

**HUBUNGAN ORIENTASI MASA DEPAN DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun oleh:

NI LUH GEDE IRA WIJAYANTI

NBI: 1511900109

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN ORIENTASI MASA DEPAN DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun oleh:

NI LUH GEDE IRA WIJAYANTI

NBI: 1511900109

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2022**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 27 November 2022

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized, cursive script with a small star symbol above the main body of the signature.

Ni Luh Gede Ira Wijayanti
1511900109

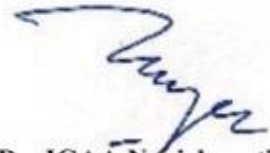
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Ni Luh Gede Ira Wijayanti
NBI : 1511900109
JUDUL : Hubungan Orientasi Masa Depan dengan Kecemasan
Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat
Akhir

Surabaya, 27 November 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



**Dr. IGAA Novickayati, M. Si.,
Psikolog**

Dosen Pembimbing II



**Amherstia Pasca Rina, M. Psi.,
Psikolog**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

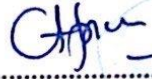
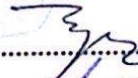
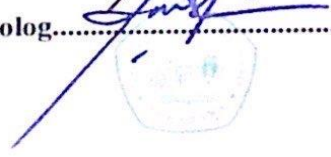
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal: 1 Desember 2022

Dewan Penguji:

1. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si., Psikolog**.....
2. **Dr. IGAA Novickayati, M.Si., Psikolog**.....
3. **Amherstia Pasca Rina, S.Psi, M.Psi., Psikolog**.....

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Gede Ira Wijayanti

NBI : 1511900109

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Orientasi Masa Depan dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalti Fee Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 14 Desember 2022

Yang Menyatakan,

(Ni Luh Gede Ira Wijayanti)

HALAMAN MOTTO

**Jangan pernah menganggap belajar sebagai suatu kewajiban,
tetapi anggaplah ia sebagai suatu kesempatan menyenangkan
untuk membebaskan diri dalam mempelajari keindahan alam dan
kehidupan.**

**Belajar adalah untuk kebahagiaan mu sendiri
dan akan memberikan keuntungan bagi masyarakat tempatmu bekerja
nanti.**

- Albert Einstein

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas asung kerta wara nugrahaNya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Saya mempersembahkan Skripsi ini kepada orang-orang yang saya sayangi: kepada kedua orang tua saya yang memberikan segalanya untuk meraih cita-cita, kepada adik saya Wulan dan Nenek saya tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan semangat dalam segala hal yang baik, kepada orang spesial dalam hidup saya Holys yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi. Kepada teman-teman UKKH Untag Surabaya, Kepada GENG ASLAB Jaya 3x, dan teman-teman saya Della, Gina, Rima, Intan, Inten dan Ervina yang selalu memberikan semangat. Terimakasih untuk teman-teman seperjuangan saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih semuanya.

CURRICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama Lengkap : Ni Luh Gede Ira Wijayanti
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Singin, 16 Agustus 2001
Suku/Kebangsaan : Bali/Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Hindu
Alamat Rumah : Br. Dinas Singin, Kec. Selemadeg, Kab.
Tabanan, Bali
Alamat Email : irawajayanti160801@gmail.com
No. Handphone : 082146534195
Jurusan : Psikologi

B. Riwayat Pendidikan

2019-Saat ini : S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2016-2019 : SMA N 1 Kediri Tabanan
2013-2016 : SMP N 1 Selemadeg
2008-2013 : SD N 1 Selemadeg
2007-2008 : TK. Kumara Bhuwana Suta Nugraha

C. Pengalaman Organisasi

a. Tingkat Universitas:

1. Sekretaris UKKH periode 2019 Universitas 17 1945 Surabaya
2. Ketua Umum UKKH periode 2020 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Ketua Pelaksana Webinar Dharma Tula Hari Suci Nyepi 2021

b. Tingkat Regional:

1. Koordinator Divisi Acara Simakrama Mahasiswa Hindu Surabaya 2020
2. Ketua Pelaksana Simakrama Mahasiswa Hindu Surabaya 2021
3. Ketua Steering Committee Simakrama Mahasiswa Hindu Surabaya 2022

c. Tingkat Nasional

1. Kader Kesatuan Mahasiswa Hindu Dharma Indonesia Pimpinan Cabang Surabaya.

D. Riwayat Pekerjaan

1. Sebagai Guru Pendamping Muda di Pos Paud Terpadu Cahaya Ilmu 2019-2021
2. Sebagai Guru Pendamping Muda di TK Cahaya Ilmu 2019-2021

