

# LAMPIRAN

**LAMPIRAN 1**  
**KISI-KISI ATAU *BLUEPRINT* SKALA PENYESUAIAN DIRI DAN**  
**KECEMASAN**

**Lampiran 1 Aspek dan Indikator Perilaku Kecemasan (Y)**

No	Aspek	Indikator Perilaku	Pernyataan	
			<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>
1.	Perilaku	Gelisah	1) Saya merasa was-was ketika melaksanakan kegiatan MBKM	50) Saya tidak terburu-buru dalam melaksanakan kegiatan MBKM
		Ketegangan fisik	2) Saya merasa tubuh saya kaku ketika sedang berbicara di depan umum	49) Saya membuat tubuh saya rileks ketika berbicara di depan banyak orang
		Tremor	3) Tangan saya cenderung sedikit bergetar ketika saya melakukan kesalahan dalam kegiatan MBKM	48) Saya berusaha mengendalikan tubuh saya ketika saya melakukan kesalahan dalam kegiatan MBKM
		Reaksi terkejut	4) Saya akan terkejut jika kegiatan MBKM tidak berjalan sesuai dengan rencana yang telah disusun	47) Saya merasa biasa saja ketika kegiatan MBKM tidak sesuai dengan rencana
		Bicara cepat	5) Saya cenderung berbicara dengan cepat jika di depan banyak orang	46) Nada bicara saya menjadi pelan ketika berhadapan dengan orang yang belum saya kenal
		Cenderung mengalami cedera	6) Mengikuti kegiatan MBKM, membuat saya menjadi rentan mengalami cedera	45) Saya merasa baik-baik saja ketika sedang melaksanakan kegiatan MBKM
		Menarik diri dari lingkungan	7) Saya cenderung menyendiri ketika	44) Saya merasa senang bersama-sama melaksanakan

			melaksanakan kegiatan MBKM	kegiatan MBKM dengan teman
		Melarikan diri dari masalah	8) Saya cenderung ingin melarikan diri ketika diminta untuk presentasi hasil kegiatan MBKM	43) Saya akan bertanggung jawab jika saya melakukan kesalahan dalam kegiatan MBKM
		Menghindar	9) Ketika menemukan suatu persoalan dalam kegiatan MBKM, saya akan menghindarinya	42) Saya merasa dapat menyelesaikan suatu persoalan dengan kemampuan yang saya miliki
2.	Kognitif	Perhatian terganggu	10) Perhatian saya mudah teralihkan ketika sedang melaksanakan kegiatan MBKM dengan orang yang belum saya kenal	41) Meskipun diganggu oleh teman sekelompok, saya tetap bisa fokus untuk menyelesaikan kegiatan MBKM
		Konsentrasi buruk	11) Saya cenderung sulit untuk berkonsentrasi ketika mengerjakan beberapa tugas sekaligus	40) Perhatian saya tidak mudah terganggu meskipun sedang memikirkan banyak hal dalam waktu yang bersamaan
		Pelupa	12) Saya menjadi mudah lupa ketika diminta untuk bicara di depan umum	39) Saya cenderung teliti dalam melaksanakan kegiatan MBKM
		Salah dalam memberikan penilaian	13) Ketika kegiatan MBKM saya tidak tepat sasaran, saya berpikir akan mendapatkan nilai yang jelek	38) Saya cenderung untuk berpikir positif dalam kegiatan MBKM
		Kreativitas dan produktivitas menurun	14) Saya merasa sulit untuk menemukan ide ketika	37) Saya merasa tetap semangat meskipun harus melaksanakan

			melaksanakan beberapa kegiatan MBKM sekaligus	beberapa kegiatan MBKM sekaligus
		Bingung	15) Saya merasa bingung melakukan kegiatan MBKM mulai dari mana	36) Saya tahu apa yang harus dilakukan dalam mengikuti kegiatan MBKM ini
		Mimpi buruk	16) Banyaknya tuntutan dalam kegiatan MBKM, membuat saya mudah mengalami mimpi buruk	35) Saya tidak bermimpi apa-apa meskipun mengikuti banyaknya kegiatan MBKM
3.	Afektif	Mudah terganggu	17) Saya merasa menjadi sensitif ketika diganggu dalam kegiatan MBKM	34) Ketika melaksanakan kegiatan MBKM, saya tidak mudah tersinggung dengan perkataan orang yang tidak menyukai saya
		Tidak sabar	18) Saya merasa tidak sabaran ketika kegiatan MBKM saya diganggu oleh orang lain	33) Saya akan memaafkan orang lain jika dia berbuat salah dalam melaksanakan kegiatan MBKM
		Tegang	19) Saya merasa sedikit tegang ketika diminta untuk menjelaskan kegiatan MBKM di depan banyak orang	32) Ketika sedang berbicara dengan masyarakat umum, saya cenderung bersikap biasa saja
		Gugup	20) Saya merasa gugup ketika diharuskan berbicara di depan banyak orang yang belum saya kenal	31) Saya dapat menjelaskan dengan lancar terkait kegiatan selama MBKM berlangsung kepada orang lain

		Ketakutan	21) Saya merasa takut jika kegiatan MBKM saya menjadi sia-sia	30) Ketika melakukan kesalahan dalam kegiatan MBKM, saya memberanikan diri untuk bertanggung jawab
		Waspada	22) Ketika berada di lingkungan yang baru dalam kegiatan MBKM, saya menjadi lebih waspada dengan keadaan sekitar	29) Saya cenderung ceroboh ketika berada di lingkungan yang belum pernah saya jumpai
		Kekhawatiran	23) Saya cenderung mudah khawatir ketika menemui suatu permasalahan dalam kegiatan MBKM	28) Ketika menemui persoalan dalam kegiatan MBKM, saya cenderung merasa percaya diri
		Kecemasan	24) Saya cenderung cemas, ketika melakukan kesalahan dalam kegiatan MBKM	27) Saya merasa yakin dengan diri sendiri ketika melakukan kesalahan dalam kegiatan MBKM
		Malu	25) Terkadang saya merasa malu ketika berbincang dengan orang-orang baru	26) Saya cenderung untuk memberanikan diri ketika sedang berbincang dengan orang lain

