

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN  
KECENDERUNGAN ADIKSI JUDI *ONLINE*  
PADA PENJUDI *ONLINE* DI KOTA SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**NITA APRILIA  
NBI : 1511900015**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL*  
DENGAN KECENDERUNGAN ADIKSI JUDI *ONLINE*  
PADA PENJUDI *ONLINE* DI KOTA SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**Nita Aprilia**

**NBI : 1511900015**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA**

**2022**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL*  
DENGAN KECENDERUNGAN ADIKSI JUDI *ONLINE*  
PADA PENJUDI *ONLINE* DI KOTA SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**Nita Aprilia**

**NBI : 1511900015**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA**

**2022**



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nita Aprilia  
NPM : 1511900015  
Fakultas :  
Psikologi Program Studi  
: S1 Psikologi Jenis Karya  
: Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Hubungan Antara *Self Control* Dengan Kecenderungan Adiksi Judi Online pada Penjudi Online di Kota Surabaya”**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama :

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya Pada tanggal : 12 Desember 2022

Yang Menyatakan



# HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

## HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN KECENDERUNGAN ADIKSI JUDI *ONLINE* PADA PENJUDI *ONLINE* DI KOTA SURABAYA

**Diajukan Oleh:**

**Nita Aprilia  
NIM. 1511900015**

**Disetujui Oleh:**

**DOSEN PEMBIMBING I**



**Drs. Herlan Pratikto, M.si., Psikolog**

**DOSEN PEMBIMBING II**



**Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi, Psikolog**

# HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal, 12 Desember 2022

Dewan Penguji :

1. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog
2. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog
3. Amherstia Pasca Rina , S.Psi., M.Psi., Psikolog

.....  
*[Signature]*  
.....

.....  
*[Signature]*  
.....

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



.....  
*[Signature]*  
.....

**Dr. Kr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**

NPP. 20510020552

## HALAMAN MOTTO

*“Find your inner peace, set your spirit free”*

**“77% usaha 77% hasil, do the best”**



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkatNya penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Saya persembahkan skripsi yang telah saya kerjakan kepada Ibu Yuni Sutrima, kiranya beliau bangga dengan saya. Berkat Mom yang memberikan semangat untuk saya menjadi pribadi yang lebih baik dikemudian hari, *see u again Mom*. Ucapan terimakasih kepada dosen pembimbing saya Bapak Drs. Herlan Pratikto, M.si., Psikolog dan Ibu Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi, Psikolog yang telah sepenuhnya membimbing sampai di titik ini. Ucapan terimakasih kepada *Poniyah Happy Family* yang selalu memberikan semangat. Khususnya Ibu Sukarmi, Ibu Sukarti, kakak tercinta Yudiantoro, Andika Matajang, Margaretha. Terimakasih kepada *Sisterhood Maria & Novi* yang telah memberikan dukungan selama ini. Terimakasih kepada Tante Komang Mamiek yang telah memberikan *support*. Terimakasih kepada I Putu Sumadinatha yang selalu ada disetiap waktu. Terimakasih kuucapkan, tanpa kalian aku tidak akan sampai di titik ini Brisa, Feli. Kalian terbaik bagiku, aku beruntung sekali bisa dipertemukan dengan kalian. Terimakasih kepada sobat oya ayoku Silvia Gazella dan Silvia Puspita. Terimakasih untuk semangatnya yang kadang-kadang selama ini. *Love u guys!*





## ***CURRICULUM VITAE***

### **A. Identitas Diri**

Nama : Nita Aprilia  
Tempat Lahir : Blitar  
Tanggal Lahir : 19 April 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Desa Suruhwadang RT. 005/RW. 006 Kec. Kademangan  
Kab, Blitar  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Email : [aprilnital1@gmail.com](mailto:aprilnital1@gmail.com)  
No. Telepon : 081233477805