E. Kemampuan

1. Menari
2. Skoring Alat Tes Psikologi
3. Bahasa Inggris (cukup)
4. Mengaplikasikan program Ms

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat akal budi yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Orientasi Masa Depan dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir”. Penulisan karya ilmiah ini merupakan salah satu syarat yang diperlukan agar penulis mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dari Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulisan skripsi ini disusun berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis dan dari ilmu pengetahuan yang penulis dapatkan sejak penulis melakukan penelitian tentang “Hubungan Orientasi Masa Depan dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir”. Penulis sangat berharap penulisan karya tulis ini dapat memberikan sumbangan pemikiran bagi pembaharuan masyarakat dan pengetahuan bagi peneliti yang melakukan pengembangan penelitian selanjutnya. Memberikan sumbangan ilmiah dalam bidang Psikologi Klinis khususnya mahasiswa yang mengalami kecemasan dalam menghadapi dunia kerja.

Pada kesempatan yang sangat luar biasa ini, izinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung dan membantu penulis baik secara aktif maupun pasif. Karena jika tanpa dukungan tersebut penulis akan sangat kesulitan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini;

1. Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Dosen Wali saya yang telah memberi tuntunan mengenai mata kuliah pada setiap semester.
6. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah mendidik, membimbing, memberikan saran dan motivasi selama pengerjaan skripsi.
7. Seluruh jajaran Dosen pengajar Fakultas Psikologi maupun Dosen mata kuliah umum, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendedikasikan ilmu dan waktunya kepada saya sehingga skripsi ini bisa saya kerjakan dan selesaikan atas ilmu yang saya peroleh dari bapak/ibu dosen sekalian.
8. Seluruh jajaran dosen dan Kepada seluruh staf TU, pegawai perpustakaan dan karyawan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pelayanan yang baik saat akan memenuhi persyaratan skripsi.
9. Kepada para responden penelitian saya mahasiswa tingkat akhir Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
10. Orang tua saya Bapak I Ketut Wijaya dan Ibu Ni Made Ari Yunita yang telah memberikan segalanya untuk saya agar dapat menggapai

cita-cita. Adik saya tercinta Ni Made Wulan Amelia Wijaya yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam meraih cita-cita.

11. Orang Spesial dalam hidup saya Holys Abdiel Lumira yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
12. Teman-teman UKKH Universitas 17 Agustus 1945 Alfina, Devi, Atmi, Riko, Rippa, Chitta, Ayuk, Jung Dewi, GENG ASLAB Jaya3x terutama Mbak Puput, Rika, Karin, yang telah membantu saya menyebarkan skala penelitian, Teman-teman KMHDI PC Surabaya, Rek Singin Della, Gina, Rima, Intan, Inten dan Ervina yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk saya.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sebaik mungkin, saya menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penelitian ini.

Surabaya, 27 November 2022



Ni Luh Gede Ira Wijayanti
1511900109

HUBUNGAN ORIENTASI MASA DEPAN DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Ni Luh Gede Ira Wijayanti

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

irawajayanti160801@gmail.com

ABSTRAK

Kecemasan menghadapi dunia kerja adalah perasaan khawatir yang muncul karena penilaian individu mengenai tujuannya menghadapi dunia kerja sehingga menimbulkan konflik baik dari dalam diri individu maupun dari luar individu itu sendiri. Salah satu penyebab munculnya kecemasan saat memasuki dunia kerja karena belum memiliki persiapan yang dapat mengoptimalkan kemampuannya dalam bersaing di dunia kerja. Mahasiswa yang memiliki kemampuan untuk berorientasi terhadap pekerjaan akan mempengaruhi individu dalam menyusun perencanaan karir yang lebih matang sehingga mengurangi perasaan cemas yang dialami individu. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan orientasi masa depan dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Subjek dalam penelitian ini memiliki kriteria mahasiswa tingkat akhir yang berusia 20-25 tahun keatas. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *purposive random sampling*. Sampel yang didapat dalam penelitian ini sebanyak 108 mahasiswa tingkat akhir di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan survei dalam bentuk skala orientasi masa depan dan kecemasan. Analisis penelitian ini menggunakan teknik korelasi non parametrik *Spearman's Rho* dengan bantuan IBM SPSS versi 25, dan diperoleh nilai $r_{xy} = -0,269$ dengan $p = 0,005$ ($p < 0,05$). Artinya terdapat hubungan negatif yang signifikan antara orientasi masa depan dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. Kontribusi orientasi masa depan terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja sebesar 58% sedangkan 42% dipengaruhi oleh variabel lain. Penelitian ini dapat dijadikan acuan pentingnya memiliki orientasi masa depan untuk mengurangi kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir.

