

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas kehidupan kerja dengan *happiness* pada tenaga kontrak di kantor Kecamatan Tegalsari Kota Surabaya. Peneliti menggunakan penelitian kuantitatif, dengan jumlah subyek 94 orang dan peneliti mengambil subyek dari kantor Kecamatan Tegalsari Kota Surabaya. Pemilihan subyek menggunakan teknik sampling jenuh.

Berdasarkan hasil analisis data uji korelasi *Pearson Product Moment* di peroleh koefisien korelasi yang menunjukkan $(r_{xy}) = 0,663$ dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Jika dibandingkan dengan r tabel maka diperoleh hasil r hitung $0,663 > r$ tabel (0,207) pada taraf signifikansi 5%, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi positif yang signifikan antara variabel kualitas kehidupan kerja dengan *happiness*. Artinya bahwa semakin tinggi kualitas kehidupan kerja, maka semakin tinggi pula *happiness* tenaga kontrak dan sebaliknya semakin rendah kualitas kehidupan kerja, maka semakin rendah pula *happiness* tenaga kontrak. Melihat dari hasil tersebut, hipotesis yang menyatakan ada hubungan antara kualitas kehidupan kerja dengan *happiness* pada tenaga kontrak di kantor Kecamatan Tegalsari Kota Surabaya sepenuhnya diterima.

B. Saran

Dari hasil pembahasan, penelitian, analisa data dan simpulan di atas, peneliti ingin memberikan saran kepada:

1. Bagi pimpinan kantor Kecamatan Tegalsari Kota Surabaya
Diharapkan dapat menciptakan kenyamanan lingkungan kerja untuk memelihara kebahagiaan (*happiness*) dan keterikatan kerja pada tenaga kontrak. Selain itu, hendaknya pimpinan organisasi untuk meningkatkan dan mempertahankan *happiness* (kebahagiaan) pada tenaga kontrak menjadi lebih baik, dengan cara melibatkan pekerja atau tenaga kontrak dalam berbagai hal dan menciptakan pengayaan kerja dengan metode yang baru sehingga tenaga kontrak tidak mudah bosan dalam bekerja.
2. Bagi tenaga kontrak di kantor Kecamatan Tegalsari Kota Surabaya
Diharapkan tenaga kontrak mempertahankan *happiness* yang dimilikinya

terhadap organisasi yang telah memberikan segala bentuk kualitas kehidupan kerja. Namun bagi tenaga kontrak yang tidak merasakan kebahagiaan (*happiness*) dalam organisasi tempatnya bekerja untuk lebih berani mengemukakan kritik dan sarannya mengenai kualitas kehidupan kerja ditempat kerja, sehingga diharapkan organisasi tempatnya bekerja dapat memperhatikan kebutuhan pekerja sehingga terciptanya kondisi atau lingkungan kerja yang baik.

3. Untuk penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian sejenis, dan disarankan untuk memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi *happiness* selain kualitas kehidupan kerja, misalnya tingkat religius seseorang, pendidikan, kesehatan, pernikahan, kehidupan sosial dan lain sebagainya.

DAFTAR PUSTAKA

- Anatan, L. & Ellitan, L. (2009). *Manajemen Inovasi (Transformasi Menuju Organisasi Kelas Dunia)*. Bandung: Penerbit, CV Alfabeta.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2012). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Biswas-Diener, R & Dean, B. (2007). *Positive Psychology Coaching: Putting the Science of Happiness To Work For Your Clients*. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.
- Carr, A. (2004). *Positive Psychology; The Science of Happiness and Human Strengths*. New York: Brunner Routledge.
- Cascio, W. F. (2010). *Managing Human Resources: Productivity, Quality of Work Life, Profits (eighth edition)*. New York: McGraw-Hill.
- Diener, R & Dean, B. (2009). *Positive Psychology Coaching: Putting the Science Of Happiness To Work For Your Clients*. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.
- Flippo, Edwin B. (2005). *Manajemen Personalia*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Gitosudarmo, I. (2000). *Manajemen Pemasaran*. Yogyakarta: BPFE Hurlock, E. B. (2009). *Psikologi Perkembangan: Suatu Perkembangan Sepanjang Rentan Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Hadi, S. (2017). *Statistik Edisi Revisi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Hadjar, I, (1996). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Dalam Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Idrus, M. (2006). Implikasi Iklim Organisasi terhadap kepuasan kerja dan kualitas kehidupan kerja karyawan. *Jurnal Psikologi*, 3(1), 94- 106. Diambil dari <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/view/695..%20diakses%2020%20September%202012/0>
- Irawan. (2014). *Bank Soal CPNS*. Bandung: Kreatif Publishing.