### **B. Riwayat Pendidikan**

2005-2011 SD Negeri Suruhwadang 04  
2011-2014 SMP Katholik Yos Soedarso Kota Blitar  
2014-2017 SMK Katholik Santo Yusup Kota Blitar

### **C. Riwayat Pekerjaan**

2017-2018 Staff Konsultan Bangunan di PT Wijaya Mandiri Kota Blitar  
2018-Sekarang Helpdesk bidang Telekomunikasi di PT. Muara Karya Kota Surabaya

### **D. Riwayat Organisasi**

2016-2017 Anggota OSIS di SMK Katholik Santo Yusup Kota Blitar  
2016-2017 Anggota Pramuka di SMK Katholik Santo Yusup Kota Blitar

### **E. Kemampuan**

- Mampu beradaptasi dengan cepat di lingkungan baru
- Komunikatif
- Mampu menjadi *Leader* dalam pekerjaan maupun organisasi
- Mampu mengoperasikan *Ms. Office*

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan kemampuan dan kekuatan untuk dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self control* dengan Kecenderungan Adiksi Judi *Online* pada Penjudi *Online* di Kota Surabaya”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir dalam menempuh Pendidikan strata 1 di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Kemajuan teknologi membuat segalanya semakin mudah dicapai oleh setiap orang, termasuk permainan judi yang semakin marak di kalangan masyarakat yang biasa disebut judi *online*, judi *online* biasa digunakan oleh orang-orang yang telah terbiasa dengan *smartphone*. Pengguna akan terus bermain hingga lupa waktu bahkan sampai menguras dompet terlalu dalam. Hal ini telah tampak bahwa pengguna sulit mengendalikan diri untuk berhenti bermain judi *online*. Berdasarkan pengamatan tersebut, peneliti tertarik untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *self control* dengan kecenderungan adiksi.

Sepanjang waktu penyusunan bab demi bab dalam skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,SPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. RR. Amanda Pasca Rini, M.Si.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

4. Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik selama menjadi mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Drs. Herlan Pratikto, M.si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
6. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi untuk melakukan penelitian.

Surabaya, 30 November 2022



**Nita Aprilia**

# HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DENGAN KECENDERUNGAN ADIKSI JUDI *ONLINE* PADA PENJUDI *ONLINE* DI KOTA SURABAYA

Nita Aprilia

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

[Aprilnita11@gmail.com](mailto:Aprilnita11@gmail.com)

## Abstrak

Fenomena judi adalah hal tidak asing lagi di telinga. Perjudian merupakan permasalahan yang mengakibatkan perselisihan dengan diri sendiri juga dengan lingkungan sekitar. Saat ini bentuk perjudian yang marak terjadi di masyarakat adalah judi *online*, dimana individu tidak harus bertatap muka untuk memasang angka (*togel*) selain itu, ada judi yang berkedok permainan disebut judi *online slot*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *self control* dengan kecenderungan adiksi pada penjudi *online* di Kota Surabaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan korelasional kuantitatif. Pengumpulan subyek penelitian menggunakan teknik *snowball sampling*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan *self control* berkorelasi secara negatif terhadap kecanduan judi *online*. Semakin tinggi *self control* maka semakin rendah kecenderungan adiksi judi *online* pada penjudi *online* di Kota Surabaya.

Kata Kunci: Perjudian, Kontrol Diri, Adiksi, Kecenderungan Adiksi, Adiksi Internet

# HUBUNGAN ANTARA SELF CONTROL DENGAN KECENDERUNGAN ADIKSI JUDI ONLINE PADA PENJUDI ONLINE DI KOTA SURABAYA

Nita Aprilia

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

[Aprilnita11@gmail.com](mailto:Aprilnita11@gmail.com)

