

Lampiran 1. Kuisisioner sebelum tabulasi

1. Apakah anda menggunakan media sosial Instagram?
 - a. Ya
 - b. Tidak, berhenti sampai disini
2. Apakah anda menggunakan instagram lebih dari 5jam/ hari atau 35jam/minggu
 - a. Ya
 - b. Tidak, berhenti sampai disini
3. Apakah anda mahasiswa Psikologi Untag dengan rentang umur 18-25 tahun?
 - a. Ya
 - b. Tidak, berhenti sampai disini

PETUNJUK PENGISIAN

Pilihlah salah satu jawaban dibawah ini dengan memberikan tanda (X) pada kolom yang telah disediakan. Keterangan penelitian adalah sebagai berikut:

- SS : Sangat Setuju
 S : Setuju
 N : Netral
 TS : Tidak Setuju
 STS : Sangat Tidak Setuju

Indikator	No		Item	STS	TS	N	S	SS
Evaluasi negatif	1	F	Saya takut orang lain tidak menyukai saya					
	2	F	Saya khawatir terhadap apa yang orang lain pikirkan tentang saya					
	3	F	Saya merasa orang lain mengolok-olok saya					
	4	F	Saya khawatir orang lain tidak menyukai saya					
	5	F	Saya merasa bahwa teman-teman berbicara tentang saya dibelakang saya					
	6	U F	Saya senang mengungkapkan pendapat					
	7	U F	Saya merasa orang lain senang berbicara dengan saya					

	8	U F	Saya suka mendengar pendapat orang lain					
	9	U F	Saya adalah orang yang disukai					
	10	U F	Saya santai menyikapi masalah					
Penghindaran sosial dan rasa tertekan dengan orang baru.	11	F	Saya merasa gugup ketika berbicara dengan teman sebaya yang tidak saya kenal dengan baik					
	12	F	Saya merasa malu dengan orang yang saya tidak kenal					
	13	F	Saya merasa gugup ketika saya bertemu dengan orang baru					
	14	F	Saya hanya berbicara dengan orang yang saya kenal					
	15	F	Saya khawatir melakukan sesuatu yang baru didepan orang lain					
	16	U F	Saya senang berkenalan dengan orang baru					
	17	U F	Saya suka mengikuti berbagai acara					
	18	U F	Saya menikmati berbelanja dipasar					
	19	U F	Saya senang mengikuti kegiatan mahasiswa di kampus					
	20	U F	Saya tidak akan menggunakan media sosial saat berbicara dengan orang yang baru dikenal					
Penghindaran sosial dan rasa tertekan	21	F	Sulit bagi saya untuk meminta teman melakukan sesuatu dengan saya					
	22	F	Saya takut mengajak					

dengan orang sudah dikenal			teman untuk melakukan berbagai hal yang saya lakukan					
	23	F	Saya diam ketika saya bersama sekelompok teman belajar					
	24	F	Saya merasa malu dengan teman sebaya yang saya kenal					
	25	F	Saya merasa tersisihkan jika berkumpul dengan teman					
	26	U F	Saya senang berdiskusi dengan teman					
	27	U F	Jika saya membutuhkan bantuan, teman saya pasti menolong					
	28	U F	Saya senang mengajak teman untuk jalan-jalan					
	29	U F	Saya senang menghadiri acara pesta teman					
	30	U F	Saya menantikan setiap ajakan teman					
Indikator	No		Pernyataan					
<i>Saliency</i>	1	F	Saya memilih untuk menghabiskan lebih banyak waktu online daripada bertemu orang secara langsung					
	2	F	saya merasa kesal jika seseorang mengganggu saat sedang online					
	3	F	Saya takut hidup tanpa media sosial karena akan membosankan, kosong, dan tidak menyenangkan					
	4	U F	Saya merasa bosan jika online yang lama					
	5	U F	Saya lebih suka berbicara langsung dari pada					

			melalui chatting					
	6	U F	Saya senang mengerjakan tugas dengan teman di cafe, daripada melalui online					
<i>Excessive use</i>	7	F	Orang lain mengeluh kepada saya tentang jumlah waktu yang saya habiskan untuk menggunakan media sosial					
	8	F	Saya kurang tidur karena menggunakan media sosial hingga larut malam					
	9	F	Saya selalu ingin mengetahui informasi di media sosial					
	10	U F	Saya tidak terlalu peduli dengan apa yang ada di media sosial					
	11	U F	Saya merasa bosan jika berlama-lama menggunakan media sosial					
	12	U F	Saya merasa menggunakan media sosial hanya buang-buang waktu					
<i>Neglectin g work</i>	14	F	Kinerja atau produktivitas pekerjaan saya menurun karena menggunakan media sosial					
	15		Saya mengabaikan tugas untuk menghabiskan lebih banyak waktu menggunakan media sosial					
	16	U F	Saya tidak menggunakan media sosial sebelum tugas saya selesai					
	17	U	Saya mengutamakan					

