

**HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL ATTACHMENT* DENGAN
LONELINESS PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

FELIXIA SELAWATI
NPM : 1511900094

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL ATTACHMENT* DENGAN
LONELINESS PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Felixia Sellawati

NPM : 1511900094

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

SURABAYA

2022

**HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL ATTACHMENT* DENGAN
LONELINESS PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Felixia Sellawati

NPM : 1511900094

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2022

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Felixia Sellawati

NPM : 1511900094

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Parental Attachment* Dengan *Loneliness* Pada Dewasa Awal” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana serta tidak melakukan penjiplakan dari karya ilmiah orang lain. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip secara tertulis dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 19 Desember 2022



Felixia Sellawati

1511900094



UNIVERSITAS
17AGUSTUS1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Felixia Sellawati
NPM : 1511900094
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non exclusive Royalty – Free Right)** karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Antara *Parental Attachment* Dengan *Loneliness* Pada Dewasa Awal)”

Dengan **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non exclusive Royalty – Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama :

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 19 Desember 2022



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : FELIXIA SELAWATI

NPM : 1511900094

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA PARENTAL ATTACHMENT
DENGAN LONELINESS PADA DEWASA AWAL**

Surabaya, 2 Desember 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Drs. Herlan Pratiko., M.Si, Psikolog

Dosen Pembimbing II



Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Srjana Psikologi**

Pada Tanggal, 19 Desember 2022

Dosen Penguji :

1. **Drs. Sahat Saragih, M.Si**
2. **Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog**
3. **Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog**



Handwritten signatures of the examiners, with dotted lines indicating the signature lines.

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Angin tidak akan berhembus menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan yang dimiliki akarnya.”

(Ali bin Abi Thalib)

“Allah tidak akan membebani hambanya melainkan sudah sesuai dengan kemampuannya”

(Q.S.Al-Baqarah, 286)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya ucapkan syukur Alhamdulillah yang dipanjatkan pada Allah SWT atas berkah dan kemudahan yang diberikan kepada saya saat melakukan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk orangtua dan keluarga besar penulis yang selalu senantiasa mendukung penulis hingga saat ini, penyelesaian skripsi ini merupakan salah satu pencapaian langkah dalam hidup penulis untuk bisa membanggakan orangtua dan keluarga besar penulis. Tidak ada kata yang paling tepat selain ucapan terimakasih atas segala doa dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis supaya penulis selalu bisa meraih pencapaian yang sedang diusahakan penulis.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas segala ilmu yang telah diberikan selama penulis kuliah, khususnya kepada Drs. Herlan Pratikto, M.Psi, Psikolog dan Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing penulis hingga penulis menyelesaikan skripsi ini

Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam penyelesaian skripsi ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Felixia Sellawati
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat Lahir : Sidoarjo
Tanggal Lahir : 18 Mei 2001
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Ngelom Megare RT 03 RW 01
No. Telepon : 0895343286521
Alamat Email : felixiasellawati2001@gmail.com



B. Riwayat Pendidikan

SD : SDN Ngelom No. 544
SMP : SMP YPM 1 Taman
SMA : SMA Wachid Hasyim 2 Taman
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Pengalaman Organisasi

- *Member of JA Worldwide JA BE ENTREPRENEURIAL PROGRAM in SMA Wachid Hasyim 2 Taman (2017 – 2018)*
- Sekertaris Karang Taruna Guna Dharma RT 03 RW 01 (2015 – Sekarang)
- Divisi Official UKM Paduan Suara Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya PARAMATAGS (2019 – 2022)
- Panitia Sekolah Rakyat SSC 2021

D. Pengalaman Kerja

- Magang di PT. Javadwipa Duta Mandiri (Mei – Juli 2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis ucapkan atas berkah dan kemudahan yang diberikan Allah SWT. Serta tidak lupa Sholawat serta salam selalu tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi yang telah penulis selesaikan ini untuk memenuhi prasyarat kelulusan S1 Sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Naskah Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa arahan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar besarnya, kepada :

1. Prof Dr. H. Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA, selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan dosen pembimbing akademik
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing I yang selalu memberikan motivasi, dukungan, pendampingan, dan selalu sabar dalam proses pendampingan penyusunan skripsi ini hingga selesai
6. Akta Ririn Aristawati, S,Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing II yang selalu memberikan motivasi, dukungan, pendampingan, dan selalu sabar dalam proses pendampingan penyusunan skripsi ini hingga selesai
7. Para Dosen Program Studi Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sehingga menjadi pengetahuan penulis saat menyusun skripsi ini
8. Lilik Setiowati dan Muhammad Mas'ud selaku orangtua penulis yang telah membantu secara dukungan, financial, dan doa kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan
9. Terimakasih kepada keluarga besar Moch. Bisri selaku keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis
10. Erlina Dwi Arianti, Dinda Devi Eliyanti, dan Aprilia Imani Putri selaku sahabat yang selalu memberikan dukungan, bantuan, saran, semangat, doa, dan hiburan kepada penulis

