

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KECENDERUNGAN
SHOPAHOLIC PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

EFA LAELA KHOTRI
NBI : 1511800130

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KECENDERUNGAN
SHOPAHOLIC PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh
EFA LAELA KHOTRI
1511800130

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KECENDERUNGAN
SHOPAHOLIC PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh
EFA LAELA KHOTRI
1511800130

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KECENDERUNGAN
SHOPAHOLIC PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh
EFA LAELA KHOTRI
1511800130

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Efa Laela Khotri
NBI : 1511800130
Fakultas : Psikologi
Progam Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan
Kecenderungan *Shopaholic* Pada Remaja

Surabaya, 12 Desember 2022



Efa Laela Khotri



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
JL.SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP.031593 1800 (Ext.311)
e-mail perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Efa Laela Khotri
NBI/NPM : 1511800130
Fakultas : Psikologi
ProgramStudi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KECENDERUNGAN *SHOPAHOLIC* PADA REMAJA

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty – Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 19 Desember 2022

Yang Menyatakan,



Efa Laela Khotri

*Coret yang tidak perlu

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : EFA LAELA KHOTRI
NBI : 1511800130
JUDUL : Hubungan antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan
Shopaholic Pada Kalangan Remaja

Surabaya, 14 Desember 2022

Disetujui oleh:


Dosen Pembimbing I



Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si,

Psikolog

Dosen Pembimbing II



Isrida Yul Arfiana, S.Psi, M.Psi,

Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Pada Tanggal: 19 Desember 2022

Dewan Penguji:

1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes
2. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog
3. Isrida Yul Arfiana, S.Psi, M.Psi, Psikolog



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog

NPP. 20510.02.0552

HALAMAN MOTTO

“Tidak berhenti ketika lelah, tapi berhenti ketika selesai”

“Mimpimu tinggi, tapi sujudmu kurang rendah”

“Hanya karena prosesmu tidak semulus orang lain, bukan berarti kamu tidak
beruntung”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya dengan ini skripsi ini saya persembahkan kepada :

Terimakasih terutama kepada ibu dan ayah saya yang amat saya sayangi yang telah memberikan support, doa serta bantuannya. Kalian adalah support system terbaik yang pernah saya miliki. Terimakasih telah sabar menghadapi anak seperti saya.

Terimakasih kepada orang-orang terdekat saya seperti kakak eka fitri handayani, yang telah memberikan pelajaran untuk kehidupan saya, agar saya dapat menyelesaikan semester ini dengan baik dan benar.

Terimakasih juga kepada keponakan saya aaleyah dan alena telah menjadi penghibur dikala galau menghadapi skripsi

Terimakasih untuk bima akbar ramadhan seseorang sangat spesial yang telah menemani saya dengan mendengarkan keluh kesah saya saat mengerjakan skripsi dan menjadi penyemangat untuk skripsi ini. Terima kasih banyak ya kamu.

Terimakasih untuk teman saya sastia rizky handayani karena telah mendengarkan keluh kesah dan membantu dalam mengerjakan skripsi saya

Terrimakasih kasih kepada valen, alci dan sheyva telah menjadi teman perjuangan kuliah selama dibangku kuliah hingga akhir.

Terimakasih untuk teman-temanku dirumah khususnya poppy,mita, ika dan mirna karena telah menjadi teman untuk mengisi hari-hariku dikala pusing skripsi

Terimakasih kepada teman seperjuangan skripsi walaupun beda universitas elyna, ghonimah, ratna, mellynda, aliya, pina semangat cari kerjanya ya guys.

Terimakasih kepada kedua dosen pembimbing saya bu niken dan bu rida yang sudah membimbing dan mengarahkan saya dari awal hingga akhir sampai persidangan. Mohon maaf jika masih ada kurangnya selama bimbingan.

Terimakasih kepada diri saya sendiri karena sudah bertahan sampai detik ini.

CURRICULUM VITAE

A. Biodata Pribadi

Nama : Efa Laela Khotri
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 15 Desember 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Mahasiswa
Agama : Islam
Alamat : Binorong RT 02/RW04, Bedingin,
Sugio, Lamongan
Nomer Telepon (HP) : 081330562755
E-mail : efa.laila12@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

2006 – 2012 : SDI Pelita Surabaya
2012 – 2015 : SMP Taman Pelajar Surabaya
2015 – 2018 : MA YKUI Maskumambang Gresik
2018 – Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945

C. Pengalaman Organisasi

2020 – 2021 : Mengikuti UKM-KI (Kerohanian Islam)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas kehendak, perlindungan, bimbingan serta pertolongan, rahmat dan kehendakNya yang telah memberikan nikmat dan karunia yang luar biasa, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Baginda Nabi besar Muhammad SAW, keluarga, sahabatnya. Penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kontrol diri dengan kecenderungan *shopaholic* pada remaja” ini diajukan untuk melengkapi syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa tugas akhir masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan bimbingan, arahan, kritik serta saran yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian karya tulis ini kedepannya. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA I selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan sabar membimbing dan memberi arahan serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik
6. Isrida Yul Arfiana, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan sabar membimbing dan memberi arahan serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik
7. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku dosen wali yang telah memberi pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak pelajaran berharga untuk peneliti, serta staf Tata Usaha yang membantu dalam pengurusan Administrasi peneliti sebagai mahasiswa.
8. Keluarga tercinta yang telah memberikan limpahan kasih sayang tak terhingga untukku. Rasa sabar dan kehebatannya yang telah mendidikku dari kecil hingga

sekarang, serta dukungan dan doa-doa yang selalu terpanjat mengiringi di setiap langkahku. Terima kasih atas segalanya.

