

**HUBUNGAN ANTARA *SELF MONITORING* DENGAN
PENYESUAIAN SOSIAL PADA MAHASISWA RANTAU
LUAR JAWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SELVI NOVITA LESTARI
NBI : 1511900199

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA *SELF MONITORING* DENGAN
PENYESUAIAN SOSIAL PADA MAHASISWA RANTAU
LUAR JAWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Selvi Novita Lestari

NBI : 1511900199

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF MONITORING* DENGAN
PENYESUAIAN SOSIAL PADA MAHASISWA RANTAU
LUAR JAWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Selvi Novita Lestari

NBI : 1511900199

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

PENYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 13 Desember 2022



Selvi Novita Lestari

NBI:1511900199



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Selvi Novita Lestari
NPM : 1511900199
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul:

"Hubungan Antara *Self Monitoring* Dengan Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Rantau Luar Jawa"

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama :

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 9 Januari 2023

Yang Menyatakan



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA MAHASISWA : Selvi Novita Lestari

NBI : 1511900199

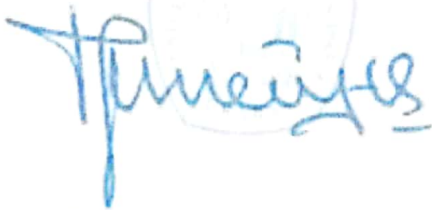
**JUDUL : Hubungan Antara Self Monitoring dengan
Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Rantau Luar Jawa**

Surabaya, 14 Desember 2022

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes



Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si

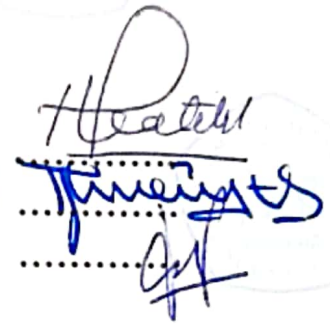
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 21 Desember 2022

Dewan Penguji :

- 1. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog**
- 2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, Mkes., Psikolog**
- 3. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si**



Mengetahui

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

Jangan memaksakan dirimu untuk sempurna

Teruslah berproses dan berusaha dalam hidupmu

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji Allah SWT berkat rahmat serta hidayah-Nya, sehingga tugas akhir skripsi saya dapat diselesaikan dengan lancar. Skripsi ini saya akan persembahkan untuk :

1. Kepada orang tua, terimakasih telah membantu, mendukung dan mendoakan dalam pengerjaan skripsi ini. Tanpa doa dan dukungan dari orang tua, mungkin saya tidak dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada keluarga, yang serta turut mendokan agar diberi kelancara dalam pengerjaan skripsi ini dan cepat terselesainya skripsi ini.
3. Kepada sahabat-sahabat penulis, terima kasih selalu menemani dan mendukung dalam proses pengerjaan skripsi ini
4. Teman-teman yang terlibat dalam proses pengerjaan ini, terima kasih banyak atas saran dan masukannya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan dan hidayah-Nya yang telah memberikan banyak kesempatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Self Monitoring* dengan Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Rantau Luar Jawa”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sajarna Psikologi. Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan adanya keterbatasan kemampuan yang penulis miliki.

Penulis menyadari dalam menyusun skripsi ini banyak sekali mendapatkan dukungan, bimbingan bantuan, dan kemudahan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Dengan ketulusan hati, bahwa penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
 2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
 3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
 4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
 5. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I.
- Terima kasih atas bimbingan dan sarannya yang tiada henti kepada penulis. Terima kasih juga atas kemudahan dan kesediaan untuk meluangkan waktunya.

6. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih atas segala nasehat, saran dan kesabarannya untuk tetap dapat menjadi dosen pembimbing penulis.
7. Seluruh Dosen Pengajar Program Studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Terima kasih telah memberikan bekal ilmu yang sangat berharga dan bermanfaat bagi penulis.
8. Seluruh responden mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Terima kasih banyak telah membantu dan meluangkan waktunya dalam pengisian kuesioner penelitian
9. Kepada bapak Suparman selaku orang tua penulis. Terima kasih atas segala dukungan materi maupun non materiil, doa, kasih sayang, nasehat, yang tiada henti dan senantiasa sangat tulus yang diberikan. Terima kasih juga selalu ada untuk menemani penulis dalam hal apapun.
10. Kepada kakak kandung penulis Nico Wicaksno. Terima kasih atas segala dukungan dan nasihatnya dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
11. Seluruh keluarga tersayang yang senantiasa mendoakan dan memberikan semangat dalam penyelesaian tugas akhir skripsi ini.
12. Kepada sahabat saya Rachmadintha dan Nifa Rianza. Terima kasih selalu mendukung saya dalam hal apapun, terima kasih juga untuk tetap memberikan hal yang positif untuk dapat melangkah maju ke depan.
13. Kepada Jihan Rahma sahabat saya. Terima kasih atas bantuannya dan antusiasnya dalam membantu penyebaran data penelitian skripsi saya

14. Kepada Azzah, Aqila, Putri, Merry, Lia, Virgiana dan Nadia. Terima kasih banyak telah mendukung dan mendoakan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
15. Kepada sepupu Antika Putri, terima kasih banyak atas bantuannya telah meminjamkan laptop kepada saya agar mempermudah pengerjaan skripsi ini.
16. Seluruh teman-teman Angkatan 2019 Fakultas Psikologi Untag Surabaya. Terima kasih atas bantuannya dan kebaikannya telah membantu dalam proses penyebaran data.
17. Seluruh pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya pembuatan skripsi maupun dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dengan tersusunnya skripsi ini mudah-mudahan dapat bermanfaat bagi semua pembaca umumnya, khususnya bagi penulis selaku penyusun penelitian dan umumnya bagi semua kalangan masyarakat.

Surabaya, 13 Desember 2022



Selvi Novita Lestari

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *SELF MONITORING* DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA MAHASISWA RANTAU LUAR JAWA

Selvi Novita Lestari

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: selvynovita0@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self monitoring* dengan penyesuaian sosial pada mahasiswa rantau luar jawa. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini yaitu adanya hubungan positif antara *self monitoring* dengan penyesuaian sosial. Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 100 mahasiswa rantau luar jawa yang berada di Surabaya. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala *self monitoring* sesuai dengan teori Brings & Xheek (Snyder & Gangestad, 1986), sedangkan skala penyesuaian sosial menggunakan teori sesuai Schneiders (dalam Gunarta, 2015). Pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling* sesuai ciri-ciri tertentu sampai jumlah atau kuota yang diinginkan dan menentukan dari jumlah responden menggunakan teknik *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan teknik korelasi product moment, hasil dari korelasi ini sebesar 0,704 dengan signifikan $p=0.000<0.05$. Artinya, bahwa ada hubungan positif antara *self monitoring* dengan penyesuaian sosial. Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *self monitoring* maka semakin tinggi pula penyesuaian sosialnya.

Kata Kunci: *Self Monitoring*, Penyesuaian Sosial, Mahasiswa Rantau Luar Jawa

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SELF MONITORING AND SOCIAL ADJUSTMENT IN OUTSIDE JAVA STUDENTS

Selvi Novita Lestari

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: selvynovita0@gmail.com

This study aims to determine the relationship between self-monitoring and social adjustment in overseas students outside Java. The hypothesis put forward in this study is that there is a positive relationship between self-monitoring and social adjustment. The research design uses a correlational quantitative research method. The subjects in this study were 100 overseas students from outside Java who were in Surabaya. The instrument used in this study is the self-monitoring scale according to the theory of Brigggs & Xheek (Snyder & Gangestad, 1986), while the social adjustment scale uses the theory according to Schneiders (in Gunarta, 2015). Sampling uses a quota sampling technique according to certain characteristics to the desired number or quota and determines the number of respondents using accidental sampling technique. This study uses the product moment correlation technique, the result of this correlation is 0.704 with a significant $p=0.000<0.05$. This means that there is a positive relationship between self-monitoring and social adjustment. It can be concluded that the higher the self-monitoring, the higher the social adjustment.

