

**HUBUNGAN ANTARA ACADEMIC BURNOUT
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

FARADITA MARCHELLA
NBI : 1511900252

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA *ACADEMIC BURNOUT* DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh :

FARADITA MARCHELLA
NPM. 1511900252

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA *ACADEMIC BURNOUT* DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh :

FARADITA MARCHELLA
NPM. 1511900252

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2022**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka. Demikian pernyataan ini, penulis membuat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 15 Desember 2022



Faradita Marchella

1511900252



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex. 311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Faradita Marchella
NPM : 1511900252
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Antara *Academic Burnout* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Surabaya”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama :

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 5 Januari 2023

Yang Menyatakan



0890CAKX353217956
(Faradita Marchella)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA *ACADEMIC BURNOUT* DENGAN
PROKRASITINASI AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI
SURABAYA**

Diajukan Oleh:

**Faradita Marchella
1511900252**

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog

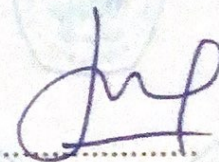
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

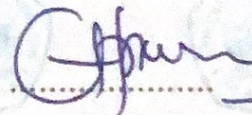
Pada Tanggal: 22 Desember 2022

Dewan Penguji :

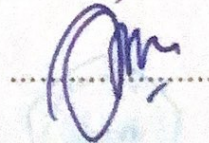
1. **Drs. Sahat Saragih, M. Si**



2. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M. Si., Psikolog**

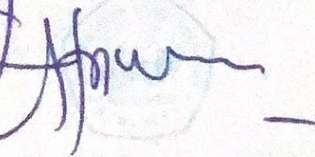


3. **Nindia Pratitis, M. Psi., Psikolog**



Mengetahui,

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M. Si., Psikolog

NPP : 20510.02.0552

HALAMAN MOTTO

Tidak perlu terang cukup redup dan tidak pernah padam
Tetaplah kuat karena semuanya akan semakin sulit jika kamu menyerah.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dalam halaman persembahan yang sederhana ini saya
mempersembahkan skripsi saya teruntuk kedua orang tua ku tercinta
terutama untuk ibuku yang hebat

CURRICULUM VITAE

A. IDENTITAS DIRI

Nama : Faradita Marchella
Tempat Lahir : Gresik
Tanggal Lahir : 20 Januari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Ds Sukowati Rt.01/Rw.01 No.51, Bungah,
Gresik Jawa Timur
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : faraditam20@gmail.com
No. Telepon : 085804510331



B. RIWAYAT PENDIDIKAN

2007 – 2013 UPT SD Negeri 254 Gresik
2013 – 2016 UPT SMP Negeri 10 Gresik
2016 – 2019 MAN 1 Gresik
2019 – Sekarang Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. RIWAYAT ORGANISASI

2016 – 2019 Anggota OSIS MAN 1 Gresik
2021 – 2022 Anggota Ikamansagres
2022 Sekarang Bendahara BPH Ikamansagres

D. KEMAMPUAN

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, berkah, serta hidayah-Nya, tak lupa sholawat serta salam tercurahkan kepada Rasulullah SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Academic Burnout* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Surabaya”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Psikologi. Selama proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak, berupa nasihat, saran, kritik dan motivasi yang bermanfaat bagi penulis.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. RR. Amanda Pasca Rini, M.Si.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Bapak Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Akademik selama menjadi mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Drs. Sahat Saragih, M.Si Selaku ketua penguji saat melakukan sidang skripsi.

6. Dr. RR. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku penguji saat pelaksanaan sidang skripsi
7. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing pertama yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada saya selama penyusunan skripsi.
8. Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan serta pengetahuan baru saat penyusunan skripsi.
9. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu penyusunan selama menempuh Pendidikan.
10. Untuk ibuku yang menjadi *single parent* terhebat dalam hidupku yang selalu menjadi *Support system* saya, Terimakasih telah menjadi Orang tua hebat yang selalu support apapun yang saya lakukan, terimakasih untuk doa mu yang tak pernah terputus untukku. dan untuk nenek ku yang sudah merawatku dari kecil, *I love u so much,*
11. Skripsi ini juga saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah kuat bisa bertahan hingga detik ini, terima kasih telah berjuang sejauh ini diriku
12. Untuk Adik saya tercinta Tegar Alvin yang menjadi baik saat saya menyusun skripsi ini, untuk sepupu saya Narita tercinta terimakasih telah mau menjadi teman sambatku selama ini, dan untuk kakak kandung saya Nova Ayu terimakasih telah menjadi kakakku.

13. Untuk teman SMA ku Anisa dan Adilah terimakasih telah menjadi tempat sambat paling nyaman dan menjadi teman yang gas terus kalau kuajak pergi, *love u guys*
14. Untuk temanku dari awal masuk kuliah Brisa, Yuliana, dan Endah terimakasih telah menjadi temanku dari awal semester yang selalu membantuku dan mengingatkanku pada tugas tugas yang sering aku lupakan, terimakasih telah membuatku bisa termotivasi menyelesaikan skripsi ini. sukses untuk kalian guys
15. Untuk Zainul Anwar *Partner* ku dalam segala hal terimakasih sudah memberi support padaku terimakasih telah sabar menghadapi *moodswingku*, marahku omelan dan tangisanku, terimakasih telah ada dan hadir menjadi teman untuk berkeluh kesah tentang semua hal berat yang sudah saya jalani selama ini.
16. Terimakasih banyak atas segala bantuan, doa, nasihat dan masukan dari teman teman ku yang telah banyak membantu yang tidak bisa saya sebutkan semuanya disini
17. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for just being me at all times*

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga besar harapan penyusun untuk menerima kritik dan saran yang membangun bagi perbaikan skripsi ini selanjutnya, semoga bisa memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan informasi melalui karya ini.

Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat, serta pihak lain yang membutuhkan guna perkembangan ilmu pengetahuan

Surabaya, 15 Desember 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of several vertical and diagonal strokes, positioned above a horizontal line.

Penyusun

HUBUNGAN ANTARA ACADEMIC BURNOUT DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI SURABAYA

Faradita Marchella

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

faraditam20@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara *Academic Burnout* dengan Prokrastinasi Akademik. *Academic Burnout* ini menjadi variabel independent pada penelitian ini. Sedangkan prokrastinasi akademik merupakan variabel dependen. Sampel penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir di kota Surabaya sejumlah 130 responden. Pengambilan sampel yang digunakan yakni *non probability sampling* dengan Teknik *incidental sampling*, yaitu suatu metode penentuan berdasarkan kebetulan, yaitu dengan siapa saja yang bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel, bilamana dipandang orang tersebut memenuhi kriteria yang sesuai sebagai sumber data. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan kuisioner. Pengujian hipotesis yang dilakukan dengan hasil koefisien korelasi sebesar 0,178 dengan taraf signifikansi $p = 0,042$ ($p > 0.0$) yang menunjukkan hubungan positif yang sangat signifikan antara *academic burnout* dan prokrastinasi akademik, artinya semakin tinggi *academic burnout*, maka semakin tinggi pula perilaku prokrastinasi pada mahasiswa tingkat akhir di kota Surabaya.

Kata Kunci : *Academic Burnout*, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa Tingkat Akhir

***RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC BURNOUT WITH
ACADEMIC PROCRASTINATION IN FINAL LEVEL
STUDENTS IN SURABAYA***

Faradita Marchella

Faculty of Psychology, University of August 17, 1945, Surabaya

faraditam20@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to look at the relationship between Academic Burnout and Academic Procrastination. Academic Burnout is the independent variable in this study. While academic procrastination is the dependent variable. The sample of this research was final year students in the city of Surabaya with a total of 130 respondents. The sampling used is non-probability sampling with incidental sampling technique, which is a method of determination based on chance, that is, anyone who meets the researcher can be used as a sample, if it is deemed that person meets the appropriate criteria as a data source. Collecting research data using a questionnaire. Hypothesis testing was carried out with the results of a correlation coefficient of 0.178 with a significance level of $p = 0.042$ ($p > 0.0$) which showed a very significant positive relationship between academic burnout and academic procrastination, meaning that the higher the academic burnout, the higher the procrastination behavior of undergraduate students. finally in the city of Surabaya.

Keywords : Academic Burnout, Academic Procrastination, Final Year Student

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN ...	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
CURRICULUM VITAE.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	4
B. Tujuan dan Manfaat	4
1. Tujuan Penelitian.....	4
2. Manfaat Penelitian.....	4
C. Keaslian Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Prokratinasi Akademik.....	7
1. Pengertian Prokratinasi Akademik	7
2. Aspek Aspek Prokratinasi Akademik	8
3. Faktor yang menyebabkan Prokratinasi Akademik	12
4. Hubungan <i>Academic Burnout</i> dan Prokratinasi Akademik	14
B. Academic Burnout	15
1. Pengertian Academic Burnout.....	15
2. Aspek Aspek Academic Burnout	17

3.	Faktor yang mempengaruhi Academic Burnout.....	18
C.	Kerangka Pikir	20
D.	Hipotesis	21
BAB III	METODE PENELITIAN.....	23
A.	Partisipan Penelitian	23
B.	Desain Penelitian	23
C.	Instrumen Pengumpulan Data.....	24
1.	Skala 1 (Proktrastinasi Akademik)	24
2.	Skala 2 (Academic Burnout)	28
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	31
1.	Uji Prasyarat	31
2.	Analisis Data	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A.	Hasil Penelitian	35
1.	Hasil Data Subjek	35
2.	Hasil Deskriptif Penelitian	35
3.	Uji Analisis Korelasi Product Moment	36
B.	Pembahasan	37
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A.	Kesimpulan	41
B.	Saran	41
	DAFTAR PUSTAKA.....	43
	LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Sebaran Aitem Skala Prokrastinasi Akademik	25
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Aitem Prokrastinasi akademik	26
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas aitem prokrastinasi akademik.....	28
Tabel 3.4 Blue Print Sebaran Aitem Skala <i>Academic Burnout</i>	29
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Aitem Academic Burnout	30
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Aitem Academic Burnout	31
Tabel 3.7 Hasil Uji Normalitas	32
Tabel 4.1 Tabel Kategorisasi	35
Tabel 4.2 Tabel Jenjang Prokrastinasi Akademik.....	35
Tabel 4.3 Tabel Jenjang Academic Burnout.....	36
Tabel 4.4 Hasil Uji Korelasi Product Moment	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.I Kerangka Berpikir Academic Burnout dengan Prokrastinasi Akademik	20
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner	47
Lampiran 2 Tabulasi Data.....	51
Lampiran 3 Hasil Uji Statistik	61
1. Validitas dan Uji Reabilitas	61
2. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	65
3. Hasil Uji Linieritas.....	66
4. Hasil Uji Korelasi Product Moment	66
5. Hasil Uji Statistik Deskriptif Academic Burnout dan Prokrastinasi Akademik.....	66
6. Hasil Kategorisasi	67