### Lampiran 2 Aspek dan Indikator Perilaku Penyesuaian Diri (X)

No	Aspek	Indikator Perilaku	Pernyataan	
			<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>
1.	Kontrol terhadap emosi yang	Individu dapat mengontrol emosi dalam menghadapi suatu	1) Ketika mendapati suatu permasalahan dalam kegiatan MBKM, saya dapat mengendalikan diri	16) Saya cenderung mudah marah ketika kegiatan MBKM tidak berjalan semestinya

	berlebih an	masalah dengan cerdas	17) Saya merasa dapat tetap tenang meskipun di bawah tekanan saat melaksanakan kegiatan MBKM	32) Saya merasa mudah tersinggung saat banyak tugas terkait MBKM
		Dapat menentukan berbagai alternatif penyelesaian masalah	2) Saya akan berpikir kreatif cara untuk menyelesaikan masalah yang saya temui  18) Sebelum bertindak, saya mencari tahu terlebih dahulu akar penyebab masalah yang ada	15) Saya cenderung mengeluh ketika mendapati permasalahan dalam kegiatan MBKM yang saya lakukan  31) Ketika menemui suatu permasalahan dalam kegiatan MBKM, saya akan menyerahkannya kepada teman
2.	Mekanis me pertahan an diri yang minimal	Penyelesaian masalah dengan serangkaian mekanisme pertahanan diri dan tindakan nyata untuk mengubah suatu kondisi	3) Saya merasa akan lebih mudah menyelesaikan suatu permasalahan dalam kegiatan MBKM jika dikerjakan bersama teman  19) Ketika saya gagal dalam menyelesaikan suatu permasalahan, saya akan memperbaiki diri untuk kedepannya	14) Ketika kegiatan MBKM tidak berjalan dengan lancar, saya cenderung melampiasikan rasa kecewa kepada orang-orang sekitar  30) Saya merasa tidak percaya dengan diri sendiri ketika mendapati suatu permasalahan dalam kegiatan MBKM
3.	Frustasi personal yang minimal	Individu akan meminimalkan frustasi yang dapat	4) Saya berusaha untuk menenangkan diri ketika mendapati	13) Saya merasa tidak bisa mengatasi timbulnya

		memunculkan perasaan tidak berdaya dan mengakibatkan mengalami kesulitan dalam kemampuan berpikir	suatu masalah dalam kegiatan MBKM  20) Ketika mengalami kesulitan dalam melaksanakan kegiatan MBKM, saya akan berusaha untuk tetap berpikir positif	permasalahan yang baru dalam kegiatan MBKM  29) Banyaknya tuntutan kegiatan MBKM yang harus dipenuhi, membuat saya menjadi sulit untuk berpikir
4.	Pertimbangan rasional dan mengarahkan diri	Menekankan cara berpikir dan mempertimbangan masalah serta mengorganisasi pikiran, tingkah laku, dan perasaan untuk jalan keluar	5) Saya merasa mampu bertanggung jawab pada setiap tindakan yang akan dan telah dilakukan  21) Saya cenderung mempertimbangkan baik dan buruk, sebelum melakukan suatu hal	12) Saya cenderung mudah gegabah dalam mengambil suatu keputusan  28) Ketika mendapati suatu persoalan, saya cenderung menggunakan emosi untuk menyelesaikannya
5.	Memiliki kemampuan untuk belajar dan pengalaman masa lalu	Pengalaman individu maupun orang lain dapat menjadi proses belajar dengan menganalisis faktor-faktor yang dapat membantu dan mengganggu penyesuaiannya	6) Saya cenderung memanfaatkan pengalaman yang saya miliki untuk menyelesaikan permasalahan yang ada  22) Selama mengikuti kegiatan MBKM, saya belajar cara mengatasi suatu permasalahan dari orang yang lebih kompeten	11) Selama melaksanakan kegiatan MBKM, saya cenderung melakukan kesalahan yang sama berulang kali  27) Saya merasa tidak mendapatkan kemampuan yang baru selama melaksanakan kegiatan MBKM
6.	Memiliki sikap	Pemikiran yang rasional	7) Saya cenderung menjalankan kegiatan MBKM	10) Saya cenderung tergantung pada perencanaan dan

	realistis dan objektif		sesuai dengan rencana yang telah saya buat  23) Saya cenderung mencari tahu alasannya terlebih dahulu sebelum melakukan sesuatu	pemikiran orang lain  26) Saya merasa sulit untuk berpikir dengan jelas ketika mendapati suatu permasalahan dalam kegiatan MBKM
		Kemampuan menilai situasi, masalah dan keterbatasan individu sesuai dengan apa yang terjadi sebenarnya	8) Saya merasa dapat mengenali kelebihan dan kekurangan diri selama melaksanakan kegiatan MBKM  24) Selama mengikuti kegiatan MBKM, saya merasa dapat belajar cara mengenali lingkungan sekitar dengan baik	9) Selama melaksanakan kegiatan MBKM, saya merasa tidak bisa memahami diri sendiri dengan baik  25) Ketika sedang berada di lingkungan yang baru, saya cenderung tidak peduli dengan lingkungan sekitar



**LAMPIRAN 2**  
**INSTRUMEN PENELITIAN**

**Lampiran 3 Instrumen Penelitian**

**Skala Penyesuaian Diri Dan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang  
Melaksanakan Kegiatan MBKM Di Untag Surabaya**

**1. Identitas**

Nama :  
Jenis Kelamin :  
Semester :  
Jurusan :

Dengan ini saya menyatakan bersedia mengisi angket dan bertanggung jawab atas apa yang saya tuliskan.

Surabaya, .....

.....

