

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**WIRA DENNI KUSUMA
NPM : 1511900198**

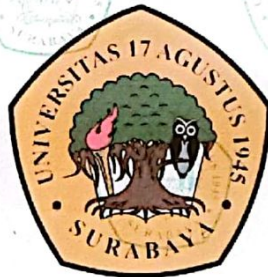
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



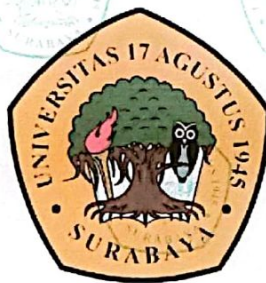
**Oleh :
WIRA DENNI KUSUMA
NBI : 1511900198**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

WIRA DENNI KUSUMA

NBI : 1511900198

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 30 November 2022



WIRA DENNI KUSUMA
NBI:1511900198

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA MAHASISWA : WIRA DENNI KUSUMA

NBI : 1511900198

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS
1945 SURABAYA**

Surabaya, 30 November 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing 1



Dra. Adnani Budi Utami, MS.

Dosen Pembimbing 2



Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 02 Desember 2022

Dewan Penguji :

1. **Drs. Herlan Pratikto, MSi.,Psikolog**

2. **Dra. Adnani Budi Utami, MS.**

3. **Hetti Sari Ramadhani, S.Psi.,M.Si**



.....
.....
.....

Mengetahui

Dekan,



Dr.Rr.Amanda Pasca Rini, M.Si.,Psikolog

NPP : 20510.02.0552



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wira Denni Kusuma
NBI/ NPM : 1511900198
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Body Image dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 02 Desember 2022

Yang Menyatakan,

B083AJX45561019

(WIRA DENNI KUSUMA)

*Coret yang tidak perlu

MOTTO

“Don't forget to be happy, because every day is happy day”

“ Nikmati semua proses yang ada, karena setiap momen yang tercipta tak akan terulang pada setiap detiknya ”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur atas segala rahmat dan karunia-Nya tak lupa sholawat serta salam saya haturkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, dengan itu skripsi ini saya persembahkan untuk :

Untuk Bapak dan Ibu yang sangat saya sayangi, yang menjadi motivasi terbesar untuk menyelesaikan skripsi ini dan telah memberikan dukungan tiada henti.

Untuk Bu Dhe, orang tua kedua saya yang selalu memberikan dukungan dan doanya kepada saya dan selalu memberikan segala nasehatnya

Untuk teman teman yang selalu bertanya “Gimana skripsimu?”. “Kapan wisuda?”. “Kapan lulus?”.

Serta untuk semua yang telah memberikan saya dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini

Semoga Allah selalu membalikkan segala kebaikan yang telah kita berikan.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Wira Denni Kusuma
Tempat Lahir : Tuban
Tanggal Lahir : 30 April 2001
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Alamat : Desa Penambangan 12/03, Semanding, Tuban
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : wiradenni076@gmail.com
No. Telepon : 085815543752

B. Riwayat Pendidikan

TK : RA Al Mubarak
SD : SD Negeri Penambangan 1
SMP : SMP Negeri 5 Tuban
SMA : SMK Negeri 1 Tuban

C. Riwayat Pekerjaan

1. Jaminan Mutu Produk PT. Semen Indonesia Tbk. (2018)
2. Asisten Unit Pelayanan dan Konsultasi Psikologi (2021)

D. Riwayat Organisasi

1. Staff Divisi Humas UKM Kesehatan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Periode 2020
2. Kepala Divisi Humas UKM Kesehatan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Periode 2021
3. Staff Divisi Komunikasi Informasi BKK UKM Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya Periode 2021

4. Staff Ahli PSDMO BEM Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Periode 2021
5. Anggota Aktif UKM Kesehatan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Periode 2019-2022

E. Kemampuan

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Cukup)
3. Ms. Word, Excel, Power Point
4. Canva
5. *Public Speaking*
6. Mengoperasikan Beberapa Alat Tes Psikologi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai macam perjalanan hidup dan anugerahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Body Image* dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Skripsi ini disusun sebagai bentuk tugas akhir selama perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tentunya menemui kendala. Namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas. Maka dengan rasa tulus dan ikhlas penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM,CMA,CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si.,Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, M.Si.,Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog, selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Rahma Kusumandari, M.Psi.,Psikolog, selaku dosen wali selama menjalankan perkuliahan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
6. Dra. Adnani Budi Utami, MS selaku Dosen Pembimbing Pertama yang senantiasa yang telah meluangkan untuk membantu, membimbing dan memberikan petunjuk dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Mohon maaf jika ada kesalahan baik yang peneliti sengaja maupun tidak selama proses bimbingan.
7. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi.,M.Si selaku Dosen Pembimbing Kedua yang senantiasa yang telah meluangkan untuk membantu, membimbing dan memberikan petunjuk dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Mohon maaf jika ada kesalahan baik yang peneliti sengaja maupun tidak selama proses bimbingan.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang selalu sabar dalam mendidik dan memberikan ilmu serta pengetahuan baru
9. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam setiap urusan mata kuliah dan sidang skripsi
10. Kepada orang tua saya, Bapak dan Ibu yang merupakan sumber kehidupan, yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, nasehat dan selalu

