

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN
KECENDERUNGAN NOMOPHOBIA PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DEVI TRI ANANDA KHAKIM
NBI : 1511900213

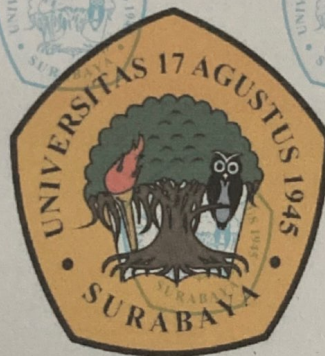
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN
KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :
Devi Tri Ananda Khakim
NBI : 1511900213

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devi Tri Ananda Khakim
NPM : 1511900213
Fakultas : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam melakukan pengerjaan tugas akhir atau skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam sebuah naskah ini dan disebutkan pada bagian daftar Pustaka.

Surabaya, 01 Desember 2022



Devi Tri Ananda Khakim



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devi Tri Ananda Khakim
NPM : 1511900213
Fakultas : Psikologi
Program Studi : SI Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Konformitas dengan Kecenderungan *Nomophobia* pada Remaja”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama :

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 05 Januari 2023



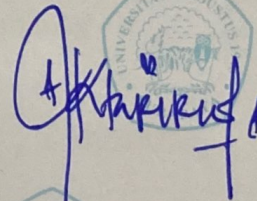
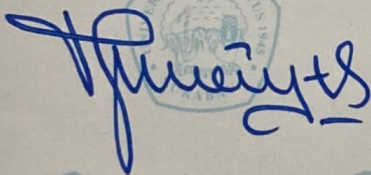
TANDA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Devi Tri Ananda Khakim
NPM : 1511900213
Judul : HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN
KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA REMAJA

Surabaya, 01 Desember 2022

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2



Dra. Tatik Meiuntariningsih, M.Kes

Akta Ririn Aristawati, S.Psi.,M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dosen Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

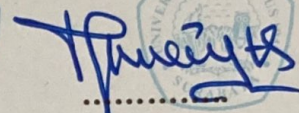
Pada Tanggal : 21 Januari 2023

Dewan Penguji

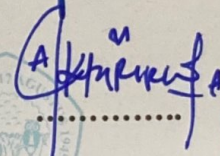
1. Drs. Herlan Pratikto, MSi., Psikolog



2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog



3. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا. إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Artinya : “Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,
sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

Surat Al Insyirah ayat 6

“Kegagalan merupakan pengalaman untuk bangkit memulai kembali, *You can do it*”

“Hari ini kita berjuang dengan keras, besok kita raih kemenangan”

“Keluar dari zona nyaman dan berusaha tidak memperdulikan perkataan orang lain yang ingin merusak tujuan”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi atau tugas akhir ini dengan baik. Walaupun skripsi yang telah saya susun jauh dari kata sempurna namun penulis juga bangga karena telah sampai di titik ini dengan menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada abah yang telah berada di surga, Ibu, kakak dan semuanya yang telah senantiasa memberikan support kepada saya hingga dapat menyelesaikan skripsi ini dan saya ucapkan terima kasih kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi khususnya kepada Dosen Pembimbing saya yaitu Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes dan Akta Ririn Aristawati, S.Psi.,M.Psi., Psikolog yang telah membimbing saya hingga terselesainya karya ilmiah ini

Ucapan terima kasih saya kepada teman seangkatan dan teman di luar perkuliahan yang telah memberikan masukan, kata semangat dan arahan hingga akhir dari karya ilmiah ini dengan tepat waktu

CURRICULUM VITAE

A. DATA PRIBADI

Nama : Devi Tri Ananda Khakim
NPM : 1511900213
Program Studi : Psikologi
Tempat, Tanggal lahir : Mojokerto, 03 November 2001
Agama : Islam
Jumlah Saudara/Anak ke : 3 (Tiga) / 3 (Tiga)
Alamat Email : deviananda0311@gmail.com
Alamat Rumah : Dusun Latsari, RT/RW. 004/003, Desa
Mlirip, Kecamatan Jetis, Kabupaten
Mojokerto

B. BIODATA ORANG TUA

Nama Ayah : Munirul Khakim
Nama Ibu : Nur Hidayah
Alamat Rumah : Dusun Latsari, RT/RW. 004/003, Desa
Mlirip, Kecamatan Jetis, Kabupaten
Mojokerto

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

2005 – 2007 : TK An Nahdliyyah
2007 – 2013 : SDN Mlirip 3
2013 – 2016 : SMPN 2 GEDEG
2016 – 2019 : SMA Taman siswa cabang Mojokerto
2019 – Sekarang : Fakultas Psikologi, Universitas 17
Agustus 1945 Surabaya

