

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN
AGRESIVITAS VERBAL TERHADAP REMAJA YANG
BERMAIN *GAME ONLINE* DENGAN REGULASI EMOSI
SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ANGGORO ADI ROCHANSYAH
NBI : 1511900195

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**


2022

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 14 Desember 2022




Anggoro Adi Rochansyah
NBI : 1511900195



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggoro Adi Rochansyah
NBI/ NPM : 1511900195
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN
AGRESIVITAS VERBAL TERHADAP REMAJA YANG
BERMAIN *GAME ONLINE* DENGAN REGULASI EMOSI
SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 22 Desember 2022

Yang Menyatakan


Anggoro Adi Rochansyah)

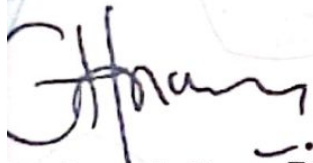
HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Anggoro Adi Rochansyah
NBI : 1511900195
Judul : Hubungan Antara Religiusitas Dan Agresivitas Verbal Terhadap Remaja Yang Bermain *Game online* dengan Regulasi Emosi Sebagai Variabel Mediator

Surabaya, 17 Desember 2022

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog

Dosen Pembimbing II



Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal 22 Desember 2022

Dosen Penguji :

1. **Drs. Sahat Saragih, MS**
2. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si.,
Psikolog**
3. **Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog**

.....
.....
.....

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Jangan pernah menyerah sebelum Tuhan menyuruh kita berhenti dan menyuruh kita untuk kembali kepadanya”

-Rochansyah

“To infinity and beyond”

-Buzz Lightyear

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua saya yang mempunyai harapan tinggi kepada anaknya dalam mencapai kesuksesan.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Anggoro Adi Rochansyah
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal lahir : 13 Maret 2001
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Wiyung, Perumahan Babatan Indah
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : anggoro130232001@gmail.com
No. Telepon : 085839601951



B. Riwayat Pendidikan

SDN Bababatan 4	2007 - 2012
SMPN 16 Surabaya	2013 - 2015
SMAN 13 Surabaya	2016 - 2019
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya	2019 - Sekarang

C. Riwayat Organisasi

Kepala Departemen Komunikasi dan Informasi BEM Psikologi 2021

D. Kemampuan

1. Bahasa Indonesia
2. Bahasa Inggris
3. Editing gambar, foto dan video
4. Administrasi alat tes psikologi
5. Ms. Office

KATA PENGANTAR


Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan dan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan antara religiusitas dan agresivitas verbal remaja yang bermain *game online* dengan regulasi emosi sebagai variabel mediaot” dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara regulasi diri dan kohesivitas dengan komitmen afektif pada anggota Purna Paskibraka Indonesia Kota Palangka Raya. Penelitian ini disusun sebagai persyaratan dalam kelulusan dan menempuh ujian sarjana dari Fakultas Psikologi 17 Agustus 1945 Surabaya.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah ini menemukan beberapa kendala. Namun berkat bantuan dari partisipasi berbagai pihak, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Dengan rasa tulus dan ikhlas saya ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah menyertai penulis dari awal sampai akhir dalam penyusunan skripsi dengan lancar.
2. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, sekaligus dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, membimbing, dan memberikan petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Kepala program prodi studi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, membimbing, dan memberikan petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.
6. Rahma Kusumandari, M.Si., Psikolog selaku dosen wali selama menjalankan perkuliahan di Fakultas Psikologi.
7. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Si selaku dosen yang membantu dan mengajarkan saya dalam analisis data.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah yang selalu sabar dalam membimbing dan mendidik, serta memberikan ilmu dan pengetahuan baru sebagai bekal untuk melanjutkan cita-cita.
9. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang membantu dalam setiap urusan mata kuliah dan sidang skripsi.

