

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Ketika presentasi dikelas, saya merasa deg – degan sehingga jantung saya berdetak lebih cepat				
2.	Kaki saya gemetar ketika berbicara di depan umum				
3.	Suara saya bergetar ketika berbicara di depan banyak orang				
4.	Saya berkeringat saat mempresentasikan tugas kuliah saya				
5.	Saya merasa sesak nafas ketika diharuskan berbicara di depan umum				
6.	Saya tidak berdebar debar ketika diminta untuk presentasi di depan kelas secara tiba-tiba				
7.	Saya selalu siap kapanpun diminta untuk presentasi				
8.	Suara saya sangat jelas untuk di dengar ketika berbicara di depan umum				
9.	Saya merasa sangat nyaman ketika berbicara di depan kelas				
10.	Presentasi secara individu di depan kelas tidak akan membuat saya sesak nafas				
11.	Bingung saat presentasi di depan kelas membuat saya mengulang kata atau kalimat				
12.	Ketika berbicara di depan umum, saya lupa untuk mengutarakan beberapa point materi yang telah disiapkan				
13.	Lupa materi perkuliahan membuat saya bingung ketika ingin bertanya kepada dosen pengampu				

14.	Ketika berbicara di depan umum, saya seringkali mengalami kebingungan dengan apa yang harus saya ucapkan berikutnya				
15.	Saya mampu menjelaskan materi presentasi dengan kalimat yang jelas dan terstruktur				
16.	Saya menjelaskan materi dengan runtut ketika presentasi di depan kelas				
17.	Saya mampu mengingat materi perkuliahan, sehingga sangat mudah bagi saya untuk aktif dan bertanya kepada dosen pada sesi tanya jawab				
18.	Saya presentasi dengan susunan yang tertata				
19.	Saya merasa takut untuk bertanya kepada dosen di kelas				
20.	Saya merasa tidak mampu jika diharuskan untuk presentasi secara individu di depan kelas				
21.	Saya panik ketika teman saya mengajukan pertanyaan di luar materi yang saya jelaskan				
22.	Saya biasa menunduk ketika presentasi				
23.	Saya berani untuk memberikan pendapat saya ketika berdiskusi dengan kelompok				
24.	Presentasi secara individu di depan kelas bukan hal yang berat menurut saya				
25.	Saya tidak panik ketika mendapatkan pertanyaan di luar materi presentasi yang saya sampaikan				
26.	Saya berani menatap audiens ketika presentasi di depan kelas				

Lampiran 2. Skala *Body Image*

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya bersyukur dengan penampilan saya				
2.	Tidak butuh waktu yang lama untuk merias wajah saya sebelum pergi				
3.	Penilaian orang lain tentang penampilan saya membuat saya makin percaya diri				
4.	Saya senang dengan keunikan yang ada pada diri saya				
5.	Saya merasa iri kepada teman yang berpenampilan cantik dan kekinian				
6.	Saya harus menghabiskan waktu lebih banyak untuk berias sebelum berpergian				
7.	Saya malu dengan ejekan teman karena penampilan saya				
8.	Komentar dan penilaian dari orang lain dapat mengakibatkan menurunnya rasa percaya diri saya				
9.	Saya berusaha untuk mengikuti outfit yang saat ini sedang trend				
10.	Saya termasuk orang yang memperhatikan penampilan				
11.	Menurut saya, Penampilan saya saat ini sudah sesuai dengan harapan saya				
12.	Menurut saya tanpa melakukan perawatan yang mahal penampilan saya sudah lumayan				
13.	Saya menyadari bahwa penampilan saya tidak menarik meski sudah berdandan				
14.	Saya biasa memakai apa saja tanpa mempedulikan kesan yang di hasilkan				
15.	Untuk penampilan yang menarik saya pergi ke salon untuk melakukan				

	perawatan diri				
16.	Saya harus berupaya keras untuk mendapatkan penampilan yang memadai.				
17.	Saya menyukai warna kulit saya				
18.	Saya merasa badan saya berukuran cukup ideal				
19.	Menurut saya, semua orang itu mempunyai daya tarik sendiri				
20.	Saya bersyukur dengan wajah saya apapun kondisinya				
21.	Saya merasa badan saya tidak menarik untuk dilihat				
22.	Menurut saya, hanya orang yang memiliki kulit berwarna terang dan bersih saja yang goodlooking				
23.	Saya merasa penampilan fisik saya tidak semenarik teman – teman saya				
24.	Saya merasa wajah saya pas-pasan saja				
25.	Saya tidak peduli jika badan saya bertambah gemuk				
26.	Saya akan tetap merasa nyaman meski ukuran tubuh saya berubah				
27.	Saya makan apa saja tanpa memikirkan perubahan bentuk tubuh saya				
28.	Diet ketat tidak akan menambah keindahan bentuk tubuh saya				
29.	Saya khawatir ketika timbangan tubuh saya bertambah				
30.	Jika saya bertambah gemuk, saya tidak akan menarik untuk di lihat				
31.	Saya mengikuti program diet demi keindahan bentuk tubuh saya				
32.	Saya mengatur pola makan saya agar ukuran perut saya tetap terlihat				

	menarik				
33.	Saya merasa berat badan saya merupakan ukuran yang terbaik				
34.	Saya merasa tinggi badan saya merupakan ukuran yang terbaik				
35.	Saya merasa tubuh saya sudah proporsional antara berat dan tinggi badan saya				
36.	Saya merasa berat badan saya perlu adanya penurunan agar terlihat lebih baik				
37.	Saya merasa kurang tinggi badan saya sehingga tidak menyenangkan untuk di lihat				
38.	Bentuk badan saya tidak proporsional antara berat dan tinggi badan saya				

Lampiran 3. Tabulasi Jawaban Uji Coba Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
R1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2
R2	4	3	2	1	1	2	3	3	2	3	2	1	2	2	2
R3	4	3	3	3	2	2	3	1	2	2	3	3	3	3	3
R4	4	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	4	4	3	1
R5	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2
R6	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2
R7	3	1	4	1	1	3	4	3	3	2	4	4	4	4	3
R8	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3
R9	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3
R10	3	2	2	1	1	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2
R11	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
R12	4	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2
R13	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2
R14	2	2	3	2	1	3	4	2	2	1	3	2	4	3	2
R15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
R16	4	2	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3
R17	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
R18	3	2	3	3	4	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2
R19	3	3	3	2	1	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2
R20	3	4	4	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2
R21	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	2	3	2
R22	3	3	3	3	1	3	2	1	3	2	3	3	3	3	2
R23	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2
R24	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
R25	4	2	3	3	1	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3
R26	4	3	3	2	2	3	2	1	1	2	2	2	3	3	2
R27	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2
R28	3	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	3	2	1
R29	4	3	4	4	2	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3
R30	2	3	3	3	1	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3
R31	3	2	3	2	1	3	3	2	3	2	3	3	3	4	2
R32	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
R33	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	2
R34	4	2	3	3	1	4	3	2	2	3	3	3	2	2	3
R35	4	4	4	1	3	4	3	2	3	4	2	4	4	3	2
R36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1
R37	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3
R38	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3

R39	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
R40	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3
R41	4	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	2	2	3	2
R42	4	3	3	4	3	4	4	2	3	4	4	3	3	3	2
R43	4	3	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	4	1
R44	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
R45	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R46	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R47	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3
R48	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3
R49	3	3	3	2	3	1	4	2	3	3	3	2	2	2	1
R50	3	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3
R51	3	2	2	3	1	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2
R52	4	2	4	2	3	2	2	2	3	2	3	4	2	4	3
R53	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2
R54	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	4	3	2
R55	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2
R56	2	2	3	1	2	4	3	1	3	4	3	3	4	4	2
R57	4	2	3	3	2	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3
R58	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2
R59	3	2	2	3	1	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3
R60	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
R61	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2
R62	3	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	3	4	2	2
R63	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3
R64	4	1	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	2
R65	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
2	3	2	2	2	3	2	1	3	3	2
3	3	3	1	2	2	1	1	2	4	1
2	3	2	4	4	3	2	1	2	2	2
2	3	2	4	3	3	3	1	2	2	2
2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2
3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2
4	2	4	1	2	3	2	1	3	3	4
3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2
2	3	2	4	3	4	2	1	3	3	2
2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3

2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	3	2	4	2	1	2	3	3
3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4
3	3	3	2	4	4	3	2	3	3	1
2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2
2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2
2	3	2	4	4	4	2	2	4	4	2
2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2
2	4	2	3	3	4	1	2	3	3	2
2	3	1	3	3	3	2	2	2	3	2
2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3
1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1
2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3
2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2
1	2	1	3	4	3	1	1	2	3	2
2	3	2	2	2	4	2	2	3	3	2
2	3	2	3	3	4	2	1	3	4	3
2	4	2	3	2	2	1	2	2	3	2
2	3	2	4	4	4	1	2	4	4	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	3	1	3	3	4	2	2	2	3	1
3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	2
2	2	2	3	3	4	2	1	2	4	2
3	3	3	4	4	4	2	2	3	3	3
2	3	1	3	4	3	2	2	4	4	2
2	3	2	4	2	3	2	1	2	2	2
1	1	1	4	4	4	3	4	4	4	4
2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2
3	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2
3	3	2	4	4	4	2	2	4	4	3
1	2	2	3	3	4	2	1	2	2	2
3	3	3	2	3	4	2	2	3	4	1
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1
3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2
2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2
2	3	2	3	1	4	3	1	2	4	2

2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2
1	1	1	2	4	4	1	2	3	4	1
2	3	3	3	4	3	2	2	2	4	2
2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2
3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2
3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2
2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2
3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2
2	3	2	4	4	4	2	2	3	4	2
3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2

Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum

Putaran Pertama :

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.914	26

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem.1	64.45	104.970	.576	.910
Aitem.2	65.08	108.635	.335	.914
Aitem.3	64.75	104.345	.628	.909
Aitem.4	65.06	102.527	.632	.908
Aitem.5	65.55	106.095	.435	.912
Aitem.6	64.80	103.600	.572	.910
Aitem.7	64.75	104.626	.571	.910
Aitem.8	65.43	108.030	.405	.913
Aitem.9	64.94	103.996	.666	.908
Aitem.10	64.91	102.804	.622	.909
Aitem.11	64.72	107.110	.527	.911

Aitem.12	64.66	107.852	.390	.913
Aitem.13	64.66	110.634	.207	.916
Aitem.14	64.65	104.732	.672	.908
Aitem.15	65.32	108.566	.404	.913
Aitem.16	65.42	109.465	.323	.914
Aitem.17	64.97	108.249	.404	.913
Aitem.18	65.55	109.720	.322	.914
Aitem.19	64.94	102.715	.606	.909
Aitem.20	64.89	101.598	.638	.908
Aitem.21	64.55	102.626	.670	.908
Aitem.22	65.54	107.877	.443	.912
Aitem.23	65.80	108.287	.396	.913
Aitem.24	65.06	102.340	.737	.907
Aitem.25	64.78	103.234	.615	.909
Aitem.26	65.52	107.128	.473	.911

Putaran Kedua :

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.916	25

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem.1	61.48	101.597	.581	.912
Aitem.2	62.11	105.129	.345	.916
Aitem.3	61.78	101.015	.630	.911
Aitem.4	62.09	99.085	.642	.910
Aitem.5	62.58	102.778	.435	.915
Aitem.6	61.83	100.268	.574	.912
Aitem.7	61.78	101.297	.572	.912
Aitem.8	62.46	104.440	.422	.914
Aitem.9	61.97	100.593	.674	.910
Aitem.10	61.94	99.309	.635	.910
Aitem.11	61.75	103.751	.528	.913
Aitem.12	61.69	104.904	.361	.915
Aitem.14	61.68	101.566	.661	.910
Aitem.15	62.35	105.045	.417	.914
Aitem.16	62.45	105.970	.332	.916
Aitem.17	62.00	104.687	.420	.914
Aitem.18	62.58	106.278	.327	.916
Aitem.19	61.97	99.655	.593	.911

Aitem.20	61.92	98.353	.638	.910
Aitem.21	61.58	99.590	.655	.910
Aitem.22	62.57	104.624	.435	.914
Aitem.23	62.83	104.893	.399	.915
Aitem.24	62.09	99.085	.736	.909
Aitem.25	61.82	100.153	.602	.911
Aitem.26	62.55	103.876	.466	.914