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Konformitas dan Kecenderungan *Nomophobia* Pada Remaja”. Skripsi ini tersusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sebagai mahasiswa program studi Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

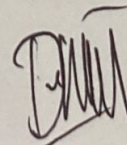
Skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya kerja keras, tanggung jawab untuk menyelesaikan skripsi ini dan tidak terlepas dari doa, bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin berterima kasih sebesar-besarnya atas segala bantuan doa dan upaya yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik, kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,CPA selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Amherstia Pasca Rina S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Strata 1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah sepenuh hati memberikan arahan, semangat, dan motivasi sehingga terselesainya skripsi ini dengan baik.
6. Ibu Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen Pembimbing Kedua yang telah sepenuh hati memberikan arahan, semangat, dan motivasi sehingga terselesainya skripsi ini dengan baik.
7. Ibu Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali penulis yang telah mengarahkan penulis dan memberikan motivasi selama menempuh studi

8. Seluruh jajaran Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah sepenuh hati mendidik dan keikhlasan memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama menempuh studi.
9. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah berperan membantu penulis untuk mengurus administrasi saat menempuh studi
10. Terima kasih kepada Almarhum abah Munirul Khakim dan Ibu Nur Hidayah telah membantu secara finansial selama perkuliahan hingga saat ini dan kedua kakak kandung penulis selalu memberikan semangat kepada penulis agar tetap melanjutkan studi dengan baik
11. Untuk Muhammad Maulana Pramuji terima kasih banyak telah menjadi tempat keluh kesah penulis, bantuan dan memberikan semangat hingga saat ini
12. Teman-teman grup pengingat kulyah yaitu Annisa, Erica dan Farhan yang selalu mengingatkan mengenai kegiatan perkuliahan dan untuk saling memberi semangat serta menguatkan satu sama lain.
13. Teman-teman seperjuangan penulis di Fakultas Psikologi Untag angkatan 2019 yang telah berbagi pengalaman dan pengetahuan kepada penulis.
14. Seluruh subjek penelitian yang telah berkontribusi sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini.

Terima kasih juga penulis utarakan kepada pihak-pihak yang telah membantu penelitian ini berjalan dengan lancar yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna baik dari segi penyusunan dan Bahasa. Oleh karena itu, penulis memohon maaf sedalam-dalamnya atas kesalahan yang dilakukan oleh penulis.

Surabaya, 01 Desember 2022



Devi Tri Ananda Khakim

Hubungan Antara Konformitas dengan Kecenderungan *Nomophobia* Pada Remaja

Devi Tri Ananda Khakim

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

E-mail : deviananda0311@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Konformitas dengan Kecenderungan *Nomophobia* pada Remaja. Konformitas adalah suatu proses perubahan tingkah laku seseorang yang dipengaruhi oleh adanya kepercayaan dari orang lain atau kelompok teman sebaya karena keinginan untuk disukai oleh orang sekitar dan tidak menerima penolakan baik dari orang lain maupun kelompok. Kecenderungan *Nomophobia* merupakan suatu fobia pada seseorang yang memiliki perasaan ketakutan, ketidaknyamanan, kegelisahan secara tidak wajar atau berlebihan ketika seseorang berjauhan dan tidak melakukan kontak dengan *mobile phone* atau *smartphone*. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode kuantitatif kepada 101 subjek penelitian dengan kriteria remaja awal berusia 13-15 tahun dan memiliki *smartphone*. Metode pengambilan data skala Konformitas dan *Nomophobia* dengan menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu teknik *accidental sampling*. Hasil uji hipotesis yang digunakan yaitu *Korelasi Pearson Product Moment* yang dibantu oleh program *Statistical Package for Social Science (SPSS)* versi 16.0 *for windows* dengan hasil analisis yang diperoleh nilai Sig. (2-tailed) yaitu 0,000 dan nilai *Pearson Correlation* yaitu 0,552 dengan ketentuan dasar pengambilan keputusan signifikansi kurang dari 0,05 yang artinya bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Konformitas dengan Kecenderungan *Nomophobia* Pada Remaja. Maka dapat disimpulkan bahwa Konformitas dapat mempengaruhi Kecenderungan *Nomophobia*

Kata Kunci : Konformitas, Kecenderungan *Nomophobia*, Remaja

The Relationship Between Conformity and the Tendency of Nomophobia in Adolescents