mendoakan untuk keberhasilan atas segala kegiatan yang dilakukan peneliti. Semoga Bapak dan Ibu selalu dalam lindungan Allah SWT.

11. Kepada orang tua kedua saya, Bu Dhe yang selalu memberikan motivasi, dukungan, serta doanya sehingga saya mampu bertahan dan menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada adik dan kakak saya serta keluarga besar saya yang selalu mendukung terselesainya skripsi ini
13. Kepada Lilis Rahmadhanti, selaku pasangan, teman, sahabat, dan keluarga disaat saya jauh dengan orang tua
14. Kepada Triyas Agil dan Zuhurf Karin yang sudah berjuang bersama dari semester awal sampai semester akhir
15. Kepada Alifia Putri Reinanda yang selalu bersedia meluangkan waktunya untuk berbagi informasi, memberikan saran, serta memberi dukungan untuk terselesainya skripsi ini
16. Kepada Manan Pratama, teman dari SMP sampai sekarang jadi teman satu kos yang selalu meminjamkan laptopnya untuk terselesainya skripsi ini
17. Kepada responden dalam penelitian ini yang sudah menyempatkan waktu untuk mengisi kuisioner penelitian saya
18. Kepada teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2019 yang telah berjuang bersama dari masa awal perkuliahan sampai dengan sekarang
19. Semua pihak, yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih sebanyak-banyaknya.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, para pembaca dan pihak yang membutuhkannya. Seperti kata pepatah tak ada gading yang tak retak, demikian dengan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisannya. Oleh karena itu, saran dan koreksi yang sifatnya membangun skripsi dari seluruh pihak sangat diharapkan bagi penulis

Surabaya, 30 November 2022

WIRA DENNI KUSUMA

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Wira Denni Kusuma

E-mail : wiradenni076@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan kecemasan berbicara di depan umum pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *body image* dengan kecemasan berbicara di depan umum pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Metode dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik *non probability sampling: purposive sampling*. Subjek penelitian ini adalah 408 mahasiswa UNTAG Surabaya angkatan 2018 sampai dengan angkatan 2022 yang telah di hitung menggunakan rumus *slovin* dengan batas margin eror 5% serta menggunakan instrument skala *likert*. Data penelitian diambil dengan skala *body image* sebanyak 28 aitem dan skala kecemasan berbicara di depan umum sebanyak 25 aitem. Analisis data penelitian ini menggunakan korelasi *Product Moment* dengan bantuan *IBM SPSS Statistics 20* dan diperoleh hasil sebesar -0.347 dengan signifikansi $p=0.000$. artinya, terdapat korelasi atau hubungan yang negatif antara variabel *body image* dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Semakin positif *body image* yang dimiliki mahasiswa, maka semakin rendah kecenderungan timbulnya kecemasan dalam berbicara di depan umum pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Sebaliknya, semakin negatif *body image* yang dimiliki mahasiswa maka semakin tinggi kecenderungan timbulnya kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Kata kunci : Pasca Pandemi, Kecemasan Berbicara di Depan Umum, Body Image, UNTAG Surabaya, Mahasiswa

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND ANXIETY OF
PUBLIC SPEAKING IN STUDENTS UNIVERSITY OF 17 AUGUST 1945
SURABAYA**

Wira Denni Kusuma

E-mail : wiradenni076@gmail.com

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between body image and public speaking anxiety among students at the University of 17 August 1945 Surabaya. The hypothesis in this study is that there is a significant negative relationship between body image and public speaking anxiety among students at the University of 17 August 1945 Surabaya. The method in this study is quantitative research using non-probability sampling techniques: purposive sampling. The subjects of this study were 408 UNTAG Surabaya students from class 2018 to class 2022 which were calculated using the slovin formula with a margin of error of 5% and using a Likert scale instrument. The research data was taken with a body image scale of 28 items and a scale of anxiety to speak in public depths of 25 items. Data analysis in this study used Product Moment correlation with the help of IBM SPSS Statistics 20 and obtained a result of -0.347 with a significance of $p=0.000$. that is, there is a negative correlation or relationship between body image variables and public speaking anxiety among students at the University of 17 August 1945 Surabaya. The more positive the body image the students have, the lower the tendency for anxiety to arise in public speaking among students at the University of 17 August 1945 Surabaya. On the other hand, the more negative the body image a student has, the higher the tendency for public speaking anxiety to arise among students at the University of 17 August 1945 Surabaya.

