

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN
ADVERSITY QUOTIENT PADA MAHASISWA PEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DWI SEPTIANA

NBI : 1511900151

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN
ADVERSITY QUOTIENT PADA MAHASISWA PEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DWI SEPTIANA

NBI : 1511900151

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN
ADVERSITY QUOTIENT PADA MAHASISWA PEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DWI SEPTIANA

NBI : 1511900151

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 15 Desember 2022



(Dwi Septiana)

NBI : 1511900151



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex. 311)

Email: perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Septiana
NBI : 1511900151
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan antara Optimisme dengan *Adversity Quotient* pada Mahasiswa Pekerja”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalti-Free Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau menformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 28 Desember 2022

Yang Menyatakan,



Dwi Septiana

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : DWI SEPTIANA

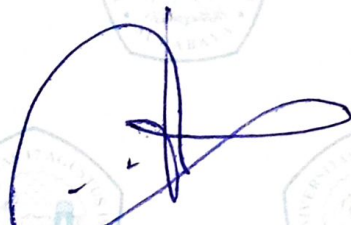
NBI : 1511900151

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN
ADVERSITY QUOTIENT PADA MAHASISWA
PEKERJA**

Surabaya, 15 Desember 2022

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 195 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.**

Pada Tanggal: 22 Desember 2022

Dewan Penguji:

1. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog



.....

2. Dr. Suroso, M.S., Psikolog





.....

3. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

.....

**Mengetahui,
Dekan,**



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

Tidak ada kesulitan yang tidak ada ujungnya. Sesudah sulit pasti ada kebahagiaan.

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(QS Al-Insyirah: 5-6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua Ayah dan Ibu tercinta sebagai inspirasi dan selalu memberikan dukungan dari segi moril dan material. Serta saudara yang selalu memberikan semangat serta dukungan dan doa untuk saya.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Dwi Septiana
Tempat Lahir : Jombang
Tanggal Lahir : 27 Juli 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Ds/Dsn. Suko, RT. 15 RW. 05, Kec. Sukodono, Sidoarjo
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : dwiseptiana055@gmail.com
No. Telepon : 0895341146297



B. Riwayat Pendidikan

2007 - 2013 SDN Masangan Kulon
2013 - 2016 SMP Kemala Bhayangkari 9 Waru
2016 - 2019 SMK Sepuluh Nopember Sidoarjo
2019 - Sekarang Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

2019 Pramuniaga Bata Store Sidoarjo selama 1 bulan
(Seasonal Lebaran)

D. Riwayat Organisasi

2014 Anggota Pramuka SMP Kemala Bhayangkari 9 Waru
2017 Anggota Pramuka SMK Sepuluh Nopember Sidoarjo

E. Kemampuan

1. Mampu mengendalikan MS Office
2. Mampu bekerja dalam tim
3. Bahasa Indonesia (aktif), Inggris (Pasif)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Robbil'alamiin, puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT dengan segala limpahan petunjuk dan bimbingan serta berbagai kenikmatan yang telah diberikan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: **“Hubungan Antara Optimisme dengan *Adversity Quotient* pada Mahasiswa Pekerja”**. Selama proses penulisan hingga terselesaikannya skripsi ini, peneliti banyak mendapat motivasi dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu penelitimengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, M.M., CMA., CPA. selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Suroso, M.S., Psikolog dan Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan koreksi dan membantu selama melakukan penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Dosen Pengampu Mata Kuliah Psikologi atas bekal ilmu, wawasan serta pengalaman yang diajarkan selama ini.
6. Kedua Orangtua saya yang telah memberikan dukungan serta doa yang selalu mengiringi langkah saya selama menempuh perkuliahan.
7. Rekan-rekan di Program Studi Psikologi Angkatan 2019 atas persahabatan dan dukungan selama perkuliahan.
8. Sahabat Amanda dan Tias serta pihak-pihak lain yang selalu memberi dukungan dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna, untuk itu dengan segala kerendahan hati peneliti mohon maaf sebesar-besarnya. Diharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Sidoarjo, 15 Desember 2022



Dwi Septiana

HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA PEKERJA

Dwi Septiana

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: dwiseptiana055@gmail.com

Abstrak

Mahasiswa pekerja sudah banyak ditemukan diberbagai negara maju maupun negara berkembang seperti di Indonesia. Banyak sekali kesulitan atau hambatan yang dihadapi mahasiswa pekerja. Memiliki keyakinan yang baik dalam segala hal dapat membuat seseorang lebih mudah dalam menghadapi kesulitan. Keyakinan pada diri individu yang meyakini bahwa hal-hal baik pasti terjadi disebut optimisme. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara Optimisme dengan *Adversity Quotient* pada mahasiswa pekerja di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penelitian ini menggunakan sampel mahasiswa pekerja. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling*. Penelitian ini melibatkan 107 responden. Hasil penelitian melalui uji korelasi *Pearson Product Moment* menunjukkan bahwa nilai koefesien korelasi (r_{xy}) sebesar 0.760 dengan nilai signifikansi $p= 0,000$ ($p<0,001$) dengan demikian dapat disimpulkan adanya hubungan positif dan signifikan antara optimisme dengan *adversity quotient* pada mahasiswa pekerja atau dengan kata lain jika optimisme mahasiswa pekerja tinggi, maka tingkat *adversity quotient* mahasiswa pekerja juga tinggi. Hal ini juga menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima.

