

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENERIMAAN DIRI ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK TUNAGRAHITA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

NUR AMALINA ZUHRUF KARIN

NPM : 1511900184

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENERIMAAN DIRI ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK TUNAGRAHITA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
NUR AMALINA ZUHRUF KARIN
NPM : 1511900184**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENERIMAAN DIRI ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK TUNAGRAHITA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NUR AMALINA ZUHRUF KARIN

NPM : 1511900184

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 15 Desember 2022



Nur Amalina Zuhurf Karin

1511900184

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Nur Amalina Zuhurf Karin
NBI : 1511900184
JUDUL : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan
Penerimaan Diri OrangTua yang Memiliki Anak
Tunagrahita

Surabaya, 16 Desember 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I


Dr. IGAA Noviekayati,
M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II


Amherstia Pasca Rina,
M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikolog

Pada Tanggal : 23 Desember 2022

Dewan Penguji :

1. **Dr. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog**
2. **Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**
3. **Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog**

Mengetahui,

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510.02.0552



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Amalina Zuhurf Karin
NBI/ NPM : 1511900184
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENERIMAAN DIRI ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK TUNAGRAHITA

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 23 Desember 2022

Yang Menyatakan,



(NUR AMALINA ZUHRUF KARIN)

HALAMAN MOTTO

“sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

Qs. Al-Insyirah Ayat 6

*"Barang siapa yang keluar untuk mencari ilmu, maka ia berada di jalan Allah
hingga ia pulang."*

HR. Tarmidzi

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Yang Utama Dari Segalanya
Puji Syukur kepada Allah SWT atas karunia dan kemudahan yang diberikan
akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan.
Shalawat dan Salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasullullah SAW.*

*Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kusayangi :
Mama dan Ayah Tercinta*

*Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga
kupersembahkan karya kecil ini kepada Mama dan Ayah yang telah memberikan
kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tidak
mungkin dapat kublas hanya dengan selembor kertas yang tertulis kata cinta
didalam kata persembahan. Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat
Mama dan Ayah Bahagia, karna kusadari selama ini belum mampu berbuat lebih.
Mama dan Ayah terimakasih selalu memberikan motivasi, kasih sayang, do'a, dan
nasehat untuk menjadikanku lebih baik. Terima kasih Mama.. Terima kasih Ayah
atas semua yang telah kalian berikan kepadaku. Semoga kalian diberi kesehatan
dan panjang umur agar dapat menemani setiap langkahku bersama dengan adik-
adikku tersayang Najwan dan Keisha menuju kesuksesan.*

*Adik “Nurfaria Najwan Raihana” (Najwan) & “Nurlalita Keisha Zerlina” (Keisha)
Untuk adik-adikku, terima kasih sudah selalu mengingatkanku untuk segera
menyelesaikan skripsi, menyindirku apabila diriku terlalu lama bersantai. Terima
kasih sudah selalu mendukungku meskipun sering kali bertengkar. Aku hanya ingin
berpesan kepada kalian untuk selalu patuh dengan orang tua, menjaga sholat,
menuntut ilmu dan menjaga nama baik keluarga. Maaf belum bisa menjadi panutan
yang baik, tapi aku akan selalu mengusahakan yang terbaik untuk kalian.*

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Nur Amalina Zuhruf Karin
Tempat : Cirebon
Tanggal Lahir : 03 Januari 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Citra Alamanda No. 38 Citra Tropodo, Sidoarjo
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : zuhrufkariin@gmail.com
No. Telp : 081554228811

B. Riwayat Pendidikan

2007 – 2012 SD Al-Falah Assalam Tropodo
2012 – 2015 SMP Al-Muslim
2015 – 2018 SMAN 1 Sidoarjo
2019 – Sekarang Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Kemampuan

1. Mengoperasikan Microsoft Office
2. Management Waktu
3. Administrasi dan Skoring Alat Tes Psikologi
4. Komunikasi

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan pada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri Orang Tua yang Memiliki Anak Tunagrahita” yang bertujuan untuk melengkapi persyaratan dalam menempuh pendidikan sarjana srata I.

Penyusunan proposal ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dengan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., SPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya sekaligus dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan kepada peneliti.
4. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik selama peneliti menjadi mahasiswi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan kepada peneliti.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan membimbing peneliti.
7. Staff TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang sudah membantu dalam hal administrasi.
8. Keluarga yang telah memberikan perhatian, dukungan, doa, semangat dan motivasi kepada peneliti untuk dapat menyelesaikan proposal ini.
9. Pihak Sekolah SLB AL-Azhar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk membantu dalam menyelesaikan proposal ini.
10. Orang Tua Wali Murid yang memiliki Anak Tunagrahita di SLB AL-Azhar yang telah membantu peneliti dalam mengisi angket penelitian sehingga dapat menyelesaikan proposal ini.
11. Wira Denni dan Triyas Agil, selaku teman peneliti selama menempuh perkuliahan dari semester 1 hingga saat ini yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi.
12. Nisa', Marcel, Jihan, Dina dan Frysta selaku teman peneliti sejak SMA sampai dengan saat ini yang selalu memberikan semangat, dukungan dan motivasi.

