

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN *LIFE SATISFACTION*
DENGAN KECENDERONGAN *NON-SUICIDAL SELF-INJURY*
TERHADAP REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SHARA VIAN FAHIRA
NBI : 1511900097

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN *LIFE SATISFACTION*
DENGAN KECENDERUNGAN *NON-SUICIDAL SELF-INJURY*
TERHADAP REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh :

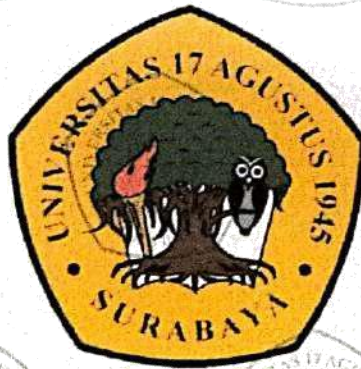
Shara Vian Fahira
NBI ; 1511900097

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022/2023**

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN *LIFE SATISFACTION*
DENGAN KECENDERUNGAN *NON-SUICIDAL SELF-INJURY*
TERHADAP REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh :

Shara Vian Fahira

NBI : 1511900097

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022/2023**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 16 Desember 2022

Peneliti



Shara Vian Fahira

1511900097



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shara Vian Fahira
NPM : 1511900097
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Kesepian dan *Life Satisfaction* dengan *Non-Suicidal Self Injury Terhadap Remaja*”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama :

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 19 Desember 2022

Yang Menyatakan



(Shara Vian Fahira)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA MAHASISWA : SHARA VIAN FAHIRA

NBI : 1511900097


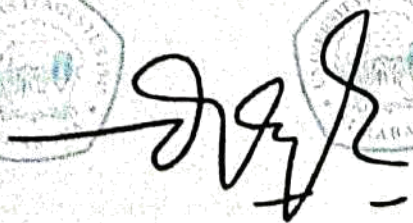
**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN
LIFE SATISFACTION DENGAN
KECENDERONGAN *NON-SUICIDAL*
SELF-INJURY TERHADAP REMAJA**

Surabaya, 17 Desember 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing 1

Dosen pembimbing 2



Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psi . Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psi

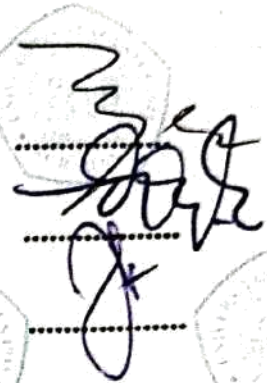
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-
Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi


Pada Tanggal : 19 Desember 2022

Dewan Penguji :

1. Dr. IGAA Novickayati, M.Si., Psikolog
2. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog
3. Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Mengetahui
Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog
NPP: 20510.02.0552

MOTTO

“Life is only a path full of efforts”

-Byun Baekhyun

“You can't be happy every day but some things make you happy every day” -Kim Minseok/Xiumin

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat yang telah diberikan, tak lupa juga sholawat saya haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan untuk :

Untuk kedua orang tua saya, baba dan mama yang saya sayangi, yang menjadi motivasi terbesar saya untuk menyelesaikan skripsi ini serta yang telah memberikan segala bentuk bantuan, nasehat, dukungan dan doa yang tiada henti.

Untuk semua yang tengah mengalami *non-suicidal self-injury* semoga lekas terbebas dan belajar lebih menyayangi diri sendiri, karena jika bukan kita sendiri siapa lagi..

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah s.w.t., yang telah memberikan kemudahan dan anugerahnya dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul hubungan antara kesepian dan *life satisfaction* dengan kecenderungan *non-suicidal self-injury* terhadap remaja. Skripsi ini dibuat dengan tujuan sebagai salah satu syarat akhir selama perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis sangat menyadari jika dalam prosesnya menemui kendala, namun berkat bantuan dari beberapa pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga akhir. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog, selaku sekaligus sebagai dosen wali selama menjalankan perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Diah Sofiah, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog, selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Dr. Dyan Evitas Santi, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing pertama yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing dan membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah ini
6. Alifia Ananta, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua yang juga senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing dan membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah ini
7. Seluruh Dosen pengajar Fakultas Psikologi beserta Dosen mata kuliah umum Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan baru
8. Kepada kedua orang tua saya, baba dan mama yang senantiasa memberikan dukungan, kasih sayang, nasihat-nasihat serta yang selalu mendoakan yang terbaik untuk saya

