

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA *BIPOLAR DISORDER***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**YEZZEBEL ZETA KANILA**

**NBI : 1511800054**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA *BIPOLAR DISORDER***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat**

**Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**Yezzebel Zeta Kanila**

**NBI : 1511800054**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA *BIPOLAR DISORDER***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat**

**Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**Yezebel Zeta Kanila**

**NBI : 1511800054**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Yezzebel Zeta Kanila  
NBI : 1511800054  
Program Studi : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Penderita *Bipolar Disorder*” ini seluruh isinya ialah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari terjadi adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 30 November 2022



Yezzebel Zeta Kanila  
NBI. 1511800054



## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

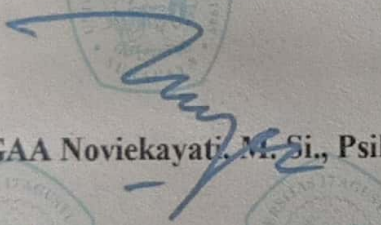
**Nama** : Yezzebel Zeta Kanila  
**NBI** : 1511800054  
**JUDUL** : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Penderita *Bipolar Disorder*

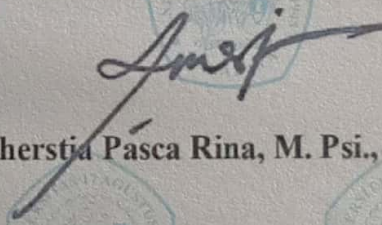
Surabaya, 01 Desember 2022

Disetujui Oleh :

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**

  
**Dr. IGAA Noviekayati, M. Si., Psikolog**

  
**Amherstia Pasca Rina, M. Psi., Psikolog**



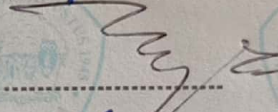

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada tanggal: 05 Desember 2022**

**Dewan Penguji :**

- 1. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS**
- 2. Dr. IGAA Noviekayati, MSi., Psikolog**
- 3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog**

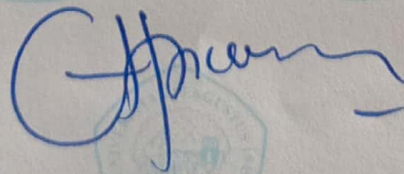


**Mengesahkan**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog**

**NPP. 20510020552**



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
JL SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)  
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yezzebel Zeta Kanila  
NBI/ NPM : 1511800054  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi/ Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/ Praktek\*

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

### “ Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Penderita *Bipolar Disorder*”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada tanggal : 05 Desember 2022



\*Coret yang tidak perlu

## **HALAMAN MOTTO**

**Dari Kesalahan manusia menemukan sebuah Kebenaran**

**NAMUN**

**Tanpa usaha dan doa manusia tidak memiliki apa-apa selain yang telah yang diusahakan.**

**"... Janganlah kamu berduka cita, sesungguhnya Allah selalu bersama kita..."**

**(Q.S. At – Taubah: 40)**



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji syukur kepada Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam mengerjakan karya skripsi ini sampai selesai dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan kepada Almh. Aliyah Djajah yaitu nenek sekaligus ibu yang tanpa bantuannya dan motivasi yang beliau berikan penulis tidak akan sampai pada titik ini, Kepada Mami, Ayah, Adek Kevin, Adek Chiko dan seluruh keluarga saya yang selalu memberikan semangat dan memenuhi kebutuhan saya dalam menuntaskan skripsi. Kepada kedua dosen pembimbing saya yang selalu sabar dalam memberikan bimbingannya dan memberikan motivasi, nasehat dan semangat untuk saya selama pengerjaan skripsi ini berlangsung. Kepada orang spesial saya yang selalu memberikan bantuannya baik bantuan material, waktu dan emosional. Serta Seluruh Survivor Bipolar Disorder di Indonesi yang membantu dan memberikan semangatnya dalam pengerjaan skripsi saya.

Terimakasih semuanya.

## CURRICULUM VITAE



### A. Identitas Diri

Nama : Yezzebel Zeta Kanila  
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 14 Maret 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Status Perkawinan : Lajang  
Alamat : Perum. Pantai Mentari Blok BB-26 Kenjeran,  
Surabaya  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Email : kanilayezzebel@gmail.com  
No. Hp : 081333602272

### B. Riwayat Pendidikan

2015 – 2018 : SMA Ta'miriyah Surabaya  
2012 – 2015 : SMP Negeri 27 Surabaya  
2005 – 2012 : SD Benteng Samudra

### C. Riwayat Organisasi

2021 : Kepala Departemen Pendidikan BEM Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
2021 : Ketua Pelaksana PKM Psikologi Universitas 17  
Agustus 1945 Surabaya  
2021 : Co – Leader Division Public Speaking and Public  
Relation Independent Whizzkid  
2021 : Staff Event Literasi Psikologi Indonesia  
2020 : Menteri Kementerian Media Informasi dan  
Propaganda BEM Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya  
2020 : Ketua Satgas Aliansi Solidaritas Kemanusiaan V  
Surabaya  
2020 : Sekretaris PKM Psikologi Universitas 17 Agustus  
1945 Surabaya

