data sources. The results showed that the resilience of men whose spouses had died in Tambakrejo Village, Malang was at a moderate level. This is consistent with the results of research using descriptive phenomenological analysis that has been carried out which proves that participants in the study can be resilient to the loss of their spouse that they are experiencing.

Keywords : Resilience, left by a spouse, single parents

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Persetujuan Tim Penguji	v
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	vi
Halaman Motto	vii
Halaman Persembahan	viii
Curriculum Vitae	ix
Kata Pengantar	x
Abstrak	xii
Daftar Isi	xiv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	6
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Resiliensi	11
1. Definisi Resiliensi	11
2. Aspek – aspek Resiliensi	12
3. Faktor Resiliensi	15
B. Usia Dewasa Madya	17
1. Definisi Usia Dewasa Madya	17
2. Ciri- ciri Usia Dewasa Madya	18
3. Tugas Perkembangan Pada Masa Usia Dewasa Madya	19
4. Permasalahan yang dihadapi	20
C. Kerangka Berpikir	20

D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tipe Penelitian.....	23
B. Lokasi Penelitian	23
C. Karakteristik Subjek Penelitian	24
D. Teknik Pengumpulan Data	25
E. Unit Analisis	29
F. Teknik Pemantaban Kredibilitas Penelitian	30
BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Analisis	31
B. Pembahasan	34
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Wawancara	26
Tabel 3.2 Sebaran Aitem Skala Resiliensi	29
Tabel 4.4 Analisis tema	33
Tabel 4.2 Rumus Kategorisasi	34
Tabel 4.3 Rumus Kategorisasi Skala Resiliensi	34
Tabel 4.4 Kategorisasi Skala Resiliensi	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Proses wawancara dengan S.H.....	106
Gambar 2 Proses wawancara dengan D.A.....	106
Gambar 3 Proses wawancara dengan N.P.....	107
Gambar 4 Foto bersama dengan sekretaris desa Tambakrejo, Malang.....	107
Gambar 5 Foto bersama dalam rangkaian acara dinas psikologi TNI AL.....	108
Gambar 6 Diskusi bersama mengenai progres penelitian.....	108
Gambar 7 Foto bersama dinas psikologi TNI AL di Pantai Tamban.....	109
Gambar 8 Diskusi bersama di balaidesa Tambakrejo, Malang.....	109
Gambar 9 Diskusi bersama Letkol Andy mengenai progres penelitian.....	110

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Matrik Penelitian	45
Lampiran II Pedoman Wawancara.....	47
Lampiran III Skala Resiensi.....	48
Lampiran IV Analisis Verbatim.....	54
Lampiran V Gambar	106
Lampiran VI <i>Informed consent</i>	111
Lampiran VII Surat Izin Penelitian	114
Lampiran VIII Hasil Turnitin.....	115