Lampiran 5. Tabulasi Jawaban Uji Coba Skala *Body Image*

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
R1	3	3	4	3	1	2	2	2	1	3	3	4	3	1	4
R2	3	3	2	2	3	3	4	2	1	3	2	3	4	1	2
R3	3	4	3	4	1	3	2	1	3	3	4	3	1	2	3
R4	3	3	4	4	1	2	1	1	4	3	2	3	3	4	3
R5	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3
R6	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2
R7	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	3	1	4
R8	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	1	2
R9	1	2	1	1	1	3	2	1	2	4	1	2	1	3	3
R10	4	3	4	4	4	3	4	4	1	4	3	3	3	3	2
R11	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3
R12	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3
R13	4	3	2	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	2	4
R14	3	2	2	3	2	2	1	2	2	4	3	3	3	3	3
R15	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	4
R16	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	2
R17	4	4	4	4	4	3	3	2	2	3	3	4	3	2	3
R18	3	2	4	3	3	2	3	3	2	4	4	2	3	4	1
R19	3	2	3	4	2	3	1	1	2	3	2	3	2	3	4
R20	4	4	4	4	3	4	4	3	1	2	4	4	3	1	4
R21	3	2	2	3	2	2	2	2	4	4	4	3	3	3	3
R22	4	1	3	4	4	1	4	2	2	4	4	4	4	1	1
R23	4	2	3	4	3	3	3	3	2	3	4	4	3	1	3
R24	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3
R25	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3
R26	4	3	2	4	2	3	3	3	2	3	4	3	2	2	2
R27	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3
R28	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4
R29	4	4	1	3	2	4	1	1	2	3	3	3	2	2	4
R30	4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	2
R31	3	2	3	3	1	2	2	1	4	4	3	2	3	3	3
R32	4	3	4	4	3	3	2	2	4	4	2	2	3	2	1
R33	3	4	2	3	2	4	3	2	2	2	3	3	2	2	3
R34	3	2	2	3	1	3	3	2	2	2	2	2	1	2	4
R35	3	2	3	3	1	2	3	4	2	4	3	4	2	2	3
R36	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4
R37	4	2	3	4	3	1	3	1	3	4	4	4	3	1	2
R38	2	3	3	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	3	3
R39	4	2	4	4	3	1	4	1	4	4	4	4	1	1	4

R40	2	2	1	4	1	2	1	1	4	3	2	3	4	3	2
R41	3	4	4	4	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3
R42	2	3	2	2	1	3	1	1	3	3	1	1	1	4	2
R43	4	4	4	4	1	3	1	1	3	4	4	4	2	1	1
R44	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2
R45	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3
R46	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3
R47	3	4	1	4	2	4	2	2	2	1	1	4	2	1	4
R48	4	4	3	3	3	4	3	2	1	2	3	3	2	2	4
R49	4	4	1	4	3	3	3	4	2	4	4	2	4	2	2
R50	3	3	3	4	2	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3
R51	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
R52	4	4	4	3	4	4	4	2	2	3	4	3	2	2	4
R53	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2
R54	3	4	4	4	2	4	3	2	2	2	3	3	2	1	3
R55	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
R56	4	2	4	4	4	1	4	3	1	1	4	4	1	1	2
R57	3	3	2	3	2	4	3	2	2	3	3	3	3	4	4
R58	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3
R59	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3
R60	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
R61	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	4	3	3
R62	4	3	2	4	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	4
R63	3	3	2	3	3	3	4	4	1	3	3	3	2	2	3
R64	2	3	1	3	1	3	1	1	2	2	2	1	1	1	2
R65	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
2	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	2	4	4	2
4	4	2	4	4	3	4	3	4	1	3	2	1	1	2	3
1	3	2	4	4	2	1	1	1	2	3	3	2	2	2	3
2	4	3	4	4	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	3
3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2
2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2
2	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1
2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3
2	2	1	3	2	1	3	1	1	1	1	1	4	1	1	2
3	4	3	4	3	4	4	4	3	2	3	1	1	2	4	3
2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	4	4	3	4
3	3	2	3	4	2	3	2	1	2	2	3	4	2	2	3
3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3

3	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	3	1	1	2
2	4	2	3	3	2	4	2	2	2	3	3	1	1	1	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3
3	3	2	3	3	2	4	2	3	2	2	1	2	2	1	2
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2	2	2	3	4
3	4	3	4	4	3	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
2	4	1	4	4	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2

32	33	34	35	36	37	38
2	3	3	3	3	3	3
2	1	3	2	2	4	3
2	2	2	2	2	2	1
2	2	4	2	2	2	1
2	3	3	2	2	2	2
3	3	3	3	2	2	2
1	4	1	1	1	1	1
3	3	2	3	3	3	4
2	1	2	1	1	2	1
2	2	1	3	2	4	3
2	3	3	3	3	2	3
3	2	2	2	1	2	2
2	3	2	3	3	2	3
2	2	2	3	3	3	2
3	3	2	2	2	1	2
2	3	2	3	2	3	3
2	3	4	4	2	4	3
1	3	4	4	2	3	3
4	3	3	2	4	2	1
2	3	3	3	3	3	3
1	2	2	2	1	3	2
2	3	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4
2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	2	3
3	3	3	4	3	3	3
3	2	3	2	2	3	2
3	2	3	3	3	3	3
1	2	1	1	1	1	1

2	2	2	2	2	3	3
2	2	3	2	1	3	2
1	4	3	3	4	2	4
3	3	2	3	3	1	2
3	3	3	4	3	4	3
3	3	3	3	3	3	3
1	4	1	1	4	1	1
4	4	4	4	3	3	3
2	2	2	2	1	2	2
2	3	4	4	2	4	4
2	2	3	2	4	2	3
2	2	2	2	1	2	1
1	4	1	1	1	1	2
1	4	4	1	1	4	3
2	3	3	3	2	2	2
2	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	3
2	2	2	2	1	3	2
3	3	3	2	1	2	2
4	2	2	2	3	3	3
2	3	3	2	3	4	2
2	2	3	2	3	3	2
4	4	2	3	3	2	3
2	3	3	3	2	2	2
3	2	4	2	1	2	2
2	3	3	3	2	3	3
2	1	3	2	1	3	2
2	2	4	1	2	4	1
2	3	2	3	3	2	2
2	2	2	1	1	2	1
3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3
4	3	1	3	3	2	3
3	2	2	2	3	2	2
1	1	1	1	1	1	1
2	3	3	3	3	3	3

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Skala *Body Image*

Putaran Pertama :

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.895	38

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem.1	99.25	207.813	.671	.889
Aitem.2	99.51	217.410	.142	.896
Aitem.3	99.68	212.066	.326	.893
Aitem.4	99.18	212.090	.468	.891
Aitem.5	100.12	207.453	.483	.891
Aitem.6	99.66	218.696	.078	.897
Aitem.7	99.88	207.828	.472	.891
Aitem.8	100.29	208.523	.483	.891
Aitem.9	100.06	224.090	-.139	.900
Aitem.10	99.46	216.784	.179	.895
Aitem.11	99.48	208.753	.515	.890

Aitem.12	99.55	212.595	.372	.893
Aitem.13	100.02	209.609	.445	.891
Aitem.14	100.34	226.634	-.234	.902
Aitem.15	99.63	217.987	.103	.897
Aitem.16	100.11	215.441	.226	.895
Aitem.17	99.37	209.705	.504	.891
Aitem.18	99.69	201.373	.753	.886
Aitem.19	98.89	217.035	.280	.894
Aitem.20	99.29	209.554	.518	.891
Aitem.21	99.75	201.188	.688	.887
Aitem.22	99.63	203.018	.557	.889
Aitem.23	99.94	202.934	.632	.888
Aitem.24	100.14	205.090	.533	.890
Aitem.25	100.17	207.612	.491	.891
Aitem.26	100.02	203.984	.613	.888
Aitem.27	99.89	211.035	.348	.893
Aitem.28	99.98	218.765	.053	.898
Aitem.29	100.17	200.799	.621	.888
Aitem.30	100.17	201.924	.677	.887
Aitem.31	99.72	210.422	.410	.892
Aitem.32	100.23	210.868	.407	.892

Aitem.33	99.86	209.902	.479	.891
Aitem.34	99.91	214.991	.220	.895
Aitem.35	100.03	207.280	.518	.890
Aitem.36	100.20	204.756	.572	.889
Aitem.37	99.95	211.638	.345	.893
Aitem.38	100.12	207.141	.540	.890

Putaran Kedua :

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.921	28

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem.1	71.57	184.124	.667	.917
Aitem.3	72.00	188.406	.310	.922
Aitem.4	71.51	188.004	.472	.920
Aitem.5	72.45	182.813	.519	.919

Aitem.7	72.20	183.100	.511	.919
Aitem.8	72.62	184.615	.487	.919
Aitem.11	71.80	184.475	.536	.919
Aitem.12	71.88	188.016	.398	.920
Aitem.13	72.34	185.790	.442	.920
Aitem.17	71.69	185.748	.507	.919
Aitem.18	72.02	177.734	.765	.915
Aitem.20	71.62	185.740	.515	.919
Aitem.21	72.08	177.385	.705	.916
Aitem.22	71.95	179.763	.548	.918
Aitem.23	72.26	178.665	.664	.916
Aitem.24	72.46	180.752	.561	.918
Aitem.25	72.49	184.723	.454	.920
Aitem.26	72.34	181.634	.564	.918
Aitem.27	72.22	186.890	.355	.921
Aitem.29	72.49	177.504	.618	.917
Aitem.30	72.49	178.910	.660	.917
Aitem.31	72.05	187.826	.352	.921
Aitem.32	72.55	186.720	.416	.920

Aitem.33	72.18	186.497	.456	.920
Aitem.35	72.35	182.138	.578	.918
Aitem.36	72.52	180.847	.585	.918
Aitem.37	72.28	186.641	.387	.921
Aitem.38	72.45	182.157	.595	.918

Lampiran 7. Tabulasi Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
R1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2
R2	4	3	2	1	1	2	3	3	2	3	2	1	2	2	3
R3	4	3	3	3	2	2	3	1	2	2	3	3	3	3	2
R4	4	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	4	3	1	2
R5	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2
R6	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3
R7	3	1	4	1	1	3	4	3	3	2	4	4	4	3	4
R8	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3
R9	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	2
R10	3	2	2	1	1	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2
R11	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
R12	4	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3
R13	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2
R14	2	2	3	2	1	3	4	2	2	1	3	2	3	2	2
R15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
R16	4	2	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3
R17	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2
R18	3	2	3	3	4	3	4	2	2	3	3	3	3	2	2
R19	3	3	3	2	1	4	3	2	3	3	3	2	3	2	2
R20	3	4	4	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2
R21	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2
R22	3	3	3	3	1	3	2	1	3	2	3	3	3	2	2
R23	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2
R24	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
R25	4	2	3	3	1	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2
R26	4	3	3	2	2	3	2	1	1	2	2	2	3	2	2
R27	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2
R28	3	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1
R29	4	3	4	4	2	4	4	1	4	4	4	4	4	3	2
R30	2	3	3	3	1	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2
R31	3	2	3	2	1	3	3	2	3	2	3	3	4	2	1
R32	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2
R33	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	2	2
R34	4	2	3	3	1	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2
R35	4	4	4	1	3	4	3	2	3	4	2	4	3	2	2
R36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1
R37	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2
R38	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
R39	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2

R40	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3
R41	4	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	2	3	2	2
R42	4	3	3	4	3	4	4	2	3	4	4	3	3	2	2
R43	4	3	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	1	1
R44	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
R45	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R46	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
R47	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3
R48	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3
R49	3	3	3	2	3	1	4	2	3	3	3	2	2	1	1
R50	3	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3
R51	3	2	2	3	1	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2
R52	4	2	4	2	3	2	2	2	3	2	3	4	4	3	3
R53	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2
R54	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2
R55	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2
R56	2	2	3	1	2	4	3	1	3	4	3	3	4	2	1
R57	4	2	3	3	2	4	4	2	3	3	3	2	3	3	2
R58	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2
R59	3	2	2	3	1	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3
R60	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
R61	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
R62	3	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2
R63	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3
R64	4	1	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	2	2
R65	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3
R66	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3	3	2	1
R67	3	4	4	2	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	2
R68	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2
R69	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3
R70	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R71	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
R72	2	2	3	2	1	3	1	1	2	3	3	4	4	2	2
R73	3	2	3	2	2	1	4	2	3	3	3	3	3	3	3
R74	4	2	2	4	2	3	3	1	3	1	4	4	4	3	1
R75	4	4	4	4	3	1	3	3	3	3	4	4	4	3	4
R76	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3
R77	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	3	2	2	2	2
R78	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
R79	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2
R80	4	4	4	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	1	4
R81	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	4	4	3	3

