

**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS* DENGAN
KECENDERUNGAN PERILAKU *SELF INJURY* PADA
DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

RACHMADINTHA CHANTIKA PUTRI SHALSABILLA
NBI : 1511900154

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS* DENGAN
KECENDERUNGAN PERILAKU *SELF INJURY* PADA
DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

RACHMADINTHA CHANTIKA PUTRI SHALSABILLA

NBI : 1511900154

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2022

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun,

Sidoarjo, 05 Desember 2022



Rachmadintha Chantika Putri Shalsabilla

NBI : 1511900154



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45
Surabaya Tlp. 031
593 1800 (ex. 311)
Email: perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rachmadintha Chantika Putri Shalsabilla
NBI : 1511900154
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan
Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan antara *Self Awareness* dengan Kecenderungan *Self Injury* pada Dewasa Awal”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalti-Free Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau menformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 28 Desember 2022

Yang
Menyatakan,



Rachmadintha Chantika Putri Shalsabilla

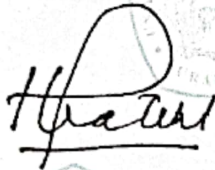
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : RACHMADINTHA CHANTIKA PUTRI SHALSABILLA
NBI : 1511900154
**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS* DENGAN
KECENDERUNGAN *SELF INJURY* PADA DEWASA
AWAL**

Sidoarjo, 11 Desember 2022

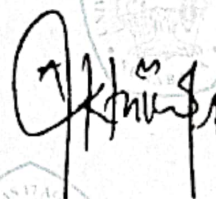
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing 1



Drs. Herlan Pratikto, Msi., Psikolog

Dosen Pembimbing 2



Akta Ririn Aristawati, M. Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat – Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

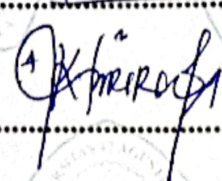
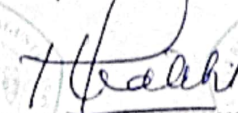

Pada Tanggal 22 Desember 2022

Dosen Penguji :

1. **Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, M.S.,
Psikolog**

2. **Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog**

3. **Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog**



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

"It's not always easy, but that's life. Be strong cause there are better days ahead."

(Mark Lee)

"Don't smile only when you're happy, but smile to be happy."

(Park Jisung)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama, saya ucapkan puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan hidayah, berkah, dan kemudahan kepada saya hingga mampu untuk menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua dan keluarga yang selalu mendukung dan memberikan perhatian hingga saat ini. Penyelesaian skripsi ini merupakan salah satu pencapaian untuk bisa membanggakan kedua orang tua dan keluarga. Tidak lupa untuk mempersembahkan skripsi ini kepada diri sendiri yang begitu kuat dan hebat dan mampu untuk mencapai titik ini. Saya ucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya atas segala doa dan dukungan yang diberikan pada saya. Semoga selalu ada dalam perlindungan Allah SWT.

Tak lupa juga untuk menyampaikan kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas ilmu dan pengetahuan yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Terlebih untuk Bapak Drs. Herlan Pratikto, M. Psi, Psikolog, dan Ibu Akta Ririn Aristawati, S.Psi., Psikolog, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dengan sabar dalam penyelesaian skripsi ini.

Terima kasih juga disampaikan kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam menyelesaikan skripsi ini.

CURRICULUM VITAE

a. Identitas Diri

Nama : Rachmadintha Chantika Putri Shalsabilla
Tempat Lahir : Sidoarjo
Tanggal Lahir : 20 Maret 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Kundi No. 63A Kepuh Kiriman Waru Sidoarjo,
Jawa Timur
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : rdntheps@gmail.com
No. Telepon : 0895631421609

b. Riwayat Pendidikan

MI Darul Ulum Tambak Rejo	2007 – 2012
SMP Buana Waru Sidorajo	2013 – 2015
MA Darul Ulum Waru	2016 – 2019
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya	2019 – Sekarang

c. Riwayat Organisasi

Bendahara Osis SMP Buana Waru	2014 – 2015
Ketua Dewan Putri Racana Fatmawati Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya	2021 – 2022

d. Kemampuan

	Keterangan
1. Bahasa Indonesia	Baik
2. Bahasa Inggris	Cukup
3. Ms. Word, Excel, Power Point	Baik
4. Canva	Cukup

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan semua karunia dan anugerah-Nya, sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik. Penelitian ini berjudul "Hubungan Antara *Self Awareness* dengan Kecenderungan *Self Injury* Pada Dewasa Awal". Skripsi ini disusun sebagai bentuk tugas akhir selama perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