Devi Tri Ananda Khakim

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

E-mail : deviananda0311@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between conformity and the tendency of nomophobia in adolescents. Conformity is a process of changing a person's behavior that is influenced by the existence of trust from other people or groups of peers because of the desire to be liked by those around him and not accept rejection from either other people or groups. The tendency of Nomophobia is a phobia of someone who has feelings of fear, discomfort, anxiety that is not reasonable or excessive when someone is far away and does not make contact with a mobile phone or smartphone. This research was conducted using quantitative methods to 101 research subjects with the criteria of early adolescents aged 13-15 years and owning a smartphone. The method for collecting data on the Conformity and Nomophobia scales is by using a sampling technique, namely the accidental sampling technique. The results of the hypothesis testing used were the Pearson Product Moment Correlation assisted by the Statistic Package for Social Science (SPSS) version 16.0 for windows with the analysis results obtained by the Sig. (2-tailed) which is 0.000 and the Pearson Correlation value is 0.552 with the basic provision of decision making a significance of less than 0.05 which means that there is a significant relationship between conformity and the tendency of nomophobia in adolescents. So it can be concluded that conformity can affect the tendency of Nomophobia

Keywords: Conformity, *Nomophobia* Tendency, Adolescents

DAFTAR ISI

Cover	
Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	ii
Halaman Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iv
Halaman Persetujuan Tim Penguji	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Curriculum Vitae	viii
Kata Pengantar.....	ix
Abstrak.....	xi
Abstract	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah.....	7
B. Tujuan dan Manfaat	7
1. Tujuan	7
2. Manfaat	7
C. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	11
1. Pengertian <i>Nomophobia</i>	11
2. Aspek-Aspek <i>Nomophobia</i>	12
3. Faktor yang mempengaruhi <i>Nomophobia</i>	13
4. Ciri dan Karakteristik <i>Nomophobia</i>	15
5. Dampak dari <i>Nomophobia</i>	16
B. Konformitas.....	17
1. Pengertian Konformitas	17
2. Aspek-Aspek Konformitas	18

3. Faktor yang mempengaruhi Konformitas	19
C. Kerangka Berfikir	20
D. Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Subjek Penelitian	23
B. Desain Penelitian	23
C. Instrumen Pengumpulan Data	24
1. Skala 1 (Kecenderungan <i>Nomophobia</i>)	24
a. Definisi Operasional	24
b. Pengembangan Alat Ukur	24
c. Uji Alat Ukur	26
2. Skala 2 (Konformitas)	29
a. Definisi Operasional	29
b. Pengembangan Alat Ukur	29
c. Uji Alat Ukur	30
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	33
1. Uji Prasyarat	33
2. Analisis Data	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> alat ukur Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i> Sebelum Uji Validitas	25
Tabel 2. Hasil Uji Diskriminasi Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	27
Tabel 3. <i>Blue Print</i> alat ukur Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i> Setelah Uji Validitas	27
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	29
Tabel 5. <i>Blue Print</i> alat ukur Skala Konformitas Sebelum Uji Validitas	30
Tabel 6. Hasil Uji Diskriminasi Skala Konformitas	31
Tabel 7. <i>Blue Print</i> alat ukur Skala Konformitas Setelah Uji Validitas	32
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Konformitas	33
Tabel 9. Uji Normalitas skala Konformitas dengan <i>Nomophobia</i>	34
Tabel 10. Uji Linieritas Skala Konformitas dengan <i>Nomophobia</i>	34
Tabel 11. Hasil Usia dari Subjek Penelitian	37
Tabel 12. Hasil Jenis Kelamin dari Subjek Penelitian	37
Tabel 13. Hasil Uji Hipotesis	38
Tabel 14. Uji Statistik Deskriptif	39
Tabel 15. Hasil Kategorisasi Skala Konformitas	39
Tabel 16. Hasil Kategorisasi Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	50
Lampiran 2. Kuesioner Konformitas	54
Lampiran 3. Data Responden	58
Lampiran 4. Tabulasi Skala Konformitas	63
Lampiran 5. Tabulasi Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	74
Lampiran 6. Output Uji Validitas Skala Konformitas	84
Lampiran 7. Output Uji Validitas Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	88
Lampiran 8. Output Uji Reliabilitas Skala Konformitas	94
Lampiran 9. Output Uji Reliabilitas Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	94
Lampiran 10. Output Uji Normalitas Skala Konformitas dan Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	95
Lampiran 11. Output Uji Linieritas Skala Konformitas dan Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	95
Lampiran 12. Output Hasil Analisis Data <i>Pearson Product Moment</i>	96
Lampiran 13. Output Statistik Deskriptif Skala Konformitas dan <i>Nomophobia</i>	96
Lampiran 14. Output Perhitungan Kategorisasi Skala Konformitas	97
Lampiran 15. Output Perhitungan Kategorisasi Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	97
Lampiran 16. Hasil Turnitin.....	99