9. Sahabat dan kekasihku yang telah memberikan dukungan serta semangat dalam mengerjakan skripsi.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya.

Peneliti menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Peneliti juga berusaha semaksimal mungkin dalam penyusunan dan penyelesaian tugas ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran serta pemikiran kritis yang bersifat menyempurnakan penulisan skripsi ini. Akhir kata, peneliti mengharapkan semoga penyusunan skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, baik manfaat secara teoritis maupun secara praktis. Tentunya untuk mendukung perkembangan ilmu Psikologi di Indonesia.

Surabaya, 12 Desember 2022



Efa Laela Khotri

Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Shopaholic Pada Remaja

Efa Laela Khotri
Fakultas Psikologi,
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Email: efa.laila12@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis korelasi kontrol diri dengan kecenderungan *Shopaholic*. Subjek pada penelitian ini adalah remaja yang berusia 18-22 tahun yang aktif berbelanja di *Mall* atau *E-Commerce*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Dengan menggunakan sampling menggunakan incidental sampling. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala yang penyebarannya melalui google dan diolah dengan teknik product moment. Masing-masing variabel pada penelitian ini dihitung dengan menggunakan bantuan *Statistical Product and Service Solution (SPSS) versi 16.0 for windows*. Penelitian ini menggunakan skala dengan penyebarannya melalui google form dan diolah dengan teknik product moment. Hasil penelitian pada product moment yaitu -0,382 yang artinya sangat signifikan sehingga dapat diasumsikan bahwa semakin tinggi kontrol diri seseorang, maka semakin rendah kecenderungan *shopaholic*.

Kata Kunci: Kontrol diri, Kecenderungan *Shopaholic*, Remaja

The Relationship Between Self-Control And Shopaholic Tendencies In Adolescents

Efa Laela Khotri

Fakultas Psikologi,

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: efa.laila12@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to analyze the correlation of self-control with Shopaholic tendencies. The subjects in this study are adolescents aged 18-22 years who are actively shopping in Malls or E-Commerce. This research is a quantitative study. By using sampling using accidental sampling. The data collection technique in this study uses a scale that is spread through Google and processed with product moment techniques. Each variable in this study was calculated using the help of Statistical Product and Service Solution (SPSS) version 16.0 for windows. This research uses a scale with deployment through google form and processed with product moment techniques. The results of the study at the product moment are -0.382 which means it is very significant so that it can be assumed that the higher a person's self-control, the lower the shopaholic tendency.

Keywords: Self-control, *Shopaholic* Tendencies, Teenagers

Daftar Isi

Abstrak	xii
Daftar Isi	xiv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Permasalahan	Error! Bookmark not defined.
1. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. <i>Shopaholic</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian <i>Shopaholic</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Indikator-Indikator <i>Shopaholic</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Aspek-Aspek <i>Shopaholic</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Shopaholic</i>	Error! Bookmark not defined.
5. Jenis-Jenis <i>Shopaholic</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Kontrol Diri.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kontrol Diri	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Berfikir	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Populasi Dan Partisipan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sample	Error! Bookmark not defined.
B. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Shopaholic</i>	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Self-Control</i> (Kontrol diri).....	Error! Bookmark not defined.
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASANError! **Bookmark not defined.**

A. Hasil Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.**

Daftar Tabel

Tabel 1 Blueprint skala <i>shopaholic</i>	23
Tabel 2 Hasil uji validitas aitem <i>shopaholic</i>	24
Tabel 3 Uji realibilitas skala <i>shopaholic</i>	25
Tabel 4 Blue print skala <i>shopaholic</i> setelah uji validasi.....	25
Tabel 5 Blue print skala kontrol diri setelah uji validasi	27
Tabel 6 Hasil Uji Normalitas	28
Tabel 7 Hasil Uji Linearitas.....	28
Tabel 8 Hasil Uji <i>Product Moment</i>	29
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas One-Sample Kolmogrov-SminorvTest.....	30
Tabel 10 Hasil Uji Linearitas One-Sample Kolmogrov-Sminorv Test.....	31

Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Berpikir	20
-----------------------------------	----

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Skala Variabel <i>shopaholic</i>	49
Lampiran 2. Skala Variabel Kontrol Diri	54
Lampiran 3. Uji Validitas Variabel <i>shopaholic</i>	60
Lampiran 4. Uji Realibilitas Variabel <i>Shopaholic</i>	62
Lampiran 5. Uji Validitas Variabel Kontrol Diri	63
Lampiran 6. Uji Realibilitas Variabel Kontrol Diri.....	66
Lampiran 7. Uji Normalitas.....	67
Lampiran 8. Uji Linearitas	67
Lampiran 9. Tabulasi Jawaban Skala Variabel <i>Shopaholic</i>	68
Lampiran 10. Tabulasi Jawaban Skala Variabel Kontrol Diri.....	74