10. Bapak Imam Rochani dan Ibu Siswati selaku orang tua penulis yang telah memberi dukungan secara financial, semangat, dan doa kepada penulis hingga skripsi ini terselesaikan.
11. Deta, Caca, Silvi, Farhan, Rizal, Maruf, Aldo, Bintar, Nova, Stella, Jihan dan Intan selaku teman grup penulisan karya ilmiah yang senantiasa membantu dan memberi support dalam pengerjaan skripsi.
12. Satrio, Qorin dan Azmi selaku teman grup fren yang senantiasa memberi dukungan dan motivasi agar bisa menyelesaikan skripsi ini.
13. Mas Alfian yang telah memberi arahan dan bantuan selama skripsi.
14. Bagus, Lintang, Efendi, Arvin, Andiko, Yusuf dan Dena selaku teman SMA yang senantiasa membantu peneliti di saat sedang kelelahan.
15. Sekar, Sulaiman, Krisnanda, Alma, Dimas dan Refaldi selaku teman SMP yang senantiasa menghibur saya di saat membutuhkan hiburan.
16. JKT 48 dan Bring me to the horizon yang telah menemani peneliti dalam pengerjaan skripsi dengan lagu motivasidan penggugah semangat.
17. Kepada teman seperbimbingan saya, Nadaa dan fadil yang selalu bimbingan bersama dan selalu sharing tentang revisian. Tetap semangat, Kawan!
18. Kepada teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2019 yang saya kenal dan tidak bisa disebutkan satu persatu yang berjuang bersama dari awal perkuliahan sampai dengan sekarang.
19. Terakhir, kepada diriku sendiri yang telah berjuang hingga detik ini. Ketika diri ini pertama kali merantau untuk menempuh pendidikan, dengan masalah diri pribadi yang silih berganti, kenangan senang ataupun sedih yang dilalui diri hingga menjadi sekarang. Terima kasih.
20. Semua Pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Surabaya, 17 November 2022



Anggoro Adi Rochansyah

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN AGRESIVITAS VERBAL TERHADAP REMAJA YANG BERMAIN *GAME ONLINE* DENGAN REGULASI EMOSI SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR

Anggoro Adi Rochansyah

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1045 Surabaya

Email : anggoro13032001@gmail.com

Abstrak

Remaja yang bermain *game online* seringkali dihapkan dengan masalah agresivitas verbal. Tidak menutup dugaan adanya faktor religiusitas yang rendah dapat menimbulkan agresivitas verbal. Selain religiusitas dapat berpengaruh langsung terhadap agresivitas verbal, regulasi emosi bisa menjadi pengaruh tidak langsung atau mediator terjadinya agresivitas verbal pada remaja yang bermain *game online*. Metode penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif dengan teknik analisis *accidental sampling*. penelitian ini dilakukan di warung kopi sekitar Surabaya, Gresik dan Sidoarjo. Penelitian dilakukan discord selaku alat komunikasi untuk bermain *game online*, berdasarkan kriteria remaja yang bermain *game online* berusia 12-21 tahun. Berdasarkan hasil perhitungan *mediation analysis* dan *product moment*, pada skala religiusitas dan agresivitas verbal dengan regulasi emosi sebagai variabel mediator didapatkan hasil Z-Value -2,836 dengan nilai signifikan 0,005 ($<0,05$) dan pada skala religiusitas dengan agresivitas verbal mendapatkan nilai *pearson correlation* sebesar -0,368 dengan nilai signifikan -0,368. Artinya adalah terdapat hubungan secara langsung dan tidak langsung antara religiusitas dengan agresivitas verbal.

Kata Kunci : Religusitas, Regulasi Emosi, Agresivitas Verbal, Remaja, *Game online*

THE RELATIONSHIP BETWEEN RELIGIUSITY AND VERBAL AGGRESSIVITY TO ADOLESCENTS PLAYING ONLINE GAMES WITH EMOTIONAL REGULATION AS A MEDIATOR VARIABLE

Anggoro Adi Rochansyah

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1045 Surabaya

Email : anggoro13032001@gmail.com

Abstrak

Teenagers who play online games are often faced with verbal aggressiveness problems. It does not rule out that the existence of a low religiosity factor can lead to verbal aggressiveness. It does not rule out that the existence of a low religiosity factor can lead to verbal aggressiveness. Besides religiosity can directly influence verbal aggressiveness, emotional regulation can be an indirect effect or mediator of verbal aggressiveness in adolescents who play online games. This research method was carried out using quantitative methods with accidental sampling analysis techniques. This research was conducted in coffee shops around Surabaya, Gresik and Sidoarjo. The research was conducted by discord as a communication tool for playing online games, based on the criteria of teenagers who play online games aged 12-21 years. Based on the results of mediation analysis and product moment calculations, on the scale of religiosity and verbal aggressiveness with emotion regulation as a mediator variable, the Z-Value result is -2.836 with a significant value of 0.005 (<0.05) and on the scale of religiosity with verbal aggressiveness, the Pearson correlation value is -0.368 with a significant value of -0.368. This means that there is a direct and indirect relationship between religiosity and verbal aggressiveness.