Keywords: Post-Pandemic, Anxiety of Public Speaking, Body Image, UNTAG Surabaya, Students

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i	
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	ii	
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii	
Halaman Persetujuan Tim Penguji.....	iv	
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	v	
Halaman Motto.....	vi	
Halaman Persembahan	vii	
Curicullum Vitae.....	ix	
Kata Pengantar	xi	
Abstraksi	xiii	
Daftar Isi.....	xv	
Daftar Tabel	xvi	
Daftar Gambar.....	xvii	
Daftar Lampiran	xviii	
I. PENDAHULUAN		
A. Permasalahan		
1. Latar Belakang Masalah	1	
2. Rumusan Masalah.....	5	
B. Tujuan dan Manfaat		
1. Tujuan Penelitian	6	
2. Manfaat Penelitian.....	6	
C. Keaslian Penelitian.....		6
II. TINJAUAN PUSTAKA		
A. Kecemasan Berbicara di Depan Umum		
1. Definisi Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	9	
2. Komponen Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	10	
3. Indikator Kecemasan Berbicara di Depan Umum	12	
4. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Berbicara di Depan Umum ..	15	
B. <i>Body Image</i>		
1. Definisi <i>Body Image</i>	17	
2. Komponen <i>Body Image</i>	18	
3. Indikator <i>Body Image</i>	20	
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	21	
C. Kerangka Berpikir.....		22
D. Hipotesis Penelitian.....		24
III. METODOLOGI PENELITIAN		

A. Populasi dan Partisipan	
1. Populasi	25
2. Partisipan	25
B. Desain Penelitian.....	26
C. Instrument Pengumpul Data	
1. Skala 1 (Kecemasan Berbicara di Depan Umum)	
a. Definisi Operasional Kecemasan Berbicara di Depan Umum	27
b. Pengembangan Alat Ukur	27
c. Uji Alat Ukur	29
2. Skala 2 (<i>Body Image</i>)	
a. Definisi Operasional <i>Body Image</i>	31
b. Pengembangan Alat Ukur	31
c. Uji Alat Ukur	33
D. Uji Prasyarat dan Analisa Data	
1. Uji Prasyarat	36
2. Analisa Data	37
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	42
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
Daftar Pustaka	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	28
Tabel 2. Tabel Skala <i>Likert</i>	29
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	29
Tabel 4. <i>Reability Statistics</i>	31
Tabel 5. Blue Print Skala <i>Body Image</i>	32
Tabel 6. Tabel Skala <i>Likert</i>	33
Tabel 7. Hasil Uji Validitas <i>Body Image</i>	34
Tabel 8. <i>Reability Statistics</i>	36
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas	37
Tabel 10. Hasil Uji Linieritas	37
Tabel 11. Rekapitulasi Responden Penelitian Berdasarkan Fakultas.....	39
Tabel 12. Rekapitulasi Responden Penelitian Berdasarkan Angkatan.....	39
Tabel 13. Hasil Uji Korelasi.....	40
Tabel 14. Hasil Uji Sumbangan Efektif	41
Tabel 15. Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	41
Tabel 16. Hasil Kategorisasi Variabel Kecemasan Berbicara di Depan Umum	41
Tabel 17. Hasil Kategorisasi Variabel <i>Body Image</i>	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	24
Gambar 2. Desain Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	53
Lampiran 2. Angket Skala <i>Body Image</i>	55
Lampiran 3. Tabulasi Jawaban Uji Coba Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	58
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	62
Lampiran 5. Tabulasi Uji Coba Skala <i>Body Image</i>	66
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Body Image</i>	71
Lampiran 7. Tabulasi Jawaban Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	76
Lampiran 8. Tabulasi Jawaban Skala <i>Body Image</i>	96
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas	116
Lampiran 10. Hasil Uji Linieritas	117
Lampiran 11. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	118
Lampiran 12. Hasil Uji Sumbangan Efektif.....	119
Lampiran 13. Hasil Uji Statistik Deskriptif	120
Lampiran 14. Hasil Kategorisasi Kecemasan Berbicara di Depan Umum	121
Lampiran 15. Kategorisasi <i>Body Image</i>	122
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian.....	123
Lampiran 17. Surat Balasan Penelitian	124