**2. Petunjuk Pengisian**

Tata cara untuk mengisi skala ini adalah sebagai berikut:

- a. Isilah identitas diri anda.
- b. Baca dan pahamiilah setiap pernyataan-pernyataan dalam skala berikut ini.
- c. Jawablah setiap pernyataan dengan jujur dan teliti sesuai dengan kondisi yang anda alami saat ini.
- d. Berilah tanda centang (√) pada kolom yang disediakan sesuai dengan kondisi yang anda alami.
- e. Alternatif jawaban pada skala ini adalah sebagai berikut:
  - 1) Sangat Setuju (SS)
  - 2) Setuju (S)
  - 3) Tidak Setuju (TS)
  - 4) Sangat Tidak Setuju (STS)

### 3. Contoh Pengisian

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya gugup ketika berbicara di depan orang banyak	√			
2.	Saya merasa tenang ketika berbicara di depan umum			√	

Keterangan:

- a. Jika pada aitem pernyataan nomor 1, anda memberikan tanda centang (√) pada kolom pilihan jawaban (**SS**), artinya anda **Sangat Setuju** dengan pernyataan tersebut sesuai dengan kondisi yang anda alami saat ini.
- b. Jika pada aitem pernyataan nomor 2, anda memberikan tanda centang (√) pada kolom pilihan jawaban (**TS**), artinya anda **Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut sesuai dengan kondisi yang anda alami saat ini.

**LAMPIRAN 3**  
**AITEM SKALA KEMECASAN (Y)**

**SKALA 1**

**Lampiran 4 Aitem Skala Kecemasan**

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa was-was ketika melaksanakan kegiatan MBKM				
2.	Saya merasa tubuh saya kaku ketika sedang berbicara di depan umum				
3.	Tangan saya cenderung sedikit bergetar ketika saya melakukan kesalahan dalam kegiatan MBKM				
4.	Saya akan terkejut jika kegiatan MBKM tidak berjalan sesuai dengan rencana yang telah disusun				
5.	Saya cenderung berbicara dengan cepat jika di depan banyak orang				
6.	Mengikuti kegiatan MBKM, membuat saya menjadi rentan mengalami cedera				
7.	Saya cenderung menyendiri ketika melaksanakan kegiatan MBKM				
8.	Saya cenderung ingin melarikan diri ketika diminta untuk presentasi hasil kegiatan MBKM				
9.	Ketika menemukan suatu persoalan dalam kegiatan MBKM, saya akan menghindarinya				
10.	Perhatian saya mudah teralihkan ketika sedang melaksanakan kegiatan MBKM dengan orang yang belum saya kenal				
11.	Saya cenderung sulit untuk berkonsentrasi ketika mengerjakan beberapa tugas sekaligus				
12.	Saya menjadi mudah lupa ketika diminta untuk bicara di depan umum				

13.	Ketika kegiatan MBKM saya tidak tepat sasaran, saya berpikir akan mendapatkan nilai yang jelek				
14.	Saya merasa sulit untuk menemukan ide ketika melaksanakan beberapa kegiatan MBKM sekaligus				
15.	Saya merasa bingung melakukan kegiatan MBKM mulai dari mana				
16.	Banyaknya tuntutan dalam kegiatan MBKM, membuat saya mudah mengalami mimpi buruk				
17.	Saya merasa menjadi sensitif ketika diganggu dalam kegiatan MBKM				
18.	Saya merasa tidak sabaran ketika kegiatan MBKM saya diganggu oleh orang lain				
19.	Saya merasa sedikit tegang ketika diminta untuk menjelaskan kegiatan MBKM di depan banyak orang				
20.	Saya merasa gugup ketika diharuskan berbicara di depan banyak orang yang belum saya kenal				
21.	Saya merasa takut jika kegiatan MBKM saya menjadi sia-sia				
22.	Ketika berada di lingkungan yang baru dalam kegiatan MBKM, saya menjadi lebih waspada dengan keadaan sekitar				
23.	Saya cenderung mudah khawatir ketika menemui suatu permasalahan dalam kegiatan MBKM				
24.	Saya cenderung cemas, ketika melakukan kesalahan dalam kegiatan MBKM				
25.	Terkadang saya merasa malu ketika berbincang dengan orang-orang baru				
26.	Saya cenderung untuk memberanikan diri ketika sedang berbincang dengan orang lain				

27.	Saya merasa yakin dengan diri sendiri ketika melakukan kesalahan dalam kegiatan MBKM				
28.	Ketika menemui persoalan dalam kegiatan MBKM, saya cenderung merasa percaya diri				
29.	Saya cenderung ceroboh ketika berada di lingkungan yang belum pernah saya jumpai				
30.	Ketika melakukan kesalahan dalam kegiatan MBKM, saya memberanikan diri untuk bertanggung jawab				
31.	Saya dapat menjelaskan dengan lancar terkait kegiatan selama MBKM berlangsung kepada orang lain				
32.	Ketika sedang berbicara dengan masyarakat umum, saya cenderung bersikap biasa saja				
33.	Saya akan memaafkan orang lain jika dia berbuat salah dalam melaksanakan kegiatan MBKM				
34.	Ketika melaksanakan kegiatan MBKM, saya tidak mudah tersinggung dengan perkataan orang yang tidak menyukai saya				
35.	Saya tidak bermimpi apa-apa meskipun mengikuti banyaknya kegiatan MBKM				
36.	Saya tahu apa yang harus dilakukan dalam mengikuti kegiatan MBKM ini				
37.	Saya merasa tetap semangat meskipun harus melaksanakan beberapa kegiatan MBKM sekaligus				
38.	Saya cenderung untuk berpikir positif dalam kegiatan MBKM				
39.	Saya cenderung teliti dalam melaksanakan kegiatan MBKM				

40.	Perhatian saya tidak mudah terganggu meskipun sedang memikirkan banyak hal dalam waktu yang bersamaan				
41.	Meskipun diganggu oleh teman sekelompok, saya tetap bisa fokus untuk menyelesaikan kegiatan MBKM				
42.	Saya merasa dapat menyelesaikan suatu persoalan dengan kemampuan yang saya miliki				
43.	Saya akan bertanggung jawab jika saya melakukan kesalahan dalam kegiatan MBKM				
44.	Saya merasa senang bersama-sama melaksanakan kegiatan MBKM dengan teman				
45.	Saya merasa baik-baik saja ketika sedang melaksanakan kegiatan MBKM				
46.	Nada bicara saya menjadi pelan ketika berhadapan dengan orang yang belum saya kenal				
47.	Saya merasa biasa saja ketika kegiatan MBKM tidak sesuai dengan rencana				
48.	Saya berusaha mengendalikan tubuh saya ketika saya melakukan kesalahan dalam kegiatan MBKM				
49.	Saya membuat tubuh saya rileks ketika berbicara di depan banyak orang				
50.	Saya tidak terburu-buru dalam melaksanakan kegiatan MBKM				

