

**HUBUNGAN ANTARA KOMITMEN PERKAWINAN DAN
KEPERCAYAAN TERHADAP PASANGAN PADA SUAMI –
ISTRI YANG MENJALIN HUBUNGAN JARAK JAUH**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

BRISA SELSATANZIA
NBI : 1511900222

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**Hubungan Antara Komitmen Perkawinan dan Kepercayaan
terhadap Pasangan pada Suami – Istri yang Menjalin
Hubungan Jarak Jauh**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :
Brisa Selsatanzia
NPM : 1511900222

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

**Hubungan Antara Komitmen Perkawinan dan Kepercayaan
terhadap Pasangan pada Suami – Istri yang Menjalini
Hubungan Jarak Jauh**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Brisa Selsatanzia

NPM : 1511900222

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 30 November 2022



Brisa Selsatanzia

NIM.1511900222



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIKARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Brisa Selsatanzia
NPM : 1511900222
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Komitmen Perkawinan dan Kepercayaan terhadap Pasangan pada Suami – Istri yang Menjalinkan Hubungan Jarak Jauh”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama :

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 12 Desember 2022

Yang Menyatakan



(Brisa Selsatanzia)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA KOMITMEN PERKAWINAN DAN
KEPERCAYAAN TERHADAP PASANGAN PADA SUAMI – ISTRI YANG
MENJALIN HUBUNGAN JARAK JAUH**

Diajukan Oleh:

**Brisa Selsatanzia
NIM: 1511900222**

Disetujui Oleh:

DOSEN PEMBIMBING I

Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

DOSEN PEMBIMBING II

Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 6 Desember 2022

Dewan Penguji :

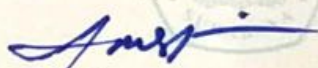
1. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi, M.Si, S.H,
M.Kn., Psikolog.



2. Dr.IGAA Noviekayati, M.Si, Psikolog.



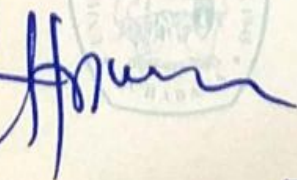
3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog.



**Mengesahkan,
Fakultas Psikologi**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. RR. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Seburuk Apapun Halaman Sebelumnya , Langkahmu Tetap Untuk Masa Depan. Tugasmu Hanya Satu, Jadilah Lebih Baik Bukan Menjadi Sempurna”

“Tertawalah Dengan Siapa Saja Tapi Jangan Pernah Percaya Pada Siapapun”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Wr.Wb. Alhamdulillahirabbil'alamin...

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan kepada penyusun sehingga mampu menyelesaikan penelitian ini. Tak lupa, shalawat serta salam dihaturkan kepada Rasulullah SAW yang telah menuntun dari kegelapan menuju jalan yang terang benderang.

Di dalam coretan halaman persembahan yang sederhana ini saya persembahkan untuk Kedua orang tua saya Ibu Suwarti dan Bapak Sobirin yang selalu memberikan semangat, doa, motivasi, tenaga, biaya, kasih sayang serta selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk anak bungsunya hingga dapat berada di titik ini. Terima kasih karena telah menjadi orang tua yang sangat hebat dan kuat meski di hantam badai berkali-kali. Terima kasih karena selalu mengajarkan dan menebarkan kebaikan tanpa henti, dan terima kasih karena sudah bertahan bersama-sama menghadapi segalanya sampai detik ini.

Untuk DPA saya Ibu Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H.,M.Psi. saya ucapkan terima kasih karena telah membimbing saya dan mau menjadi pendengar yang baik bagi anak walinya selama mengenyam bangku pendidikan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dosen Pembimbing saya Ibu Dr. IGAA Noviekayati, M.Si.,Psikolog dan Ibu Amherstia Pasca Rina, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing saya dengan sabar dan telaten hingga say bisa menuntaskan skripsi ini.

Untuk seluruh sanak saudara dan kakek nenek saya, saya ucapkan banyak terima kasih karena telah memberi dukungan, doa, serta motivasi agar saya tetap semangat menuntaskan tugas akhir ini.