### D. Kemampuan

- 1) *Microsoft Excell dan Word*
- 2) *Editing Skills (Adobe Lightroom, Photoshop, Premier, dan CorelDraw)*
- 3) *Photography dan Videography*
- 4) *Administrasi dan Skoring Alat Tes Psikolog*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Penderita *Bipolar Disorder*” dengan baik dan tepat waktu.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini ialah untuk mempelajari cara pembuatan skripsi pada Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Pada kesempatan ini, peneliti hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga karya penelitian ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih saya tujukan kepada:

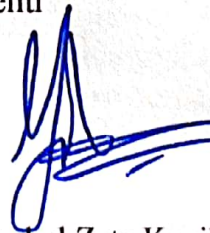
1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., SPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn selaku Dosen Pembimbing Akademik selama peneliti menjadi mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
6. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan serta memberikan dukungan moril kepada peneliti
7. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang selalu menyempatkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan memberikan dukungan moril secara penuh peneliti dalam menyelesaikan skripsi
8. Seluruh jajaran Dosen pengajar Fakultas Psikologi maupun Dosen mata kuliah umum Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu dan waktunya kepada saya sehingga skripsi ini bisa terselesaikan atas ilmu yang diperoleh dari bapak/ibu dosen sekalian.

9. Seluruh jajaran Dosen, Staff TU, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pelayanan yang baik saat akan memenuhi persyaratan skripsi.
10. Mama, Ayah dan kedua adikku tercinta yang telah memberikan dukungannya dalam bentuk doa, motivasi dan semangatnya selama penyusunan skripsi ini.
11. Kakek dan Om Wawan yang selalu memberikan dukungan dan doanya selama peneliti menjalani perkuliahan.
12. Keluarga besar Suyono dan Sasino *Family* yang selalu memberikan semangat dan doa terbaiknya kepada peneliti.
13. Keluarga Besar Full House Servindo yang memberikan motivasi, semangat dan doa selama peneliti mengerjakan skripsi.
14. *Survivor* Komunitas Bipolar *Care* Indonesia yang telah membantu dalam penelitian ini.
15. Safira yang selalu memberikan dukungan moril, materil dan waktu selama peneliti mengerjakan skripsi.
16. Nana, Tria, Cipa, Kharisma, Hanna, Lusy, Fani, Amigoz, Ikhlasul dan seluruh teman-teman yang telah membantu memberikan dukungan moril, doa, dan waktunya selama peneliti mengerjakan skripsi.
17. Seluruh pihak yang telah membantu dalam pengerjaan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Dalam karya ini meskipun peneliti sudah sebaik mungkin pada pengerjaannya namun peneliti menyadari masih terdapat kekurangan pada skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Surabaya, 29 November 2022

Peneliti



Yezebel Zeta Kanila



# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA *BIPOLAR DISORDER*

Yezzebel Zeta Kanila

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: [kanilayezzebel@gmail.com](mailto:kanilayezzebel@gmail.com)

## Abstrak

Penerimaan diri ialah sikap dalam menerima segala keadaan diri dan memandang diri secara positif dan objektif. Penerimaan diri ini cenderung sulit dilakukan oleh penderita bipolar disorder disebabkan banyak hal yang harus dilalui individu setelah terdiagnosis bipolar disorder. Salah satu faktor yang mempengaruhi penerimaan diri ialah dukungan sosial. Dukungan sosial ini didapatkan dari berbagai aspek yaitu dukungan dari keluarga, teman dan orang spesial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan penerimaan diri pada penderita remaja. Subjek dalam penelitian ini adalah penderita bipolar disorder dengan rentang usia 18 – 25 tahun di Indonesia yang terdiagnosis mengalami gangguan bipolar disorder. Populasi dalam penelitian ini tidak dapat diketahui secara pasti jumlahnya. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling yaitu peneliti menentukan kriteria khusus dalam pengambilan sampel yang sesuai dengan tujuan penelitian sehingga diharapkan dapat menjawab permasalahan penelitian. Subjek pada penelitian ini sebanyak 49 orang dengan menggunakan google form yang disebarakan pada tanggal 06 – 20 November 2022. Desain penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan alat ukur skala dukungan sosial yang dikonstruksi dari teori Zimet dan skala penerimaan diri yang dikonstruksi dari teori Sheerer. Analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik korelasi parametrik pearson product moment dengan bantuan program IBM SPSS 25 for windows. Hasil pada penelitian ini sebesar  $r_{xy} 0,878$  dengan nilai signifikansi  $p=0,000$ , dimana  $p<0,01$  yang artinya hipotesis yang menyatakan terdapat hubungan positif dukungan sosial dengan penerimaan diri pada penderita bipolar disorder diterima.