## AITEM SKALA PENYESUAIAN DIRI (X)

### SKALA 2

#### Lampiran 5 Aitem Skala Penyesuaian Diri

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Ketika mendapati suatu permasalahan dalam kegiatan MBKM, saya dapat mengendalikan diri				
2.	Saya akan berpikir kreatif cara untuk menyelesaikan masalah yang saya temui				
3.	Saya merasa akan lebih mudah menyelesaikan suatu permasalahan dalam kegiatan MBKM jika dikerjakan bersama teman				
4.	Saya berusaha untuk menenangkan diri ketika mendapati suatu masalah dalam kegiatan MBKM				
5.	Saya merasa mampu bertanggung jawab pada setiap tindakan yang akan dan telah dilakukan				
6.	Saya cenderung memanfaatkan pengalaman yang saya miliki untuk menyelesaikan permasalahan yang ada				
7.	Saya cenderung menjalankan kegiatan MBKM sesuai dengan rencana yang telah saya buat				
8.	Saya merasa dapat mengenali kelebihan dan kekurangan diri selama melaksanakan kegiatan MBKM				
9.	Selama melaksanakan kegiatan MBKM, saya merasa tidak bisa memahami diri sendiri dengan baik				
10.	Saya cenderung tergantung pada perencanaan dan pemikiran orang lain				
11.	Selama melaksanakan kegiatan MBKM, saya cenderung melakukan kesalahan yang sama berulang kali				

12.	Saya cenderung mudah gegabah dalam mengambil suatu keputusan				
13.	Saya merasa tidak bisa mengatasi timbulnya permasalahan yang baru dalam kegiatan MBKM				
14.	Ketika kegiatan MBKM tidak berjalan dengan lancar, saya cenderung melampiaskan rasa kecewa kepada orang-orang sekitar				
15.	Saya cenderung mengeluh ketika mendapati permasalahan dalam kegiatan MBKM yang saya lakukan				
16.	Saya cenderung mudah marah ketika kegiatan MBKM tidak berjalan semestinya				
17.	Saya merasa dapat tetap tenang meskipun di bawah tekanan saat melaksanakan kegiatan MBKM				
18.	Sebelum bertindak, saya mencari tahu terlebih dahulu akar penyebab masalah yang ada				
19.	Ketika saya gagal dalam menyelesaikan suatu permasalahan, saya akan memperbaiki diri untuk kedepannya				
20.	Ketika mengalami kesulitan dalam melaksanakan kegiatan MBKM, saya akan berusaha untuk tetap berpikir positif				
21.	Saya cenderung mempertimbangkan baik dan buruk, sebelum melakukan suatu hal				
22.	Selama mengikuti kegiatan MBKM, saya belajar cara mengatasi suatu permasalahan dari orang yang lebih kompeten				
23.	Saya cenderung mencari tahu alasannya terlebih dahulu sebelum melakukan sesuatu				
24.	Selama mengikuti kegiatan MBKM, saya merasa dapat belajar cara mengenali lingkungan sekitar dengan baik				



25.	Ketika sedang berada di lingkungan yang baru, saya cenderung tidak peduli dengan lingkungan sekitar				
26.	Saya merasa sulit untuk berpikir dengan jelas ketika mendapati suatu permasalahan dalam kegiatan MBKM				
27.	Saya merasa tidak mendapatkan kemampuan yang baru selama melaksanakan kegiatan MBKM				
28.	Ketika mendapati suatu persoalan, saya cenderung menggunakan emosi untuk menyelesaikannya				
29.	Banyaknya tuntutan kegiatan MBKM yang harus dipenuhi, membuat saya menjadi sulit untuk berpikir				
30.	Saya merasa tidak percaya dengan diri sendiri ketika mendapati suatu permasalahan dalam kegiatan MBKM				
31.	Ketika menemui suatu permasalahan dalam kegiatan MBKM, saya akan menyerahkannya kepada teman				
32.	Saya merasa mudah tersinggung saat banyak tugas terkait MBKM				

## LAMPIRAN 4

### TABULASI DATA

**Lampiran 6 Tabulasi Data Variabel Kecemasan**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3
3	1	1	3	3	1	1	1	2	2	2	2	3	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	3	2
4	4	3	4	4	2	4	2	2	3	4	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	3	4	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	1	2	2	4	3	3	2	3	3	3
4	4	4	4	2	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	1	1	3	2	2	2
3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2
3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	1	2	3	3	3	2	3	3	3
3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3
3	3	3	3	3	2	1	1	1	2	2	3	3	2	4	1	3	3	1	3	4	4	3	3	4
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3
1	1	1	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
4	4	4	4	3	2	2	4	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2	3	2	1	3	3	3	2
4	4	3	4	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	3	3	3
1	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	4	4	1	3	4	3
2	3	4	3	4	1	1	1	1	2	3	2	3	3	1	1	2	4	4	3	1	2	3	2	4
2	2	3	3	4	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3
3	2	3	3	2	1	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2
2	2	3	3	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2
3	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3
4	4	4	4	4	2	1	2	2	4	3	2	3	4	4	1	4	2	4	4	4	4	4	4	4
2	2	3	4	2	2	1	2	1	2	3	3	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3
1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	4	3	2	4	4	1	1	4	1	1	1	1	1	1	2
2	3	2	3	3	2	2	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	3	2	2	3
1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	3	1
2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3
3	4	4	4	4	2	4	2	2	3	3	3	4	2	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4

2	2	3	4	3	1	1	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	3	2
3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3
1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4
3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4
3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3
4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3
3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3
4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4
3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3
2	2	2	4	2	1	1	1	1	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	4	2	3	2
3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4
3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3
4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4
4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3
4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3
4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3
2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3
3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3
1	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3

3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	
3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3
4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3
3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4
4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3
4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3
4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3
3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4
3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3
4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4
2	4	1	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4
4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3
3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3
4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4
4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3
4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4
4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4
4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3
3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3
4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3
4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4
4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3
4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4
3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4
3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4
3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3
2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3
3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3
3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4
3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4
3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3
3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4
4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4
3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4
3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3
4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4
4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4