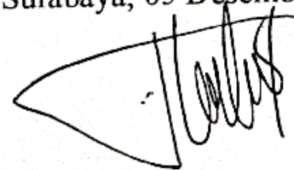
Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti menyadari banyak sekali kekurangan dan kendala. Tapi berkat bantuan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai. Maka dengan rasa tulus dan ikhlas penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM,CMA,CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M. Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, sekaligus dosen wali selama menjalankan perkuliahan di Fakultas Psikologi.
3. Diah Sofiah, M. Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M. Si., Psikolog, selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Drs. Herlan Pratikto, MSi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, dan memberikan petunjuk untuk menyelesaikan skripsi ini. Mohon maaf apabila ada kesalahan yang disengaja atau tidak disengaja selama proses bimbingan.
6. Akta Ririn Aristawati, M. Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing kedua yang juga meluangkan waktu disaat sibuk untuk membimbing, memberi masukan dan arahan untuk menyelesaikan skripsi ini. Mohon maaf apabila ada kesalahan yang disengaja atau tidak disengaja selama proses bimbingan.
7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah yang selalu sabar dalam membimbing dan mendidik, serta memberikan ilmu dan pengetahuan baru sebagai bekal untuk melanjutkan cita-cita.
8. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang membantu dalam setiap urusan mata kuliah dan sidang skripsi.

9. Kepada orang tua saya, Umik dan Abi yang selalu mendoakan dan memberikan semangat berupa dukungan, kasih sayang, perhatian, dan nasehat yang bermanfaat.
10. Kepada kedua kakak dan keponakan, Mbak Ayu, Mbak Ayik, yang mendukung secara finansial, serta Kakak Rafif dan Adik Zuan, yang selalu menjadi penyemangat disaat lelah.
11. Kepada kedua sahabat saya, Nifa Rianza dan Selvi Novita yang selalu menjadi pendengar dan tempat keluh kesah. Teman seperjuangan dari mulai semester satu hingga sekarang. Tetap semangat, Kawan!
12. Kepada sahabat jauh, Rizki Fadillah, teman seperjuangan selama kuliah, teman begadang ngerjain tugas dan skripsi, yang juga memberikan semangat dan dukungan melalui kata-kata ajaibnya.
13. Kepada sahabat dekat, Syaikhah Hanif, teman yang selalu ada disaat suka dan duka. Bahagia terus, ya!
14. Kepada responden dalam penelitian ini menyempatkan waktu untuk mengisi kuisisioner penelitian saya.
15. Kepada teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2019 yang berjuang bersama dari masa awal perkuliahan sampai dengan sekarang.
16. Kepada seluruh anggota NCT, terutama Lee Jenoo dan Mark Lee yang secara tidak langsung memberi dukungan melalui lagu-lagunya, dan konten Youtube yang bisa membangkitkan semangat dan juga inspirasi positif.
17. Kepada diriku sendiri yang berhasil berjuang hingga berada di titik yang tidak mudah ini dan banyak sekali hambatan. Kamu keren!
18. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, semoga dengan adanya penelitian ini bisa memberikan manfaat bagi penulis, pembaca, dan pihak yang membutuhkan. Penulis menyadari jika penelitian ini masih banyak sekali kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Semoga dapat memberikan wawasan dan menjadi riset baru dan referensi untuk peneliti selanjutnya.

Surabaya, 05 Desember 2022



Rachmadintha Chantika Putri Shalsabilla

HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS* DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU *SELF INJURY* PADA DEWASA AWAL

Rachmadintha Chantika Putri Shalsabilla

Email : rdnthcps@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Setiap orang memiliki kesadaran diri masing-masing untuk tidak menyakiti dirinya. Jika orang tersebut mampu untuk menjaga kesadaran dirinya, maka tidak akan ada kecenderungan untuk menyakiti dirinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self awareness* dengan kecenderungan *self injury* pada dewasa awal. Subjek pada penelitian ini adalah seorang dewasa awal dengan rentang usia mulai dari 20-25 tahun, pada mahasiswa Fakultas Psikologi tahun angkatan 2019-2022. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional, dengan analisis data menggunakan *Product Moment* dengan bantuan SPSS 23. Diperoleh hasil - 825 dengan sig. 0.000, yang berarti memiliki hubungan negatif yang signifikan antara variabel *self awareness* dengan kecenderungan *self injury* pada dewasa awal. Semakin tinggi *self awareness* yang dimiliki, maka semakin rendah kecenderungan *self injury*. Sebaliknya, semakin rendah *self awareness*, maka semakin tinggi kecenderungan *self injury*.