		F	tugas & pekerjaan dibandingkan menggunakan media sosial					
	18	U F	Saya dapat menahan diri untuk tidak membuka media sosial selama mengerjakan tugas					
<i>Anticipation</i>	19	F	Media sosial adalah pelarian saya dari segala permasalahan					
	20	F	Saya memeriksa media sosial sebelum melakukan hal lain yang perlu saya lakukan					
	21	F	Ketika saya mengalami masalah, maka saya akan menggunakan media sosial sehari-hari					
	22	U F	Saya selalu menyelesaikan masalah sebelum menggunakan media sosial					
	23	U F	Saya tidak nyaman menggunakan media sosial ketika ada masalah					
	24	U F	Media sosial hanya menghambat saya menyelesaikan suatu masalah					
<i>Lack of self control</i>	25	F	Saya mencoba mengurangi jumlah waktu yang saya habiskan untuk menggunakan media sosial dan gagal					
	26	F	Terlalu asik menggunakan media sosial hingga lupa untuk makan					
	27	F	Saya mendapati diri saya					

			mengatakan "Hanya beberapa menit lagi" saat menggunakan media sosial					
	28	U F	Saat mendengar shalat maghrib (waktu beribadah), saya akan menghentikan menggunakan media sosial					
	29	U F	Saya dapat menahan diri menggunakan media sosial					
	30	U F	Saya membiarkan handphone/ gadget di charge dan tidak akan mengecek media sosial sebelum batrei penuh					
<i>Neglectin g social life</i>	31	F	Saya sering menghiraukan orang lain saat menggunakan media sosial					
	32	F	Saya seringkali menolak ajakan teman dan lebih memilih bermain media sosial					
	33	F	Saya lebih mudah mengutarakan pendapat melalui media sosial daripada berbicara langsung					
	34	U F	Saya lebih memilih menghabiskan waktu bersama teman daripada bermain media sosial					
	35	U F	Saya jarang membuka media sosial saat sedang berbicara dengan orang lain					
	36	U F	Saya lebih suka berdiskusi di cafe daripada di grup chat					

Lampiran 2. Kuisisioner sesudah tabulasi

4. Apakah anda menggunakan media sosial Instagram?
 - b. Ya
 - b. Tidak, berhenti sampai disini
5. Apakah anda menggunakan instagram lebih dari 5jam/ hari atau 35jam/minggu
 - b. Ya
 - b. Tidak, berhenti sampai disini
6. Apakah anda mahasiswa Psikologi Untag dengan rentang umur 18-25 tahun?
 - b. Ya
 - b. Tidak, berhenti sampai disini

PETUNJUK PENGISIAN

Pilihlah salah satu jawaban dibawah ini dengan memberikan tanda (X) pada kolom yang telah disediakan. Keterangan penelitian adalah sebagai berikut:

- SS : Sangat Setuju
 S : Setuju
 N : Netral
 TS : Tidak Setuju
 STS : Sangat Tidak Setuju

Indikator	No		Item	STS	TS	N	S	SS
Evaluasi negatif	1	F	Saya takut orang lain tidak menyukai saya					
	2	F	Saya khawatir terhadap apa yang orang lain pikirkan tentang saya					
	4	F	Saya khawatir orang lain tidak menyukai saya					
	5	F	Saya merasa bahwa teman-teman berbicara tentang saya dibelakang saya					
	6	U F	Saya senang mengungkapkan pendapat					
	7	U F	Saya merasa orang lain senang berbicara dengan saya					