2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	1 2 6
1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1 2 1
2	1	1	3	1	1	2	2	2	3	2	2	1	1	3	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	9 2
2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1 2 9
2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	1 0 8
2	2	3	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1 1 7
2	3	2	3	2	2	3	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1 2 2
3	3	3	1	2	2	2	2	4	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	3	2	2	2	1 1 4
2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	1 2 5
1	1	1	4	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	6 6
2	2	2	1	3	3	2	3	3	3	4	3	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	3	1	2	1 2 6
2	3	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	4	2	2	2	1 2 7
1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	4	4	1	1	1	8 8
1	2	3	2	2	3	3	2	2	1	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	3	3	2	2	2	1 0 7
2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	4	2	2	2	1 2 4
2	3	3	4	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	3	2	2	2	1 1 3

2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	1	2	3	2	2	2	1	1	1	1
1	2	3	1	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	3	3	3
1	2	2	3	1	2	1	3	2	3	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	4	1	2	1	1	2	6	6
1	2	2	3	1	3	3	4	2	1	2	2	2	1	3	2	2	1	1	1	1	4	3	2	2	1	1	1	1
2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	3	4	4	1	1	2	1	3	1	1	1	1	8	6	6
2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	1	2	8	8
2	3	3	3	1	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	4	4
1	1	2	4	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	1	1	7	4	4	4
2	2	2	3	2	3	3	2	1	1	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	1	3	2	2	1	5	5
3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	1	6	7	7
2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	0	6	6
3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	1	6	3	3
3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	1	3	8	8
3	2	3	2	1	2	3	4	3	2	1	1	2	2	4	3	1	1	1	1	2	4	2	2	2	1	2	2	2
2	3	3	2	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	6	6
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1





3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	5	6			
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	5	2	
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	5	2	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	5	2	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	5	0	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	5	3	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	5	2	
1	1	2	3	1	1	2	2	3	3	1	1	2	2	3	3	1	1	1	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	2	9	7
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	5	0
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	5	0
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	5	7
3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	6	9	
4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	8	0	
4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	7	0	
3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	7	3		
3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	8	0				

4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	1 7 3
3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	1 7 0
4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	1 6 8
3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	1 7 1
3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1 6 8
4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	1 7 2
3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	1 7 0
3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	1 7 3
4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	1 7 8
4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	1 7 5
3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	1 7 1
3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	1 7 5
4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	1 7 3
4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	1 7 8
3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	1 7 1



3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	1 6 8
4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	1 7 0
4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	1 6 8
3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	1 7 7
3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	1 8 0
4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	1 7 5
4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	1 7 5
3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	1 7 3
4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	1 7 3
4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	1 7 3
3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	1 7 9
4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	1 7 7
3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	1 6 8
4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1 6 9
4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	1 7 6



4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	1
3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	7
3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	1
3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	7
4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	1
3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	8
4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	1
4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	7
4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	6
4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	1
																									7
																									6

**Lampiran 7 Tabulasi Data Variabel Penyesuaian Diri**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	3	3	3	3	2	2	1	3	3	3	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
4	4	4	4	4	3	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1
4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3
3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2
4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	3	2	3	3	3	2	2	1	1	1	4	4	3
3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3
2	4	3	4	4	4	4	4	4	2	2	1	2	3	2	1
3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	3
3	2	3	3	3	2	3	1	2	2	3	2	3	2	3	1
4	3	2	3	2	2	3	2	3	2	1	3	2	3	3	2
3	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	2	3	1	2	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3
3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	2
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2
3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3

3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	1	3
3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4
2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3
3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3
3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2
4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4
4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4
3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4
4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3
3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4
4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3
4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3
3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	3	3	3	3	4	4	1	2	2	1	2	2	2	2
3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	1	1	1	1	2	1
3	3	3	3	3	4	4	4	4	1	1	2	2	1	1	2
4	4	4	3	3	3	3	4	1	2	2	1	1	1	2	2

3	4	3	4	3	4	4	4	1	1	1	2	2	2	2	1
4	3	3	4	4	3	4	3	2	2	1	1	1	2	2	2
3	4	4	3	4	4	4	3	1	2	1	2	2	2	1	1
3	4	3	4	3	4	4	4	1	1	2	2	2	2	2	2
3	4	4	4	4	3	4	4	2	2	2	2	2	2	1	1
3	4	4	3	3	3	3	4	1	1	1	2	2	2	2	2
3	4	3	3	3	4	4	3	2	2	2	1	2	1	2	2
3	4	4	3	3	3	3	3	1	2	1	2	1	1	1	2
4	3	4	3	3	4	4	4	1	2	2	2	1	1	2	3
4	3	4	4	3	3	4	3	2	2	1	1	1	1	2	1
3	3	3	4	3	4	4	3	2	2	1	2	2	2	1	2
4	4	3	3	3	4	4	4	1	1	2	1	1	2	2	2
4	3	3	4	4	3	4	4	2	2	2	1	1	1	2	2
4	3	4	3	3	4	3	3	2	2	1	2	2	2	2	1
4	3	4	3	3	4	4	3	1	2	1	1	1	2	2	2
3	4	4	3	3	4	3	4	1	1	2	2	1	2	2	2
4	4	3	3	4	3	4	4	1	1	1	2	1	1	2	1
4	3	4	3	4	4	4	3	2	2	1	1	1	1	2	2
3	3	4	4	4	3	4	3	2	1	2	1	2	2	1	2
3	4	3	3	4	4	3	3	1	1	1	2	1	1	2	2
3	4	3	3	4	3	4	4	1	2	1	2	2	1	2	2
3	4	4	3	3	3	4	4	2	2	2	2	1	1	2	2
3	3	4	4	4	4	3	3	1	1	1	2	1	2	2	1
3	4	4	4	3	3	3	4	2	2	2	2	2	1	1	1
3	4	4	4	3	3	4	4	1	1	1	2	2	1	1	2
4	3	4	4	4	4	3	3	2	1	1	2	1	2	2	2
4	3	3	4	3	3	4	4	1	1	1	2	1	1	1	1
4	3	4	4	3	4	3	4	2	1	2	2	1	1	1	3
3	4	4	3	3	3	3	4	1	1	1	2	2	1	1	1
4	3	4	4	3	3	3	4	1	1	1	2	2	1	2	2
3	4	4	4	3	3	3	3	2	1	1	1	1	2	1	2
3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	2	2	1	1
4	3	3	4	3	4	4	3	1	1	2	2	1	2	2	2
3	4	3	3	4	3	3	3	2	1	1	2	1	1	2	1
4	3	3	3	3	4	3	4	1	1	2	1	2	1	1	2
3	3	4	4	3	4	3	4	1	2	1	2	1	1	1	2
3	4	4	4	3	4	4	3	1	1	2	2	1	2	2	1
4	3	3	3	3	4	3	3	2	2	1	2	1	1	1	1
3	4	3	4	3	3	4	4	1	2	2	2	1	2	2	1
3	4	3	4	4	4	3	3	1	2	2	1	1	2	2	2
4	4	3	3	3	4	4	4	2	2	2	1	1	1	2	2
4	3	3	3	4	4	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1
2	4	4	4	4	4	3	4	3	1	2	2	2	1	1	2
4	4	3	3	3	3	3	3	4	1	2	2	1	1	2	1
3	4	3	4	3	3	3	3	2	2	1	2	2	2	1	2