R82	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2
R83	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R84	4	4	4	4	3	4	2	1	4	4	4	4	4	3	2
R85	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	4	4	2	3	3
R86	3	1	2	1	2	2	1	2	3	3	2	2	3	3	3
R87	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2
R88	2	1	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2
R89	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	2
R90	3	2	3	2	1	4	3	3	3	4	4	2	4	3	2
R91	4	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2
R92	3	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4
R93	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1
R94	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2
R95	3	2	4	4	1	4	4	3	3	4	3	4	4	2	2
R96	4	3	4	4	3	3	4	2	4	4	3	4	3	2	2
R97	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2
R98	3	2	3	2	1	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3
R99	3	1	3	1	3	4	3	1	3	4	1	3	2	3	2
R100	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
R101	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
R102	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2
R103	4	2	2	2	2	1	4	1	3	4	2	2	3	3	2
R104	2	3	3	2	1	1	3	2	3	1	3	4	3	2	2
R105	3	2	3	2	1	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2
R106	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2
R107	4	2	3	4	2	2	2	2	2	1	3	4	3	2	1
R108	4	2	3	3	1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2
R109	4	2	4	3	2	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3
R110	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
R111	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2
R112	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3
R113	3	2	2	2	2	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3
R114	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	3	3	3	2	2
R115	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
R116	4	3	3	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
R117	3	2	3	2	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2
R118	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	4	2	3	2
R119	4	2	2	2	2	2	2	1	1	2	4	2	4	1	1
R120	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	2
R121	3	2	2	2	1	3	2	4	2	2	2	2	2	2	1
R122	3	3	2	1	1	3	4	2	3	3	2	2	2	2	2
R123	4	3	3	2	1	3	2	1	2	1	4	2	2	2	2

R124	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	2	1	1	1	1
R125	3	2	3	4	2	2	2	1	3	1	4	4	3	2	2
R126	3	3	3	2	2	3	2	1	3	2	3	3	3	2	2
R127	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1
R128	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	1
R129	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2
R130	3	2	4	2	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2
R131	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3
R132	4	2	2	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3
R133	3	2	2	3	2	3	3	1	2	2	2	3	2	2	1
R134	4	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2
R135	3	2	3	2	2	2	1	2	2	4	3	3	2	2	2
R136	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1
R137	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	1	3
R138	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	3	3	3	2	2
R139	3	1	1	1	1	3	2	3	3	1	2	1	1	1	1
R140	3	2	4	2	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3
R141	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3
R142	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2
R143	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3
R144	3	3	4	2	2	4	4	2	2	3	4	4	4	3	2
R145	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
R146	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2
R147	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
R148	4	3	4	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	2	2
R149	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R150	3	1	3	2	1	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2
R151	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2
R152	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2
R153	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3
R154	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2
R155	4	1	3	1	1	4	3	2	3	1	4	4	4	2	2
R156	4	4	4	3	3	1	2	1	2	2	3	3	3	2	1
R157	4	2	3	2	1	3	2	3	3	3	2	4	4	2	2
R158	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2
R159	2	1	1	1	2	3	2	2	2	1	3	4	2	2	1
R160	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2
R161	3	2	3	2	2	2	3	2	4	4	2	2	3	3	2
R162	3	2	4	2	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3
R163	3	3	2	4	2	2	2	2	1	2	3	3	2	3	3
R164	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2
R165	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2

R166	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	2
R167	4	4	3	2	2	2	3	4	3	3	3	4	2	4	4
R168	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2
R169	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1
R170	3	2	1	3	1	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2
R171	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	3	2	2	2
R172	3	2	3	2	1	3	3	1	3	3	3	3	2	2	2
R173	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R174	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2
R175	4	2	3	3	1	4	4	2	4	2	4	3	3	3	2
R176	3	2	1	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2
R177	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
R178	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3
R179	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2
R180	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
R181	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R182	4	3	3	2	1	3	4	2	3	3	1	3	3	2	2
R183	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3
R184	3	3	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	2	2
R185	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2
R186	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
R187	4	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R188	1	3	3	3	1	4	3	2	3	3	4	4	3	2	2
R189	3	2	3	3	1	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3
R190	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2
R191	4	2	2	1	1	1	1	1	2	1	3	3	2	2	1
R192	3	2	3	3	1	3	3	2	3	2	4	4	3	3	2
R193	4	3	3	4	3	1	2	1	2	2	3	4	3	2	2
R194	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4
R195	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2
R196	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
R197	3	2	2	2	2	3	3	2	3	1	3	2	3	2	2
R198	4	3	4	4	4	4	2	2	2	3	4	4	4	1	2
R199	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
R200	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3
R201	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
R202	3	2	2	2	2	3	3	2	3	4	3	3	2	2	2
R203	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
R204	3	2	2	3	1	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2
R205	2	2	2	2	1	3	1	2	2	1	2	2	2	2	2
R206	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	3	2	3	2	1
R207	4	4	4	3	3	4	3	2	4	4	4	3	4	2	2

R208	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	4	4	4	2	2
R209	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2
R210	4	3	4	2	2	4	3	3	3	2	4	4	4	3	2
R211	4	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3
R212	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2
R213	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2
R214	3	2	2	3	2	3	3	1	3	2	2	3	3	3	2
R215	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2
R216	4	3	3	2	1	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2
R217	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
R218	3	2	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3
R219	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3
R220	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3
R221	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2
R222	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	4	2	4	2	1
R223	3	2	3	2	1	3	3	2	2	3	4	3	3	2	2
R224	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2
R225	3	1	2	3	1	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2
R226	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2
R227	3	3	3	2	1	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2
R228	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2
R229	3	2	2	2	1	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3
R230	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4
R231	2	1	2	2	1	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2
R232	4	2	4	4	2	4	4	2	3	3	4	3	3	2	2
R233	2	1	2	1	2	1	2	2	3	1	2	1	2	2	1
R234	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3
R235	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2
R236	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
R237	2	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3	4	2	2	3
R238	3	2	2	1	1	3	3	1	3	2	2	2	3	1	1
R239	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2
R240	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	2
R241	3	3	4	4	1	2	3	2	3	2	2	3	4	2	2
R242	3	3	2	1	1	4	3	1	2	2	3	3	2	3	2
R243	3	2	2	2	1	2	2	2	3	1	3	3	3	3	2
R244	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R245	2	3	3	3	1	2	2	1	2	1	3	4	2	2	1
R246	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	3	4	4	3	2
R247	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2
R248	4	4	3	3	3	2	1	2	2	3	2	2	2	1	2
R249	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	3

R250	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2
R251	4	3	3	3	2	4	4	2	4	4	3	3	3	3	3
R252	4	4	4	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
R253	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
R254	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	3	1
R255	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
R256	3	4	3	4	2	2	3	2	3	2	2	3	3	1	2
R257	4	2	4	3	2	1	3	2	3	2	4	4	4	2	2
R258	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
R259	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2
R260	3	2	4	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3
R261	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2
R262	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2
R263	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2
R264	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
R265	4	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2
R266	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R267	3	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
R268	2	2	3	2	2	3	3	1	2	2	3	2	2	2	2
R269	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2
R270	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	3	4	2	2	1
R271	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2
R272	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
R273	4	4	3	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	1	1
R274	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R275	3	2	3	2	2	3	2	1	2	1	3	3	3	2	2
R276	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2
R277	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
R278	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R279	1	1	2	1	1	3	1	2	2	1	3	2	2	3	2
R280	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	2
R281	3	4	2	3	2	3	2	4	3	2	4	4	3	3	3
R282	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3
R283	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2
R284	3	2	2	2	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	3
R285	2	2	2	2	1	3	3	1	2	1	2	2	2	2	2
R286	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2
R287	4	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2
R288	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2
R289	4	2	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3
R290	4	2	4	4	4	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2
R291	4	2	3	3	1	1	3	3	4	4	3	4	4	3	3

R292	3	3	3	2	2	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2
R293	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R294	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2
R295	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2
R296	3	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	3	2	3	2
R297	3	2	3	1	1	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
R298	3	2	1	2	2	3	1	1	2	3	3	3	3	2	2
R299	3	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2
R300	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2
R301	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2
R302	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	3
R303	3	2	4	2	2	4	4	2	4	4	3	3	3	3	2
R304	3	2	3	2	2	4	4	3	3	4	4	3	4	3	2
R305	3	2	3	2	1	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2
R306	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
R307	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
R308	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2
R309	4	3	4	4	2	3	3	3	3	2	4	4	4	3	2
R310	3	2	4	4	2	3	4	2	2	2	2	3	3	2	2
R311	4	3	4	3	1	4	3	4	3	4	3	4	3	2	2
R312	2	3	2	3	3	3	3	1	3	4	4	4	4	2	2
R313	2	2	3	1	1	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2
R314	4	2	4	4	2	4	3	1	3	4	3	2	2	2	2
R315	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2
R316	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R317	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
R318	3	2	2	1	1	4	3	2	2	2	4	4	4	2	2
R319	4	3	3	4	3	2	1	1	2	2	3	3	3	2	2
R320	3	2	1	2	1	3	3	2	3	4	2	2	2	2	2
R321	3	2	4	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2
R322	4	3	4	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	3	2
R323	4	4	4	3	2	3	3	2	3	2	3	4	4	2	2
R324	3	2	4	3	2	2	3	2	3	4	4	3	3	2	2
R325	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2
R326	2	3	4	4	3	3	2	2	2	1	4	2	3	2	2
R327	3	4	4	3	2	3	2	3	3	2	3	4	4	3	3
R328	3	2	4	3	1	4	2	1	2	3	4	3	3	2	2
R329	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
R330	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3
R331	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	4	4	3	2	2
R332	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3
R333	4	1	3	1	1	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2

R334	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2
R335	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3
R336	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2
R337	4	3	4	4	2	4	3	1	3	4	4	3	3	2	1
R338	4	2	4	3	2	3	2	3	3	3	4	3	4	2	3
R339	4	2	3	3	2	4	3	2	3	3	4	4	4	3	2
R340	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	4	2	2	3	1
R341	3	1	3	2	2	2	4	1	3	4	4	1	2	2	2
R342	3	2	3	1	1	2	2	1	2	2	3	3	3	1	1
R343	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2
R344	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2
R345	4	3	3	3	2	3	2	2	3	2	4	3	3	2	1
R346	4	2	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	1
R347	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3
R348	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
R349	3	3	3	2	2	3	2	1	3	2	4	3	3	2	2
R350	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2
R351	1	3	4	3	3	3	2	2	2	3	4	4	4	1	2
R352	4	3	3	3	2	3	4	3	4	2	3	2	2	3	2
R353	4	4	1	1	2	4	1	4	1	3	3	2	2	3	3
R354	3	2	2	3	1	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3
R355	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	2	1	1
R356	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
R357	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2
R358	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	3	3	2	2
R359	4	2	2	4	4	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2
R360	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
R361	3	2	3	1	1	2	3	1	2	1	2	3	2	2	2
R362	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2
R363	4	3	4	3	2	4	4	2	3	3	3	3	3	2	2
R364	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2
R365	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1
R366	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2
R367	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	2	2
R368	1	3	1	1	1	4	2	3	3	2	3	4	3	2	3
R369	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2
R370	4	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3
R371	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
R372	4	4	4	3	3	1	3	2	3	3	3	4	4	3	3
R373	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2
R374	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
R375	4	3	3	2	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2

R376	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
R377	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
R378	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2
R379	3	2	3	2	2	4	2	2	3	3	3	2	2	1	1
R380	3	2	3	2	1	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2
R381	3	3	2	1	1	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3
R382	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
R383	4	3	3	3	2	1	3	3	2	2	3	3	3	2	2
R384	3	2	2	2	1	3	4	2	3	2	3	2	3	3	2
R385	4	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2
R386	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
R387	2	2	2	2	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
R388	3	2	2	3	1	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2
R389	4	3	3	4	3	1	2	4	3	1	3	3	4	2	1
R390	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3
R391	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	2	2
R392	4	3	4	2	4	2	3	2	2	2	4	3	3	2	2
R393	2	2	2	3	1	2	3	1	2	2	3	3	2	2	2
R394	1	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2
R395	3	2	3	1	3	4	3	1	2	3	3	4	4	2	2
R396	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2
R397	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
R398	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2
R399	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2
R400	3	2	2	2	2	2	3	2	3	1	3	2	3	2	2
R401	4	3	2	2	2	4	4	2	4	3	3	4	3	3	3
R402	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2
R403	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
R404	4	3	4	4	2	3	4	1	4	4	4	4	4	3	2
R405	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2
R406	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	4	4	3	2	2
R407	3	4	3	2	1	4	2	1	2	1	4	3	3	2	2
R408	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
3	2	2	2	3	2	1	3	3	2
3	3	1	2	2	1	1	2	4	1
3	2	4	4	3	2	1	2	2	2
3	2	4	3	3	3	1	2	2	2
2	2	2	2	3	2	2	3	3	2
2	2	3	3	3	3	2	2	2	2