	8	U F	Saya suka mendengar pendapat orang lain					
	10	U F	Saya santai menyikapi masalah					
Penghindaran sosial dan rasa tertekan dengan orang baru.	11	F	Saya merasa gugup ketika berbicara dengan teman sebaya yang tidak saya kenal dengan baik					
	12	F	Saya merasa malu dengan orang yang saya tidak kenal					
	13	F	Saya merasa gugup ketika saya bertemu dengan orang baru					
	14	F	Saya hanya berbicara dengan orang yang saya kenal					
	15	F	Saya khawatir melakukan sesuatu yang baru didepan orang lain					
	16	U F	Saya senang berkenalan dengan orang baru					
	18	U F	Saya menikmati berbelanja dipasar					
	19	U F	Saya senang mengikuti kegiatan mahasiswa di kampus					
	20	U F	Saya tidak akan menggunakan media sosial saat berbicara dengan orang yang baru dikenal					
Penghindaran sosial dan rasa tertekan dengan orang sudah dikenal	22	F	Saya takut mengajak teman untuk melakukan berbagai hal yang saya lakukan					
	23	F	Saya diam ketika saya bersama sekelompok teman belajar					
	24	F	Saya merasa malu dengan teman sebaya yang saya					

			kenal					
	25	F	Saya merasa tersisihkan jika berkumpul dengan teman					
	26	U F	Saya senang berdiskusi dengan teman					
	27	U F	Jika saya membutuhkan bantuan, teman saya pasti menolong					
	28	U F	Saya senang mengajak teman untuk jalan-jalan					
	29	U F	Saya senang menghadiri acara pesta teman					
	30	U F	Saya menantikan setiap ajakan teman					
Indikator	No		Pernyataan					
<i>Salience</i>	1	F	Saya memilih untuk menghabiskan lebih banyak waktu online daripada bertemu orang secara langsung					
	2	F	saya merasa kesal jika seseorang mengganggu saat sedang online					
	4	U F	Saya merasa bosan jika online yang lama					
	5	U F	Saya lebih suka berbicara langsung dari pada melalui chatting					
	6	U F	Saya senang mengerjakan tugas dengan teman di cafe, daripada melalui online					
<i>Excessive use</i>	7	F	Orang lain mengeluh kepada saya tentang jumlah waktu yang saya habiskan untuk menggunakan media sosial					
	8	F	Saya kurang tidur karena					

			menggunakan media sosial hingga larut malam					
	10	U F	Saya tidak terlalu peduli dengan apa yang ada di media sosial					
	11	U F	Saya merasa bosan jika berlama-lama menggunakan media sosial					
	12	U F	Saya merasa menggunakan media sosial hanya buang-buang waktu					
<i>Neglectin g work</i>	13	F	Pekerjaan saya terganggu (misalnya, menunda sesuatu, tidak memenuhi tenggat waktu, dll.) karena banyaknya waktu yang saya habiskan untuk menggunakan media sosial					
	14	F	Kinerja atau produktivitas pekerjaan saya menurun karena menggunakan media sosial					
	15		Saya mengabaikan tugas untuk menghabiskan lebih banyak waktu menggunakan media sosial					
	16	U F	Saya tidak menggunakan media sosial sebelum tugas saya selesai					
	17	U F	Saya mengutamakan tugas & pekerjaan dibandingkan menggunakan media sosial					
	18	U F	Saya dapat menahan diri untuk tidak membuka media sosial selama					

			mengerjakan tugas					
<i>Anticipation</i>	19	F	Media sosial adalah pelarian saya dari segala permasalahan					
	20	F	Saya memeriksa media sosial sebelum melakukan hal lain yang perlu saya lakukan					
	21	F	Ketika saya mengalami masalah, maka saya akan menggunakan media sosial sehari-hari					
	22	U F	Saya selalu menyelesaikan masalah sebelum menggunakan media sosial					
	23	U F	Saya tidak nyaman menggunakan media sosial ketika ada masalah					
<i>Lack of self control</i>	25	F	Saya mencoba mengurangi jumlah waktu yang saya habiskan untuk menggunakan media sosial dan gagal					
	26	F	Terlalu asik menggunakan media sosial hingga lupa untuk makan					
	28	U F	Saat mendengar shalat maghrib (waktu beribadah), saya akan menghentikan menggunakan media sosial					
	29	U F	Saya dapat menahan diri menggunakan media sosial					
	30	U F	Saya membiarkan handphone/ gadget di charge dan tidak akan					

			mengecek media sosial sebelum batrei penuh					
<i>Neglecting social life</i>	31	F	Saya sering menghiraukan orang lain saat menggunakan media sosial					
	32	F	Saya seringkali menolak ajakan teman dan lebih memilih bermain media sosial					
	34	U F	Saya lebih memilih menghabiskan waktu bersama teman daripada bermain media sosial					
	35	U F	Saya jarang membuka media sosial saat sedang berbicara dengan orang lain					
	36	U F	Saya lebih suka berdiskusi di cafe daripada di grup chat					