3	4	4	4	3	3	3	4	2	1	1	2	2	1	1	2
3	3	4	3	4	4	3	3	2	1	2	1	1	1	2	2
4	3	3	4	4	3	3	4	1	2	2	2	2	1	2	2
3	4	4	3	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	1	2
4	4	3	3	3	3	3	4	1	1	2	3	2	1	1	2
3	4	3	3	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	1
4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	1	1	1	1	2
3	3	4	4	4	4	3	4	2	1	2	1	1	1	2	2
4	3	3	3	3	4	4	3	2	2	2	2	1	1	2	2
4	4	3	4	3	4	3	3	1	1	2	2	2	1	2	1
3	4	4	3	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	1
3	4	4	3	3	3	4	3	2	1	2	2	1	1	2	1
3	4	4	3	3	3	4	4	2	1	1	1	1	1	2	2
4	3	4	3	3	3	3	3	2	1	2	1	2	2	2	2
4	3	3	3	4	4	3	4	1	2	2	2	1	1	1	1
4	4	4	3	3	4	3	3	2	2	1	1	1	2	1	2
4	4	3	3	3	3	4	3	1	1	2	2	1	1	1	2
3	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	2
3	4	4	3	3	3	4	3	2	1	2	2	2	1	1	2
4	3	3	3	3	4	3	3	1	2	2	2	1	1	1	1
4	3	3	4	4	4	4	3	2	2	1	1	1	1	1	2
3	3	4	4	4	4	3	4	2	1	1	1	2	1	1	1
4	3	3	4	3	3	4	4	1	1	2	2	1	1	1	1

17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	Jumlah
2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	101
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	98
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	4	4	102
3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	89
4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	79
3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	107
2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	83
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	99
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	88
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	86
3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	1	2	2	3	3	95
1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	90
3	3	3	2	4	3	4	4	4	2	2	1	1	2	3	2	81
2	2	3	2	4	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	80
3	3	4	4	3	4	3	4	4	1	4	3	3	2	3	3	97

4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	12 4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	98
2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	2	89
3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	10 7
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	89
2	3	2	3	2	3	3	3	4	2	3	3	2	2	3	2	87
3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	1	2	2	2	10 6
3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	10 0
4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	2	11 5
3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	83
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	95
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	12 6
3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	81
3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	10 4
3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99
3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	10 5
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	84
4	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	2	2	3	3	2	10 4
3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	2	3	2	93
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	11 4
4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	10 9
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	10 1
3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	10 1
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	10 1
3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	10 3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	90
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	10 1
3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	10 7
3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	10 8

3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	11 1
3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	11 0
3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	11 0
3	3	3	3	3	3	4	4	2	2	1	1	1	2	1	2	98
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	97
3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	99
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	10 0
4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	10 1
3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	10 0
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	98
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	96
3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	98
3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	10 2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	96
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	10 0
3	1	1	2	2	2	2	1	4	3	4	3	3	3	3	3	81
3	3	4	3	4	4	3	3	1	2	2	1	1	1	1	1	73
4	2	2	1	1	1	1	2	3	3	4	4	4	4	3	3	80
3	1	2	1	1	2	2	2	4	4	3	4	4	4	3	3	82
4	2	2	2	1	1	1	2	3	3	3	4	4	4	4	3	84
4	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	4	3	4	3	3	84
4	1	2	2	2	1	1	2	3	3	4	3	4	4	3	3	83
4	1	2	2	1	1	2	2	4	3	3	4	3	3	3	4	85
3	1	2	1	2	2	1	2	3	3	3	3	4	4	3	3	84
4	1	1	2	2	1	2	2	3	3	4	4	3	3	4	3	82
4	2	1	1	2	2	1	1	3	3	4	3	4	3	3	4	82
3	1	1	2	1	2	2	1	3	4	3	4	3	4	4	3	78
4	2	1	1	2	2	2	1	4	4	3	4	4	4	3	3	87
3	1	2	2	2	1	1	2	3	4	4	4	4	4	3	3	82
3	2	2	1	1	2	2	2	4	4	3	4	3	4	3	3	84
3	2	1	2	1	2	1	2	3	4	4	3	3	3	3	4	82
4	2	1	2	1	2	2	1	4	4	4	4	4	3	4	3	86
4	2	1	1	2	1	1	1	3	4	3	3	4	4	3	3	81
4	2	1	2	1	1	2	1	3	4	3	4	3	4	4	3	82
4	2	1	2	2	2	2	1	3	4	3	4	3	4	3	3	84
4	2	2	1	1	1	1	1	3	3	3	4	3	4	4	3	79