2	4	1	2	3	2	1	3	3	4
3	2	2	3	2	2	2	3	2	2
3	2	4	3	4	2	1	3	3	2
2	2	1	1	2	2	1	1	2	2
3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
3	2	3	4	4	3	3	3	3	3
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	3	2	4	2	1	2	3	3
3	3	4	4	4	3	3	4	4	4
3	3	2	4	4	3	2	3	3	1
2	2	2	1	3	2	2	2	3	2
3	2	3	3	3	2	2	3	2	2
3	2	4	4	4	2	2	4	4	2
2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	3	3	2	2	3	3	3
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	2	3	3	2	2	3	3	2
4	2	3	3	4	1	2	3	3	2
3	1	3	3	3	2	2	2	3	2
3	2	3	3	2	3	2	3	2	3
2	1	2	2	2	1	1	1	1	1
4	2	4	4	4	4	4	4	4	3
2	2	2	3	3	2	2	3	2	2
2	1	3	4	3	1	1	2	3	2
3	2	2	2	4	2	2	3	3	2
3	2	3	3	4	2	1	3	4	3
4	2	3	2	2	1	2	2	3	2
3	2	4	4	4	1	2	4	4	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	3	3	4	2	2	2	3	1
3	3	3	3	4	2	2	3	3	2
2	2	3	3	4	2	1	2	4	2
3	3	4	4	4	2	2	3	3	3
3	1	3	4	3	2	2	4	4	2
3	2	4	2	3	2	1	2	2	2
1	1	4	4	4	3	4	4	4	4
3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
3	3	3	3	3	3	2	3	3	2
3	2	3	3	3	2	2	3	3	2
2	3	2	2	2	1	1	2	2	2
3	2	4	4	4	2	2	4	4	3

2	2	3	3	4	2	1	2	2	2
3	3	2	3	4	2	2	3	4	1
2	2	3	2	2	2	2	2	2	1
2	2	2	1	2	2	2	2	2	2
2	2	3	3	3	3	2	3	2	2
3	2	3	1	4	3	1	2	4	2
3	2	2	2	2	2	1	2	2	2
1	1	2	4	4	1	2	3	4	1
3	3	3	4	3	2	2	2	4	2
3	2	2	2	3	2	2	2	2	2
3	2	2	3	3	2	2	3	3	2
3	3	3	2	3	2	2	2	3	2
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	3	2	3	2	2	3	3	2
3	2	2	2	2	3	2	2	3	2
3	2	4	4	4	2	2	3	4	2
3	2	3	2	3	2	3	2	3	2
3	1	2	1	1	1	1	1	1	1
3	3	2	2	3	2	2	3	2	2
3	2	3	3	3	2	2	3	3	2
3	3	3	3	3	2	2	3	3	2
3	3	2	2	3	2	2	3	3	2
2	3	1	2	3	2	2	3	3	2
3	1	1	3	4	3	2	3	1	1
3	3	2	3	3	2	2	3	3	2
3	1	2	3	4	2	1	3	1	1
3	3	3	4	4	4	3	3	3	3
3	3	2	2	2	1	1	2	2	2
2	2	1	2	2	1	1	2	2	1
2	2	2	3	3	2	2	3	3	2
2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
4	1	1	4	4	3	3	1	1	4
3	3	2	4	4	2	1	3	3	1
2	2	2	2	2	1	2	2	1	1
3	2	3	3	3	3	2	3	3	2
2	2	1	1	1	1	1	4	4	1
3	3	1	1	2	1	1	1	1	3
3	2	2	2	3	1	2	2	3	2
3	3	3	3	2	2	2	3	2	2
3	2	2	2	4	1	1	3	4	1
2	2	2	2	1	1	1	2	4	1
3	3	3	3	2	3	3	4	2	2

3	3	2	2	3	2	2	3	3	2
3	4	1	4	3	2	4	4	3	3
2	1	2	1	2	1	2	1	1	1
3	2	3	3	3	2	2	3	3	2
3	2	4	4	4	4	2	4	4	3
3	2	3	3	3	3	2	3	3	2
2	2	2	3	3	2	2	3	3	2
3	3	3	3	3	2	2	3	3	2
3	3	3	3	4	2	1	4	4	1
2	2	3	2	3	2	2	3	3	2
3	2	2	2	2	2	2	3	3	2
3	2	2	2	3	2	2	2	3	2
3	2	4	1	3	2	1	1	4	1
2	2	3	2	2	2	2	3	2	2
3	2	2	2	3	2	2	3	3	2
3	2	3	3	3	2	2	2	3	2
2	2	4	2	2	1	1	2	2	1
2	2	3	2	3	2	2	2	3	2
3	3	4	4	4	3	2	3	4	2
3	2	2	2	2	2	2	3	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	3	3	2	3	2	2	2	3	2
2	2	2	2	2	1	1	1	2	1
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	1	3	2	4	1	1	3	3	2
3	2	2	3	4	2	2	3	3	2
2	2	2	2	3	2	1	2	3	2
1	1	2	1	4	1	1	2	3	1
3	2	4	3	4	3	3	2	3	2
2	1	2	2	3	2	1	3	3	2
3	2	2	2	3	2	2	2	3	2
3	2	2	1	3	1	1	1	3	2
1	1	2	3	2	2	1	1	1	1
2	2	4	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	2	2	1	2	2	2	2
2	2	3	3	1	1	1	1	1	1
3	3	3	2	2	1	2	2	2	2
3	2	3	3	2	2	2	3	2	2
3	3	3	4	4	2	1	4	4	3
2	2	2	2	3	1	2	2	3	2
4	3	4	3	4	1	1	3	4	2

2	1	2	2	3	2	1	3	3	2
2	2	2	3	3	2	2	2	3	3
2	2	1	2	2	1	1	2	2	2
1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	4	3	4	2	1	2	3	2
2	2	1	2	2	1	2	2	2	1
2	2	1	1	1	1	2	1	2	2
3	3	3	4	3	2	1	4	3	2
3	2	3	4	4	4	3	4	4	4
3	2	2	2	3	2	2	2	3	2
3	2	2	2	2	1	1	1	2	2
3	2	4	3	4	2	2	3	3	2
3	2	2	2	3	3	3	3	3	3
3	2	3	2	3	2	2	2	3	2
2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
3	2	3	4	3	2	2	3	3	2
3	3	3	3	3	2	2	3	3	2
3	2	2	3	2	1	1	3	2	1
3	3	3	2	3	2	2	2	3	2
3	2	2	4	2	2	1	4	2	2
1	3	2	4	3	2	2	3	3	2
3	2	2	2	2	1	2	2	3	1
2	2	2	1	4	1	2	1	4	2
1	1	2	2	2	2	1	3	1	1
3	1	2	4	4	2	1	3	4	2
3	3	2	3	3	2	2	2	3	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	2	3	3	3	2	2	3	3	2
3	2	3	4	3	2	2	4	4	2
3	3	4	4	4	3	2	4	4	3
3	1	1	4	3	1	3	1	1	2
3	2	3	2	3	2	1	3	3	2
3	2	3	2	3	2	3	1	3	2
2	2	2	3	2	1	1	4	1	1
4	2	3	3	3	4	2	3	1	3
1	2	1	1	1	2	1	2	1	2
1	1	2	1	2	1	1	1	1	1
2	3	3	4	3	1	1	2	2	1
2	2	1	2	2	1	1	2	2	2
3	2	2	2	1	1	1	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	2	3	2	2	1	2	3	1

3	2	4	3	4	2	2	4	4	3
2	2	2	3	3	1	2	3	3	2
3	2	2	4	3	2	1	4	3	3
3	2	1	2	4	1	2	2	2	2
3	2	3	3	4	2	2	3	3	2
2	2	2	2	2	1	2	1	2	1
3	2	2	2	3	2	2	2	3	1
4	3	3	3	3	2	2	4	3	2
3	3	2	3	3	2	2	2	3	2
2	2	3	2	2	2	2	2	3	2
3	2	3	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	4	3	2	3	3	3
2	1	2	2	3	2	1	2	3	1
2	2	1	4	4	1	2	4	4	1
3	2	2	1	3	2	2	2	2	2
2	2	2	1	2	2	2	2	3	2
1	2	1	1	3	2	1	1	2	1
3	2	3	3	4	2	2	2	3	2
3	2	3	2	2	1	1	2	2	1
4	3	3	3	4	3	3	3	3	2
2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
3	2	4	3	3	2	2	3	3	3
3	1	3	2	2	1	2	2	1	2
2	2	3	3	4	4	2	2	3	2
2	1	2	2	2	1	2	1	2	1
2	2	4	4	4	4	1	4	4	4
3	2	2	3	3	2	2	3	3	2
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
2	2	2	2	3	2	2	2	2	1
2	2	1	2	2	1	2	1	2	1
1	2	1	1	1	1	1	1	2	1
2	2	4	4	4	4	2	4	4	2
1	1	1	1	3	1	1	1	3	1
2	2	3	2	2	1	2	2	2	2
2	2	2	2	4	2	2	3	4	4
3	2	3	3	4	2	2	3	4	2
2	2	3	2	3	3	2	2	2	2
3	3	3	3	2	2	2	2	3	2
3	2	2	2	4	2	2	3	3	2
2	2	3	3	2	2	2	2	2	3
2	2	3	3	3	3	2	2	2	2

3	2	3	3	3	2	2	2	3	2
3	3	3	2	3	4	2	3	3	3
3	2	3	4	3	3	2	4	3	3
3	3	3	4	4	4	3	2	1	3
3	2	2	3	2	3	2	3	2	2
1	3	1	1	3	1	1	1	1	1
3	2	3	4	3	1	2	3	3	1
2	2	3	3	2	2	2	3	3	2
2	2	2	2	4	2	3	3	3	2
3	2	3	2	3	2	2	2	3	2
3	2	3	3	4	2	2	2	3	2
3	2	3	3	2	3	2	3	3	2
2	3	1	2	1	4	1	2	2	1
2	4	3	4	3	2	1	4	4	4
2	2	2	1	2	1	1	1	2	2
2	2	3	3	4	2	2	3	3	3
2	1	2	1	2	2	1	2	1	1
3	3	2	2	3	3	1	2	3	3
2	2	3	3	3	3	2	2	3	2
3	2	4	4	2	3	2	3	4	2
3	2	3	3	4	2	2	3	4	2
3	1	3	2	2	1	2	2	2	1
3	2	3	3	4	2	2	3	3	2
3	2	3	3	4	3	2	3	3	3
3	1	4	2	3	1	1	2	2	2
1	2	2	2	1	1	1	2	2	2
3	3	3	2	4	2	2	3	1	2
2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
1	1	3	1	2	1	1	1	1	1
3	2	2	1	4	2	2	2	3	2
2	3	1	2	3	2	1	2	3	3
2	2	3	3	3	3	2	2	2	2
4	4	2	2	3	1	1	1	3	4
3	2	2	2	3	2	2	3	3	2
3	3	4	4	4	2	3	4	3	3
2	2	3	3	3	3	2	2	2	2
2	2	3	2	3	2	2	3	3	2
2	1	4	3	3	2	2	3	3	2
2	2	2	2	4	2	1	2	4	1
3	2	4	2	2	1	1	1	3	1
2	2	3	3	4	3	1	2	3	2
3	3	3	3	2	3	2	3	3	2

3	2	3	3	2	2	2	2	3	2
3	3	3	3	3	2	2	3	3	2
2	2	3	2	3	2	2	3	2	2
3	2	3	3	2	3	3	3	3	2
2	2	2	2	1	1	1	1	2	1
2	2	3	3	3	3	2	2	2	2
3	2	3	2	3	2	2	3	2	2
3	3	2	2	3	2	2	3	3	3
2	1	3	2	2	1	1	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	3	2	3	2	2	2	3	2
2	2	2	1	2	1	1	1	2	1
3	2	2	2	3	2	3	2	3	2
3	3	2	3	3	2	2	2	3	2
1	1	4	4	4	4	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
3	2	3	2	4	1	2	2	3	2
2	2	2	3	2	2	1	3	2	1
3	3	3	4	3	3	2	4	4	3
3	3	3	2	2	2	2	3	2	2
2	2	1	1	1	2	1	1	1	3
3	3	3	4	4	2	2	3	3	2
4	3	2	2	2	2	2	3	3	2
3	2	3	3	3	2	2	3	3	2
2	1	2	4	3	2	2	2	3	2
3	4	3	4	3	2	2	3	4	2
2	2	1	2	2	1	2	2	2	2
3	2	2	1	2	1	2	2	2	2
3	2	3	1	2	1	2	2	2	2
2	2	1	2	2	1	1	2	2	3
3	3	3	2	4	2	1	2	3	2
2	2	3	3	4	2	2	3	3	2
3	3	3	2	2	1	2	3	3	2
2	1	2	1	2	1	1	1	2	1
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	1	2	3	3	3
3	3	3	2	3	2	2	3	3	2
3	2	2	2	3	2	2	3	3	2
2	2	2	2	3	3	1	2	2	2
3	2	2	2	2	2	1	2	3	2
3	2	3	3	3	2	2	2	2	2