2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	
3	4	4	3	2	5	3	3	5	3	3	4	4	5	4	4	5	4	3	4	3	3	2	5	3	3	3	3	3	4	
3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	3	2	4	2	1	2	1	2	4	2	2	2	2	3	3	1	2	3	3	2	4	2	1	2	1	3	4	2	2	
5	4	2	5	2	2	2	2	2	5	2	2	2	2	5	5	2	2	5	4	2	5	2	2	2	2	5	5	2	2	
3	4	5	4	1	3	3	3	3	4	3	5	5	3	4	2	3	5	3	4	3	4	1	3	3	3	3	4	3	5	
3	3	4	4	2	3	2	2	2	4	2	4	4	3	4	4	3	4	3	3	2	4	2	3	2	2	3	4	2	4	
3	2	3	4	5	4	3	3	3	4	3	3	3	3	5	5	2	3	3	2	3	4	5	4	3	3	3	4	3	3	
2	3	5	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	
2	2	2	4	2	4	2	2	2	4	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	4	4	2	4	2	2	2	4	2	3	
4	3	2	3	3	4	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	2	4	3	2	3	
3	3	4	4	4	4	2	2	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	2	2	3	4	2	3	
5	5	4	5	3	5	3	3	3	5	3	5	5	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	3	5	5	3	5
2	4	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	4	2	2	4	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	
2	3	3	4	2	2	2	2	2	4	2	4	4	2	2	2	3	4	2	3	2	4	2	2	2	2	2	4	2	4	
4	4	3	4	2	4	2	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	
4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	4	2	2	
4	4	3	4	3	4	2	2	2	4	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	4	2	3
3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	
3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
4	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	4	4	3	2	4	3	3	3	2	2	2	2	4	3	2	2	
3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	3	4	4	4	4	3	3	4	4	
4	3	3	3	3	4	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	2	4	3	2	3	

5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5		
2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4		
3	4	3	2	5	3	3	3	2	5	5	4	5	1	4	4	1	4	5	5	3	4	3	2	5	3	3	2	5	
3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	2	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2		
3	3	4	2	1	2	1	4	2	2	3	4	3	1	3	3	1	2	3	2	3	3	4	2	1	2	1	4	2	2
5	4	5	2	2	2	2	5	2	2	4	2	2	2	5	5	2	2	2	4	5	4	5	2	2	2	2	5	2	2
3	4	4	1	3	3	3	4	4	2	2	2	2	3	4	2	3	5	2	2	3	4	4	1	3	3	3	4	4	2
3	3	4	2	3	2	2	4	2	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	2	3	2	2	4	2	2
3	2	4	5	4	3	3	4	5	5	3	4	3	2	5	5	2	3	3	5	3	2	4	5	4	3	3	4	5	5
2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3
2	2	4	2	4	2	2	4	4	2	2	2	2	4	3	3	4	3	2	2	2	2	4	2	4	2	2	4	4	2
4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3
3	3	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	2
5	5	5	3	5	3	3	5	3	3	5	5	5	5	4	4	5	5	5	3	5	5	5	3	5	3	3	5	3	3
2	4	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	4	2	3	2	2	2	2	3	3
2	3	4	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	2	3	4	2	2	2	3	4	2	2	2	2	4	2	2
4	4	4	2	4	2	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	2	2	4	2	2
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	4	4	3	4	2	2	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	2	2	4	3	4
3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4
3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4
4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2
3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4
4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3