3	2	1	1	2	2	2	1	4	3	4	4	4	3	3	4	84
4	2	1	2	1	2	2	1	4	4	3	3	3	3	4	3	83
4	2	2	1	1	1	1	2	4	4	3	3	4	4	3	4	81
3	1	1	2	2	2	2	1	4	3	4	3	3	4	4	4	84
4	2	1	1	2	2	2	1	4	3	3	3	4	4	3	3	84
4	2	1	2	1	2	1	1	3	4	3	3	4	3	3	4	80
3	1	2	1	2	1	1	2	4	3	3	4	3	3	4	4	82
3	1	1	2	1	1	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	81
4	1	1	2	2	1	2	2	4	3	4	4	4	3	4	3	86
3	1	1	2	2	2	2	2	4	4	4	4	3	4	3	4	82
1	2	1	2	1	2	1	1	3	4	4	3	4	4	3	4	82
3	1	1	2	2	2	1	1	4	4	4	3	3	4	3	4	79
4	1	1	1	1	1	1	2	3	4	3	4	3	4	3	3	79
4	2	2	1	1	2	2	2	4	3	4	3	3	3	3	4	81
4	1	1	2	2	1	1	1	3	3	3	3	3	3	4	4	77
4	1	2	2	1	2	2	2	3	4	4	3	3	4	4	4	84
4	2	1	1	2	2	1	2	3	3	4	4	3	4	4	3	84
4	1	2	2	2	2	2	1	3	4	4	4	4	4	3	3	82
4	1	2	2	1	1	2	2	4	4	3	3	4	3	3	4	81
3	2	1	2	2	1	1	2	4	3	4	3	3	3	4	3	80
3	1	2	1	1	2	2	2	3	3	4	3	3	4	4	3	82
4	2	2	1	1	1	2	1	3	3	4	3	3	4	4	4	79
3	1	1	2	1	2	1	2	3	3	3	3	4	4	3	3	80
3	1	1	1	2	2	2	2	4	3	4	3	4	3	3	3	82
4	1	2	2	2	2	2	2	3	4	4	3	3	3	4	3	86
4	1	2	1	2	1	1	2	3	3	3	4	4	3	3	3	77
3	1	2	1	2	2	2	2	3	4	4	3	4	4	3	4	84
3	1	1	2	1	2	2	2	4	3	3	4	3	3	4	3	80
3	2	2	1	2	2	2	1	4	3	4	3	3	4	3	4	83
3	1	2	2	1	1	2	2	4	3	4	4	3	3	3	3	81
4	2	1	2	1	1	1	2	3	4	4	4	4	3	4	3	82
3	1	2	2	2	2	1	2	4	3	4	4	4	4	3	3	86
3	1	1	1	2	2	1	1	3	3	3	3	4	3	3	4	83
3	2	2	1	2	2	1	1	4	4	4	4	3	3	4	3	83
3	2	1	1	2	1	2	1	3	3	4	3	3	4	4	4	83
3	2	1	2	1	2	1	2	3	3	4	4	4	3	3	4	80
4	2	2	1	1	2	1	1	3	4	4	3	3	4	4	3	83
3	1	2	2	1	1	2	2	3	3	4	3	4	4	3	3	82
3	2	2	1	1	1	1	1	3	4	3	4	4	4	4	4	82
3	1	2	1	1	1	1	1	3	3	3	3	4	3	3	3	81
3	2	2	1	1	1	2	2	4	3	4	3	3	3	4	3	80
3	1	2	2	1	1	1	2	3	3	4	4	4	3	3	3	79
3	2	1	2	1	1	2	2	4	3	3	4	3	3	3	3	80
3	1	2	1	1	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	79
3	1	1	1	2	1	1	2	4	3	4	3	3	4	3	4	80
3	1	2	1	1	2	1	2	3	4	3	3	3	4	4	4	79

4	2	1	1	3	2	1	1	4	4	4	3	4	3	4	4	86
3	2	2	1	1	1	2	1	4	3	3	4	3	4	3	3	80
4	2	2	1	1	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	4	79
3	2	2	1	1	2	1	2	3	3	4	4	3	3	4	4	82
4	1	2	2	1	1	2	2	4	3	3	3	4	4	4	4	83
4	2	1	1	2	2	1	1	4	4	3	3	4	4	3	3	80

## LAMPIRAN 5

### UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

#### Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan

##### Putaran Pertama

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.755	51

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	305.0896	3203.195	.621	.751
X02	304.9851	3203.067	.648	.751
X03	305.0522	3206.516	.616	.751
X04	304.8657	3226.809	.431	.753
X05	304.9403	3216.899	.541	.752
X06	305.2463	3175.570	.816	.749
X07	305.2612	3179.307	.773	.749
X08	305.0896	3172.563	.829	.748
X09	305.1642	3179.056	.799	.749
X10	305.0373	3194.788	.739	.750
X11	304.9851	3206.421	.634	.751
X12	305.0373	3205.435	.650	.751
X13	304.9179	3213.399	.600	.752
X14	304.9254	3197.152	.707	.750
X15	305.0970	3206.058	.634	.751
X16	305.1866	3178.544	.784	.749
X17	305.0149	3191.564	.713	.750
X18	305.0075	3202.609	.620	.751

X19	304.9030	3193.742	.704	.750
X20	305.0149	3218.406	.521	.752
X21	305.0597	3219.305	.458	.752
X22	304.9179	3211.595	.603	.752
X23	305.0075	3206.353	.654	.751
X24	304.9179	3213.956	.582	.752
X25	305.0224	3211.345	.588	.752
X26	305.2090	3178.272	.815	.749
X27	305.1343	3190.824	.759	.750
X28	305.0522	3194.967	.755	.750
X29	305.0448	3221.682	.444	.752
X30	305.2985	3172.467	.841	.748
X31	305.1343	3189.200	.778	.750
X32	305.0970	3193.051	.761	.750
X33	305.1866	3185.386	.753	.749
X34	305.2239	3189.559	.755	.750
X35	305.0597	3181.726	.763	.749
X36	305.1642	3180.920	.796	.749
X37	305.1940	3187.872	.764	.750
X38	305.1716	3170.489	.849	.748
X39	305.1493	3175.902	.815	.749
X40	305.0597	3207.290	.610	.751
X41	305.2164	3207.058	.647	.751
X42	305.2164	3170.562	.849	.748
X43	305.3060	3173.267	.838	.748
X44	305.2836	3166.626	.830	.748
X45	305.1866	3173.987	.822	.749
X46	305.1567	3191.096	.716	.750
X47	305.0149	3219.022	.504	.752
X48	305.1418	3190.017	.763	.750
X49	305.1866	3176.378	.839	.749
X50	305.2313	3185.608	.804	.749