Untuk teman-teman saya Faradita, Endah, Yuliana, Nita, Risma, Dewi, Kirana, Refita terima kasih banyak atas segala bentuk dukungan, bantuan, doa, serta kehebohan yang terjadi selama ini.

Untuk saudara Farid Kybernanta, S.M. terima kasih karena telah hadir sebagai teman hidup saya selama ini, yang mau meluangkan waktunya untuk menjadi tempat saya menuangkan keluh kesah, yang selalu sabar menghadapi omelan saya, tangisan saya, dan mood saya yang berantakan. *I don't want u*

to leave, I promise I will still be here for you, we're heading for something but I'm ready to learn by the power of love.

CURRICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama : Brisa Selsatanzia
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 24 April 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl.Madrangi RT.002 RW.005 Jatirejo, Diwek,
Jombang 61471.
Email : brisa.selsatanzia@gmail.com
No. Telepon : 085607563308

B. Riwayat Pendidikan

2007 – 2013 SDN Jatirejo
2013 – 2016 SMPN 1 Diwek
2016 – 2019 SMAN Jogoroto
2019 – Sekarang Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Organisasi

2013 Anggota Pramuka SMPN 1 Diwek
2013 Anggota Basket SMPN 1 Diwek
2014 – 2016 Anggota Atletik SMPN 1 Diwek
2014 – 2016 Anggota Paskibra SMPN 1 Diwek
2016 Anggota Pramuka SMAN Jogoroto
2016 – 2018 Danton Paskibra SMAN Jogoroto
2016 – 2019 Anggota Atletik SMAN Jogoroto
2019 Anggota UKMKI Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya berupa kesehatan, tak lupa juga sholawat serta salam tercurahkan kepada Rasulullah SAW, sehingga penyusun mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Komitmen Perkawinan dengan Kepercayaan pada Pasangan Suami Istri yang Menjalin Hubungan Jarak Jauh”. Selama proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak berupa nasihat, kritik, saran, dan motivasi yang bermanfaat bagi penulis. Oleh karena itu, penyusun ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,SPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. RR. Amanda Pasca Rini, M.Si.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H.,M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Akademik selama menjadi mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi.
6. Amherstia Pasca Rina, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi.

7. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu penyusun selama menempuh pendidikan.
8. Serta seluruh teman-teman penyusun yang telah membantu memberi dukungan serta menyebarkan kuisisioner penelitian.

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga besar harapan penyusun untuk menerima kritik dan saran yang membangun bagi perbaikan skripsi ini selanjutnya. Semoga bisa memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan informasi melalui karya ini.

Surabaya, 30 November 2022



Penyusun

HUBUNGAN ANTARA KOMITMEN PERKAWINAN DAN KEPERCAYAAN TERHADAP PASANGAN PADA SUAMI – ISTRI YANG MENJALIN HUBUNGAN JARAK JAUH

Brisa Selsatanzia
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
brisa.selsatanzia@gmail.com

Abstrak

Fenomena hubungan perkawinan jarak jauh sudah tidak asing lagi di Indonesia. Pasalnya, banyak pasangan suami istri yang harus menjalani hubungan perkawinan jarak jauh karena tuntutan pekerjaan atau yang lainnya dan pada saat inilah dibutuhkan keinginan untuk bertahan melanjutkan hubungan dalam jangka waktu yang lama. Pastinya, saat menjalani hubungan jarak jauh tidak akan luput dari pertengkaran yang diakibatkan dari minimnya komunikasi, kurangnya kepercayaan pada pasangan, ataupun keterbukaan pada pasangan. Jika hal ini dibiarkan, maka akan menimbulkan kehancuran suatu hubungan ataupun pertengkaran. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara komitmen perkawinan dengan kepercayaan pada pasangan suami istri yang menjalin hubungan jarak jauh. Subjek pada penelitian ini adalah suami istri yang sedang atau pernah menjalani hubungan jarak jauh sebanyak 100 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan menggunakan skala *Likert* dan alat ukur yang digunakan menggunakan skala komitmen perkawinan dari Rusbult (1998) dan skala kepercayaan (*trust*) dari David Richo (2010). Hasil dari penelitian ini menggunakan uji *product moment* mendapatkan skor 0,388 dengan signifikansi $p = 0,001$ ($p < 0,05$) yang berarti ada hubungan yang signifikan antara komitmen perkawinan dengan kepercayaan. Dapat disimpulkan bahwa, kuatnya komitmen perkawinan dipengaruhi oleh besarnya rasa percaya terhadap pasangan.