3	4	3	2	5	3	3	3	3	4	4	5	4	4	4	3	4	3	2	5	3	3	3	3	4
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	2	1	2	1	4	2	2	2	2	3	3	2	3	3	4	2	1	2	1	4	2	2
5	4	5	2	2	2	2	5	2	2	2	2	5	5	2	5	4	5	2	2	2	2	5	2	2
3	4	4	1	3	3	3	4	3	5	5	3	4	2	5	3	4	4	1	3	3	3	4	3	5
3	3	4	2	3	2	2	4	2	4	4	3	4	4	4	3	3	4	2	3	2	2	4	2	4
3	2	4	5	4	3	3	4	3	3	3	3	5	5	3	3	2	4	5	4	3	3	4	3	3
2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3
2	2	4	2	4	2	2	4	2	3	3	2	3	3	3	2	2	4	2	4	2	2	4	2	3
4	3	3	3	4	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	2	3
3	3	4	4	4	2	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	4	2	3
5	5	5	3	5	3	3	5	3	5	5	3	4	4	5	5	5	5	3	5	3	3	5	3	5
2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2
2	3	4	2	2	2	2	4	2	4	4	2	2	2	4	2	3	4	2	2	2	2	4	2	4
4	4	4	2	4	2	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	4	3	4
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	4	4	3	4	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	2	2	4	2	3
3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	4	4	2	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2
3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4
4	3	3	3	4	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	2	3
3	3	4	4	4	2	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	4	2	3
5	5	5	3	5	3	3	5	3	5	5	3	4	4	5	5	5	5	3	5	3	3	5	3	5
2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2
2	3	4	2	2	2	2	4	2	4	4	2	2	2	4	2	3	4	2	2	2	2	4	2	4
4	4	4	2	4	2	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	4	3	4
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	4	4	3	4	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	2	2	4	2	3
3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	4	4	2	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2
3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4
4	2	4	2	1	3	1	4	1	1	1	1	4	4	1	4	2	4	2	1	3	1	4	1	1

2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5	5	3	3	4	4	4	4	4	4	5	
3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	
4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	
4	3	2	2	5	2	1	2	1	3	3	2	4	4	3	4	3	2	2	5	2	1	2	1	3	
1	1	1	5	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	5	1	2	2	1	2	1	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	
3	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	4	2	4	
3	2	2	4	4	2	2	2	2	4	4	4	2	2	4	3	2	2	4	4	2	2	2	2	4	
4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	
3	3	3	2	3	3	3	3	3	5	5	3	4	3	5	3	3	3	2	3	3	3	3	3	5	
5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	
2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
3	4	3	2	5	3	3	3	3	4	4	5	4	4	4	3	4	3	2	5	3	3	3	3	4	
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	3	4	2	1	2	1	4	2	2	2	2	3	3	2	3	3	4	2	1	2	1	4	2	2	
5	4	5	2	2	2	2	5	2	2	2	2	5	5	2	5	4	5	2	2	2	2	5	2	2	
3	4	4	1	3	3	3	4	3	5	5	3	4	2	5	3	4	4	1	3	3	3	4	3	5	
3	3	4	2	3	2	2	4	2	4	4	3	4	4	4	3	3	4	2	3	2	2	4	2	4	
3	2	4	5	4	3	3	4	3	3	3	3	5	5	3	3	2	4	5	4	3	3	4	3	3	
2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	
2	2	4	2	4	2	2	4	2	3	3	2	3	3	3	2	2	4	2	4	2	2	4	2	3	
4	3	3	3	4	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	2	3	
3	3	4	4	4	2	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	4	2	3	
5	5	5	3	5	3	3	5	3	5	5	3	4	4	5	5	5	5	3	5	3	3	5	3	5	
2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	
2	3	4	2	2	2	2	4	2	4	4	2	2	2	4	2	3	4	2	2	2	2	4	2	4	
4	4	4	2	4	2	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	4	3	4	
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
4	4	4	3	4	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	2	2	4	2	3	
3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	

3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	4	4	2	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2
3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4