11. Rosalia Juwita Putri, Silvia Andriyani, Alvina Lailish Shoba, Dyah Ayu Niken Ari Anggraheni, Maulida Iklimah, Nadya Nikmah, dan Feby Surya Arjhini selaku anggota ibu-ibu kos 27 yang selalu memberikan dukungan dan hiburan selama menyusun skripsi
12. Suci Lestari, Mulyami Choirunnisa, Nita Aprilia dan Deta Zanu Rianto selaku teman seperjuangan penyusunan skripsi ini yang selalu memberi saran dan dukungan hingga penulis menyelesaikan skripsi ini
13. Nurul Hidayatus dan Nadaa Salsabiilaa selaku teman seperjuangan melakukan perkuliahan dan memberikan dukungan hingga terselesaikannya skripsi ini
14. Anggi Anggraeni dan Agus Susanto selaku penjaga kos 27 yang memberikan semangat dan dukungan saat menyusun skripsi
15. Seluruh Responden yang telah bersedia memberikan waktunya dalam membantu penulis guna menjadi subjek dalam penelitian ini

Penulis menyadari bahwa penulis masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dari penulis. Penulis berharap bahwa dengan skripsi ini dapat menjadi riset baru untuk menambah pengetahuan dan dapat menjadikan referensi bagi peneliti selanjutnya.

Surabaya, 19 Desember 2022



Felixia Sellawati

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL ATTACHMENT* DENGAN *LONELINESS* PADA DEWASA AWAL

Felixia Sellawati

Felixiasellawati2001@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Usia dewasa diartikan sebagai usia yang matang karena pada usia dewasa individu akan mengalami penyesuaian pola kehidupan yang belum pernah dirasakan di usia sebelumnya, penyesuaian tersebut akan menimbulkan kekhawatiran hingga timbulnya rasa tidak percaya diri. Banyak individu yang memilih untuk menarik diri dari lingkungannya sehingga individu mengalami *loneliness*. *Loneliness* dapat di atasi dengan dukungan orang terdekat yaitu orang tua. Orang tua memiliki pengaruh penting ketika anak mengalami *loneliness* karena orangtua dan anak yang memiliki hubungan dan ikatan emosi yang kuat, hal ini biasanya di sebut sebagai *parental attachment*. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *parental attachment* dengan *loneliness* Pada Dewasa Awal. Subjek yang digunakan pada penelitian ini adalah individu yang berada di fase dewasa awal dengan umur 20 – 25 tahun dengan melibatkan 135 responden. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara *parental attachment* dengan *loneliness* pada dewasa awal. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *probability sampling* dengan menyebar *google form*. Instrument yang digunakan pada penelitian ini adalah skala *loneliness* sesuai dengan teori Russell (2012) dan skala *parental attachment* sesuai dengan teori Hafo (2020). Teknis analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah *product moment* dengan hasil $-0,004$ dengan signifikansi $p = 0,000 < 0,05$. Pengukuran penelitian untuk melihat reliabilitas instrument peneliti menggunakan koefisien *combach's alpha* yang ketika analisis membutuhkan bantuan *software SPSS (Statistic Package and Social Science) 25.0 for Windows*. Hasil yang didapat menunjukkan hipotesis yang diajukan peneliti diterima, semakin tinggi *parental attachment* maka semakin rendah *loneliness* yang dirasakan pada dewasa awal. Sebaliknya, semakin rendah *parental attachment* maka semakin tinggi *loneliness* pada dewasa awal

