

**HUBUNGAN ANTARA *GRATITUDE* DENGAN
ALTRUISME PADA MAHASISWA YANG TINGGAL DI
KOS-KOSAN DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**DETA ZANU RIANTO
NPM : 1511900178**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA *GRATITUDE* DENGAN
ALTRUISME PADA MAHASISWA YANG TINGGAL DI
KOS-KOSAN DI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagai Dari Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Drajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Deta Zanu Rianto

NPM : 1511900178

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SURABAYA

2022

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Deta Zanu Rianto
NPM : 1511900178
Program Studi : Psikologi
Judul : Hubungan antara *Gratitude* dengan *Altruisme*
Pada Mahasiswa yang Tinggal di Kos-Kosan di
Surabaya

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 09 Desember 2022



Deta Zanu Rianto

NBI: 1511900178

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : DETA ZANU RIANTO
NPM : 1511900178
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *GRATITUDE* DENGAN *ALTRUISME* PADA MAHASISWA YANG TINGGAL DI KOS-KOSAN DI SURABAYA

Surabaya, 05 Desember 2022

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing 1


Dr. IGAA Noviekawati, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing 2


Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIKARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deta Zanu Rianto
NPM : 1511900178
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)** karya ilmiah saya yang berjudul:

"Hubungan Antara *Gratitude* dengan *Altruisme* Pada Mahasiswa yang Tinggal di Kos-Kosan di Surabaya"

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama :

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 12 Desember 2022



Deta Zanu Rianto

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal: 16 Desember 2022

Dewan Penguji:

- 1. Dr. Suroso, MS**
- 2. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**
- 3. Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog**



Mengesahkan

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

PERSEMBAHAN

Pertama-tama saya ucapkan syukur Alhamdulillah yang dipanjatkan pada Allah SWT atas berkah dan kemudahan yang diberikan kepada saya saat melakukan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk orangtua dan keluarga besar penulis yang selalu senantiasa mendukung penulis hingga saat ini, penyelesaian skripsi ini merupakan salah satu pencapaian langkah dalam hidup penulis untuk bisa membanggakan orangtua dan keluarga besar penulis. Tidak ada kata yang paling tepat selain ucapan terimakasih atas segala doa dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis supaya penulis selalu bisa meraih pencapaian yang sedang diusahakan penulis.

HALAMAN MOTO

"Masalah datang untuk melevel up diri kita"

*"Allah tidak akan membebani hambanya melainkan sudah sesuai dengan
kemampuannya"*

(Q.S.Al-Baqarah, 286)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas Kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan rezeki dan Ridho-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Proses penulisan skripsi ini tentu tidak luput dari doa dan bantuan oleh banyak pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar – besarnya kepada :

1. Prof Dr. H. Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Strata I Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang dengan senantiasa memberikan dukungan serta arahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang dengan senantiasa memberikan dukungan serta arahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Program Studi S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang mendidik dengan sabar dan ikhlas sehingga dapat menambah ilmu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Ngatmining dan Bapak Ngadirjo selaku orangtua penulis yang telah membantu secara dukungan, financial, semangat, hiburan dan doa kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

9. Mas Deny, mbak Ruly dan Khiara selaku kakak, kakak ipar dan keponakan penulis yang telah memberikan arahan, dukungan dan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Ari, Evan, Dita dan Roni selaku sahabat sejak kecil dengan senantiasa menghibur dan memberikan semangat kepada penulis.
11. Munti Kurnia Ningsih selaku sahabat sejak SMP yang tidak hentinya mendukung dan menyemangati penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Nova Putri, selaku teman yang sudah dengan abarnya membantu saya dalam pengolahan data.
13. Anggoro Adi, M Rizal, Bintartiara, Aldo Jeremia, Ma'aruf Nur, Farhan, Syaharani cacabila, Silvi Lada, Cornelia, Jihan dan Intan selaku teman – teman dari Pejuang Karya Ilmiah yang dengan senantiasa selalu menghibur dan mendukung penulis semasa kuliah hingga skripsi ini terselesaikan.
14. Nadaa Salsabiilaa, Rizka dan Felixia Sellawati selaku teman dari semasa magang yang selalu memberi saran dan dukungan hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.
15. Seluruh responden yang dengan senantiasa meluangkan waktunya untuk mengisi kuisioner saat pengambilan data
16. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu, memberikan dukungan dan doa kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Penulis berharap bahwa dengan skripsi ini dapat menjadi riset baru untuk menambah pengetahuan dan dapat dijadikan referensi bagi mahasiswa.