## *Abstract*

*The phenomenon of gambling is familiar to the ear. Gambling is a problem that results in disputes with oneself as well as with the surrounding environment. Currently, the form of gambling that is rampant in society is online gambling, where individuals do not have to meet face to face to put up numbers (lottery) in addition, there is gambling under the guise of a game called online slot gambling. The purpose of this study was to find out whether there is a relationship between self-control and the tendency of addiction in online gamblers in the city of Surabaya. This study uses a quantifiable correlational approach. The collection of research subjects used snowball sampling techniques. The results of this study show that self-control is negatively correlated with online gambling addiction. The higher the self-control, the lower the tendency of online gambling addiction to online gamblers in the city of Surabaya.*

*Keywords: Gambling, Self-control, Addiction, Addiction Tendencies, Internet Addiction*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN ....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
Abstrak.....	xii
<i>Abstract</i> .....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	9
B. Tujuan dan Manfaat.....	9
1. Tujuan Penelitian.....	9
2. Manfaat Penelitian.....	9
C. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Penjudi <i>Online</i> .....	15

B.	Kecenderungan Adiksi Judi Online .....	16
1.	Pengertian Kecenderungan Adiksi Judi <i>Online</i> .....	16
2.	Aspek-aspek Kecenderungan Adiksi Judi Online .....	19
3.	Indikator Adiksi Judi Online .....	22
4.	Faktor yang Mempengaruhi Adiksi Judi Online .....	24
C.	<i>Self control</i> (Kontrol Diri).....	26
1.	Pengertian <i>Self control</i> (Kontrol Diri).....	26
2.	Aspek-aspek <i>Self control</i> (Kontrol Diri) .....	27
3.	Indikator <i>Self control</i> (Kontrol Diri) .....	29
4.	Faktor yang Mempengaruhi <i>Self control</i> (Kontrol Diri) .....	29
D.	Kerangka Berfikir .....	30
E.	Hipotesis .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>33</b>
A.	Subyek Penelitian.....	33
B.	Desain Penelitian .....	34
C.	Instrumen Pengumpulan Data.....	34
1.	Skala Kecenderungan Adiksi Judi <i>Online</i> .....	35
2.	Skala <i>Self control</i> (Kontrol Diri).....	39
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	42
1.	Uji Prasyarat .....	42
2.	Analisis Data .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>45</b>
A.	Hasil Penelitian .....	45
1.	Hasil Penelitian.....	45
2.	Hasil Data Subjek .....	45
3.	Hasil Deskriptif Variabel Penelitian.....	46
C.	Pembahasan.....	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN.....	59



## DAFTAR TABEL

Tabel 3 2 Blueprint Skala Kecenderungan Adiksi Setelah Uji Coba .....	38
Tabel 3 3 Blueprint Aitem Skala Self Control .....	40
Tabel 3 4 Blueprint Skala Self Control Setelah Uji Coba .....	41
Tabel 3 5 Hasil Uji Normalitas .....	43
Tabel 3 6 Hasil Uji Linieritas .....	43
Tabel 4 1 Kategorisasi .....	46
Tabel 4 2 Jenjang Self Control .....	47
Tabel 4 3 Jenjang Kecenderungan Adiksi .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Dinamika Kerangka Berfikir.....	30
Gambar 3. 1 G*Power Hubungan Antara Alpha dan Beta .....	33
Gambar 3. 2 G*Power Menentukan Subjek .....	34
Gambar 4 1 Diagram Jenis Kelamin.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kesioner Variabel X.....	59
Lampiran 2 Kesioner Variabel Y.....	62
Lampiran 3 Tabulasi Data .....	65
Lampiran 4 Uji Validitas Skala Kecenderungan Adiksi .....	66
Lampiran 5 Uji Reliabilitas Skala Kecenderungan Adiksi.....	67
Lampiran 6 Uji Validitas Skala Self control .....	68
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Skala Self Control.....	69
Lampiran 8 Uji Normalitas.....	70
Lampiran 9 Uji Linieritas .....	71
Lampiran 10 Uji Product Moment .....	71
Lampiran 11 Hasil Kategorisasi .....	72
Lampiran 12 Google Form .....	73
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	76