Kata Kunci : Komitmen Perkawinan, Kepercayaan, Hubungan Perkawinan Jarak jauh

**RELATIONSHIP BETWEEN MARRIAGE COMMITMENT AND
TRUST IN HUSBAND WIFE WHO ARE IN A LONG DISTANCE
MARRIAGE**

Brisa Selsatanzia

Faculty of Psychology University 17 August 1945 Surabaya

brisa.selsatanzia@gmail.com

Abstract

The phenomenon of long-distance marriages is no stranger to Indonesia. The reason is that many married couples have to undergo long-distance marriages due to work or other demands and it is at this point that the desire is needed to continue the relationship for a long time. Of course, when you are in a long-distance relationship, you will not escape fights resulting from a lack of communication, lack of trust in your partner, or openness to your partner. If this is allowed, it will lead to the destruction of a relationship or a fight. The purpose of this study was to determine the relationship between marital commitment and trust in married couples who are in a long-distance relationship. The subjects in this study were 100 husbands and wives who were or had had long-distance relationships. The data collection technique used was a Likert scale and the measurement tool used was the marriage commitment scale from Rusbult (1998) and the trust scale from David Richo (2010). The results of this study using the product moment test obtained a score of 0.388 with a significance of $p = 0.001$ ($p < 0.05$), which means that there is a significant relationship between marriage commitment and trust. It can be concluded that the strength of the marriage commitment is influenced by the amount of trust in the partner.

Keywords : *Marriage Commitment, Trust, Long Distance Marital Relations*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
CURRICULUM VITAE	ix
KATA PENGANTAR.....	x
Abstrak	xii
Abstract	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat.....	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	6
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kepercayaan Terhadap Pasangan	9
1. Pengertian Kepercayaan Terhadap Pasangan	9
2. Karakteristik Kepercayaan Terhadap Pasangan	10
3. Komponen Kepercayaan Terhadap Pasangan	12
B. Komitmen Perkawinan	14

1. Pengertian Komitmen Perkawinan.....	14
2. Aspek-Aspek Komitmen Perkawinan.....	16
3. Faktor-Faktor Komitmen Perkawinan.....	18
C. Kerangka Berfikir.....	19
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Populasi dan Partisipan.....	23
1. Populasi.....	23
2. Partisipan (Sampel).....	23
B. Desain Penelitian.....	24
C. Instrumen Penelitian.....	24
1. Skala 1 (Kepercayaan).....	24
D. Pengembangan Alat Ukur.....	25
2. Skala 2 (Komitmen Perkawinan).....	28
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
1. Hasil Data Subjek.....	33
2. Hasil Deskriptif Variabel Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Sebaran Aitem Skala Kepercayaan	25
Tabel 3.2 Blue Print Sebaran Aitem Skala Komitmen Perkawinan	28
Tabel 3.3 Hasil Uji Normalitas.....	30
Tabel 3.4 Hasil Uji Linieritas	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.I Bagan Kerangka Berfikir	21
Gambar 4.I Jenis Kelamin Subjek.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner	47
Lampiran 2. Tabulasi Data	52
Lampiran 3. Uji Validitas Skala Kepercayaan.....	57
Lampiran 4. Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan.....	57
Lampiran 5. Uji Validitas Skala Komitmen Perkawinan.....	58
Lampiran 6. Uji Reliabilitas Skala Komitmen Perkawinan.....	59
Lampiran 7. Uji Normalitas	60
Lampiran 8. Uji Linieritas	61
Lampiran 9. Uji Product Moment.....	62
Lampiran 10. Hasil Kategorisasi	62