3	4	3	2	5	3	3	3	2	5	5	4	5	1	4	4	1	4	5	5	3	4	3	2	5	3	3	3	2	5	
3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	2	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2
3	3	4	2	1	2	1	4	2	2	3	4	3	1	3	3	1	2	3	2	3	3	4	2	1	2	1	4	2	2	
5	4	5	2	2	2	2	5	2	2	4	2	2	2	5	5	2	2	2	4	5	4	5	2	2	2	2	5	2	2	
3	4	4	1	3	3	3	4	4	2	2	2	2	3	4	2	3	5	2	2	3	4	4	1	3	3	3	4	4	2	
3	3	4	2	3	2	2	4	2	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	2	2	4	2	2
3	2	4	5	4	3	3	4	5	5	3	4	3	2	5	5	2	3	3	5	3	2	4	5	4	3	3	4	5	5	
2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	
2	2	4	2	4	2	2	4	4	2	2	2	2	4	3	3	4	3	2	2	2	2	4	2	4	2	2	4	4	2	
4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	
3	3	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	2	
5	5	5	3	5	3	3	5	3	3	5	5	5	5	4	4	5	5	5	3	5	5	5	3	5	3	3	5	3	3	
2	4	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	4	2	3	2	2	2	2	3	3	
2	3	4	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	3	4	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	4	2	2		
4	4	4	2	4	2	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	2	2	4	2	2	
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
4	4	4	3	4	2	2	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	3	4
3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	
3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	
3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	
4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	
3	3	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3	4	4	4	2	2	4	4	2	
5	5	5	3	5	3	3	5	3	3	5	5	5	5	4	4	5	5	5	3	5	5	5	3	5	3	3	5	3	3	
2	4	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	4	2	3	2	2	2	2	3	3	
2	3	4	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	3	4	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	4	2	2		
4	4	4	2	4	2	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	2	2	4	2	2	
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
4	4	4	3	4	2	2	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	3	4
3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	
3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	
4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	
3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	
4	2	4	2	1	3	1	4	2	2	4	2	1	1	4	4	1	1	1	1	4	2	4	2	1	3	1	4	2	2	

2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	
3	3	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	3	2	4	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	5	5	4	5	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	
4	2	2	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	2	
4	3	2	2	5	2	1	2	2	2	3	3	3	2	4	4	2	3	3	2	4	3	2	2	5	2	1	2	2	2	2	
1	1	1	5	1	2	2	1	5	5	5	4	5	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	5	1	2	2	1	5	5	5	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	
3	2	2	4	4	2	2	2	4	5	2	4	2	2	2	2	2	4	2	5	3	2	2	4	4	2	2	2	4	5	5	
4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	
3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	5	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	
5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5
2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
3	4	3	2	5	3	3	3	2	5	5	4	5	1	4	4	1	4	5	5	3	4	3	2	5	3	3	3	2	5	5	
3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	2	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
3	3	4	2	1	2	1	4	2	2	3	4	3	1	3	3	1	2	3	2	3	3	4	2	1	2	1	4	2	2	2	
5	4	5	2	2	2	2	5	2	2	4	2	2	2	5	5	2	2	2	4	5	4	5	2	2	2	2	2	5	2	2	
3	4	4	1	3	3	3	4	4	2	2	2	2	3	4	2	3	5	2	2	3	4	4	1	3	3	3	4	4	2	2	
3	3	4	2	3	2	2	4	2	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	2	2	4	2	2	
3	2	4	5	4	3	3	4	5	5	3	4	3	2	5	5	2	3	3	5	3	2	4	5	4	3	3	4	5	5	5	
2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	
2	2	4	2	4	2	2	4	4	2	2	2	2	4	3	3	4	3	2	2	2	2	4	2	4	2	4	2	4	4	2	
4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	2	3	3	3
3	3	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	2	2	4	4	2	
5	5	5	3	5	3	3	5	3	3	5	5	5	5	4	4	5	5	5	3	5	5	5	5	3	5	3	3	5	3	3	
2	4	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	4	2	3	2	2	2	2	2	3	3	
2	3	4	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	3	4	2	2	2	3	4	2	2	2	3	4	2	2	4	2	2	
4	4	4	2	4	2	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	2	2	4	2	2
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	4	4	3	4	2	2	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	3	4	
3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	

3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4		
4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	
3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4

Lampiran 7. Uji Validitas dan Realibilitas Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	50	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,931	30

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Y1	3,22	,910	50
Y2	3,20	,904	50
Y3	3,86	,756	50
Y4	3,36	,985	50
Y5	2,94	,935	50
Y6	3,18	1,137	50
Y7	2,64	,776	50
Y8	2,48	,814	50
Y9	3,96	,727	50
Y10	3,36	,985	50
Y11	2,56	,787	50
Y12	3,22	1,075	50
Y13	3,22	1,075	50
Y14	2,96	,968	50
Y15	3,28	,948	50
Y16	3,22	,954	50
Y17	3,88	,961	50
Y18	3,22	1,075	50
Y19	3,22	,910	50
Y20	3,20	,904	50
Y21	3,86	,756	50
Y22	3,36	,985	50
Y23	2,94	,935	50
Y24	3,18	1,137	50
Y25	2,64	,776	50
Y26	2,48	,814	50
Y27	3,96	,727	50
Y28	3,36	,985	50
Y29	2,56	,787	50
Y30	3,22	1,075	50