- Jaapar, N. Z. H., & Azahari, R. (2011). Model keluarga bahagia menurut Islam. *Jurnal Fiqh*, 8, 25-44. <https://ejournal.um.edu.my/index.php/fiqh/article/view/4332>
- Jati, A. N. (2013). Kualitas kehidupan kerja dan komitmen organisasional: Hubungannya dengan organization citizenship behavior. *Kiat Bisnis*, 5(2).
- Myers, D.G. (2002). *Social Psychology*. Nort Amerika: Mcgraw and Hill.
- Nawati, M. (2014). The Impact Of Quality Of Work Life And Job Satisfaction On Employee Performance Of PT Madubaru PG- PS Madukismo. *Agro Ekonomi*, 29(1), 146-159.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Nugraha, C. V., & Suhariadi, F. (2021). Pengaruh Quality of Work Life terhadap Work Engagement dengan Workplace Happiness sebagai Variabel Mediator pada Pekerja Work from Office di Masa Pandemi COVID-19. *Buletin*
- Riggio, R. E. (1990). *Introduction to industrial/organizational psychology*. New Jersey: Prentice Hall, inc *Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(1), 532-540.
- Permadi, K. D. D., & Utama, I. W. M. (2016). *Pengaruh iklim organisasi dan kualitas kehidupan kerja terhadap kepuasan kerja pada karyawan Bank Rakyat Indonesia* (Doctoral dissertation, Udayana University). Diambil dari <https://ojs.unud.ac.id/index.php/Manajemen/article/download/21923/15741> diakses pada tanggal 20 Juni 2022.
- Pryce-Jones, J. (2010). *Happiness At Work: Maximizing Your Psychological Capital For Success*. Chichester: Wiley-Blackwell.
- Puspitorini, Y. W., (2012). *Tingkah Laku Prosocial dan Kebahagiaan*. Skripsi Publikasi: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Sedarmayanti. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia Reformasi Birokrasi Dan Manajemen Pegawai Negeri Sipil*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Seligman. (2005). *Authentic happines: Using the new positive psychology to realize your potential for lasting fulfillment*. New York: The Free Press.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sukardi. (2005). *Metodologi Penelitian Pendidikan, Kompetensi dan Prakteknya*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Suojanen, I. (2012). Work for your happiness-Theoretical and empirical study defining and measuring happiness at work.
- Suryabrata, S. (2000). *Metode Penelitian*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Swamy, D. R., Nanjundeswaraswamy, T. S., & Rashmi, S. (2015). Quality of work life: scale development and validation. *International Journal of Caring Sciences*, 8(2), 281. Diambil dari https://internationaljournalofcaringsciences.org/docs/6_swamy.pdf diakses pada tanggal 20 Juni 2022.
- Tamir, M., Schwartz, S. H., Oishi, S., & Kim, M. Y. (2017). The secret to happiness: Feeling good or feeling right?. *Journal of Experimental Psychology: General*, 146(10), 1448. Diambil dari <https://psycnet.apa.org/record/2017-34745-001> diakses pada tanggal 20 Juni 2022.
- Tanzeh, A. (2009). *Pengantar Metode penelitian*. Yogyakarta: Teras.
- Wayne, C., F. (2003). *Managing Human Resources: Productivity, Quality of Work Life, Profits*. New York: Mcgraw and Hill.
- Werther, B. & Davis, K. (1996). *Human Resources And Personal Management*. Edisi kelima. New York: McGraw-Hill.
- Wulandari, S., & Widyastuti, A. (2014). Faktor-faktor kebahagiaan di tempat kerja. *Jurnal psikologi*, 10(1), 41-52. Diambil dari <http://ejournal.uinsuska.ac.id/index.php/psikologi/article/download/1178/1070> diakses pada tanggal 20 Juni 2022.
- Zin, R.M. (2004). Perception of professional engineers toward quality of work life and organizational commitment a case study. *Gadjah Mada International Journal of Business*, 6(3), 323-334.