13. Fikri Setyo yang telah mendukung peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan oleh peneliti yang telah turut membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan baik dalam penyusunan maupun tata bahasa penyampaian dalam skripsi ini. Oleh karena itu, dengan rendah hati peneliti memohon kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk penyempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 15 Desember 2022

Nur Amalina Zuhurf Karin

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN DIRI ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK TUNAGRAHITA

Nur Amalina Zuhruf Karin
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
zuhrufkariin@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan penerimaan diri pada orang tua yang memiliki anak tunagrahita. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada orang tua yang memiliki anak tunagrahita. Metode dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah orang tua yang memiliki anak tunagrahita. Instrumen pengumpulan data menggunakan skala *likert*. Data penelitian diambil dengan menggunakan skala dukungan sosial yang terdiri dari 28 aitem dan skala penerimaan diri yang terdiri dari 28 aitem. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah uji korelasi *product moment* dengan menggunakan SPSS versi 16.0 dan didapati hasil sebesar 0,579 dengan signifikansi $p = 0,000$. Hal ini diartikan bahwa terdapat hubungan yang positif antara variabel dukungan sosial dengan penerimaan diri pada orang tua yang memiliki anak tunagrahita. Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima orang tua, maka semakin tinggi munculnya.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Penerimaan Diri, Tunagrahita.

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT WITH SELF-ACCEPTANCE OF PARENTS WHO HAVE MENTALLY RETARDED CHILDREN

Nur Amalina Zuhruf Karin

Faculty of Psychology University 17 Agustus 1945 Surabaya

zuhrufkariin@gmail.com

Abstrack

This study aims to determine the relationship between social support and self-acceptance in parents who have mentally retarded children. The hypothesis in this study is that there is a positive and significant relationship between social support and self-acceptance in parents who have mentally retarded children. The method in this research is quantitative by using purposive sampling technique. The subjects in this study were parents who had mentally retarded children. The data collection instrument uses a Likert scale. The research data was taken using a social support scale consisting of 28 items and a self-acceptance scale consisting of 28 items. The analysis used in this study was the product moment correlation test using SPSS version 16.0 and found a result of 0.579 with a significance of $p = 0.000$. This means that there is a positive relationship between social support variables and self-acceptance in parents who have mentally retarded children. The higher the social support received by parents, the higher the emergence.

Keyword : *Social Support, Self-Acceptance, Mentally Retardet.*

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat.....	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
C. Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Penerimaan Diri Orang Tua	7
1. Pengertian Penerimaan Diri	7
2. Aspek Penerimaan Diri	8
3. Faktor yang mempengaruhi Penerimaan Diri	11

B.	Dukungan Sosial	14
1.	Pengertian Dukungan Sosial	14
2.	Faktor-faktor Dukungan Sosial	17
C.	Tunagrahita	19
1.	Definisi Tunagrahita.....	19
2.	Klasifikasi Anak Tunagrahita.....	20
3.	Faktor Penyebab Tunagrahita.....	21
D.	Kerangka Berpikir	22
E.	Hipotesis	25
BAB III.....		26
METODOLOGI PENELITIAN		26
A.	Populasi dan Partisipan	26
1.	Populasi	26
2.	Partisipan.....	26
B.	Desain Penelitian.....	26
C.	Instrumen Pengumpulan Data	27
1.	Skala 1 Penerimaan Diri.....	27
2.	Skala 2 Dukungan Sosial.....	31
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	35
1.	Uji Prasyarat	35
2.	Analisis Data	36
BAB IV		38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		38
A.	Hasil Penelitian	38
1.	Pelaksanaan Penelitian	38
2.	Uji Hipotesis.....	38
3.	Uji Sumbangan Efektif.....	39
B.	Pembahasan.....	39
BAB V.....		44
KESIMPULAN DAN SARAN		44

A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penilaian Jawaban	27
Tabel 2 Blueprint Penyebaran Aitem Penerimaan Diri	28
Tabel 3 Hasil Validitas Aitem Penerimaan Diri	29
Tabel 4 Hasil Uji Realibilitas Penerimaan Diri	31
Tabel 5 Blue Print Skala Dukungan Sosial	32
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial	33
Tabel 7 Hasil Uji Realibilitas Dukungan Sosial	34
Tabel 8 Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 9 Hasil Uji Linieritas	36
Tabel 10 Rekapitulasi Responden Penelitian	38
Tabel 11 Hasil Uji Hipotesis	39
Tabel 12 Hasil Uji Sumbangan Efektif	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	24
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penerimaan Diri	51
Lampiran 2 Skala Dukungan Sosial	55
Lampiran 3 Tabulasi Jawaban Penerimaan Diri.....	60
Lampiran 4 Hasil Uji Realibilitas dan Uji Validitas Penerimaan Diri	63
Lampiran 5 Tabulasi Dukungan Sosial	67
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Skala Dukungan Sosial	71
Lampiran 7 Uji Prasyarat	74
Lampiran 8 Uji Product Moment	76
Lampiran 9 Surat Pengantar Penelitian	77