Keywords : Religiosity, Emotion Regulation, Verbal Aggressiveness, Adult, Online Game

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI	i
SKRIPSI	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
Abstrak	xi
Abstrak	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan	6
2. Manfaat	6
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Agresivitas verbal	9
1. Pengertian Agresivitas Verbal	9
2. Aspek Agresivitas Verbal	9
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Agresivitas Verbal	11
B. Religiusitas	12
1. Pengertian Religiusitas	12
2. Aspek Religiusitas	13
3. Hal yang dapat ditimbulkan oleh Religiusitas	14
C. Regulasi Emosi	14
1. Pengertian Regulasi Emosi	14
2. Aspek Regulasi Emosi	15

3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	17
D. Kerangka Berfikir	18
E. Hipotesis	19
BAB III METODE.....	21
A. POPULASI DAN PARTISIPAN	21
1. Populasi	21
2. Partisipan	21
B. Desain Penelitian	21
C. Instrumen Pengumpulan Data	22
1. Skala Agresivitas Verbal (Y).....	22
2. Skala Religiusitas (X)	25
3. Skala Regulasi Emosi (Z).....	31
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	34
1. Uji Prasyarat	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Uji hipotesis skala religiusitas dan agresivitas verbal dengan regulasi emosi sebagai variabel mediator	37
2. Uji hipotesis skala religiusitas dengan regulasi emosi.....	37
3. Uji hipotesis skala regulasi emosi dengan agresivitas verbal	38
4. Uji hipotesis skala religiusitas dengan agresivitas verbal	39
5. Uji statistik deskriptif.....	40
6. Analisis deskriptif skala agresivitas verbal	40
7. Analisis deskriptif skala religiusitas.....	40
8. Analisis deskriptif skala regulasi emosi	41
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Likert.....	22
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Agresivitas Verbal	23
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Skala Agresivitas Verbal.....	24
Tabel 3. 4 Aitem Gugur Agresivitas Verbal	24
Tabel 3. 5 Uji Reliabilitas	25
Tabel 3. 6 Blueprint Skala Religiusitas	26
Tabel 3. 7 Uji Validitas Religiusitas.....	28
Tabel 3. 8 Aitem Gugur Skala Religiusitas	28
Tabel 3. 9 Uji Reliabilitas Skala Religiusitas	31
Tabel 3. 10 Blueprint Skala Regulasi Emosi	31
Tabel 3. 11 Uji Validitas Skala Regulasi Emosi.....	32
Tabel 3. 12 Aitem Gugur Skala Regulasi Emosi	32
Tabel 3. 13 Uji Reliabilitas Skala Regulasi Emosi	33
Tabel 3. 14 Uji Normalitas.....	34
Tabel 3. 15 Uji Linieritas	35
Tabel 4. 1 Uji Hipotesis Variabel Mediator.....	37
Tabel 4. 2 Sumbangan Efektif Variabel Mediator	37
Tabel 4. 3 Uji Hipotesis Skala Religiusitas Dengan Regulasi Emosi	38
Tabel 4. 4 Sumbangan Efektif Religiusitas Dengan Regulasi Emosi	38
Tabel 4. 5 Uji Hipotesis Skala Regulasi Emosi Dengan Agresivitas Verbal	38
Tabel 4. 6 Sumbangan Efektif Regulasi Emosi Dengan Agresivitas Verbal	39
Tabel 4. 7 Uji Hipotesis Religiusitas Dengan Agresivitas Verbal	39
Tabel 4. 8 Sumbangan Efektif Religiusitas Dengan Agresivitas Verbal.....	39
Tabel 4. 9 Hipotetik Dan Empirik	40
Tabel 4. 10 Analisis Deskriptif Agresivitas Verbal	40
Tabel 4. 11 Analisis Deskriptif Religiusitas	40
Tabel 4. 12 Analisis Deskriptif Regulasi Emosi	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir	19
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I. AITEM SKALA AGRESIVITAS VERBAL	50
LAMPIRAN II. TABULASI SEBARAN DATA SKALA AGRESIVITAS VERBAL.....	52
LAMPIRAN III OUTPUT VALIDITAS DAN RELIABILITAS	57
LAMPIRAN IV. SKALA RELIGIUSITAS.....	59
LAMPIRAN V/ TABULASI SEBARAN DATA RELIGIUSITAS	61
LAMPIRAN VI. OUTPUT VALIDITAS DAN RELIABILITAS	66
LAMPIRAN VII. SKALA REGULASI EMOSI.....	70
LAMPIRAN VIII. TABULASI SEBARAN DATA REGULASI EMOSI.....	71
LAMPIRAN IX OUTPUT VALIDITAS DAN RELIABILITAS	76
LAMPIRAN X. UJI PRASYARAT.....	78
LAMPIRAN XI. UJI HIPOTESIS	80
LAMPIRAN XII. ALAT UKUR.....	84