9. Kepada kakak, adik, dan ponaan saya yang senantiasa mendukung proses skripsi ini
10. Kepada Maulfi, Tiara, Hanna, Melly, Cisca, Dila yang sudah membantu, menemani dan memberikan semangat sejak awal
11. Kepada idola saya EXO dan *Dream Perfect Regime* (DPR) yang sudah menjadi penyemangat serta motivasi bagi saya
12. Kepada responden dalam penelitian ini yang sudah meluangkan waktu dalam mengisi kuisisioner penelitian saya
13. Kepada seluruh teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pengerjaan skripsi ini

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Peneliti menyadari meskipun sudah sebaik mungkin dalam proses pengerjaannya, namun masih terdapat kekurangan pada skripsi ini. Maka dari itu, kritik dan saran yang membangun diperlukan agar lebih menyempurnakan kekurangan yang ada pada skripsi ini.

Surabaya, 16 Desember 2022

Peneliti



Shara Vian Fahira

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN *LIFE SATISFACTION* DENGAN KECENDERUNGAN *NON-SUICIDAL SELF-INJURY* TERHADAP REMAJA

Shara Vian Fahira

E-mail : sharafahira27@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kesepian dan *life satisfaction* dengan kecenderungan *non-suicidal self-injury* terhadap remaja di Surabaya dengan responden sebanyak 136 orang dengan rentang usia 15-22 tahun. Penelitian ini memiliki tiga hipotesis, diantaranya adalah (1) terdapat hubungan antara kesepian dan *life satisfaction* dengan kecenderungan *non-suicidal self-injury* terhadap remaja, (2) terdapat hubungan yang positif antara kesepian dengan kecenderungan *non-suicidal self-injury* terhadap remaja, (3) terdapat hubungan yang negatif antara *life satisfaction* dengan kecenderungan *non-suicidal self-injury* terhadap remaja. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis regresi berganda dengan bantuan program statistika (SPSS 26.0 for windows). Dari ketiga hipotesis tersebut mendapatkan hasil yang sama yaitu $p=0,00$ ($p<0,01$). Artinya, ketiga variabel memiliki hubungan yang sangat signifikan. Oleh karena itu hipotesis pertama dan kedua diterima, sedangkan hipotesis ketiga ditolak.

Kata Kunci : Kesepian, *Life Satisfaction*, Kecenderungan *Non-Suicidal Self-Injury*, Remaja, Melukai Diri

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELY AND LIFE
SATISFACTION WITH ADOLESCENT TRENDS OF NON-SUICIDAL
SELF-INJURY**

Shara Vian Fahira

E-mail : sharafahira27@gmail.com

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between loneliness and life satisfaction with the tendency of non-suicidal self-injury towards adolescents in Surabaya with 136 respondents aged 15-22 years. This study has three hypotheses, including (1) there is a relationship between loneliness and life satisfaction with the tendency of non-suicidal self-injury in adolescents, (2) there is a positive relationship between loneliness and the tendency of non-suicidal self-injury in adolescents, (3) there is a negative relationship between life satisfaction and the tendency of non-suicidal self-injury towards adolescents. The method used in this study is a quantitative method using a purposive sampling technique. Data analysis in this study used multiple regression analysis with the help of a statistical program (SPSS 26.0 for windows). The three hypotheses get the same result, namely $p=0.00$ ($p<0.01$). That is, the three variables have a very significant relationship. Therefore the first and second hypotheses are accepted, while the third hypothesis is rejected.