Kata kunci: Penerimaan diri, dukungan sosial, *bipolar disorder*

# THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF-ACCEPTANCE IN PATIENTS WITH BIPOLAR DISORDER

Yezzebel Zeta Kanila

Faculty of Psychology, University 17 Agustus 1945, Surabaya

Email: [kanilavezzebel@gmail.com](mailto:kanilavezzebel@gmail.com)

## *Abstract*

*Self-acceptance is an attitude of accepting all circumstances and looking at oneself positively and objectively. This self-acceptance tends to be difficult for people with bipolar disorder to do because there are many things that individuals have to go through after being diagnosed with bipolar disorder. One of the factors that influence self-acceptance is social support. This social support is obtained from various aspects, namely support from family, friends and special people. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and self-acceptance in adolescent sufferers. The subjects in this study were sufferers of bipolar disorder with an age range of 18-25 years in Indonesia who were diagnosed with bipolar disorder. The population in this study cannot be known with certainty. The sampling technique in this study used a purposive sampling technique, the researcher determined specific criteria for taking samples according to the research objectives so that they were expected to be able to answer research problems. Subjects in this study were 49 people using the Google form which was distributed on November, 6th – 20th 2022. The research design used quantitative research with a social support scale measuring tool constructed from Zimet's theory and a self-acceptance scale constructed from Sheerer's theory. Data analysis in this study used the Pearson product moment parametric correlation technique with the help of the IBM SPSS 25 for windows program. The results in this study were  $r_{xy} 0.878$  with a significance value of  $p=0.000$ , where  $p<0.01$ , which means that the hypothesis that there is a positive relationship between social support and self-acceptance in people with bipolar disorder is accepted.*

*Keywords: Self-acceptance, social support, bipolar disorder*



## DAFTAR ISI

COVER .....	i
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
CURRICULUM VITAE .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
Abstrak.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah .....	4
B. Tujuan dan Manfaat.....	4
1. Tujuan .....	4
2. Manfaat .....	4
C. Keaslian Peneliti.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Penerimaan Diri.....	7
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	7
2. Aspek – Aspek Penerimaan Diri.....	8
3. Faktor – Faktor Penerimaan Diri .....	11
B. Dukungan Sosial .....	14

1.	Pengertian Dukungan Sosial.....	14
2.	Aspek-Aspek Dukungan Sosial .....	15
3.	Faktor – Faktor Dukungan Sosial .....	16
C.	<i>Bipolar Disorder</i> .....	18
1.	Definisi <i>Bipolar Disorder</i> .....	18
2.	Fase-fase <i>Bipolar Disorder</i> .....	19
3.	Tipe-Tipe <i>Bipolar Disorder</i> .....	21
D.	Kerangka Berfikir.....	22
E.	Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN .....		27
A.	Populasi dan Partisipan.....	27
1.	Populasi.....	27
2.	Sampel.....	27
B.	Desain Penelitian.....	28
C.	Instrumen Pengumpulan Data .....	28
1.	Skala Penerimaan Diri .....	28
2.	Skala Dukungan Sosial .....	34
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	38
1.	Uji Prasyarat.....	38
2.	Analisi Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		41
A.	Hasil Penelitian .....	41
B.	Pembahasan.....	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....		48
A.	Kesimpulan .....	49
B.	Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....		51



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Alternatif Pilihan Jawaban Model Skala Likert .....	29
Tabel 2. Blue Print Skala Penerimaan Diri .....	30
Tabel 3. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Penerimaan Diri .....	32
Tabel 4. Kriteria Uji Reliabilitas .....	33
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala Penerimaan Diri .....	33
Tabel 6. Alternatif Pilihan Jawaban Model Skala Likert .....	34
Tabel 7. Blue Print Skala Dukungan Sosial .....	35
Tabel 8. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Dukungan Sosial .....	36
Tabel 9. Kriteria Uji Reliabilitas .....	37
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial .....	37
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk .....	38
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas .....	39
Tabel 13. Hasil Uji Pearson Product Moment .....	39
Tabel 14. Rekapitulasi Umur Subjek .....	41
Tabel 15. Norma Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial .....	42
Tabel 16. Norma Kategorisasi Variabel Penerimaan Diri .....	43
Tabel 17. Hasil Analisis Data .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Berfikir.....	24
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penerimaan Diri .....	55
Lampiran 2. Skala Dukungan Sosial .....	57
Lampiran 3. Lembar Skrining .....	60
Lampiran 4. Tabulasi Skrining .....	61
Lampiran 5. Tabulasi Data Skala Penerimaan Diri .....	63
Lampiran 6. Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial .....	65
Lampiran 7. Validitas dan Reliabilitas Data Putaran 1 .....	67
Lampiran 8. Validitas dan Reliabilitas Data Putaran 2 .....	71
Lampiran 9. Uji Normalitas.....	75
Lampiran 10. Uji Linieritas .....	75
Lampiran 11. Uji Korelasi.....	76
Lampiran 12. Uji G-Power.....	76