Total	154.0896	814.669	1.000	.981
-------	----------	---------	-------	------

## Lampiran 9 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri

### Putaran Pertama

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.861	32

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	85.9776	116.398	.162	.861
X02	85.9030	117.757	.046	.863
X03	85.9254	116.867	.120	.862
X04	86.0224	117.436	.078	.863
X05	86.1194	117.474	.082	.862
X06	86.0448	117.517	.065	.863
X07	86.0522	119.223	-.079	.866
X08	86.0746	118.250	-.004	.865
X09	87.2537	104.040	.766	.846
X10	87.2612	104.164	.754	.846
X11	87.1940	103.466	.764	.845
X12	87.1866	105.145	.695	.848
X13	87.3134	102.653	.792	.844
X14	87.2388	103.326	.697	.847
X15	87.3060	106.244	.672	.849
X16	87.2090	105.911	.687	.848
X17	86.1343	119.320	-.084	.866



X18	87.0970	103.156	.711	.846
X19	87.0448	102.885	.690	.847
X20	87.1269	102.277	.757	.845
X21	87.1343	103.801	.666	.848
X22	87.0522	103.283	.717	.846
X23	87.0821	103.820	.692	.847
X24	87.0597	105.816	.600	.850
X25	86.1567	118.449	-.018	.865
X26	86.3134	121.029	-.196	.869
X27	86.0970	119.682	-.109	.867
X28	86.2164	119.705	-.107	.868
X29	86.2537	119.950	-.119	.869
X30	86.2239	119.453	-.089	.868
X31	86.1866	118.288	-.004	.864
X32	86.2313	120.074	-.134	.868

## Putaran Kedua

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.970	15

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X09	31.3358	124.781	.812	.968
X10	31.3433	124.964	.796	.968
X11	31.2761	124.021	.814	.967
X12	31.2687	126.198	.729	.969

X13	31.3955	122.963	.850	.967
X14	31.3209	122.129	.827	.967
X15	31.3881	127.126	.723	.969
X16	31.2910	127.276	.709	.969
X18	31.1791	121.712	.854	.967
X19	31.1269	120.969	.848	.967
X20	31.2090	121.625	.857	.967
X21	31.2164	122.036	.825	.967
X22	31.1343	122.012	.854	.967
X23	31.1642	121.687	.875	.966
X24	31.1418	123.641	.795	.968

## LAMPIRAN 6

### UJI ASUMSI KLASIK

#### Lampiran 10 Uji Normalitas

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		134
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	23.55403633
Most Extreme Differences	Absolute	.236
	Positive	.130
	Negative	-.236
Test Statistic		.236
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 <sup>c</sup>

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

#### Lampiran 11 Uji Linearitas

#### ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kecemasan * Penyesuaian Diri	Between Groups	(Combined)	69614.186	36	1933.727	4.842	.000
		Linearity	34563.506	1	34563.506	86.55	.000
		Deviation from Linearity	35050.681	35	1001.448	2.508	.000
	Within Groups		38736.739	97	399.348		
Total			108350.92	133			
				5			

**LAMPIRAN 7**  
**ANALISA DATA**

**Lampiran 12 Analisa Data Spearman**

**Correlations**

			Penyesuaian Diri	Kecemasan
Spearman's rho	Penyesuaian Diri	Correlation Coefficient	1.000	-.600**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	134	134
		Kecemasan	Correlation Coefficient	-.600**
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	134	134

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**LAMPIRAN 8**  
**PERHITUNGAN KATEGORI SKOR SKALA PENYESUAIAN DIRI**  
**DAN KECEMASAN**

**Lampiran 13 Perhitungan Kategori Skor Kecemasan**

		<b>Statistics</b>	
		Penyesuaian	
		Diri	Kecemasan
N	Valid	134	134
	Missing	0	0
Mean		89.4030	154.0896
Std. Deviation		10.88913	28.54240
Variance		118.573	814.669
Range		53.00	130.00
Minimum		73.00	51.00
Maximum		126.00	181.00

<b>Rendah</b>	$X < M - 1SD$
	$X < 154,09 - 28,542$
	$X < 125,548$ dibulatkan <b>126</b>
<b>Sedang</b>	$M - 1SD \leq X < M + 1SD$
	$154,09 - 28,542 < X < 154,09 + 28,542$
	$125,548 < X < 182,632$
	<b><math>126 &lt; X &lt; 183</math></b>
<b>Tinggi</b>	$M + 1SD \leq X$
	$154,09 + 28,542 < X$
	$182,632 < X$
	<b>183</b>

		Kategori			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	25	18.7	18.7	18.7
	Sedang	109	81.3	81.3	100.0
	Total	134	100.0	100.0	

#### Lampiran 14 Perhitungan Kategori Skor Penyesuaian Diri

		Statistics	
		Penyesuaian	
		Diri	Kecemasan
N	Valid	134	134
	Missing	0	0
Mean		89.4030	154.0896
Std. Deviation		10.88913	28.54240
Variance		118.573	814.669
Range		53.00	130.00
Minimum		73.00	51.00
Maximum		126.00	181.00

<b>Rendah</b>	$X < M - 1SD$
	$X < 89,40 - 10,889$
	$X < 78,511$ dibulatkan <b>79</b>
<b>Sedang</b>	$M - 1SD \leq X < M + 1SD$
	$89,40 - 10,889 < X < 89,40 + 10,889$
	$78,511 < X < 100,289$
	<b><math>79 &lt; X &lt; 100</math></b>
<b>Tinggi</b>	$M + 1SD \leq X$
	$89,40 + 10,889 < X$
	$100,289 < X$
	<b>100</b>

		Kategori			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	4	3.0	3.0	3.0
	Sedang	101	75.4	75.4	78.4
	Tinggi	29	21.6	21.6	100.0
	Total	134	100.0	100.0	