Keywords: Self Monitoring, Social Adjustment, Overseas Students Outside Java

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN TIM PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	4
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Penyesuaian sosial	9
1. Pengertian Penyesuaian Sosial	9
2. Komponen Penyesuaian Sosial	9
3. Indikator Penyesuaian Sosial	11

4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial	12
5. Ciri-ciri Penyesuaian Sosial yang Baik	13
B. Self Monitoring	14
1. Pengertian <i>Self Monitoring</i>	14
2. Komponen <i>Self Monitoring</i>	15
3. Indikator <i>Self Monitoring</i>	16
4. Hal yang dapat ditimbulkan oleh <i>self monitoring</i>	17
C. Kerangka Berpikir	18
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Populasi dan Partisipan	21
1. Populasi	21
2. Partisipan	21
B. Desain Penelitian	22
C. Instrumen Pengumpulan Data	22
1. Skala Penyesuaian Sosial	22
a. Definisi Operasional	22
b. Pengembangan Alat Ukur	22
c. Uji Alat Ukur	24
2. Skala Self Monitoring	27
a. Definisi Operasional	27
b. Pengembangan Alat Ukur	27
c. Uji Alat Ukur	29
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	32
1. Uji Prasyarat	32
2. Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	38
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	41
A. Simpulan	41

B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Likert.....	23
Tabel 2. Blue Print Skala Penyesuaian Sosial.....	24
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Skala Penyesuaian Sosial.....	25
Tabel 4. Blue Print Skala Penyesuaian Sosial Setelah Uji Coba.....	26
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Sosial.....	27
Tabel 6. Skor Skala Likert.....	28
Tabel 7. Blue Print Skala <i>Self Monitoring</i>	29
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Skala <i>Self Monitoring</i>	30
Tabel 9. Blue Print Skala <i>Self Monitoring</i> Setelah Uji Coba.....	31
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Monitoring</i>	32
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Skala <i>Self Monitoring</i> dengan Penyesuaian Sosial.....	32
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas Skala <i>Self Monitoring</i> dengan Penyesuaian Sosial.....	33
Tabel 13. Rekapitulasi Responden Berdasarkan Provinsi.....	35
Tabel 14. Rekapitulasi Responden Berdasarkan Angkatan.....	36
Tabel 15. Hasil Uji Korelasi Product Mommment.....	36
Tabel 16. Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	37
Tabel 17. Hasil Kategorisasi Skala <i>Self Monitoring</i>	37
Tabel 18. Hasil Kategorisasi Skala Penyesuaian Sosial.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Skema Hubungan Antara Variabel Bebas dan Variabel Terikat.....	19
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Skala Penyesuaian Sosial Setelah Uji Coba.....	46
Lampiran II Skala <i>Self Monitoring</i> Setelah Uji Coba.....	48
Lampiran III Tabulasi Data Skala Penyesuaian Sosial.....	50
Lampiran IV Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Sosial.....	62
Lampiran V Tabulasi Data Skala <i>Self Monitoring</i>	70
Lampiran VI Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self Monitoring</i>	80
Lampiran VII Hasil Uji Normalitas.....	86
Lampiran VIII Hasil Linearitas.....	87
Lampiran IX Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	88
Lampiran X Hasil Uji Statistik Deskriptif Skala Penyesuaian Sosial.....	89
Lampiran XI Hasil Uji Statistik Deskriptif Skala <i>Self Monitoring</i>	90
Lampiran XII Hasil Turnitin.....	91

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Selvi Novita Lestari
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 14 Agustus 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Lidah Kulon No.32
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : selvynovita0@gmail.com
No. Telepon : 0895340006261

B. Riwayat Pendidikan

2007 – 2013 : SD Negeri Lidah Wetan 462 Surabaya
2013 – 2016 : Mts. Bina Insani Lidah Wetan Surabaya
2016 – 2019 : SMA Muhammadiyah 9 Surabaya

C. Kemampuan

1. Mampu mengoperasikan MS. Office
2. Mampu mengoperasikan *social media*
3. Bahasa Indonesia (Aktif)