Keywords: Loneliness, Life Satisfaction, Non-Suicidal Self-Injury Tendencies, Adolescents, Self-injury

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELKAUKAN MENJIPLAKASAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
<small>MOTO</small>	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
I PENDAHULUAN	
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	6
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat	7
C. Keaslian Penelitian	7
II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Non-suicidal self-injury</i>	11
1. Pengertian <i>non-suicidal self-injury</i>	11
2. Komponen <i>non-suicidal self-injury</i>	13
3. Faktor yang mempengaruhi <i>non-suicidal self-injury</i>	14
4. Dampak <i>non-suicidal self-injury</i>	16
B. Kesepian	16
1. Pengertian Kesepian	16
2. Komponen kesepian	17
3. Faktor kesepian	19
4. Ciri-ciri kesepian	20
5. Dampak dari kesepian	21
C. <i>Life satisfaction</i>	21

1.	Pengertian <i>life satisfaction</i>	21
2.	Komponen <i>life satisfaction</i>	22
3.	Faktor <i>life satisfaction</i>	23
4.	Ciri– ciri <i>life satisfaction</i>	25
D.	Kerangka berpikir	25
E.	Hipotesis.....	27
III	METODE PENELITIAN	
A.	Populasi dan Sampel	29
1.	Populasi	29
2.	Sampel	29
B.	Disain Penelitian	30
C.	Instrumen Pengumpulan Data	30
1.	Skala <i>Non-Suicidal Self-Injury</i>	30
2.	Skala Kesepian	34
3.	Skala <i>Life Satisfaction</i>	38
D.	Teknik Analisis Data	42
1.	Uji prasyarat	42
2.	Analisis Data	45
IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil Penelitian	47
1.	Pelaksanaan Penelitian	47
2.	Uji Hipotesis	48
B.	Pembahasan	51
V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	55
B.	SARAN	56
1.	Bagi subjek penelitian	56
2.	Bagi peneliti selanjutnya	56
	DAFTAR PUSTAKA	57
	LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Nilai Skor Pernyataan	31
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Non Suicidal Self Injury	31
Tabel 3. 3 Sebaran Aitem Gugur dan Sahih NSSI	33
Tabel 3. 4 Kategori Reliabilitas	34
Tabel 3. 5 Reliability Statistics NSSI	34
Tabel 3. 6 Nilai skor pernyataan	35
Tabel 3. 7 Blueprint Skala Kesepian	35
Tabel 3. 8 Sebaran Aitem Gugur dan Sahih Kesepian	36
Tabel 3. 9 Kategori reliabilitas	37
Tabel 3. 10 Reliability Statistics Kesepian	37
Tabel 3. 11 Nilai Skor Pernyataan	38
Tabel 3. 12 Blueprint Skala Life Satisfaction	39
Tabel 3. 13 Sebaran Aitem Gugur dan Sahih life satisfaction	40
Tabel 3. 14 Kategori reliabilitas	41
Tabel 3. 15 Reliability Statistics Life Satisfaction	41
Tabel 3. 16 Uji Normalitas	42
Tabel 3. 17 Uji Linearitas antara Variabel X1 - Y	43
Tabel 3. 18 Uji Linearitas antara Variabel X2 - Y	43
Tabel 3. 19 Uji Multikolinearitas antara Variabel X1-X2	44
Tabel 3. 20 Uji Heterokedastisitas antara variabel X1 - Y	44
Tabel 4. 1 Rekapulasi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 4. 2 Rekapulasi Responden Berdasarkan Usia	47
Tabel 4. 3 Tabel Coefficients	48
Tabel 4. 4 Hubungan X1 Dan X2 Terhadap Y	49
Tabel 4. 5 Hasil Uji Deskriptif Variabel	49
Tabel 4. 6 Hasil Uji Deskriptif Variabel X1	50
Tabel 4. 7 Hasil Uji Deskriptif Variabel Y	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	27
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Skala Kecenderungan Non Suicidal Self Injury.....	63
Lampiran II. Skala Kesepian	66
Lampiran III. Skala Life Satisfaction.....	68
Lampiran IV. Google Form	70
Lampiran V. Data Kecenderungan non-suicidal self-injury.	71
Lampiran VI. Data variabel kesepian	74
Lampiran VII. Data variabel life satisfaction	76
Lampiran VIII. Reliabilitas kecenderungan NSSI	78
Lampiran IX. Reliabilitas Kesepian	80
Lampiran X. Uji Reliabilitas Life satisfaction	82
Lampiran XI. Uji normalitas	84
Lampiran XII. Uji Linearitas.....	84
Lampiran XIII. Uji Multikolinieritas	85
Lampiran XIV. Uji Heteroskedastisitas	85
Lampiran XV. Analisis regresi berganda	85
Lampiran XVI. Hasil Turnitin	87