Surabaya, 9 Desember 2022



Deta Zanu Rianto

HUBUNGAN ANTARA *GRATITUDE* DENGAN *ALTRUISME* PADA MAHASISWA YANG TINGGAL DI KOS-KOSAN DI SURABAYA

ABSTRAK

Deta Zanu Rianto

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Detazanu3@gmail.com

Mahasiswa merupakan individu yang sedang belajar di perguruan tinggi. Dalam kehidupan sehari-hari mahasiswa tidak dapat lepas dengan individu lain. Oleh karena itu, mahasiswa disebut dengan makhluk sosial. Salah satu kehidupan bersosial pada mahasiswa adalah di lingkungan kos-kosan. Dalam sebuah lingkungan kos-kosan mahasiswa memerlukan rasa saling tolong menolong dari teman mahasiswa yang lain, Rasa saling menolong didasari karena jauh dari orang tua ataupun orang terdekat. Sehingga *Altruisme* erat kaitanya dengan mahasiswa kos-kosan. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara *gratitude* dengan *altruisme* pada mahasiswa yang tinggal di kos-kosan. Subjek yang digunakan pada penelitian ini adalah mahasiswa yang tinggal di kos-kosan di wilayah Surabaya dengan umur 18-25 tahun. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik *non probability sampling* secara *accidental sampling* dengan menyebarkan skala penelitian menggunakan *google form* dan mendapatkan responden sebanyak 108 Mahasiswa. Hasil penelitian melalui uji korelasi *product moment* menunjukkan bahwa nilai korelasi $r = 0,606$ dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Artinya terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara *gratitude* dengan *altruisme*. Sehingga semakin tinggi *gratitude* maka semakin tinggi *altruisme* pada mahasiswa yang tinggal di kos-kosan. Sebaliknya semakin rendah *gratitude* yang dimiliki maka semakin rendah pula *altruisme* pada mahasiswa yang tinggal di kos-kosan.

Kata Kunci : *Altruisme*, *Gratitude*, Mahasiswa

THE RELATIONSHIP BETWEEN GRATITUDE AND ALTRUISM IN STUDENTS LIVING IN HOUSE IN SURABAYA

ABSTRACT

Deta Zanu Rianto

Faculty Of Psychology, University Of 17 Agustus Surabaya

Detazanu3@gmail.com

Students are individuals who are studying in college. In everyday life, students cannot be separated from other individuals. Therefore, college students are called social beings. One of the social life in students is in the boarding house environment. In a boarding house environment, students need a sense of mutual help from other student friends, a sense of mutual help is based on being far from parents or closest people. So that Altruism is closely related to boarding house students. This research was conducted with the aim of determining the relationship between gratitude and altruism in students who live in boarding houses. The subjects used in this study were students who lived in boarding houses in the Surabaya area with the age of 18-25 years. This research method is quantitative using the sampling method used in this study using a non-probability sampling technique by accidental sampling by spreading the research scale using google form and getting 108 respondents. The results of the study through the product moment correlation test showed that the correlation value $r = 0.606$ with a significance level $p = 0.000$ ($p < 0.01$). This means that there is a very significant positive relationship between gratitude and altruism. So that the higher the gratitude, the higher the altruism in students who live in boarding houses. On the other hand, the lower the gratitude, the lower the altruism in students who live in boarding houses.

Keywords: Altruism, Gratitude, Students

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	v
HALAMAN MOTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
<i>CURICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	7
B. Tujuan dan Manfaat	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat Penelitian	7
C. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. <i>Altruisme</i>	11
1. Pengertian <i>Altruisme</i>	11
2. Aspek <i>Altruisme</i>	11
3. Indikator <i>Altruisme</i>	13
4. Faktor <i>Altruisme</i>	14
B. <i>Gratitude</i>	16
1. Pengertian <i>Gratitude</i>	16
2. Aspek <i>Gratitude</i>	17
3. Indikator <i>Gratitude</i>	18
4. Faktor <i>Gratitude</i>	19
C. Kerangka Berpikir.....	20
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Populasi dan Sampel Penelitian	23
1. Populasi Penelitian.....	23
2. Sampel Penelitian.....	23
B. Desain Penelitian.....	23
C. Instrumen Pengumpulan Data	24
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	31
1. Uji Prasyarat.....	31

2. Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Data Demografis Responden.....	35
B. Analisis Deskriptif	36
1. Skala <i>Altruisme</i>	37
2. Skala <i>Gratitude</i>	37
C. Hasil Analisis Data.....	38
D. Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
1. Bagi Subjek Selanjutnya	43
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Likert.....	24
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Altruisme</i>	25
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Skala <i>Altruisme</i>	26
Tabel 3. 4 Aitem gugur Skala <i>Altruisme</i>	27
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Altruisme</i>	28
Tabel 3. 6 <i>Blue Print</i> Skala <i>Gratitude</i>	28
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Skala <i>Gratitude</i>	30
Tabel 3. 8 Aitem gugur Skala <i>Altruisme</i>	30
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Gratitude</i>	31
Tabel 3. 10 Hasil Uji Normalitas	32
Tabel 3. 11 Hasil Uji Linieritas	33
Tabel 4. 1 Jenis Kelamin	35
Tabel 4. 2 Lama Tinggal di Kos.....	35
Tabel 4. 3 Usia	36
Tabel 4. 4 Rumus Analisis Deskriptif	36
Tabel 4. 5 Hasil Kategorisasi Skala <i>Altruisme</i>	37
Tabel 4. 6 Hasil Kategorisasi Skala <i>Gratitude</i>	37
Tabel 4. 7 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	22
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I INSTRUMEN ALAT UKUR	50
LAMPIRAN II SKALA PENELITIAN.....	53
LAMPIRAN III HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA <i>ALTRUISME</i>	58
LAMPIRAN IV HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA <i>GRATTITUDE</i>	64
LAMPIRAN V TABULASI DATA SKALA <i>ALTRUISME</i>	69
LAMPIRAN VI TABULASI DATA SKALA <i>GRATTITUDE</i>	76
LAMPIRAN VII HASIL UJI NORMALITAS	86
LAMPIRAN VIII UJI LINIERITAS	88
LAMPIRAN IX UJI ANALISIS DATA	90
LAMPIRAN X UJI ANALISIS DESKRIPTIF	92
LAMPIRAN XI UJI PENENTUAN SAMPEL DATA MENGGUNAKAN GPOWER.....	94