Kata Kunci: Dewasa Awal, *Self Injury*, *Self Awareness*

SELF-AWARENESS AND BEHAVIOR TRENDS OF SELF INJURY IN EARLY ADULTS

Rachmadintha Chantika Putri Shalsabilla

Email : rdntheps@gmail.com

Faculty of Psychology, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstract

Everyone has their own self-awareness not to hurt themselves. If the person is able to maintain self-awareness, then there will be no tendency to hurt himself. The purpose of this study was to determine the relationship between self-awareness and the tendency of self-injury in early adulthood. The subjects in this study were early adults with an age range ranging from 20-25 years, students of the Faculty of Psychology in the 2019-2022 class. This study used correlational quantitative methods, with data analysis using Product Moment with the help of SPSS 23. The results obtained were -825 with sig. 0.000, which means that there is a significant negative relationship between the self-awareness variable and the tendency for self-injury in early adulthood. The higher of self-awareness you have, the lower the tendency for self-injury. Conversely, the lower the level of self-awareness, the higher the tendency for self-injury.

Keywords : Early Adults, Self Injury, Self Awareness

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
LEMBAR PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
CURRICULUM VITAE.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
<i>A. Permasalahan</i>	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	5
<i>B. Tujuan dan Manfaat Penelitian</i>	5
1. Tujuan penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
<i>C. Keaslian Penelitian</i>	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7

A. <i>Self injury</i>	7
1. Pengertian Kecenderungan <i>Self injury</i>	7
2. Aspek-aspek <i>Self injury</i>	8
3. Jenis-jenis <i>Self Injury</i>	9
4. Indikator <i>Self injury</i>	9
4. Faktor-faktor penyebab perilaku <i>self injury</i> menurut Martinson (1999).	10
5. Bentuk-bentuk <i>Self injury</i>	11
B. <i>Self awareness</i>	12
1. Pengertian <i>Self awareness</i>	12
2. Aspek-aspek <i>Self awareness</i>	12
3. Indikator <i>Self awareness</i>	13
4. Faktor Pembentuk <i>Self awareness</i>	14
5. Hal yang Dapat Ditimbulkan oleh <i>Self awareness</i>	15
C. <i>Kerangka Berpikir</i>	15
D. <i>Hipotesis</i>	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. <i>Subjek Penelitian</i>	19
B. <i>Desain Penelitian</i>	19
C. <i>Instrumen Pengumpulan Data</i>	19
D. <i>Uji Prasyarat dan Analisis Data</i>	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29

<i>A. Pelaksanaan Penelitian</i>	29
<i>B. Hasil Penelitian</i>	29
<i>C. Pembahasan</i>	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
<i>A. Kesimpulan</i>	35
<i>B. Saran</i>	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Bobot nilai skala <i>Self Injury</i>	20
Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Self Injury</i>	21
Tabel 3.3 Hasil Uji Diskriminasi Aitem <i>Self Injury</i>	22
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas Skala <i>Self Injury</i>	23
Tabel 3.5 Bobot Nilai Skala <i>Self Awareness</i>	24
Tabel 3.6 Blue Print Skala <i>Self Awareness</i>	24
Tabel 3.7 Hasil Uji Diskriminasi Skala <i>Self Awareness</i>	25
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Awareness</i>	26
Tabel 3.9 Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	26
Tabel 3.10 Hasil Uji Linieritas <i>Self Awareness</i> dengan <i>Self Injury</i>	27
Tabel 4.1 Rekapitulasi Responden Berdasar Usia.....	29
Tabel 4.3 Hasil Uji Korelasi antara <i>self awareness</i> dengan kecenderungan <i>self injury</i>	30
Tabel 4.4 Hasil Uji Sumbangan Efektif.....	30
Tabel 4.5 Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	31
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi Variabel <i>Self Awareness</i>	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Dinamika Permasalahan	16
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Alat Ukur	41
Lampiran 2. Skala Penelitian	43
Lampiran 3 Tabulasi Sebaran Data	49
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Skala <i>Self Injury</i>	65
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Skala <i>Self Awareness</i>	71
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas	75
Lampiran 7. Hasil Uji Linearitas	77
Lampiran 8. Hasil Uji Korelasi	79
Lampiran 9. Hasil Turnitin	81