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	92,52	244,744	,436	,930
Y2	92,54	238,498	,669	,927
Y3	91,88	259,251	-,075	,935
Y4	92,38	235,996	,695	,927
Y5	92,80	247,837	,315	,932
Y6	92,56	231,517	,728	,926
Y7	93,10	241,724	,649	,928
Y8	93,26	239,135	,723	,927
Y9	91,78	260,338	-,122	,935
Y10	92,38	235,996	,695	,927
Y11	93,18	239,987	,713	,927
Y12	92,52	231,847	,764	,926
Y13	92,52	231,847	,764	,926
Y14	92,78	238,053	,636	,928
Y15	92,46	237,192	,681	,927
Y16	92,52	238,214	,641	,928
Y17	91,86	258,653	-,051	,936
Y18	92,52	231,847	,764	,926
Y19	92,52	244,744	,436	,930
Y20	92,54	238,498	,669	,927
Y21	91,88	259,251	-,075	,935
Y22	92,38	235,996	,695	,927
Y23	92,80	247,837	,315	,932
Y24	92,56	231,517	,728	,926
Y25	93,10	241,724	,649	,928
Y26	93,26	239,135	,723	,927
Y27	91,78	260,338	-,122	,935
Y28	92,38	235,996	,695	,927

Y29	93,18	239,987	,713	,927
Y30	92,52	231,847	,764	,926

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	50	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,923	36

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
X1	3,22	,910	50
X2	3,20	,904	50
X3	3,86	,756	50
X4	3,36	,985	50
X5	2,94	,935	50
X6	3,18	1,137	50
X7	2,64	,776	50
X8	2,48	,814	50
X9	3,96	,727	50
X10	3,36	,985	50
X11	3,04	,903	50
X12	3,00	1,069	50
X13	3,30	,839	50
X14	3,16	,997	50
X15	3,42	,835	50
X16	3,06	1,038	50
X17	2,96	1,087	50
X18	3,28	,948	50
X19	3,22	,954	50
X20	2,96	1,087	50
X21	3,22	1,075	50
X22	3,06	1,038	50
X23	3,08	1,104	50
X24	3,04	1,049	50
X25	3,22	,910	50
X26	3,20	,904	50
X27	3,86	,756	50
X28	3,36	,985	50
X29	2,94	,935	50
X30	3,18	1,137	50

X31	2,64	,776	50
X32	2,48	,814	50
X33	3,96	,727	50
X34	3,36	,985	50
X35	3,04	,903	50
X36	3,00	1,069	50

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	111,02	302,061	,358	,922
X2	111,04	294,284	,617	,919
X3	110,38	312,649	,038	,925
X4	110,88	293,373	,589	,919
X5	111,30	296,541	,522	,920
X6	111,06	285,404	,716	,917
X7	111,60	296,286	,649	,919
X8	111,76	293,166	,732	,918
X9	110,28	312,981	,028	,925
X10	110,88	293,373	,589	,919
X11	111,20	297,265	,519	,920
X12	111,24	294,268	,513	,920
X13	110,94	321,935	-,279	,928
X14	111,08	291,340	,643	,919
X15	110,82	297,661	,551	,920
X16	111,18	288,926	,686	,918
X17	111,28	293,838	,515	,920
X18	110,96	294,407	,581	,919
X19	111,02	294,102	,587	,919
X20	111,28	293,838	,515	,920
X21	111,02	290,510	,616	,919
X22	111,18	288,926	,686	,918
X23	111,16	296,219	,442	,921
X24	111,20	321,061	-,211	,929
X25	111,02	302,061	,358	,922
X26	111,04	294,284	,617	,919
X27	110,38	312,649	,038	,925
X28	110,88	293,373	,589	,919

X29	111,30	296,541	,522	,920
X30	111,06	285,404	,716	,917
X31	111,60	296,286	,649	,919
X32	111,76	293,166	,732	,918
X33	110,28	312,981	,028	,925
X34	110,88	293,373	,589	,919
X35	111,20	297,265	,519	,920
X36	111,24	294,268	,513	,920

Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
YTOTAL	100	76,22	16,340	40	123
XTOTAL	100	92,26	18,122	64	146

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		YTOTAL	XTOTAL
N		100	100
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	76,22	92,26
	Std. Deviation	16,340	18,122
Most Extreme Differences	Absolute	,095	,110
	Positive	,095	,110
	Negative	-,079	-,070
Kolmogorov-Smirnov Z		,947	1,096
Asymp. Sig. (2-tailed)		,331	,181

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Curve Fit

Model Description

Model Name		MOD_2
Dependent Variable	1	ADIKSI MEDIA SOSIAL
Equation	1	Linear
Independent Variable		KECEMASAN SOSIAL
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	100
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

	Variables		
	Dependent	Independent	
	ADIKSI MEDIA SOSIAL	KECEMASAN SOSIAL	
Number of Positive Values	100	100	
Number of Zeros	0	0	
Number of Negative Values	0	0	
Number of Missing Values			
	User-Missing	0	0
	System-Missing	0	0

Lampiran 9. Hasil Uji Linearitas

ADIKSI MEDIA SOSIAL

Linear

Model Summary

R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
,948	,899	,898	5,790

The independent variable is KECEMASAN SOSIAL.

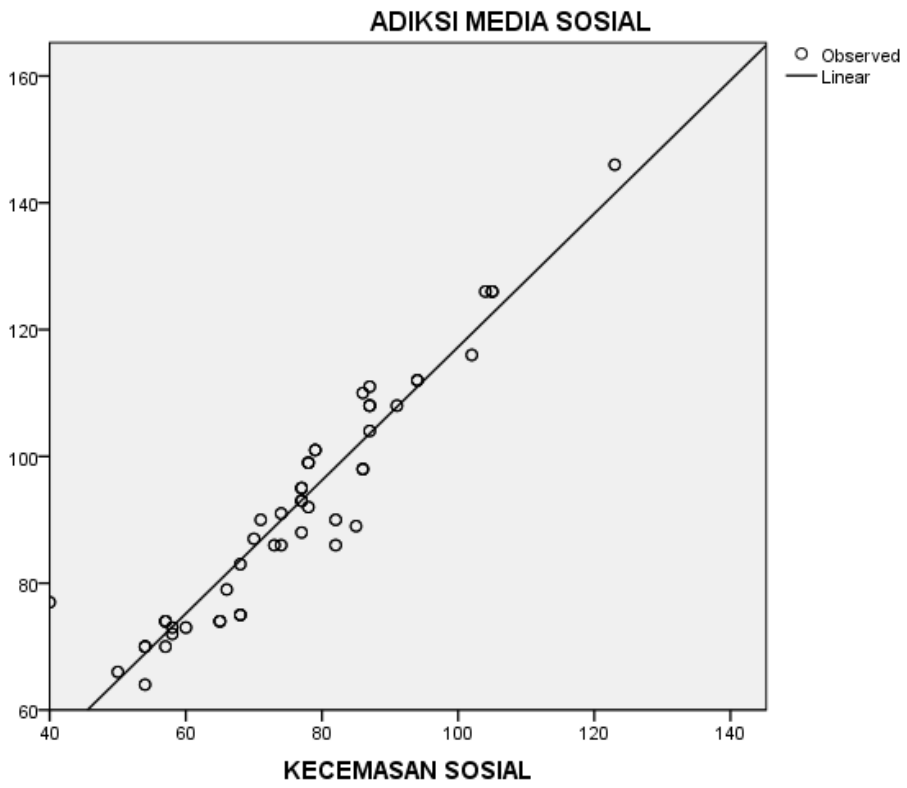
ANOVA

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Regression	29225,488	1	29225,488	871,672	,000
Residual	3285,752	98	33,528		
Total	32511,240	99			

The independent variable is KECEMASAN SOSIAL.

Coefficients

	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
KECEMASAN SOSIAL	1,051	,036	,948	29,524	,000
(Constant)	12,115	2,776		4,365	,000



Lampiran 10. Hasil Uji Pearson Correlation

Correlations

		YTOTAL	XTOTAL
YTOTAL	Pearson Correlation	1	,948**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	100	100
XTOTAL	Pearson Correlation	,948**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	100	100

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).