2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	2	2	2	3	3	2
4	2	3	3	4	2	2	3	4	2
4	2	4	4	4	3	2	4	4	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	3	3	2	2	2	3	2	2
2	3	3	3	3	2	2	3	3	2
3	2	3	3	3	2	3	3	3	2
3	3	4	4	4	4	2	3	3	3
2	2	1	1	1	1	1	2	3	2
1	2	1	3	2	1	1	4	2	2
2	3	3	4	4	1	2	1	4	1
3	2	2	3	3	2	2	3	3	2
4	3	3	3	3	2	1	3	4	2
2	2	3	2	3	3	2	3	3	2
2	3	2	3	3	2	1	3	3	2
3	3	3	3	3	2	2	3	3	2
2	1	3	1	4	1	1	1	3	1
2	1	4	4	4	4	2	2	1	2
3	2	2	3	3	2	2	3	3	2
3	2	3	4	4	2	2	3	2	2
2	2	4	4	4	2	4	4	4	2
3	2	3	2	3	2	2	2	3	2
2	2	3	3	4	3	1	3	3	3
2	2	2	2	3	2	1	2	3	2
3	1	3	3	3	2	2	2	2	1
4	3	4	4	3	2	2	3	2	1
3	1	4	4	2	1	1	3	2	1
2	2	3	3	3	2	1	1	1	1
3	3	2	3	2	2	2	3	2	2
3	2	3	3	3	2	1	3	3	2
1	1	4	4	4	2	1	4	4	3
1	1	1	2	3	1	1	3	3	2
3	2	2	2	2	2	2	3	3	2
3	3	3	4	4	4	2	4	4	3
2	2	3	3	3	2	2	2	2	2
1	2	2	2	3	2	2	3	3	1
2	2	4	3	4	3	1	2	1	1
3	2	3	4	3	2	2	3	2	3
1	2	3	1	2	2	1	1	1	1
3	2	2	1	2	1	2	3	3	1
2	1	3	2	3	1	1	2	3	1

3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	1	3	2	3	2	1	2	3	1
2	1	4	2	3	3	2	3	3	1
3	2	3	4	4	4	2	3	4	3
3	2	2	2	3	2	2	2	3	2
3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
3	2	2	3	3	2	2	3	3	2
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1	2	3	3	4	3	2	2	2	2
4	3	3	3	4	2	2	3	3	2
4	2	3	1	2	1	4	4	4	3
3	3	2	3	3	3	2	3	3	2
1	1	1	1	2	1	1	1	2	1
3	2	2	3	3	2	2	3	3	2
2	2	2	2	3	2	1	2	2	1
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
2	2	4	3	4	2	1	3	2	1
3	2	2	2	2	1	2	3	2	2
2	2	1	1	2	2	1	1	2	1
3	2	3	3	4	3	2	4	4	3
2	2	3	3	3	2	2	4	4	2
2	2	3	3	3	2	2	3	3	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	2	2	3	3	2	2	3	3	2
2	2	1	1	1	1	2	1	1	1
2	3	1	3	1	1	1	2	1	2
3	2	3	3	3	2	2	3	3	2
3	2	2	2	3	3	2	4	2	2
3	2	2	3	3	2	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
2	2	2	3	3	2	2	2	3	2
2	2	3	2	3	2	2	2	3	2
2	2	3	3	4	3	2	2	3	2
3	2	4	3	4	3	3	3	3	3
1	1	1	1	1	1	1	2	3	1
2	2	2	1	2	1	2	2	2	2
1	2	2	4	2	1	1	3	2	1
2	2	2	2	2	1	2	3	2	2
2	3	3	1	2	2	1	1	2	2
3	1	3	3	4	4	1	2	2	2
2	2	2	3	3	2	2	3	3	2
3	2	4	3	3	2	2	3	3	2

2	2	4	4	4	2	1	2	2	2
3	2	2	3	2	3	2	2	2	2
3	2	2	2	3	2	2	2	3	3
3	2	2	2	3	2	2	2	3	2
1	1	4	3	4	4	2	2	1	2
3	3	2	2	3	2	2	3	3	2
2	2	3	3	4	1	1	1	1	2
3	2	3	3	4	2	2	2	3	2
2	2	2	1	2	1	1	2	2	2
3	2	2	2	2	2	2	2	3	2
3	2	2	2	3	1	1	3	3	1
3	2	2	3	3	2	2	2	3	2
3	2	3	3	2	2	3	2	2	2
3	2	2	2	3	2	2	2	3	2
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	3	2	4	2	1	1	3	1
3	3	2	4	3	2	2	4	3	2
3	3	3	3	3	2	2	2	3	2
2	2	1	1	1	1	1	1	1	2
3	2	4	3	4	2	2	4	4	3
3	3	3	3	3	2	2	3	2	3
2	1	1	1	1	4	2	1	2	3
3	2	4	2	3	1	1	1	3	1
2	2	3	2	3	2	2	2	2	2

Lampiran 8. Tabulasi Skala *Body Image*

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
R1	3	4	3	1	2	2	2	4	2	4	3	2	4	2	4
R2	3	2	2	3	4	2	3	3	1	4	2	1	3	1	3
R3	3	3	4	1	2	1	1	3	4	3	2	1	2	4	1
R4	3	4	4	1	1	1	3	3	2	4	3	1	2	4	2
R5	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3
R6	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2
R7	4	4	4	4	4	2	1	4	2	4	4	1	4	1	1
R8	3	3	3	4	3	2	2	3	1	3	3	2	3	2	3
R9	1	1	1	1	2	1	4	2	4	2	1	3	1	2	1
R10	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	3	2	4	1	4
R11	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2
R12	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	1	2	2	2
R13	4	2	4	3	4	4	1	3	2	3	3	1	4	2	3
R14	3	2	3	2	1	2	2	3	2	3	3	3	4	2	3
R15	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	4	2
R16	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	4	2	4	1	4
R17	4	4	4	4	3	2	2	4	2	3	3	2	3	1	3
R18	3	4	3	3	3	3	1	2	2	2	4	1	4	4	4
R19	3	3	4	2	1	1	3	3	3	3	2	2	2	1	2
R20	4	4	4	3	4	3	1	4	2	4	4	1	4	1	4
R21	3	2	3	2	2	2	1	3	2	3	3	2	2	4	2
R22	4	3	4	4	4	2	1	4	1	4	4	1	4	1	4
R23	4	3	4	3	3	3	1	4	2	4	4	1	3	2	3
R24	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2
R25	3	3	3	2	3	2	2	2	3	4	4	1	2	1	2
R26	4	2	4	2	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	3
R27	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3
R28	4	3	4	4	4	3	2	3	1	4	3	1	4	2	4
R29	4	1	3	2	1	1	2	3	3	3	1	2	1	4	1
R30	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	1	3
R31	3	3	3	1	2	1	2	2	2	3	2	2	3	3	3
R32	4	4	4	3	2	2	3	2	2	4	4	1	4	1	4
R33	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	1	2	2
R34	3	2	3	1	3	2	3	2	4	3	4	3	3	2	2
R35	3	3	3	1	3	4	2	4	3	3	4	1	3	1	2
R36	4	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	1	4
R37	4	3	4	3	3	1	1	4	2	4	4	1	4	1	4
R38	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	1	2
R39	4	4	4	3	4	1	1	4	4	4	4	1	4	3	4

R40	2	1	4	1	1	1	3	3	1	1	1	3	2	3	2
R41	3	4	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3
R42	2	2	2	1	1	1	4	1	4	1	1	4	1	4	1
R43	4	4	4	1	1	1	1	4	3	4	3	2	1	4	1
R44	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2
R45	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2
R46	4	3	4	2	3	3	1	4	2	3	3	1	4	2	3
R47	3	1	4	2	2	2	4	4	3	4	2	1	3	1	3
R48	4	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	1	4	1	4
R49	4	1	4	3	3	4	1	2	1	4	4	1	4	1	4
R50	3	3	4	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	1	1
R51	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3
R52	4	4	3	4	4	2	1	3	3	3	4	1	2	1	2
R53	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2
R54	3	4	4	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2
R55	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2
R56	4	4	4	4	4	3	1	4	4	1	1	4	1	4	1
R57	3	2	3	2	3	2	2	3	2	4	2	2	2	1	2
R58	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3
R59	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2
R60	4	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3
R61	3	3	3	3	3	3	2	1	1	3	3	2	4	1	3
R62	4	2	4	3	3	3	1	3	3	4	3	1	3	1	3
R63	3	2	3	3	4	4	2	3	3	3	3	2	3	2	3
R64	2	1	3	1	1	1	3	1	4	4	1	1	1	4	1
R65	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3
R66	4	1	4	2	4	3	1	2	1	4	4	1	4	1	4
R67	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	1	2	3	2	3
R68	3	3	3	4	4	2	1	3	2	3	2	1	3	1	3
R69	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	1	2	2	3
R70	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2
R71	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2
R72	4	4	4	4	3	4	1	4	1	4	2	1	4	1	4
R73	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3
R74	4	4	4	3	3	3	1	2	2	2	3	2	3	3	3
R75	2	3	2	1	1	1	1	2	4	2	2	2	2	4	1
R76	3	2	3	3	4	4	2	3	2	3	4	1	3	1	4
R77	2	2	4	2	2	3	4	2	2	3	1	2	3	3	2
R78	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2
R79	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	4
R80	3	4	4	1	2	2	2	3	3	2	3	2	1	1	2
R81	4	4	4	3	3	4	1	4	2	4	2	1	4	1	4

R82	3	2	3	2	2	2	2	3	4	3	2	2	2	4	1
R83	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	1	1	2	4	1
R84	4	3	4	3	3	4	1	1	1	2	3	1	4	2	4
R85	4	4	4	1	4	4	3	4	4	2	2	1	2	4	1
R86	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	1	3
R87	3	4	3	2	1	1	3	3	3	2	3	2	3	3	2
R88	3	4	3	2	1	1	2	3	3	3	2	2	1	4	2
R89	3	3	2	2	3	1	3	2	2	3	2	2	2	2	3
R90	3	4	2	2	3	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2
R91	4	2	3	2	3	2	2	3	2	3	1	2	2	4	3
R92	2	1	2	2	3	1	4	2	3	3	2	3	2	4	2
R93	4	2	4	3	3	4	2	3	2	4	4	1	3	2	3
R94	2	3	3	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1	2
R95	4	2	3	2	4	2	3	4	4	4	1	1	1	1	1
R96	3	2	3	1	2	2	2	2	4	3	2	1	2	4	1
R97	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2
R98	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	1	2	2	2
R99	2	3	3	2	1	1	3	2	2	2	3	3	2	2	2
R100	4	3	4	3	3	2	2	4	1	4	3	1	3	1	4
R101	4	2	4	3	3	3	2	3	2	4	3	1	3	1	4
R102	3	2	3	4	4	4	2	3	1	4	2	1	4	1	3
R103	3	3	3	1	3	1	3	3	2	2	2	2	2	4	2
R104	4	4	4	2	4	4	2	3	3	3	2	2	2	2	2
R105	4	4	4	4	4	2	2	3	1	3	3	1	4	3	3
R106	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3
R107	3	3	4	1	1	1	4	2	4	2	1	4	3	4	1
R108	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2
R109	3	3	4	1	1	1	2	2	3	1	1	3	1	4	1
R110	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2
R111	4	3	4	3	4	4	1	3	2	3	3	2	3	2	3
R112	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2
R113	4	3	4	4	4	3	2	3	1	4	1	2	2	1	4
R114	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3
R115	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3
R116	3	4	3	1	2	1	4	2	2	4	1	1	1	2	1
R117	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3
R118	4	2	3	4	4	3	1	4	2	4	3	2	3	1	3
R119	4	3	3	4	4	2	1	3	4	2	2	1	3	3	4
R120	3	4	2	1	1	1	1	4	1	4	1	1	1	2	3
R121	4	4	4	2	3	2	1	4	2	3	3	2	3	2	3
R122	3	2	3	2	3	3	3	1	2	3	3	3	2	2	2
R123	4	4	4	4	4	4	1	3	1	3	3	1	4	1	4