Kata Kunci: kecemasan, orientasi masa depan, mahasiswa tingkat akhir

THE RELATIONSHIP BETWEEN FUTURE ORIENTATION AND ANXIETY IN FACE JOB WORLD IN FINAL YEAR STUDENT

Ni Luh Gede Ira Wijayanti

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

irawajayanti160801@gmail.com

ABSTRACT

Anxiety in face job world is feeling worry arise because individual's judgment about his goals in face job world, causing conflict both within from the individual and from outside the individual himself. One of the causes of anxiety when entering the job world because they don't have prepare to optimize their ability to compete in the job world. Students who have the ability to work oriented will influence individuals in preparing more mature career plans to reduce feelings of anxiety experience by individuals. This study was conducted to know correlation between future orientation and anxiety in facing job world in final year students at the University of 17 Augusts 1945 Surabaya. Subjects in this study have criteria for final year students aged 20-25 years and over. The sampling technique in this study used purposive random sampling. The samples taken in this study was 108 final year students. The research design use is a quantitative study, using surveys based on future orientation scale and anxiety scale. Data analysis in this study used Spearman's Rho non-parametric correlation technique with the help of IBM SPSS version 25, and got $r_{xy} = -0.269$ with $p = 0.005$ ($p < 0.05$). This means that the hypothesis in this study there is a negative relationship between future orientation and anxiety in facing the job world in final year students. The contribution of future orientation to anxiety in facing the job world is 58% while 42% is influenced by other variables. This research can be use as reference of having future orientation to reduce anxiety in facing the job world in final year student.

Keywords: anxiety, future orientation, final year student

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN ...	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	7
B. Tujuan dan Manfaat	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat Penelitian.....	7
C. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	11

A.	Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	11
1.	Pengertian Kecemasan.....	11
2.	Aspek-aspek Kecemasan	12
3.	Faktor-faktor Kecemasan.....	14
4.	Jenis-jenis Kecemasan.....	16
5.	Tingkat Kecemasan	17
B.	Orientasi Masa Depan	20
1.	Pengertian Orientasi Masa Depan	20
2.	Aspek-aspek Orientasi Masa Depan.....	21
3.	Faktor-faktor Orientasi Masa Depan	25
C.	Mahasiswa Tingkat Akhir	26
D.	Kerangka Berpikir	27
E.	Hipotesis	32
BAB III		33
METODE PENELITIAN		33
A.	Populasi dan Partisipan	33
1.	Populasi	33
2.	Partisipan	33
B.	Desain Penelitian	34
C.	Instrumen Pengumpulan Data.....	35
1.	Skala Kecemasan	35
2.	Skala Orientasi Masa Depan.....	40
D.	Uji Persyaratan dan Analisis Data.....	44
1.	Uji Persyaratan.....	44
2.	Analisis Data.....	45
BAB IV.....		46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		47
A.	Hasil Penelitian	47

B. Pembahasan	50
BAB V	54
KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Blueprint Kecemasan	37
Tabel 1.2 Skala Likert	38
Tabel 1.3 Validitas Skala Kecemasan	39
Tabel 1.4 Blueprint Orientasi Masa Depan.....	41
Tabel 1.5 Skala Likert	42
Tabel 1.6 Validitas Skala Orientasi Masa Depan.....	43
Tabel 1.7 Hasil Korelasi Spearman's Rho	47
Tabel 1.8 Rekapitulasi Usia Responden	48
Tabel 1.9 Rekapitulasi Semester	48
Tabel 1.10 Rekapitulasi Karakteristik Responden	49
Tabel 1.11 Perbandingan Mean.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Rentang Respon Kecemasan (Stuart 2006).....	18
Gambar 1.2 Kerangka Berpikir	32

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1.1 Skala Awal Orientasi Masa Depan.....</i>	61
<i>Lampiran 1.2 Skala Valid Orientasi Masa Depan</i>	64
<i>Lampiran 1.3 Tabulasi Data Orientasi Masa Depan.....</i>	66
<i>Lampiran 1.4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Orientasi Masa Depan</i>	67
<i>Lampiran 1.6 Skala Awal Kecemasan</i>	71
<i>Lampiran 1.7 Skala Valid Kecemasan.....</i>	75
<i>Lampiran 1.8 Tabulasi Data Kecemasan</i>	77
<i>Lampiran 1.9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan</i>	78
<i>Lampiran 1.11 Hasil Uji Normalitas dan Linieritas</i>	84
<i>Lampiran 1.12 Hasil Uji Korelasi.....</i>	85