Kata Kunci : Dewasa Awal, *Loneliness*, *Parental Attachment*

ABSTRAK

RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL ATTACHMENT WITH LONELINESS IN EARLY ADULTHOOD

Felixia Sellawati

Felixiasellawati2001@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Adult age is defined as a mature age because, in the adult age phase, individuals will adjust to new life patterns that have never been felt before. Adjusting to the new life pattern will cause worry and lead to feelings of insecurity. Many individuals opt to withdraw from their living environment, so they experience loneliness. Loneliness can be solved with support from the closest ones, or it is known as parents. Parents have an essential effect when children experience loneliness because they have strong emotional relationships, and it is usually referred to as parental attachment. This study aims to determine the relationship between parental attachment and loneliness in early adulthood. The subjects in this study were individuals in the early adult phase aged around 20-25 years and involved 135 respondents. The hypothesis used in this study is that there is a negative relationship between parental attachment and loneliness in early adulthood. Sampling in this study used a probability sampling technique by spreading the google form. The instrument used in this study is the loneliness scale theory by Rusell (2012) and the parental attachment scale theory by Hafo (2020). The analytical technique used in this study is product moment with a result of -0.004 with a significance of $p = 0.000 < 0.05$. The research measurement to get the reliability of the research instrument, the researcher uses Combach's alpha coefficient, which the analyzed process requires SPSS software (Statistics Package and Social Science) 25.0 for Windows. The results show that the hypothesis proposed by the researcher is accepted, the higher the parental attachment, the lower the loneliness felt in early adulthood. Conversely, the lower the parental attachment, the higher the loneliness in early adulthood

Keywords: Adult age, Adult age phase, Adulthood, Loneliness, Parental Attachment

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
CURRICULUM VITAE.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Permasalahan.....	1
2. Rumusan Masalah	7
B. Tujuan dan Manfaat	8
1. Tujuan Penelitian	8
2. Manfaat Penelitian	8
C. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Dewasa Awal.....	11
1. Pengertian Dewasa Awal.....	11
B. <i>Loneliness</i>	13

1. Pengertian <i>Loneliness</i>	13
2. Komponen <i>Loneliness</i>	14
3. Indikator <i>Loneliness</i>	17
4. Faktor-faktor <i>Loneliness</i>	18
C. Parental Attachment	21
1. Pengertian <i>Parental Attachment</i>	21
2. Komponen <i>Parental Attachment</i>	22
3. Indikator <i>Parental Attachment</i>	24
4. Faktor-faktor <i>Parental Attachment</i>	27
D. Kerangka Berpikir	30
E. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Subjek Penelitian	35
B. Desain Penelitian	36
C. Instrumen Pengumpulan Data	36
D. Skala <i>Loneliness</i>	35
1. <i>Loneliness</i>	37
a. Definisi Operasional	37
b. Pengembangan Alat Ukur.....	38
c. Uji Alat Ukur	39
1) Uji Validitas	39
2) Uji Reliabilitas.....	41
E. Skala <i>Parental Attachment</i>	41
2. <i>Parental Attachment</i>	41
a. Definisi Operasional	41
b. Pengembangan Alat Ukur.....	42
c. Uji Alat Ukur	44
1) Uji Validitas	44

2) Uji Reliabilitas.....	46
F. Uji Syarat dan Analisis Data.....	47
1. Uji Prasyarat.....	47
a. Uji Normalitas.....	47
b. Uji Linieritas.....	48
2. Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Pelaksanaan Penelitian.....	49
B. Hasil Penelitian.....	49
1. Hasil Statistik Usia.....	49
2. Hasil Statistik Status Atau Kondisi.....	50
C. Analisis Deskriptif.....	50
1. Skala <i>Loneliness</i>	51
2. Skala <i>Parental Attachment</i>	52
D. Hasil Uji <i>Product Moment</i>.....	52
E. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 (Skor skala likert)	37
Tabel 3.2 (<i>Blue print</i> skala <i>loneliness</i>)	39
Tabel 3.3 (Penilaian hasil uji validitas skala <i>loneliness</i>)	40
Tabel 3.4 (<i>Blue print</i> skala <i>loneliness</i> setelah uji coba)	40
Tabel 3.5 (Penilaian hasil uji coba reliabilitas skala <i>loneliness</i>)	41
Tabel 3.6 (<i>Blue print</i> <i>parental attachment</i>)	43
Tabel 3.7 (Penilaian hasil uji validitas skala <i>parental attachment</i>)	44
Tabel 3.8 (<i>Blue print</i> skala <i>parental attachment</i> setelah uji coba)	45
Tabel 3.9 (Penilaian hasil uji coba reliabilitas skala <i>parental attachment</i>)	46
Tabel 3.10 (Penilaian hasil uji normalitas)	47
Tabel 3.11 (Penilaian hasil uji linieritas)	48
Tabel 4.1 (Hasil statistika usia subjek)	49
Tabel 4.2 (Hasil statistik status)	50
Tabel 4.3 (Kategorisasi variabel)	50
Tabel 4.4 (Rumus penentuan variabel)	51
Tabel 4.5 (Hasil kategorisasi skala <i>loneliness</i>)	51
Tabel 4.6 (Hasil kategorisasi <i>parental attachment</i>)	52
Tabel 4.7 (Hasil uji korelasi <i>Pearson Product Moment</i>)	53

TABEL GAMBAR

Gambar 2.1 (Kerangka Berpikir)	32
Gambarl 3.1 (Bagan Variabel).....	36