R124	4	2	4	4	4	4	3	1	1	2	2	3	3	2	3
R125	4	3	4	1	1	1	2	4	2	3	1	2	3	4	1
R126	3	2	3	2	1	1	3	2	3	2	2	2	2	3	3
R127	4	3	4	4	4	4	2	3	1	3	3	2	4	1	4
R128	3	3	2	1	2	1	3	3	2	2	1	2	1	3	2
R129	3	3	3	4	4	4	2	3	2	3	2	2	3	2	2
R130	3	4	3	1	2	2	3	3	3	4	3	2	2	4	1
R131	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	2	3	2	3
R132	2	3	3	2	3	1	3	2	3	3	1	2	1	1	2
R133	3	3	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	3	2
R134	3	3	4	4	2	2	2	4	2	4	2	2	2	1	2
R135	4	4	4	4	4	3	2	2	1	3	2	1	4	1	4
R136	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3
R137	3	3	4	3	3	2	1	4	2	3	4	1	4	1	3
R138	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3
R139	3	2	4	4	4	4	3	4	1	3	2	1	4	4	4
R140	4	3	3	1	2	1	3	2	2	2	4	2	4	1	2
R141	3	3	3	1	1	1	3	3	4	3	1	3	1	2	1
R142	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3
R143	4	3	4	3	3	3	2	4	1	3	3	2	3	1	3
R144	3	2	3	1	2	1	3	3	2	3	1	2	2	4	1
R145	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3
R146	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3
R147	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3
R148	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	1	3	3	2
R149	3	3	3	2	3	3	2	4	2	3	3	2	3	2	3
R150	4	4	4	3	2	1	1	4	2	3	2	2	3	2	3
R151	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	4	2
R152	4	4	4	2	3	2	1	3	4	4	4	1	3	2	2
R153	2	4	2	1	1	1	3	2	4	3	2	3	1	2	1
R154	4	3	4	3	3	2	1	3	1	3	3	2	4	2	3
R155	4	4	4	4	4	1	1	4	1	4	2	1	4	4	4
R156	4	4	4	3	3	3	2	2	2	4	4	1	3	2	3
R157	4	3	4	3	4	4	1	4	1	4	4	1	4	1	4
R158	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2
R159	4	3	4	4	4	2	1	4	1	4	3	1	3	1	4
R160	2	3	3	2	2	1	1	2	4	3	2	4	2	3	2
R161	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	4	3
R162	3	2	4	2	2	1	1	4	4	3	1	2	2	1	2
R163	4	4	4	1	1	2	2	3	3	4	3	3	2	4	1
R164	3	4	3	3	2	1	2	3	2	3	3	2	3	1	3
R165	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	1	2	2	2	2

R166	4	3	4	4	3	3	3	2	2	3	1	3	2	2	3
R167	3	3	3	1	3	4	1	4	4	4	4	1	1	4	2
R168	4	4	4	4	4	2	1	3	1	4	3	1	2	4	2
R169	4	4	4	3	4	4	1	4	2	4	2	1	4	4	3
R170	4	4	4	4	4	2	2	3	1	3	1	2	4	1	4
R171	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	2	3	1	3
R172	3	3	3	2	3	3	4	2	2	2	1	1	2	2	3
R173	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3
R174	4	1	4	3	2	2	1	3	2	3	3	2	2	3	3
R175	4	4	3	2	2	1	3	3	2	4	2	2	2	1	2
R176	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3
R177	4	4	3	3	3	3	1	4	2	4	4	1	4	1	3
R178	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3	3	1	4	1	4
R179	4	2	4	1	4	2	3	3	2	3	4	2	3	3	1
R180	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2
R181	4	3	4	3	3	3	1	4	2	4	4	1	3	1	4
R182	4	3	3	2	2	1	3	2	2	4	2	2	2	1	3
R183	4	3	2	3	2	2	3	2	4	3	4	2	2	4	3
R184	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3
R185	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	1	4
R186	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	1	4	1	3
R187	4	2	4	3	3	3	2	3	2	3	3	1	3	2	3
R188	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1
R189	3	3	3	2	4	4	2	3	2	3	3	2	4	1	3
R190	4	4	4	3	2	1	2	4	2	3	3	2	4	1	4
R191	4	4	3	3	3	4	1	3	2	4	3	1	4	1	3
R192	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	1	2
R193	4	3	3	1	1	1	3	1	1	2	1	3	4	4	1
R194	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2
R195	2	2	2	2	4	3	3	2	4	2	4	1	3	2	2
R196	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	3
R197	3	3	4	4	4	4	2	3	2	3	1	1	2	1	3
R198	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1	2
R199	3	4	3	2	2	2	2	3	1	2	4	3	4	1	4
R200	4	4	4	4	4	1	1	1	4	1	4	1	1	4	1
R201	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	1	3
R202	4	4	4	3	3	3	2	3	2	4	4	1	3	3	3
R203	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	3	1	3	2
R204	4	4	4	3	3	3	1	4	2	3	4	1	3	1	4
R205	3	3	3	2	3	2	3	4	2	4	2	2	1	1	4
R206	4	4	4	4	4	2	1	2	1	3	4	1	4	1	4
R207	3	4	4	1	2	1	2	3	2	2	1	2	1	4	1

R208	1	1	1	1	1	1	4	1	4	3	1	4	1	4	1
R209	4	4	4	4	3	3	1	4	1	3	3	1	3	1	4
R210	3	3	3	1	2	1	3	3	4	3	1	2	2	2	2
R211	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	1	2
R212	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	2	2	3	2	2
R213	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2
R214	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3
R215	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
R216	4	2	4	4	2	2	1	3	1	4	4	1	4	1	4
R217	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2
R218	4	3	3	1	1	3	2	2	4	2	1	2	1	4	1
R219	2	3	4	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2
R220	3	3	4	1	2	1	3	2	4	3	1	1	1	4	1
R221	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3
R222	4	4	4	3	4	2	1	4	1	4	3	1	4	1	4
R223	4	4	3	4	3	2	2	3	1	3	3	2	2	3	2
R224	4	3	3	4	3	2	3	4	2	3	3	2	4	1	3
R225	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3
R226	4	3	3	2	2	2	2	4	2	3	3	1	3	2	2
R227	3	4	4	1	2	2	2	4	1	3	3	1	4	2	1
R228	4	4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3
R229	3	2	2	4	2	2	3	2	3	1	3	3	3	4	1
R230	3	3	3	4	4	4	4	1	1	4	2	2	4	2	1
R231	4	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	3
R232	3	2	3	2	3	1	3	3	2	2	2	1	3	2	3
R233	4	1	4	3	4	4	1	3	1	4	2	1	3	1	3
R234	2	2	2	1	2	1	3	2	3	2	1	4	3	3	1
R235	3	3	3	2	3	3	4	2	2	2	2	3	3	3	3
R236	4	3	3	3	3	3	1	3	1	4	3	1	4	1	3
R237	3	3	3	4	3	4	2	3	2	3	2	2	3	2	3
R238	4	2	4	4	4	4	2	4	1	4	4	1	4	2	4
R239	4	3	4	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2
R240	3	3	4	4	4	4	2	4	2	4	4	1	4	1	4
R241	3	1	4	1	1	1	3	1	3	2	1	3	1	4	1
R242	4	4	4	3	2	3	1	4	1	3	2	2	3	2	3
R243	4	3	3	4	3	2	1	3	2	4	3	1	4	2	4
R244	3	4	4	3	2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	3
R245	4	1	4	4	4	1	1	4	4	4	1	3	1	1	3
R246	3	3	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	4
R247	4	4	4	3	3	2	2	3	2	3	3	1	3	2	3
R248	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2
R249	4	2	4	4	4	4	1	4	2	2	2	1	2	1	3

R250	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2
R251	2	2	2	1	2	1	3	2	3	2	1	3	1	4	1
R252	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2
R253	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	4
R254	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	1	3
R255	4	4	4	3	4	3	2	3	1	3	4	1	3	1	4
R256	4	2	4	1	1	2	3	1	3	2	1	3	1	4	2
R257	3	2	3	1	2	1	3	4	2	3	1	2	3	2	2
R258	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2
R259	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2
R260	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2
R261	2	3	2	1	3	2	3	1	4	2	2	3	2	2	2
R262	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3
R263	4	4	3	3	3	3	2	3	1	4	3	2	3	1	3
R264	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2
R265	3	3	3	2	1	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2
R266	4	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	2	3	4	3
R267	4	4	4	3	3	3	1	2	2	3	3	1	4	1	4
R268	4	3	4	3	3	3	2	4	2	4	4	1	3	2	3
R269	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3
R270	4	3	4	2	3	2	1	3	2	3	2	1	3	4	3
R271	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3
R272	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	1
R273	4	4	4	3	1	1	1	4	4	4	4	1	1	4	1
R274	4	4	4	3	3	3	1	4	2	4	2	1	2	2	3
R275	3	4	4	2	2	1	3	1	2	3	1	2	2	4	1
R276	4	3	3	3	3	3	1	4	2	4	4	1	3	2	3
R277	3	2	3	1	1	1	4	3	4	1	1	3	1	4	1
R278	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2
R279	4	1	4	4	4	4	2	3	3	4	3	1	1	1	1
R280	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2
R281	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2
R282	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2
R283	4	3	4	2	3	2	2	1	1	4	4	1	4	4	2
R284	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	1	3	2	2
R285	4	4	4	4	4	4	1	4	1	3	3	1	4	1	4
R286	4	4	4	2	2	2	2	3	2	3	3	1	3	1	3
R287	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	2	3	2	4
R288	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	2	1	3
R289	3	4	3	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	4	3
R290	4	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	1	3	1	3
R291	4	3	3	2	2	1	2	4	1	3	3	2	3	1	3

R292	4	3	3	4	4	3	1	4	1	4	4	1	4	1	3
R293	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2
R294	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2
R295	3	3	3	4	3	3	3	1	1	3	2	2	3	2	3
R296	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	2
R297	3	3	3	3	4	3	2	4	1	3	3	2	4	2	3
R298	4	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	1	3	1	3
R299	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	3	2	3	2	3
R300	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	4	2	3
R301	2	2	2	1	1	1	3	2	2	3	2	3	2	3	2
R302	3	2	4	1	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2
R303	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	1	2
R304	3	3	3	1	1	1	3	3	2	3	4	2	3	4	2
R305	3	3	3	4	4	4	2	3	2	3	3	2	3	1	3
R306	4	4	4	3	3	3	2	4	2	3	3	1	3	1	3
R307	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	1	4	1	2
R308	3	4	3	3	2	1	3	2	2	3	3	3	3	2	2
R309	4	2	4	1	1	1	2	4	2	4	3	1	3	1	3
R310	4	4	4	4	4	4	1	3	3	4	4	1	1	1	4
R311	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	1	4	1	4
R312	3	3	4	2	2	1	2	3	2	3	2	3	2	1	4
R313	3	2	2	2	3	2	3	2	3	4	4	1	4	1	2
R314	2	2	3	1	1	1	2	3	2	4	2	2	2	4	1
R315	3	3	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	4	2	4
R316	4	3	3	3	4	3	2	4	1	3	3	2	3	3	3
R317	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2
R318	4	3	3	1	2	3	1	4	1	3	3	2	4	1	4
R319	4	4	4	1	2	2	2	4	4	4	4	1	1	4	1
R320	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3
R321	3	3	3	2	3	2	1	3	2	3	3	2	3	3	2
R322	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2
R323	3	3	3	1	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	1
R324	4	2	3	4	3	4	2	2	3	4	2	1	2	2	4
R325	3	4	4	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2
R326	4	3	4	3	3	3	2	3	2	4	2	2	2	3	2
R327	2	3	3	1	1	1	3	2	4	1	1	2	1	4	1
R328	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	1	1	1	1	4
R329	3	3	3	3	3	2	1	4	4	4	4	1	3	2	3
R330	3	3	3	3	4	3	3	2	2	4	2	2	2	1	2
R331	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	1	3	2	3
R332	4	3	3	4	4	2	3	4	1	3	2	2	4	4	2
R333	3	3	4	3	2	3	3	1	3	4	2	3	3	1	2