Kata Kunci : *Adversity quotient, optimisme, mahasiswa pekerja*

THE RELATIONSHIP BETWEEN OPTIMISM AND ADVERSITY QUOTIENT IN WORKING STUDENTS

Dwi Septiana

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

Email: dwiseptiana055@gmail.com

Abstract

Working students have been found in many developed and developing countries, such as in Indonesia. Lots of difficulties or obstacles faced by working students. Having good faith in everything can make it easier for someone to face difficulties. Confidence in individuals who believe that good things must happen is called optimism. The purpose of this study was to determine the relationship between Optimism and Adversity Quotient in working students at the University of 17 August 1945 Surabaya. This study used a sample of working students. The sampling technique uses the quota sampling technique. This study involved 107 respondents. The results of the study through the Pearson Product Moment correlation test showed that the correlation coefficient (r_{xy}) was 0.760 with a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.001$) thus it can be concluded that there is a positive and significant relationship between optimism and adversity quotient in working students or in other words if the optimism of working students is high, then the level of adversity quotient of working students is also high. This also shows that the research hypothesis is accepted.

Keywords: Adversity quotient, optimism, working students

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	v
Halaman Persetujuan Tim Penguji.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Halaman Persembahan.....	viii
<i>Curriculum Vitae</i>	ix
Kata Pengantar.....	x
Abstrak.....	xii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
I. PENDAHULUAN	
A. Permasalahan	
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	4
B. Tujuan dan Manfaat	
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	5
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Adversity Quotient</i>	
1. Definisi <i>Adversity Quotient</i>	9
2. Aspek-aspek <i>Adversity Quotient</i>	10
3. Indikator <i>Adversity Quotient</i>	11
4. Tipe-tipe <i>Adversity Quotient</i>	12
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i>	12
B. Optimisme	
1. Definisi Optimisme.....	14
2. Aspek-aspek Optimisme.....	14
3. Indikator Optimisme.....	16
4. Faktor-faktor Optimisme.....	16

	C. Kerangka Berpikir.....	18
	D. Hipotesis Penelitian.....	20
III.	METODE PENELITIAN	
	A. Populasi dan Partisipan	
	1. Populasi.....	21
	2. Partisipan.....	21
	B. Desain Penelitian.....	21
	C. Instrumen Pengumpul Data	
	1. Skala 1 (<i>Adversity Quotient</i>)	
	a. Definisi Operasional <i>Adversity Quotient</i>	22
	b. Pengembangan Alat Ukur.....	22
	c. Uji Alat Ukur.....	25
	2. Skala 2 (Optimisme)	
	a. Definisi Operasional Optimisme.....	27
	b. Pengembangan Alat Ukur.....	27
	c. Uji Alat Ukur.....	29
	D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	
	1. Uji Prasyarat.....	32
	2. Analisis Data.....	33
IV.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Pelaksanaan Penelitian.....	35
	B. Hasil Penelitian.....	35
	C. Pembahasan.....	36
V.	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	39
	B. Saran.....	39
	Daftar Pustaka.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hirarki Kebutuhan Maslow	12
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir	19

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert.....	22
Tabel 3.2 Blueprint Sebaran Aitem Skala <i>Adversity Quotient</i>	24
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Skala <i>Adversity Quotient</i>	24
Tabel 3.4 Blueprint Skala <i>Adversity Quotient</i> Setelah Uji Diskriminasi.....	26
Tabel 3.5 Uji Reabilitas Skala <i>Adversity Quotient</i>	27
Tabel 3.6 Skala Likert.....	28
Tabel 3.7 Blueprint Sebaran Aitem Skala Optimisme.....	29
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Skala Optimisme.....	30
Tabel 3.9 Blueprint Skala Optimisme Setelah Uji Diskriminasi.....	31
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Optimisme.....	32
Tabel 3.11 Hasil Uji Normalitas.....	32
Tabel 3.12 Hasil Uji Linearitas.....	33
Tabel 4.1 Hasil Uji Korelasi <i>Person Product Moment</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Alat Ukur.....	45
Lampiran 2. Skala Penelitian.....	46
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Skala <i>Adversity Quotient</i> ...	51
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Skala Optimisme.....	57
Lampiran 5. Tabulasi Skala <i>Adversity Quotient</i>	65
Lampiran 6. Tabulasi Skala Optimisme.....	75
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas.....	83
Lampiran 8. Hasil Uji Linearitas.....	85
Lampiran 9. Hasil Uji Korelasi <i>Person Product Moment</i>	87
Lampiran 10. Hasil Turnitin.....	89