R334	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
R335	3	3	3	2	3	1	2	3	3	2	2	3	1	4	1
R336	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1	4
R337	4	4	4	3	4	3	1	4	1	4	2	1	4	1	4
R338	4	3	4	3	3	2	2	3	2	3	2	1	2	1	2
R339	3	4	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3
R340	3	4	4	1	3	1	2	2	1	2	2	4	4	3	4
R341	4	3	4	4	4	3	1	4	1	4	4	1	4	1	4
R342	4	3	4	3	4	3	1	3	1	3	3	2	4	1	3
R343	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3
R344	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2	3
R345	2	2	4	3	1	2	3	2	3	3	3	3	2	3	1
R346	3	2	4	3	3	3	1	3	1	4	3	1	4	1	3
R347	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3
R348	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2
R349	3	3	3	3	4	4	2	4	2	3	2	2	3	2	3
R350	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
R351	4	4	4	1	3	2	2	3	3	3	1	2	4	4	2
R352	3	3	3	1	2	1	3	2	4	2	1	3	1	2	1
R353	2	2	1	3	4	3	3	2	1	2	2	4	4	3	3
R354	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2
R355	4	4	4	4	3	2	1	4	1	4	4	1	3	1	3
R356	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	1	3	1	3
R357	4	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	1	2	3	2
R358	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	1	3
R359	3	4	4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	1	3
R360	4	2	3	4	4	4	2	3	1	3	2	2	3	1	4
R361	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	1	4	2	2
R362	4	3	4	1	1	1	2	2	3	2	1	2	2	4	1
R363	3	3	3	4	3	2	2	3	2	4	2	2	3	1	4
R364	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2
R365	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	1	3	1	1	4
R366	3	4	4	1	3	4	3	1	1	1	1	4	4	4	1
R367	3	2	3	4	3	2	3	2	1	3	2	2	4	4	3
R368	4	4	4	4	3	4	2	3	3	4	4	1	1	4	1
R369	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2
R370	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2
R371	4	4	4	2	3	2	3	3	3	3	1	2	2	2	2
R372	3	4	3	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	4	1
R373	3	3	4	3	3	3	2	4	2	3	2	1	3	2	3
R374	3	3	3	1	1	2	2	2	4	3	2	2	1	3	1
R375	4	4	4	3	2	2	1	4	1	4	4	1	4	1	4

R376	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2
R377	4	4	4	4	3	3	1	4	1	4	3	1	4	1	4
R378	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	1	3	2	2
R379	3	4	3	1	1	1	2	2	4	2	2	1	2	4	1
R380	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2
R381	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2
R382	4	3	4	1	3	2	3	2	3	2	3	3	1	4	1
R383	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2
R384	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3
R385	4	4	3	3	3	3	2	3	2	4	4	1	3	1	4
R386	3	3	3	4	4	3	3	3	1	3	2	2	3	2	3
R387	4	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	1	3	2	3
R388	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2
R389	4	3	4	1	1	1	1	3	4	4	4	1	1	4	3
R390	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3
R391	4	4	4	3	3	3	1	4	2	3	3	1	3	4	3
R392	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	3
R393	4	4	4	2	2	2	1	3	2	3	2	2	2	3	2
R394	3	2	3	3	4	2	3	2	3	2	2	3	1	3	1
R395	3	3	4	3	3	2	2	4	2	3	3	2	3	1	3
R396	4	2	3	2	3	3	2	3	1	2	1	1	4	3	4
R397	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3
R398	3	3	4	2	2	2	3	2	2	3	2	4	3	1	3
R399	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	1	3
R400	4	4	4	2	1	1	1	2	4	2	2	3	3	3	1
R401	4	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	1	2
R402	4	3	3	2	3	3	2	2	1	3	3	2	3	3	3
R403	4	2	4	4	4	4	1	3	1	4	4	1	3	1	3
R404	4	3	4	1	2	1	2	2	3	4	4	1	3	1	2
R405	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3
R406	3	4	3	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2
R407	3	4	3	2	2	1	3	4	1	3	3	2	2	1	4
R408	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
3	3	3	1	4	1	2	2	3	3	3	3	3
4	1	3	3	1	3	3	2	1	2	2	4	3
1	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1
1	1	1	4	1	4	3	2	2	2	2	2	1
2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2

1	4	4	1	1	4	1	1	4	1	1	1	1
3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
1	1	1	4	1	4	2	2	1	1	1	2	1
3	2	3	4	2	1	3	2	2	3	2	4	3
2	3	3	2	4	2	4	2	3	3	3	2	3
1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2
3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3
3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2
1	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2
4	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3
3	2	2	2	2	3	3	2	3	4	2	4	3
4	1	1	4	1	4	1	1	3	4	2	3	3
2	3	3	1	4	1	3	4	3	2	4	2	1
4	3	4	1	4	1	4	2	3	3	3	3	3
4	1	1	4	1	4	3	1	2	2	1	3	2
4	1	1	2	1	4	1	2	3	4	4	4	4
3	3	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4
2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
2	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	2	3
3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	3
2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2
4	3	3	2	3	2	4	3	2	3	3	3	3
1	3	2	2	1	4	3	1	2	1	1	1	1
4	3	3	2	2	2	4	2	2	2	2	3	3
2	2	2	3	1	3	3	2	2	2	1	3	2
3	3	3	2	3	2	3	1	4	3	4	2	4
2	3	3	2	1	2	3	3	3	3	3	1	2
1	2	2	2	2	2	4	3	3	4	3	4	3
2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
4	1	4	4	4	1	1	1	4	1	4	1	1
4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	3	3	3
2	2	2	3	1	3	3	2	2	2	1	2	2
2	1	1	4	4	3	2	2	3	4	2	4	4
1	2	2	2	1	3	2	2	2	2	4	2	3
2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	1	2	1
1	1	1	4	1	4	2	1	4	1	1	1	2
1	4	4	1	1	4	2	1	4	1	1	4	3
2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2
2	3	3	2	3	2	4	2	3	3	3	3	3
3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3
2	1	1	1	4	3	3	2	2	2	1	3	2
3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	1	2	2

4	4	4	1	4	1	4	4	2	2	3	3	3
2	4	4	2	3	1	4	2	3	2	3	4	2
2	3	4	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2
2	4	4	1	4	2	4	4	4	3	3	2	3
2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2
2	1	2	2	1	4	3	3	2	2	1	2	2
2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3
1	1	1	1	1	4	2	2	1	2	1	3	2
2	2	3	2	1	4	3	2	2	1	2	4	1
3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2
3	2	2	4	2	4	2	2	2	1	1	2	1
3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
3	2	2	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3
1	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2	3
2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2
2	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1
3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3
4	2	2	1	3	1	4	2	4	4	2	4	4
3	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1
2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3
3	4	3	2	4	1	4	4	2	2	4	4	2
2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2
2	1	1	4	1	4	1	2	1	3	1	2	1
3	1	2	4	3	1	4	2	2	2	2	2	2
3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3
2	1	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	3
1	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2
4	2	2	2	3	3	4	3	4	2	3	2	2
2	2	2	2	3	4	3	3	1	1	1	4	1
2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2
3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
2	3	4	2	2	3	2	2	4	1	2	1	2
4	4	4	1	4	1	4	4	4	2	4	4	3
1	1	2	4	1	4	1	1	1	2	1	3	2
1	2	3	2	1	4	3	2	1	1	1	1	1
4	1	4	1	4	1	4	4	2	3	4	4	1
1	3	3	3	4	4	4	2	3	2	2	4	2
2	3	2	2	3	2	4	3	3	2	3	3	1
3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
1	1	2	4	1	4	3	1	2	2	1	1	1
3	2	2	2	4	3	4	3	2	2	2	3	2
1	2	3	2	1	4	3	3	2	2	1	2	1

4	2	2	2	1	3	2	3	3	2	1	2	2
2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2
3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2
1	2	1	3	2	3	3	2	3	3	1	1	3
1	2	2	1	3	2	4	3	2	2	2	3	1
1	2	2	3	3	3	3	2	3	2	1	1	1
2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3
3	2	2	3	2	2	4	3	2	2	2	2	2
2	3	3	2	3	1	3	4	3	3	3	4	4
4	3	3	1	2	3	3	2	2	2	3	3	1
3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2
3	3	3	2	3	2	3	1	2	3	3	3	3
2	3	3	1	3	2	4	4	2	2	3	1	3
2	2	3	2	4	2	4	2	1	1	4	2	2
3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3
1	1	1	4	1	4	2	2	1	1	1	2	4
2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3
1	1	3	3	1	4	1	1	2	2	1	3	1
2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2
3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3
2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	1	2
4	2	2	1	1	4	3	3	2	2	2	2	1
3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4	4
3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	1	2	1
1	1	1	4	1	4	1	1	4	2	1	2	1
3	1	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	2
3	1	3	1	3	3	3	2	2	2	4	2	2
4	3	3	2	3	1	4	2	2	2	1	1	3
3	3	3	2	3	2	3	3	1	2	4	3	2
3	3	3	4	2	3	2	2	3	3	2	2	2
2	3	2	1	4	2	4	4	2	2	4	4	3
4	2	2	3	1	4	3	2	3	2	1	2	2
3	1	2	4	1	4	1	1	1	1	1	3	2
2	1	2	3	1	2	3	2	2	2	1	2	3
2	2	2	2	2	4	3	2	2	2	2	3	1
4	2	2	3	4	4	2	1	2	2	2	4	3
2	1	2	4	1	4	2	1	2	2	1	1	1
3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	4	4
1	4	4	1	4	2	4	4	4	2	4	1	1
3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	2
2	1	3	3	1	3	3	2	2	1	1	3	1

2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	1	3	2
2	3	4	1	4	1	4	3	2	2	4	2	3
2	1	2	3	2	1	2	2	3	3	1	4	2
3	2	3	3	2	3	1	1	3	3	2	3	3
2	2	3	2	1	4	2	2	3	4	1	3	3
2	2	2	3	1	4	2	2	3	2	3	3	2
2	4	4	1	2	1	4	4	2	2	3	4	3
3	1	2	3	1	3	4	2	3	2	1	1	2
1	1	1	2	1	4	2	3	1	2	1	3	2
3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3
4	2	2	3	1	2	2	2	3	4	1	3	4
2	2	3	2	2	4	2	2	2	1	2	2	1
3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2
3	2	3	1	1	3	3	1	4	3	3	1	2
3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2
2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2
4	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2
1	1	1	4	1	4	2	1	3	3	2	1	2
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
1	4	4	1	4	2	4	3	3	4	3	4	3
2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	1	1	1
2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3
4	4	4	1	4	1	4	4	1	1	4	4	2
3	4	4	1	3	2	2	1	4	4	1	1	3
2	4	4	1	4	1	4	3	4	4	4	3	3
2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
4	1	2	4	2	3	3	1	2	3	2	4	3
2	3	2	3	3	2	4	3	2	2	3	1	1
2	1	1	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2
1	4	4	1	4	2	4	2	2	2	4	1	1
2	2	4	1	2	4	1	2	4	4	1	2	1
2	1	2	3	2	2	4	2	3	3	3	2	2
2	4	4	1	4	2	4	4	2	1	4	3	2
2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	1	3	2
3	2	3	3	1	4	4	3	3	3	1	1	2
2	1	1	3	4	3	4	2	2	3	2	2	4
3	4	4	1	4	1	4	1	2	4	4	1	2
4	4	3	1	4	1	4	4	2	1	2	4	1
3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2
2	1	2	2	4	4	2	2	1	1	1	1	1
3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2
3	2	1	4	2	3	2	1	2	2	2	2	2

2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	4	2
3	2	3	3	1	3	3	2	2	2	2	3	2
3	4	4	1	4	2	4	4	3	3	3	3	3
3	4	4	1	4	1	4	4	3	3	4	4	4
2	3	2	1	4	1	4	4	4	4	4	3	4
1	4	3	2	4	2	4	4	1	2	4	4	1
3	2	2	3	2	2	4	2	4	4	4	3	3
2	3	3	2	4	1	3	3	2	2	4	3	2
1	4	2	3	1	4	2	2	2	2	1	3	2
3	3	3	2	4	2	3	3	3	2	3	3	2
4	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2
4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2
3	4	4	1	3	4	3	3	3	4	3	3	4
1	1	3	1	1	4	3	2	2	2	1	4	4
2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	4
4	3	3	2	3	1	4	2	3	3	2	3	3
3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2
2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	2	2	2
1	3	4	2	1	4	1	3	1	1	4	3	1
2	3	3	2	3	2	3	3	2	1	4	4	1
1	4	4	1	4	1	1	3	2	3	3	3	3
3	3	3	1	3	2	4	4	3	2	4	3	2
2	4	3	2	4	1	3	3	2	1	4	4	2
2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3
3	2	3	2	3	2	4	4	3	3	3	4	4
1	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2
3	4	4	1	3	2	2	2	3	4	2	3	3
1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	3	1
3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3
2	2	2	3	1	4	2	2	2	2	1	3	2
4	2	3	1	4	3	4	4	3	3	4	4	4
1	3	2	1	3	3	3	2	3	1	3	1	1
1	1	1	4	1	4	2	2	1	1	1	4	1
4	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	4
2	4	3	2	4	2	3	2	2	2	4	3	4
2	3	2	2	4	2	4	3	2	2	3	3	2
2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2
2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2
3	2	2	2	2	3	3	3	2	1	1	3	3
2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2
4	1	1	4	2	1	4	3	3	4	4	4	4

2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2
1	4	4	1	3	3	3	3	1	1	1	3	1
2	1	2	3	1	3	2	3	2	3	2	2	3
1	1	2	4	1	4	1	2	2	1	1	1	1
2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
2	1	2	3	2	2	4	1	4	2	4	2	2
2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2
2	2	3	3	2	2	4	2	2	2	2	3	2
3	2	2	3	1	3	2	2	3	3	2	2	2
2	4	4	1	4	1	4	4	3	2	2	3	3
2	1	1	1	1	3	3	1	2	2	1	1	2
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
2	1	2	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3
1	3	3	1	3	3	4	4	3	1	4	1	1
3	2	2	3	2	2	3	2	3	4	3	3	4
2	2	2	3	1	3	2	1	3	2	2	2	2
2	3	3	1	4	1	4	4	2	1	3	3	1
2	1	1	4	4	4	2	2	2	1	1	1	1
2	3	2	3	3	4	1	1	1	1	1	3	1
3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3
3	2	2	3	3	3	4	2	2	1	2	1	2
4	3	3	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4
2	3	3	2	4	2	4	4	2	2	4	2	2
4	4	4	1	3	2	3	3	4	4	3	3	3
2	4	3	4	1	4	3	3	2	1	1	2	1
2	4	3	1	4	2	4	3	2	2	4	4	3
4	1	3	2	3	2	4	3	4	3	3	3	3
4	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2
2	1	3	1	1	4	1	1	1	3	1	4	4
2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	4
2	4	4	1	4	1	3	2	3	3	3	2	3
2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2
3	3	3	3	2	1	4	4	2	1	2	2	2
3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	1	3	3
1	1	1	4	1	4	2	2	1	1	1	1	1
2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2
4	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2
2	1	2	4	1	2	1	1	2	3	1	3	3
4	3	3	2	4	2	4	4	4	4	3	3	4
2	2	3	3	2	3	3	2	2	1	1	2	4
2	1	1	4	2	3	3	1	1	3	1	4	1
2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2

2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2
2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2
1	1	2	3	1	3	2	2	2	2	3	3	2
2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2
3	2	3	2	3	2	4	4	3	2	4	3	2
2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2
1	3	3	1	3	2	4	3	3	3	2	4	2
3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2
4	1	1	4	1	3	2	2	3	3	3	4	4
3	4	3	1	3	2	4	4	4	3	3	3	3
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1	1	2	4	1	4	1	1	2	2	1	2	2
3	4	3	1	3	2	3	3	2	2	3	3	2
1	2	2	3	3	4	2	2	3	2	2	1	2
1	4	4	1	1	4	1	1	4	4	1	3	3
2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3
1	2	3	2	1	4	2	2	1	2	3	1	2
3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3
1	3	3	1	3	4	4	4	1	1	1	1	1
2	3	3	2	4	2	4	3	2	2	4	3	1
2	4	4	1	4	1	4	4	4	2	4	4	2
2	4	3	2	3	2	4	2	2	2	4	3	2
2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2
2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3
2	4	4	1	4	2	4	4	4	4	4	4	4
1	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	1	3
4	1	2	2	2	3	3	2	3	3	1	3	2
3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3
4	3	3	1	4	2	4	4	3	2	4	3	2
3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1
1	2	2	1	2	3	1	3	2	2	1	3	3
3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	4	2
4	2	2	4	2	3	2	2	3	3	2	3	4
4	4	4	1	3	1	2	2	3	4	3	3	3
3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2
3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2
2	1	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2
4	2	3	2	2	2	4	3	2	2	2	3	2
3	1	1	4	1	2	1	1	4	4	2	3	3
3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3
2	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3

2	2	2	3	3	3	2	3	2	1	1	1	2
2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	1
2	2	2	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2
1	4	2	1	4	2	4	4	2	2	4	1	3
3	4	4	1	4	2	4	4	2	3	4	3	3
3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3
2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2
3	4	4	1	4	2	4	3	3	4	4	3	1
4	1	4	2	4	1	4	2	4	4	3	4	4
4	4	1	1	3	1	4	4	3	4	3	4	4
2	3	2	1	3	1	3	2	4	3	3	2	3
2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4
1	1	1	4	1	4	1	1	2	1	1	1	1
2	3	3	2	4	1	4	2	2	1	4	4	2
3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2
3	4	4	1	4	1	4	4	3	3	4	4	2
1	4	4	1	1	4	1	1	4	4	1	1	2
3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	2	3
2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2
2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2
1	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	2
2	2	3	3	3	2	4	2	2	2	2	2	1
2	2	2	3	1	3	1	1	2	2	1	3	2
1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2
1	1	1	4	1	4	2	1	2	1	1	1	1
3	4	4	1	4	1	4	4	2	1	4	4	1
3	3	3	2	4	1	4	3	2	2	3	2	3
2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	1
2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2
2	3	2	4	4	3	4	1	3	4	4	1	4
3	3	3	1	3	3	4	3	2	2	2	3	2
3	1	2	2	1	4	3	3	3	3	1	2	3
1	4	4	1	3	2	4	2	2	2	3	1	1
4	2	3	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2
4	1	2	2	3	3	3	3	3	1	2	2	1
3	2	2	3	1	2	3	2	2	2	1	3	2
2	2	2	3	1	3	2	2	2	3	2	3	3
4	2	3	1	4	4	4	4	3	2	4	4	3
4	1	3	4	4	1	1	2	3	4	2	4	1
3	2	2	4	2	2	3	1	3	2	2	3	2

2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3
2	2	2	3	1	4	2	2	3	4	2	3	3
2	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	1	2
4	3	3	2	4	2	4	2	3	2	4	4	3
3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3
2	2	2	2	1	3	3	2	3	4	3	3	3
2	3	3	2	3	2	3	3	1	2	4	4	2
3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
2	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	4
1	2	2	1	2	4	2	2	2	1	1	1	1
2	1	3	2	4	1	3	3	2	1	2	3	4
3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2
2	2	1	4	1	4	4	4	4	2	2	1	2
3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2
3	3	3	3	4	2	3	3	2	2	4	3	1
1	2	3	3	1	4	2	1	2	2	1	3	2
4	3	3	2	3	2	4	3	2	2	3	3	3
2	2	3	3	3	4	3	2	2	2	1	2	2
1	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1
3	1	1	4	1	4	1	1	4	2	1	1	1
2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	2	3
2	1	1	4	4	1	4	2	1	2	1	3	2
1	1	1	4	1	4	2	2	1	1	1	1	1
2	3	3	1	4	1	4	4	1	1	4	2	1
1	3	3	2	3	1	4	3	2	3	4	4	3
3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3
1	2	3	2	2	4	3	2	2	2	1	3	3
2	2	2	3	1	4	2	2	2	2	1	2	1
1	4	4	1	3	2	3	3	2	2	3	1	1
2	4	3	1	4	1	3	1	3	3	3	2	2
1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2
3	3	3	2	2	2	3	1	3	4	1	3	3
2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	1	1
2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	4
2	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	4
1	4	4	1	4	2	4	4	2	3	4	1	3
2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	1	2	1
2	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	4	4
1	2	2	2	1	4	3	2	2	2	2	2	1
2	1	1	4	1	4	2	2	3	3	1	3	2
3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2

4	4	2	3	3	1	1	1	4	3	1	1	3
3	2	2	3	1	4	2	2	2	3	2	3	2
2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2
1	2	2	2	1	4	1	3	4	2	4	3	2
2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	1
2	3	3	2	4	2	4	1	3	3	2	1	3
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	3
1	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4
4	1	1	4	1	2	4	1	2	2	1	3	3
3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3
2	1	1	4	1	4	1	1	2	2	2	4	2
3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2
1	2	2	3	1	4	2	2	2	3	1	1	2
2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	4	4
3	4	4	1	4	1	4	4	3	3	4	4	3
3	1	3	4	3	1	3	1	3	3	2	3	3
1	2	3	2	2	3	2	2	4	4	2	4	4
3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3
1	2	2	2	1	3	4	4	2	2	1	2	3
4	1	2	3	1	3	1	1	3	2	1	4	4
3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3

Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		408
Normal Parameters ^a	Mean	.0000000
	Std. Deviation	7.13316598
Most Extreme Differences	Absolute	.025
	Positive	.022
	Negative	-.025
Kolmogorov-Smirnov Z		.499
Asymp. Sig. (2-tailed)		.965
a. Test distribution is Normal.		

Lampiran 10. Hasil Uji Linieritas

ANOVA Table

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Body_Image Between (Combined) * Kecemasan Groups	11104.871	41	270.851	2.756	.000
Linearity	5661.540	1	5661.540	57.617	.000
Deviation from Linearity	5443.331	40	136.083	1.385	.066
Within Groups	35963.943	366	98.262		
Total	47068.814	407			

Lampiran 11. Hasil Uji Korelasi *Product Moment*

Correlations

		Kecemasan	Body_Image
Kecemasan	Pearson Correlation	1	-.347**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	408	408
Body_Image	Pearson Correlation	-.347**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	408	408

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 12. Hasil Uji Sumbangan Efektif**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.347 ^a	.120	.118	7.142

a. Predictors: (Constant), Kecemasan

Lampiran 13. Hasil Uji Statistik Deskriptif**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kecemasan	408	28.00	94.00	61.9461	10.75398
BodyImage	408	49.00	92.00	71.2500	7.60520
Valid N (listwise)	408				

Lampiran 14. Hasil Kategorisasi Kecemasan Berbicara di Depan Umum**Kategori**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	54	13.2	13.2	13.2
sedang	293	71.8	71.8	85.0
tinggi	61	15.0	15.0	100.0
Total	408	100.0	100.0	

Lampiran 15. Hasil Kategorisasi *Body Image***Kategori**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	60	14.7	14.7	14.7
sedang	284	69.6	69.6	84.3
tinggi	64	15.7	15.7	100.0
Total	408	100.0	100.0	

Lampiran 16. Surat Izin Penelitian



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Program Studi Sarjana Psikologi (S1)
 Program Studi Magister Psikologi (S2)
 Program Studi Psikologi Profesi (S2)

Terakreditasi A
 Terakreditasi B
 Terakreditasi B

Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029 ; 5931800 (hunting) Ex. 148, 149
 Homepage : www.untag-sby.ac.id ; Email : psikologi@untag-sby.ac.id

16 November 2022

Nomor : 2230/K/F.Psi/XI/2022
 Lampiran : 1 lembar KTM
 Perihal : Ijin Penelitian & Mendapatkan Data
 Mahasiswa Aktif angkatan 2018-2022
 kelas pagi dan sore , Gasal dan Genap seluruh fakultas

Yth : Kepala Biro Akademi dan Registrasi
 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
 Jalan Semolowaru no 45
 di
 Surabaya

Terkait penyusunan karya ilmiah/Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat untuk diperkenankan mengadakan penelitian pada Biro Akademi dan Registrasi yang Bapak/ Ibu pimpin, mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Wira Denni Kusuma
 NPM : 1511900198
 Alamat : Dusun Cungkup RT.12 RW.03 Desa Penambangan Kecamatan Semanding
 Kabupaten Tuban
 No. HP : 085815543752
 E-mail : wiradenni076@gmail.com
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Body Image dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Demikian surat permohonan ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,



Dr. Rr.Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog
 NPP: 20510.02.0552

Lampiran 16. Surat Balasan Penelitian**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
BIRO AKADEMIK**

Jl. Semolowaru 45 Surabaya 60118, Tlp. (031) 5931800

17 November 2022

Nomor : 325/K/BA/XI/2022
Lampiran : 1 (berkas)
Perihal : Balasan Permohonan Data

Kepada Yth. : Dekan Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Psikologi tentang permohonan data atas nama Wira Denni Kusuma, NIM 1511900198 Nomor: 2230/K/F.Psi/X/2022 pada tanggal 16 November 2022. Berikut data mahasiswa aktif kelas pagi dan sore angkatan 2018-2022 Semester Gasal 2022/2023 (*terlampir*).

Demikian surat balasan kami, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Kepala Biro Akademik,

Daw Harini Sulistyawati, S.ST.,MT
NPP. 20460.16.0702

Tembusan Kepada Yth:

1. Wira Denni Kusuma / NIM. 1511900198
2. Arsip